

# Vesi- ja Tekniikkaralli -ohjaajakoulutus

## Ohjaajakoulutuksen ennakkotehtävät

Ennakkotehtävät ovat tärkeä osa ohjaajakoulutusta ja ne palautetaan kouluttajalle ennen koulutuksen alkua sähköpostilla.

Ennakkotehtävä 1:

1. Nimi
2. Seura / yhteisö
3. Ohjaajakokemus uinnista, muusta toiminnasta
4. Omat odotukset koulutukseen (kirjaa 3 konkreettista asiaa)
5. Etsi tietoa millainen on 7- ja 10-vuotias lapsi. Vastaa seuraaviin kysymyksiin:
  - Millainen on lapsen kyky ymmärtää asioita ja ohjeita?
  - Millainen on lapsen kyky toimia ryhmässä?
  - Mitkä ovat lapsen sosiaaliset taidot?
  - Miten lapsi hahmottaa oman kehonsa?
  - Mitkä ovat lapsen liikunnalliset taidot?

Ennakkotehtävä 2:

Käy seuraamassa kotipaikkakunnallasi järjestettävää lasten (7-10 -vuotiaiden) ohjattua liikuntaa. (kyseessä voi olla mikä tahansa ohjattu liikuntamuoto: esim. uinti, lajikoulu (esimerkiksi jalkapallo, luistelu, voimistelu jne.). Seuraa tuntia ja vastaa seuraaviin kysymyksiin:

- Laji ja lasten ikärakenne?
- Mitkä olivat tunnin tavoitteet ja rakenne?
- Millainen oli ohjaajan toiminta: sijoittuminen, äänen käyttö, aktiivisuus, ryhmän hallinta?
- Miten ohjeet annettiin?
- Kuinka lapsia huomioitiin: Millaista palautetta lapsille annettiin? Miten huomioitiin vilkkaat ja/tai arat lapset?
- Miten turvallisuus oli huomioitu ryhmän toiminnassa?