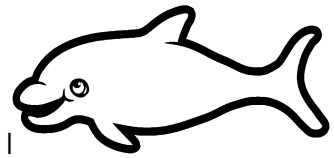
VESIRALLI
DELFIINI – MERKKISUORITUKSET

	 **NIMI**	8-10m sukellus ja samalla 2 esineen nouto pohjasta	Spiderman	Rennosta kellunnasta vapaauintiin 8-10 vetop.	Pää edellä hyppy	Tynnyri ja osteri	Pallon siirto kädestä toiseen 6-10 krt	Rintauintia vähintään 6 vetoa	Rintauinnin käännös	Perhosuintia 4-5 vetoa	200 m omav. uintia josta väh. 50 m selällään
1.											
2.											
3.											
4.											
5.											
6.											
7.											
8.											
9.											
10.											
11.											
12.											
13.											
14.											
15.											