

1.1.2025

# **UINTIURHEILUN SÄÄNTÖKIRJA 2025**

**UINTI**

World Aquatics säännöistä v. 9.11.2024 suomennettu. Voimassa välittömästi.  
Huom! Mikäli suomenkielinen käännös on ristiriidassa alkuperäisen WA:n sääntökirjan kanssa,  
on WA:n alkuperäinen sääntökirja pätevä.

## Sisällys

SW 1	KILPAILUJEN JÄRJESTÄMINEN .....	3
	SUOMESSA PIDETTÄVÄT KILPAILUT .....	4
SW 2	TOIMITSIJAT .....	5
	TUOMAREIDEN JA TOIMITSIJOIDEN PÄTEVYYS .....	10
SW 3	RATAJÄRJESTYS JA ERÄJAKO ALKUKILPAILUISSA, VÄLIERISSÄ JA LOPPUKILPAILUISSA.....	11
SW 4	LÄHTÖ.....	14
SW 5	VAPAAUINTI.....	14
SW 6	SELKÄUINTI .....	15
SW 7	RINTAUINTI .....	15
SW 8	PERHOSUINTI.....	16
SW 9	SEKAUINTI.....	16
SW 10	YLEISIÄ KILPAILUMÄÄRÄYKSIÄ .....	17
SW 11	AJANOTTO .....	19
SW 12	MAAILMANENNÄTYKSET .....	20
SW 13	TÄYSIAUTOMAATTINEN AJANOTTOLAITE .....	22
SW 14	UINNIN IKÄKAUSISÄÄNNÖT.....	23
SW 15	UIMA-ASUT JA VARUSTEET .....	24
	ENNÄTYSMÄÄRÄYKSET SUOMESSA .....	25

---

**SW UINTI****SW 1 KILPAILUJEN JÄRJESTÄMINEN**

- SW 1.1 Järjestävän seuran nimeämällä järjestelytoimikunnalla on oikeus määrätä kaikista niistä toimenpiteistä, joita näissä säännöissä ei ole määrätty kilpailunjohtajan, tuomareiden tai muiden toimitsijoiden tehtäväksi. Järjestelytoimikunnalla on myös oikeus siirtää kilpailuja ja antaa hyväksytyjen sääntöjen mukaisia määräyksiä kilpailujen hoitamiseksi.
- SW 1.2 Uintikilpailujen järjestäjien on nimettävä riittävä määrä toimitsijoita varmistamaan kilpailun oikeudenmukaisuus, tasapuolisuus ja turvallisuus.
- SW 1.2.1 Kaikkiin muihin kansainvälisiin kilpailuihin järjestävä liitto määrittää riittävän määrän toimitsijoita. Tarvittaessa kilpailuista vastuussa oleva kansallinen tai kansainvälinen lajiliitto hyväksyy toimitsijat.
- SW 1.2.2 Jos automaattista ajanottolaitetta ei ole käytettävissä, nimetään ajanottajien johtaja, vähintään yhden ajanottajan rataa kohti ja yksi ylimääräinen ajanottaja. On suositeltavaa, että jokaisella radalla on kolme (3) ajanottajaa.
- SW 1.2.3 Jos automaattista ajanottolaitetta ja/tai kelloja ei käytetä, voidaan nimetä maalituomarit.
- SW 1.3 World Aquatics:n delegaatin tulee tarkastaa ja hyväksyä yhdessä World Aquatics:n teknisen uintikomitean jäsenen kanssa riittävän ajoissa ennen kilpailuja olympialaisissa ja maailmanmestaruuskilpailuissa käytettävä kilpailuallas ja tekniset laitteet.
- SW 1.4 Kun televisiointiin käytetään vedenalaista videolaitetta, sen täytyy toimia kaukosäädöllä. Se ei saa estää uimaria näkemästä, eikä saa olla uimarin tiellä. Se ei saa muuttaa altaan kokoonpanoa eikä peittää näkyvistä vaadittuja World Aquatics:n merkintöjä.
- SW 1.5 Tapahtuman järjestäjä määrittelee alkuerille, välierille ja finaaleille esittely- ja valmistautumisprotokollan, jota kilpailijoiden on noudatettava, kun he valmistautuvat kilpailusuoritukseen.

## SUOMESSA PIDETTÄVÄT KILPAILUT

1. Suomessa pidettävissä kansallisissa World Aquatics -kilpailuissa samoin kuin Suomen Uimaliiton luvalla järjestettävissä mestaruuskilpailuissa sekä muissa kansallisissa arvokilpailuissa riittää yllä olevasta poiketen kaksi ratatuomaria 25 m altaalla, lähettäjä ja järjestelijä. Tarvittaessa voidaan nimetä toinen kilpailunjohtaja, tekninen delegaatti ja lähettäjä.

