

Kouvolan Uimarit ry järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset

Ajankello uinnit

Kouvolan Urheilupuiston uimahallissa (25m/ 6 rataa)
Palomäenkatu 44, 45100 Kouvola

Sunnuntaina 11.10.2020 klo: 11.00

Verryttely räpyläuimarit klo: 9:15-10, kilpauimarit 10-10:50

Sähköinen ajanotto.

Lajijärjestys:

KILPAILUT ALKAA KLO: 11:00			
1. P 11,13, M	100 vu	10. M	200 pu
2. T 10,12, N	100 vu	11. N	200 pu
Räpyläuintilaji		12. P11,13, M	50 vu
Räpyläuintilaji		13. T10,12, N	50 vu
3. P 11,13, M	50 su	Räpyläuintilaji	
4. T 10,12,N	50 su	Räpyläuintilaji	
Räpyläuintilaji		14. P13, M	200 vu
Räpyläuintilaji		15. T12, N	200 vu
5. M	400 vu	Räpyläuintilaji	
6. N	400 vu	Räpyläuintilaji	
7. P11,13, M	50 ru	16. P 11,13,M	100 sku
8. T10,12,N	50 ru	17. T 10,12, N	100 sku
Räpyläuintiviesti		18. P 14, M	200 ru
9. 2T12/P13, 2N/2M	4x50 vuv	19. T 13, N	200 ru
Verryttelutauko 30 min		Räpyläuintilaji	
		Räpyläuintilaji	
		Tauko 10 min	
		20. P13, M	4x100 skuv
		21. T12, N	4x100 skuv

Ilmoittautumiset 4.10.2020 (sunnuntai) mennessä Tempukseen.

Lisätiedot:

Aki Tuomaala p. 0452074996 / e-mail. akituo@hotmail.com

Ratajärjestystä laadittaessa otetaan huomioon 50 m radan hyvitys.

Osanottomaksu 8 euroa/startti on maksettava ilmoittautumisen yhteydessä

Kouvolan Uimarit ry:n tilille FI39 5750 0120 2536 39 / OKOYFIHH

Jälki-ilmoittautuminen vain, jos erissä on tilaa. Maksu on kolminkertainen.

Lisätietoja: KoU:n kotisivuilta www.kouvolanuimarit.fi

TERVETULOA KOUVOLAAN!
Kouvolan Uimarit ry