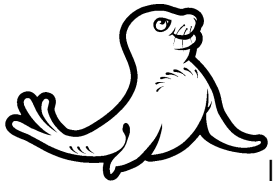
VESIRALLI
NORPPA – MERKKISUORITUKSET

	 **NIMI**	Leijuminen	Lähtö kellunnasta ja esineen sukellus pohjasta	Rennosta kellunnasta uintiasentoon (vu, su)	Omav. uinti 25 m jonka aikana 6 kuperkeikkaa	Taittokaato	Vesipelastushyppy	Killeriä 10 m	Pallon kuljetus ja heitto maaliin tai kohteeseen	8 vetoparia vu hengittäen vartalon kierron mukana	Volttikäännös	Perhosuintia 3-5 vetoa (ilman hengitystä)	Rintauintia vähintään 6 käsivetoa	Uintia 150m väh. kahdella eri uintitekniikalla
1.														
2.														
3.														
4.														
5.														
6.														
7.														
8.														
9.														
10.														
11.														
12.														
13.														
14.														
15.														