2. Kansallisissa ja sitä pienemmissä kilpailuissa on oltava vähintään seuraavat tuomarit ja toimitsijat:

- kilpailunjohtaja,
- lähettäjä,
- ajanottajien johtaja, joka samalla voi toimia käännöstarkastajien johtajana lähtöpäässä
- jokaista rataa kohti yksi ajanottaja, joka samalla voi toimia käännöstarkastajana lähtöpäässä,
- kaksi ratatuomaria, jotka samalla voivat toimia käännöstarkastajien esimiehinä,
- 50 m altaalla kuitenkin neljä ratatuomaria
- kaksi käännöstarkastajien johtajaa,
- yksi käännöstarkastaja kunkin radan kummassakin päässä,
- kuuluttaja
- sihteeri

**SUII huom.** Ratatuomareilla tulee olla 1-lk tuomarikortti. Yhtäjaksoisesti yli kolme tuntia kestävässä ki-soissa on oltava kaksi kilpailunjohtajaa.

3. Edellä olevat määrät ovat vähimmäismääriä, jotka lähinnä soveltuvat sellaisenaan vain pieniin kilpailuihin.

Kilpailun suuruudesta, osanottajamäärästä ja altaasta riippuen kilpailujen järjestäjä on velvollinen asettamaan tarpeen mukaan lisätoimitsijoita. Kilpailunjohtajalla on vastuu siitä, että toimitsijoita on riittävästi.

Milloin lähtöpäähän ei määrätä ajanottajia, heidän tehtävänsä on määrättävä käännöstarkastajille, ellei käytössä ole automaattisen ajanoton lisäksi videoajanotto.

4. Uintikilpailujen kilpailukutsussa on mainittava:

- kilpailujen luonne,
- kilpailupaikka ja altaan pituus,
- päivämäärä ja alkamisajat,
- lajiohjelma,
- mahdolliset tulosrajat ja minkä ajanjakson kuluessa ne on pitänyt saavuttaa,
- uidaanko suora loppukilpailu vai myös alkuerät ja mahdollisesti välierät,
- miten, milloin ja kenelle on ilmoitauduttava,
- mahdollisen osanottomaksun suuruus sekä mihin ja milloin se on maksettava sekä kuka antaa lähempiä tietoja kilpailuista.

## SW 2 TOIMITSIJAT

**SUII huom.** Tuomareiden ja toimitsijoiden pätevyys Suomen Uimaliiton alaisissa kilpailuissa esitetään erikseen.

### SW 2.1 Kilpailunjohtaja

- SW 2.1.1 Kilpailunjohtajalla on täysi määräys- ja käskyvalta kaikkiin toimitsijoihin, hän hyväksyy heidät tehtäviinsä ja opastaa heitä kaikissa kilpailuihin liittyvissä erityispiirteissä ja määräyksissä. Hän valvoo, että World Aquatics:n sääntöjä ja päätöksiä noudatetaan ja päättää kaikista niistä kilpailun tai ottelun käytännön toteuttamista koskevista asioista, joista ei ole säännöissä määrätty.
- SW 2.1.2 Kilpailunjohtaja voi puuttua kilpailun kulkuun koska tahansa varmistuakseen, että World Aquatics:n määräyksiä noudatetaan ja hän ratkaisee kaikki menossa olevaa kilpailua koskevat protestit.
- SW 2.1.3 Jos käytetään maalituomareita, eikä käytössä ole kolmea (3) ajanottokelloa, kilpailunjohtaja määrää tarvittaessa sijoitukset. Jos automaattinen ajanottolaite on käytössä ja toimii, sijoitukset määritetään kuten kohdassa SW13 esitetään.
- SW 2.1.4 Kilpailunjohtajan tulee varmistua siitä, että kaikki tarpeelliset toimitsijat ovat paikoillaan kilpailuja varten. Hän voi asettaa sijaisia poissaolevien tilalle ja korvata kykenemättömiksi tai tehottomiksi osoittautuneet toimitsijat. Hän voi nimetä tarvittaessa lisää toimitsijoita.
- SW 2.1.5 Jokaisen erän alussa kilpailunjohtaja antaa kilpailijoille seuraavat merkit:
- uimareiden riisuttua muun vaatetuksen paitsi uima-asun vihellyspillillä sarjan lyhyitä vihellyksiä kehoittaen valmistautumaan lähtöön.
  - pitkällä vihellyksellä kehotuksen nousta lähtökorokkeille tai selkäuinnissa ja sekauintiviestissä hypätä välittömästi veteen. Kilpailunjohtajan toisella pitkällä vihellyksellä selkäuimareiden ja sekauintiviestin uimareiden tulee palata välittömästi lähtöpäätyyn.

