

Arena -kilpapukujen mittataulukot ja mallit

Ohjeita uimarin kilpapuvun hankintaan ja käyttöön. Tuottanut Arena-maahantuoja Vandernet Oy.

Tärkeimmät vartalonmitat kilpapuvun valinnassa

Katso myös mittataulukot seuraavalla sivulla!

Naiset

- B Rinnan ympärysmitta (levein kohta)
- C Vyötärön ympärysmitta (kapein kohta)
- D Lantion ympärysmitta (levein kohta)
- E Ylävartalon ympärysmitta (mitattuna toisen olkapään ympäri)

Mikäli naisuimari on pitkäselkäinen ja ylävartalon ympärysmitta on suurempi kuin mittataulukon optimimitta, suosittelemme yhtä numeroa suurempaa pukua (puku ei veny yhtä aikaa leveyttä ja pituutta)

Miehet

- C Vyötärön ympärysmitta (mitataan n. vyön kohdalta)
- D Lantion ympärysmitta (levein kohta)

Mittausohjeet ja vinkkejä:

- Uimarin vartalonmittojen on oltava +/- 2cm valittavan koon mittataulukon mitoissa, jos enemmän, on puku liian tiukka, eikä se toimi kuten valmistaja on sen suunnitellut (voi estää vartaloa kiertymästä luonnollisesti ja hidastaa uimaria)
- Jos uimarin mitat vaihtelevat suuresti mittataulukon mitoista, kannattaa valita pienemmän kompression pukumalli (ei pienempää kokoa)
- Jos uimarin reidet ovat vahvat/huomattavasti isommat, kannattaa valita pienemmän kompression pukumalli (muuten veri ei kierrä jaloissa) tai yksi numero suurempi puku
- Oikean kokoinen naisten puku ei hörppää vettä rinnuksesta, vaan puvun alle jäänyt ilma pyrkii poistumaan puvun sisältä. Tämän voi estää kastelemalla puvun yläosan etukäteen ja painamalla ilman pois vatsasta ylöspäin.
- Kilpapuku puetaan rauhallisesti vetämällä puvun sivusaumasta (ei missään nimessä kankaan kohdalta tai tereen kohdalta).
- Kilpapuku muokkautuu käytössä uimarin vartalon muotoon, joten emme suosittele uuden, käyttämättömän puvun käyttöä kisastarteissa. Puvulla on uitava kerran tai kaksi ennen kisastarttia.
- Mallistossa on avo- ja umpiselkäisiä malleja. Avoselkäisiä (open back) myydään n. 95% puvuista ja umpiselkäisiä (closed back) n. 5% puvuista. Avoselkäinen antaa vartalolle tilaa liikkua (kiertyä).



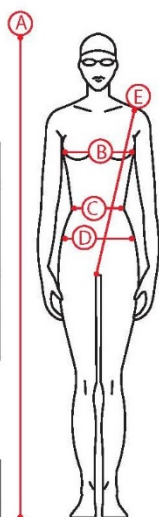
WOMAN

POINTS CM BODY MEASURES

POINTS	CM	BODY MEASURES						
A	Height	162	164	168	172	176	180	184
B	Chest	76	80	84	88	92	96	100
C	Waist	58	61	64	67	70	73	76
D	Hips	78	82	86	90	94	98	102
E	Torso loop	140	145	150	155	160	165	170

RACING SUITS SIZE RANGE

F	28	30	32	34	36	38	40
USA/UK	22	24	26	28	30	32	34
I	32	34	36	38	40	42	44
D	26	28	30	32	34	36	38
AUS	0	2	4	6	8	10	12



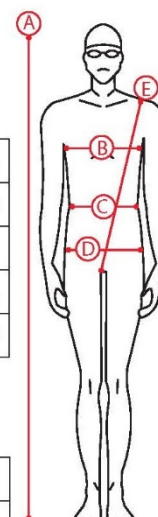
MAN

POINTS CM BODY MEASURES

POINTS	CM	BODY MEASURES						
A	Height	170	174	178	182	186	190	194
B	Chest	86	90	94	98	102	106	110
C	Waist	68	71	74	77	80	83	86
D	Hips	80	84	88	92	96	100	104
E	Torso loop	155	160	165	170	175	180	185

RACING SUITS SIZE RANGE

F	55	60	65	70	75	80	85
USA/UK	22	24	26	28	30	32	34
I	36	38	40	42	44	46	48
D	00	0	1	2	3	4	5
AUS	4	6	8	10	12	14	16



Arena-kilpapakumallit 2018–2019:

- Powerskin Carbon Ultra:** Arenan huippupuku, jossa kaikki kisapuvun tekniset ominaisuudet mukana. Kompressioluokka 5/5, eli tiukin kisapuku lyhyille sprinttimatkoille. Ei suositella nuorille, koska on erittäin tarkka vartalon mitoista. Pukemisessa menee 30 minuuttia. Vain aikuisille.
- Powerskin Carbon Flex:** Huippupuku kaikille sprintti- ja keskipitkille matkoille. Kompressioluokka 4/5. Tarkka vartalonmitoista. Suosituin kilpapakuku aikuisilla. Monet ominaisuudet samat kuin Carbon Ultrassa.
- Powerskin Carbon Air:** Huippupuku pidemmille ja pitkille matkoille sekä nuorille, joiden vartalonmitat eivät ole aivan täysin mittataulukon optimimitoissa. Kompressioluokka 2,5-3/5.
- Powerskin One:** Erittäin liukkaasta, yhdestä kangaskappaleesta, mahdollisimman vähin saumoin tehty kilpapakuku. Kompressioluokka 2/5, eli matala.

Flex ja Air ovat suosituimmat pukumallit huippu-uimareilla.

