



Vesipallon koulutuskokonaisuus - alustus keskusteluun ja kehitysideoihin

Vesipallon kehittämisristeily 30.-31.8.2019

Joni Toivola, koulutuspäällikkö

UIMALIITTO
SIMFÖRBUNDET AQUATICS FINLAND

Mistä tilanteesta lähdetään liikkeelle?

- Mikä on vesipallon valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen tila tällä hetkellä?
- Entä tuomari- ja toimitsijakoulutus?
- Onko vesipallossa selkeä ja toimiva koulutusjärjestelmä käytössä?
- Kuinka paljon vesipallossa on tällä hetkellä aktiivisia kouluttajia (valmentaja- ja ohjaajakoulutus – tuomari- ja toimitsijakoulutus)?
- Mitkä ovat ne koulutukselliset toimenpiteet, jolla lajin pariin saadaan lisää osaavia valmentajia, ohjaajia ja tuomareita/toimitsijoita? → vahvalla koulutustoiminnalla lisää harrastajia vesipalloon

TASO -koulutukset

- Uimaliiton vesipallon netti-sivujen mukaan tarjolla on TASO 1 ja TASO 2 –valmentajakoulutusta
- Varmasti tulevaisuutta, mutta onko nykyhetkeä?
- Lajien välinen yhteistyö (esim. TASO 1 –valmentajakoulutuksen 1. jakso yhdessä uinnin kanssa) avainasemassa
- Lisäämällä matalamman kynnyksen ohjaaja- ja valmentajakoulutusta
→ vaikutus TASO –koulutusten tulijoiden määrään

Vesipallon TASO 1 valmentajakoulutus

- Koulutus antaa valmentajalle perustiedot ja -taidot lapsuus- ja valintavaiheen vesipalloilijoiden kehityksestä ja valmentamisesta
- Koulutus sisältää sekä teoriaa että käytännön harjoituksia valmentamisen keskeisistä sisältöalueista, valmentajan rooli ja ura, vesipalloilijan ura ja kehitys; herkkyykskaudet, psyykinen- ja fyysinen kehitys, kilpauinnin perusteet; tekniikka ja säännöt, monipuolisuus vesipalloharjoittelun tukena, valmennuksen käsitteistö ja termistö; tehoalueet ja ohjelmointi

Vesipallon TASO 2 valmentajakoulutus

- Koulutus on tarkoitettu valmentajille, jotka ovat suorittaneet TASO 1 valmentajakoulutuksen ja omaavat kokemusta käytännön valmennustyöstä
- TASO 2 valmentajakoulutuksen laajuus on 100 tuntia, joista kolme peruskurssiviikonloppua kotitehtävineen kattavat 70 tuntia. Loput 30 tuntia suoritetaan valmentajan omien osaamistarpeiden mukaan
- Koulutus on todellinen perustietopaketti, jonka tarkoitus on vahvistaa osallistujien valmennuksellista näkemystä ja antaa "työkaluja" käytännön valmennustyötä varten

Tarvitsemme lisää valmentajia ja ohjaajia seuratoimintaan

- Matalan kynnyksen ohjaajakoulutus → Vesipallon ohjaajakoulutus 8h
- Vesipallon ohjaajana toimineille jatkokoulutus → Vesipallovalmennuksen perusteet 20h
- 1-2 päivän koulutuksiin helpommin kouluttajia

Vesipallon koulutusjärjestelmä

- Valmentajakoulutus (TASO 1 ja TASO 2)
- Vesipallon ohjaajakoulutus (8h)
- Vesipallovalmennuksen perusteet (20h)
- Tuomari- ja toimitsijakoulutus



Seurat ja lajiväki mukaan

- Seurakierrokselta kehitysideoita

Poimintoja seurakierrokselta

- Valmentajia ja ohjaajia lisää: vesipallon alkeiskoulutus mukaan uimaopetuskursseille
- Voisiko esimerkiksi uinnin koulutuspaketissa olla jokin palikka, missä tuotaisiin esille vaihtoehtoja ja mahdollisuuksia siirtyä jonkin toisen lajin pariin tai valmennuksen pariin
- Valmentajakoulutus saatiin hyvin käyntiin, mutta nyt se on jostain syystä tyssännyt. Koulutuksessa on ollut haasteita. Valmentajat eivät pysty lähtemään pidemmille 3 viikonlopun kokonaisuudelle
- Vesipalloilijan polku on valmis. Miten saadaan vesipalloilijan polku osaksi kaikkia vesipalloseuroja
- Vesipallon toimitsijakoulutukset webinaareiksi

Omat kommentit ja kehitysideat

- Vesipallon koulutustoiminnan järjestäytyminen → ”työryhmä” ottamaan vastuuta toiminnan käynnistämisestä ja tekemään selkeät suuntaviivat
- Tarvitaan TASO –koulutuksia ennen ohjaajakoulutusta
- Yhteistyö uinnin kanssa TASO –koulutusten 1. jaksolle
- Lajiväen parista löydyttävä aktiivisia kouluttajia ohjaaja-, valmentaja-, tuomari- ja toimitsijakoulutuksiin
- Kriteeristö seuroille, jotta ”vastuutetaan” ottamaan koulutukset seurojen ohjelmaan (esim. jokainen seura joka SM-sarjoissa toteuttaa 1-2 ohjaajakoulutusta kauden aikana, tavoite 5-10 uutta ohjaajaa per kausi)
- Tekemisen meininki ja positiivinen asenne lajin eteenpäin viemiseksi

Ryhmätyö

- Pohditaan ja keskustellaan pienryhmissä
- Kirjataan vastaukset sähköisesti tai paperille – palautus osoitteeseen: joni.toivola@uimaliitto.fi
- Keskustelun jälkeen käydään pohdintoja läpi yhteisesti

Kysymykset

- Onko vesipallon neliosainen valmentajakoulutusjärjestelmä toimiva kokonaisuus, voisiko tästä lähteä liikkeelle?
- Mistä ja miten saamme mukaan lisää aktiivisia kouluttajia?
- Miten jatkamme tästä eteenpäin ja järjestäydymme vesipallon koulutussektorin osalta?

UIMALIITTO

SIMFÖRBUNDET AQUATICS FINLAND