Kun kilpailijat ja toimitsijat ovat valmiita lähtöön, kilpailunjohtaja antaa kädennostolla merkin lähettäjälle osoittaen, että kilpailijat ovat lähettäjän valvonnassa. Kilpailunjohtajan tulee pitää käsi sivulle ojennettuna, kunnes lähtömerkki on annettu.

**SUII huom.** Uimarin on oltava valmiina lähtöön edellisen erän ollessa maalissa, mikäli kilpailuprotokollassa (ohjeessa) ei ole muuta määritelyä.

- SW 2.1.6 Sekä lähettäjän että kilpailunjohtajan on havaittava ja vahvistettava rike, joka johtuu uimarin lähtemisestä ennen lähtömerkkiä. Lähteminen ennen lähtömerkkiä voidaan tarkistaa järjestäjän videolaitteistolta.

**SUII huom.** Mikäli käytössä on järjestäjän videolaitteisto, voidaan hylkäys tarkistaa videolaitteistolta Kilpailunjohtajan pyynnöstä.

- SW 2.1.7 Kilpailunjohtaja hylkää kilpailijan muista sääntöjen rikkomisesta, jonka hän itse huomaa. Kilpailunjohtaja voi myös hylätä kenen tahansa uimarin sillä perusteella, että joku muu asianomainen toimitsija raportoi tehdystä virheestä hänelle.

Kaikista hylkäyksistä päättää kilpailunjohtaja.

- SW 2.1.8 Kaikista sääntöjen rikkomuksista on ilmoitettava suullisesti Kilpailunjohtajalle. Kilpailunjohtajan on vahvistettava hylkäys allekirjoitetulla hylkäyslomakkeella. Hylkäyslomakkeen täyttää hylkäystä esittävä toimitsija. Lomakkeessa määritellään laji, erä, rata ja rikkomus.

**SUII huom.** Kirjallisen dokumentin voi täyttää myös kilpailunjohtaja. Mikäli käytössä on sähköinen järjestelmä hylkäysten kirjaamiseksi, Kilpailunjohtaja vastaa järjestelmän käytöstä ja ylläpitää dokumentaatiota, josta kaikki hylkäyksien yksityiskohdat voidaan tarvittaessa tarkistaa/varmistaa.

SW 2.1.9 Viestien osalta Kilpailunjohtaja nimeää tarvittaessa ylimääräiset toimitsijat, jotka valvovat viestivaihtojen oikeellisuutta. Mikäli automaattinen ajanottojärjestelmä on käytössä, tulee sitä hyödyntää vaihtojen oikeellisuuden toteamiseksi säännön SW 13.1 mukaisesti.

## SW 2.2 Valvomon johtaja

SW 2.2.1 Valvomon johtaja valvoo automaattisen ajanoton toimintaa ja videoajanoton käyttöä.

SW 2.2.2 Valvomon johtaja tarkistaa tulokset tietokoneen tulosteista.

SW 2.2.3 Valvomon johtaja tarkistaa tulosteista viestivaihtojen oikeellisuuden ja raportoi kaikki vaihtorikot kilpailunjohtajalle.

SW 2.2.4 Valvomon johtaja voi varmistaa vaihtorikon videoajanoton avulla.

SW 2.2.5 Valvomon johtaja vastaa:

- peruutusten vastaanottamisesta alkukilpailuiden ja välierien jälkeen,
- kirjaa tulokset virallisille lomakkeille,
- listaa kaikki uudet ennätykset
- ylläpitää tarvittaessa pistetilannetta.

**SUIL huom.** Kilpailuihin nimitetty Tekninen delegaatti vastaa peruutusten vastaanottamisesta alkukilpailuiden ja välierien jälkeen.

## SW 2.3 Lähettäjä

SW 2.3.1 Lähettäjä vastaa kilpailijoista sen jälkeen, kun kilpailunjohtaja on antanut hänelle siihen luvan (SW 2.1.5), siihen asti, kun asianomainen erä on päässyt käyntiin sääntöjenmukaisella lähdöllä. Lähtö tapahtuu kohdan SW 4 mukaisesti.

