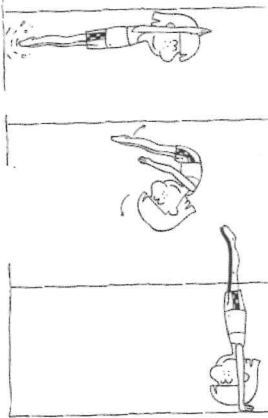




# Sammakko- merkki

## todistus

on osallistunut kurssille



**Tavoitteena on, että kurssin jälkeen lapsi osaa vähintään kymmenen tehtävää.**

- Ilmakuplien puhallus veteen 15 kertaa peräkkäin
- Vieterihyppyjä 10 kertaa
- Yhden sukelluksen aikana kahden esineen noutaminen altaan pojasta
- Liuku seinästä ponnistaen 3-5 metriä oikeassa asennossa
- Liuku ja käsilläseisonta
- Omavalintainen kellunta 15 sekuntia
- Kuperkeikka vedessä eteenpäin
- Tikkuhyppy altaan reunalta
- Sculling laudan päällä istuen ja pyörien ympäri
- Omavalintainen pallon kuljetus 10-25 metriä
- Kylkipotkut molemmilla kyljillä
- Omavalintainen uinti 50 m

pvm

paikka

kurssin ohjaaja