



*Kuinka monta tuntia viikossa sinä vietät aikaasi uimahallissa?*

# Vesitaituri uimahallissa

– olethan esimerkkinä muille!

Uimahallin puhtaudesta hyötyvät eniten ne, jotka viettävät paljon aikaa uimahallissa. Haluamme varmistaa, että uit puhtaassa vedessä ja hengität raikasta ilmaa.

## Seurana teemme oman osamme

- Teemme kirjallisen hygieniaohjeistuksen ja valvomme sen toteutumista.
- Tiedotamme hygieniaohjeistuksesta säännöllisesti eri kohderyhmille.
- Valmentajat ja ohjaajat valvovat ohjeistuksen toteutumista.
- Reagoimme nopeasti puutteisiin hygienia-asioissa ja uimahallin järjestyssääntöjen noudattamisessa.
- Yhteistyömme uimahallihenkilökunnan kanssa on saumatonta.

## Minä teen oman osani

- Kunnioitan ja noudatan uimahallin yleisiä järjestyssääntöjä.
- Peseydyn aina ennen altaaseen menoa ilman uimapukua.
- Käytän suihkua vain peseytymistä, en lämmittelyä varten.
- Käytän vain uimahalliin tarkoitettuja jalkineita.
- Olen esimerkkinä muille. Asenteeni ja tekoni ratkaisevat.

# Puhdas vesi ja raikas ilma

Suomen Uimaliitto, sen jäsen seurat, urheilijat ja toimijat haluavat profiloitua esimerkillisinä uimahallin käyttäjinä. Tehdyn olosuhdekyselyn tulosten mukaan (2013) uimaseurojen ja kuntien yhteistyössä haasteena näytetään uimareiden puutteellinen järjestyssääntöjen noudattaminen erityisesti peseytymisen osalta.

Uimahallien tiukkojen hygieniaohteiden tarkoituksena on nimenomaan kilpauimareiden, muiden vesiliikkujien ja henkilökunnan **terveydensuojelu**. Omasta hygieniastaan huolehtiva osoittaa kykenevänsä ottamaan huomioon muutkin uimahallin käyttäjät.

Allasveden **laatuvaatimukset** on asetettu lainsäädännössä. Uimahallin henkilökunta valvoo käyttäjiä noudattamaan peseytymisestä, uima-asuista ja yleisestä siisteydestä annettuja ohjeita.

Allasvedessä tulee olla pieni määrä klooria tautia aiheuttavien bakteerien ja muiden pieneliöiden välitöntä torjuntaa varten. Tämän takia tulee allasveden olla erityisen puhdasta; jopa hanasta tulevaa talousvettä puhtaampaa. Jos vedessä on lika-aineita, reagoi **kloori** erittäin herkästi näiden kanssa, jolloin syntyy ärsyttäviä ja terveydelle haitallisia kloorin yhdisteitä. Konkreettisesti tämä tuntuu mm. silmien punoituksena, silmien ja keuhkojen ärsytyksenä sekä allas tilan tunkkaisena kloorin hajuna.



*Tee oma osasi puhtaan veden ja raikkaan ilman puolesta.*



**SUOMEN UIMALIITTO**

uimaliitto.fi  uimaliitto