SW 2.3.2 Lähettäjän tulee ilmoittaa kilpailunjohtajalle kilpailija, joka viivyttää lähtöä, jättää tahallaan noudattamatta määräyksiä tai käyttäytyy lähdön aikana muuten sopimattomasti, mutta ainoastaan kilpailunjohtaja voi hylätä kilpailijan tällaisen viivyttelyn, tottelemattomuuden tai sopimattoman käytöksen vuoksi.

**SUIL huom.** Sopimatonta käyttäytymistä on esimerkiksi tahallinen kilpailun viivyttäminen. Käytännössä kilpailijaa, joka viivyttää lähtöä tai käyttäytyy muuten sopimattomasti, on syytä ensimmäisellä kerralla varoittaa ja vasta toisella kerralla sulkea kilpailuista.

SW 2.3.3 Lähettäjä ratkaisee, onko lähtö sääntöjen mukainen, vain kilpailunjohtaja voi kumota ratkaisun.

SW 2.3.4 Lähettäjä sijoittuu lähdön ajaksi altaan sivulle, noin viiden metrin päähän lähtöreunasta, paikkaan, josta ajanottajat voivat nähdä ja/tai kuulla lähtömerkin ja kilpailijat kuulla sen.

**SUIL huom.** Selkäuintilähdössä on lähettäjän mielekkäintä sijoittua lähtöreunalle eikä viiden metrin päähän siitä. Vaikka kysymyksessä ei olisi liikkuminen ennen lähtömerkkiä, selvästi epätasainen lähtö voidaan kutsua takaisin, jos epätasaisuus johtui lähettäjän virheestä tai ulkopuolisesta syystä.

**SUIL huom.** Lähdön aikana täytyy välttää hiljaisuus. Jos yleisö ei ole hiljaa, kuuluttajan tulee pyytää hiljaisuutta lähdön ajaksi. Jos pyyntöä ei noudateta, lähettäjän on komennettava kilpailijat pois lähtötelineiltä, kunnes hiljaisuus saavutetaan.

SW 2.3.5 Lähettäjän tulee ilmoittaa Kilpailunjohtajille kaikista lähtöön liittyvistä havaitsemistaan sääntörikkomuksista.

## SW 2.4 Järjestelijä

SW 2.4.1 Järjestelijä kokoaa kilpailijat ennen kutakin erää.

SW 2.4.2 Järjestelijä ilmoittaa kilpailunjohtajalle jokaisen havaitsemansa rikkomuksen koskien:

- uima-asuja
- mainostamista
- kilpailija ei kutsuttaessa ole paikalla

## SW 2.5 Käännöstarkastajien johtaja

SW 2.5.1 Käännöstarkastajien johtaja varmistaa, että käännöstarkastajat täyttävät tehtävänsä kilpailun aikana.

## SW 2.6 Käännöstarkastajat

SW 2.6.1 Jokaiselle radalle altaan kumpaankin päähän nimetään yksi käännöstarkastaja varmistamaan, että uimarit noudattavat kulloinkin uitavan lajin sääntöjä lähdön jälkeen, kussakin käännöksessä ja maaliintulossa.

SW 2.6.2 Käännöstarkastajat valvovat uimareita lähtöpäässä lähtömerkistä alkaen aina ensimmäisen käsivedon loppuun saakka, paitsi rintauinnissa toisen käsivedon loppuun saakka.

**SUII huom.** Kun selkäuinnissa käytetään lähtötelinettä, käännöstarkastajien vastuulla on kuitenkin ennen lähtöä tarkistaa, että lähtevän uimarin varpaat ovat kosketuksissa päätyyn tai ajanottopaneeliin.

SW 2.6.3 Kaikissa käännöksissä käännöstarkastajat valvovat uimareita viimeisen käännöstä edeltävän käsivedon alusta aina ensimmäisen käännöksen jälkeisen käsivedon loppuun saakka, paitsi rintauinnissa toisen käsivedon loppuun saakka.

SW 2.6.4 Käännöstarkastajat valvovat uimareita maaliintulossa viimeisen käsivedon alusta alkaen.

SW 2.6.5 Kun selkäuinnin lähtötelinettä käytetään, lähtöpään käännöstarkastaja asettaa telineen paikalleen ja ottaa sen pois. Telineen paikalleen asettamisen jälkeen käännöstarkastaja asettaa telineen asentoon 0. (Jalkatuki vedenpinnan tasossa)

**SUII huom..** Uimari vastaa lähtötelineen säätämisestä ja lukitsemisesta. Uimarin ei ole pakko käyttää lähtötelinettä. Tällöin käännöstarkastaja poistaa altaasta vähintään jalkatuen.

SW 2.6.6 Henkilökohtaisissa 800 m ja 1 500 m lajeissa käännöstarkastajat sekä lähtö- että käännöspäässä merkitsevät muistiin kyseisellä radalla olevan uimarin uimien altaanpituuksien määrän. Uimarille tulee ilmoittaa jäljellä olevien altaanpituuksien määrä näyttämällä numerolaatoista parittomia numeroita altaan käännöspäässä. Sähköisiä järjestelmiä voidaan käyttää, mukaan lukien vedenalaiset näytöt.

SW 2.6.7 Lähtöpään käännöstarkastajien tulee antaa varoitusmerkki, kun uimarilla hänen radallaan on uimatta kaksi altaanpituutta ja viisi (5) metriä henkilökohtaisilla 800 m ja 1 500 m matkoilla. Merkkiä voidaan toistaa, kunnes uimari on jälleen rataköysien viiden metrin kohdalla. Varoitusmerkki voidaan antaa pillillä tai kellonsoitolla.

SW 2.6.8 Käännöstarkastajat valvovat viesteissä, onko lähtevä kilpailija kosketuksessa lähtökorokkeeseen silloin, kun edellinen kilpailija koskettaa maaliseinää. Kun käytössä on automaattinen laite, joka määrittää viestinvaihdon, sitä tulee käyttää kohdan SW 13.1 mukaisesti.

SW 2.6.9 Käännöstarkastajan tulee ilmoittaa kilpailunjohtajalle kaikki omalla toimialueellaan havaitsemansa rikkomukset.

## SW 2.7 Ratatuomarit

- SW 2.7.1 Ratatuomarit toimivat altaan molemmin puolin.
- SW 2.7.2 Ratatuomarit valvovat, että asianomaisen uintitavan sääntöjä noudatetaan ja he avustavat käännöstuomareita valvomalla käännöksiä ja maaliintuloa.
- SW 2.7.3 Ratatuomarit ilmoittavat kilpailunjohtajalle kaikki omalla toimialueellaan havaitsemansa rikkomukset.

## SW 2.8 Ajanottajien johtaja

- SW 2.8.1 Ajanottajien johtaja määrää ajanottajien sijoittumisen ja radat, joista he ovat vastuussa. On suositeltavaa, että jokaista rataa kohti on kolme (3) ajanottajaa. Jos automaattista ajanottolaitetta ei käytetä, nimetään lisäksi kaksi (2) ajanottajaa, jotka tarvittaessa korvaavat ajanottajan, jonka kello ei lähde käyntiin tai pysähtyy kilpailun aikana tai joka jostain muusta syystä ei pysty ottamaan aikaa. Kun käytetään digitaalikelloja, loppuaika ja sijoitus määräytyvät ajan perusteella.
- SW 2.8.2 Jos käytetään vain yhtä (1) ajanottajaa rataa kohti, on nimettävä ylimääräinen ajanottaja kellohäiriöiden varalta. Sen lisäksi ajanottajien johtajan on aina otettava aika jokaisen erän voittajalle.
- SW 2.8.3 Ajanottajien johtaja kerää jokaiselta ajanottajalta ajanottokortin ja, jos tarpeellista, tarkastaa heidän kellonsa.
- SW 2.8.4 Ajanottajien johtaja merkitsee tai tarkastaa kullekin radalle virallisen ajan ajanottokorttiin.

## SW 2.9 Ajanottajat

- SW 2.9.1 Ajanottajat ottavat kilpailijoille ajan heille määrättyllä radalla kohdan SW 11.3 mukaisesti.
- SW 2.9.2 Ajanottajat käynnistävät kellonsa lähtömerkistä ja pysäyttävät ne, kun kilpailija heidän radallaan on maalissa. Ajanottajien johtaja voi määrätä ajanottajia merkitsemään muistiin väliajat 100 metriä pidemmillä matkoilla.
- SW 2.9.3 Ajanottajat merkitsevät välittömästi erän jälkeen ottamansa ajan kortille ja luovuttavat kortin ajanottajien johtajalle ja esittävät pyydettyä kellonsa tarkistettavaksi. Heidän tulee nollata kellonsa kilpailunjohtajan seuraavalle erälle antamalla lyhyillä vihellyksillä.  
**SUII huom.** Suomen Uimaliiton alaisissa kilpailuissa kellot voidaan nollata vasta kilpailunjohtajan pitkällä vihellyksellä.
- SW 2.9.4 Ellei videoajanottoa ole käytössä, voi olla syytä käyttää täyttä ajanottajien määrää silloinkin, kun täysiautomaattista ajanottolaitetta käytetään.  
**SUII huom.** Jos ajanottajat toimivat myös käännöstarkastajina, koskevat heitä kohdan SW 2.5 määräykset.

## SW 2.10 Maalituomarit (mikäli tarpeellista)

- SW 2.10.1 Maalituomarit sijoittuvat maalilinjalta, mistä heillä on koko ajan esteetön näkyvyys altaalle ja maalilinjalta
- SW 2.10.2 Joka erän jälkeen maalituomarit ratkaisevat ja raportoivat kilpailijoiden sijoittumisen heille annetun tehtävän mukaisesti. Muiden kuin automaattisen maaliintulolaitteen käyttäjinä toimivien maalituomareiden ei tule toimia ajanottajina samassa erässä.



**SW 2.11 Kilpailusihteeri (muissa kuin olympialaisissa ja maailmanmestaruuskilpailuissa)**

SW 2.11.1 Kilpailusihteeri on vastuussa ajanottolaitteen tulostuksen antamien aikojen ja sijoitusten tai kilpailunjohtajalta saatujen aikojen ja sijoitusten tarkistamisesta. Kilpailusihteerin tulee huolehtia, että kilpailunjohtaja allekirjoittaa tulokset.

**SUII huom.** Kilpailuun liittyvä sähköinen tai paperinen aineisto tulee säilyttää vähintään 14 vuorokauden ajan (valitusaika Kilpailutyöryhmälle, ks. GR 9.2.3).

Tulokset on lähetettävä Suomen Uimaliitolle viimeistään kilpailuita seuraavan vuorokauden loppuun mennessä Uimaliiton ilmoittamalla tavalla.

**SW 2.12 Apukilpailusihteeri (muissa kuin olympialaisissa ja maailmanmestaruuskilpailuissa)**

SW 2.12.1 Apukilpailusihteeri huolehtii peruutusten kirjaamisesta järjestelmään alku- ja välierien jälkeen, julkaistujen tulosten oikeellisuudesta, virallisten tulosten kirjaamisesta ja uusien ennätysten kirjaamisesta sekä ylläpitää tarvittaessa pisteitä.

**SW 2.13 Videotuomareiden Johtaja**

SW 2.13.1 Videotuomareiden johtaja huolehtii, että videotuomarit ovat päteviä tehtävänsä ja täyttävät tehtävänsä kilpailun ajan.

SW 2.13.2 Videotuomareiden johtaja tarkistaa ja vahvistaa kaikki videotuomareiden havaitsemat ja ilmoittamat sääntörikkomukset.

SW 2.13.3 Videotuomareiden johtaja tarkistaa ja vahvistaa kaikkien videotuomareiden havaitsemat ja ilmoittamat sääntörikkomukset, jotka kilpailunjohtaja pyytää tarkastamaan.

SW 2.13.4 Videotuomareiden johtaja raportoi tarkistamansa ja havaitsemansa sääntörikkomukset Kilpailunjohtajalle.

**SUII huom.** Valvomonjohtaja voi toimia myös Videotuomareiden johtajana, mikäli ajanottolaitteistoa käytetään videovalvontaan.

**SUII huom.** Suomen Uimaliiton alaisissa tapahtumissa Videovalvontaa voidaan käyttää hylkäysten tarkistamiseen, mikäli käytettävissä on videojärjestelmä, joka on kaikille kilpailijoille tasapuolinen ja kilpailun järjestäjän tuottama.

**SW 2.14 Videotuomari**

SW 2.14.1 Videotuomari varmistaa ja valvoo, että asianomaisen uintilajin sääntöjä noudatetaan. Lisäksi he avustavat käännöstuomareita valvomalla käännöksiä ja maaliintuloa.

SW 2.14.2 Videotuomarit ilmoittavat havainnoistaan Videotuomareiden johtajalle. Videotuomareiden johtajan vahvistaessa rikkeen videotuomarit tekevät hylkäysesityksen Kilpailunjohtajalle

**SW 2.15 Toimitsijoiden päätöksenteko**

SW 2.15.1 Toimitsijoiden tulee tehdä päätöksensä itsenäisesti ja muista riippumatta, ellei uintisäännöissä muuta määrätä.

## TUOMAREIDEN JA TOIMITSIJOIDEN PÄTEVYYS

1. Uintikilpailujen tuomareilla ja toimitsijoilla on oltava voimassa oleva tuomarikortti, ellei jäljempänä toisin sanota.
2. Tuomarikortteja ovat kilpailunjohtajakortti, 1-luokan tuomarikortti ja 2-luokan tuomarikortti.

Kilpailunjohtajalta ja tekniseltä delegaalilta edellytetään kilpailunjohtajakorttia (tai ennen 31.1.2025 suoritettua voimassa olevaa 1-lk tuomarikorttia) kaikissa virallisissa kilpailuissa.

Ratatuomarilta, lähettäjältä ja videotuomareiden johtajalta edellytetään 1-lk:n tuomarikorttia kaikissa virallisissa kilpailuissa. Lisäksi mestaruuskilpailusääntöjen alaisissa kilpailuissa edellytetään valvomon johtajalta 1-lk:n tuomarikorttia.

Muilta sääntöjen vaatimilta tuomareilta ja toimitsijoilta edellytetään vähintään 2-lk:n tuomarikorttia. Kilpailunjohtajan luvalla ajanottajina (muttei ajanottajien johtajana), maalituomareina, kuuluttajana sekä avustavissa tehtävissä voi toimia tuomarikortittomia henkilöitä, joiden kilpailunjohtaja on todennut olevan perillä tehtävistään.

Jos ajanottajaa käytetään myös käännöstarkastajana, hänellä on oltava 2-lk tuomarikortti.

2-lk:n tuomarikortin saaminen edellyttää 15 vuoden ikää ja hyväksytysti suoritettua toimitsijakoulutusta. Kortin myöntää Suomen Uimaliitto.

1-lk:n tuomarikortin saaminen edellyttää 17 vuoden ikää, riittävän pitkää käytännön kokemusta 2-lk:n tuomarina sekä hyväksytysti suoritettua tuomarikurssia. Kortin myöntää Suomen Uimaliitto.

Kilpailunjohtajakortin saaminen edellyttää riittävää kokemusta 1-lk:n tuomarina sekä hyväksytysti suoritettua kilpailunjohtajakoulutusta. Kortin myöntää Suomen Uimaliitto.

Tuomarikortit ovat voimassa neljä vuotta myöntämiskuukaudesta lukien. Kortin uusiminen edellyttää, että henkilö osoittaa hallitsevansa edelleen uintisäännöt ja että hän on osallistunut Uimaliiton järjestämään täydennyskoulutukseen. Liiton nimeämät World Aquatics -tuomarit ja -lähettäjät ovat kilpailunjohtajia toimikautensa ajan.

Suomen Uimaliitto hyväksyy kilpailunjohtaja-, tuomari- ja käännöstarkastajakurssien kouluttajat. Kouluttajilta edellytetään pitkäaikaista kokemusta kilpailunjohtajana ja/tai 1-lk:n tuomarina, osallistumista kouluttajakoulutuksiin ja aktiivista oman tuomariosaamisen ylläpitämistä.

Suomen Uimaliitto antaa tarkempia määräyksiä tuomareiden pätevyysvaatimuksista ja tuomarikurssien sisällöstä. Liitto valvoo muutenkin uintikilpailujen tuomariston tasoa. Liitto tekee ehdotuksensa kansainvälisistä tuomareista ja seuraa heidän toimintaansa.

## SW 3 RATAJÄRJESTYS JA ERÄJAKO ALKUKILPAILUISSA, VÄLIERISSÄ JA LOPPUKILPAILUISSA

Olympialaisissa, maailmanmestaruuskilpailuissa, alueellisissa kilpailuissa ja muissa World Aquatics:n kilpailuissa (sekä Suomen Uimaliiton alaisissa kilpailuissa) määrätään ratajärjestys seuraavasti:

### SW 3.1 Alkukilpailut

**SUII huom.** Suomen Uimaliiton mestaruuskilpailusäännöt

SW 3.1.1 Ilmoittautumisen yhteydessä on aina ilmoitettava kunkin kilpailijan kussakin lajissa saavuttama paras aika. Tämä aika pitää olla saavutettu erikseen ilmoitetun ajanjakson kuluessa ennen kilpailujen ilmoittautumisajan päättymistä. Ennen eräjakoa ja ratajärjestyksen määrittämistä kilpailijoista laaditaan ilmoitettujen aikojen perusteella osanottajaluettelo, johon kilpailijat luetteloidaan paremmuusjärjestyksessä.

**SUII huom.** Suomessa uitavissa kilpailuissa käytetään paremmuusjärjestyksen laatimiseen muunnettuja aikoja Uimaliiton hyväksymällä tavalla.

Saman ajan uineiden keskinäinen järjestys arvotaan. Viimeiseksi sijoitetaan ilman aikaa ne kilpailijat, joilla ei ole virallista aikaa, ja heidänkin keskinäinen järjestyksensä arvotaan. Uimarit sijoitetaan radoille kohdan SW 3.1.2 mukaisesti. Alkukilpailuissa uimareiden ratajärjestys määräytyy ilmoitettujen aikojen perusteella seuraavasti

SW 3.1.1.1 Jos osanottajia on vain yksi erällinen, ratajärjestys määräytyy kuten loppukilpailuissa ja se uidaan suoraan loppukilpailuna.

SW 3.1.1.2 Jos osanottajia on kaksi erällistä, täytetään erät osanottajaluettelon mukaisesti siten, että nopein kilpailija sijoitetaan toiseen erään, seuraavaksi nopein ensimmäiseen erään, seuraavaksi nopein toiseen erään, seuraavaksi nopein ensimmäiseen erään jne.

SW 3.1.1.3 Jos osanottajia on kolme erällistä, pois lukien 400, 800 ja 1500 metrin matkat, sijoitetaan nopein kilpailija kolmanteen erään, seuraavaksi nopein toiseen erään, seuraavaksi nopein ensimmäiseen erään. Neljänneksi nopein sijoitetaan kolmanteen erään, viidenneksi nopein toiseen erään, kuudenneksi nopein ensimmäiseen erään, seitsemänneksi nopein kolmanteen erään jne.

SW 3.1.1.4 Mikäli osanottajia on neljä tai useampia erällisiä, pois lukien 400, 800 ja 1500 metrin matkat, täytetään kolme viimeistä erää kuten edellä kohdassa SW 3.1.1.3. Kolmea viimeistä erää edeltävään erään sijoitetaan seuraavaksi nopeimmat kilpailijat ja tätä erää edeltävään erään seuraavaksi nopeimmat kilpailijat jne. Kolmea viimeistä erää edeltävien erien ratajärjestys määräytyy kuten kohdassa SW 3.1.2 esitetään.

SW 3.1.1.5 400, 800 ja 1 500 metrin matkoilla kaksi viimeisintä erää täytetään kohdan SW 3.1.1.2 mukaisesti.

SW 3.1.1.6 Poikkeus: Kun lajissa on neljä tai useampia eriä, on jokaiseen erään sijoitettava vähintään kolme osanottajaa ja vain jälkeinpäin tehty peruutus voi vähentää jonkun erän kilpailijoiden lukumäärän kolmea pienemmäksi.

SW 3.1.1.7 Mikäli 10-ratainen allas on käytössä ja 8. sijalle on alkuerissä saavutettu kaksi samaa aikaa 800 m ja 1 500 m matkoilla, käytetään rataa 9. Mikäli samoja saavutettuja aikoja on kolme, käytetään myös rataa 0 ja radat arvotaan asianomaisten uimareiden kesken.

**SUII huom.** Tällöin loppukilpailuun pääsee 9 tai 10 uimaria. Suomessa tätä sääntöä sovelletaan 800 m ja 1 500 m matkoilla myös ilmoittautumisajoille.

SW 3.1.1.8 Mikäli 10-rataista allasta ei ole käytössä, sovelletaan sääntöä 3.2.3.

SW 3.1.2 Lukuun ottamatta 50 metrin kilpailuja 50 metrin altaassa, ratajärjestys on seuraava (rata numero 1 (tai rata numero 0, jos käytössä on 10 rataa) sijaitsee lähtöpäästä altaan suuntaan katsottuna altaan oikealla puolella): nopein uimari tai joukkue sijoitetaan keskimmaiselle radalle, jos altaassa on pariton luku ratoja, tai radalle 3 tai 4 altaissa, joissa on 6 tai vastaavasti 8 rataa. Altaissa, joissa on 10 rataa, nopein uimari sijoitetaan radalle 4. Uimari, jolla on seuraavaksi nopein aika, sijoitetaan hänen vasemmalle puolelleen ja sen jälkeen vuorotellen muut oikealle ja vasemmalle aikojen perusteella. Uimarit, joilla on sama aika, arvotaan edellisen periaatteen mukaan asianomaisille radoille.

**SUil huom.** Suomessa uitavissa kilpailuissa 800 metrin ja sitä pidemmällä matkoilla voidaan järjestelytoimikunnan päätöksellä samalle radalle sijoittaa kaksi uimaria, jos kyseessä ei ole loppukilpailu tai ns. kuuma erä. Järjestelytoimikunnan tulee tiedottaa päätöksestään kilpailijoille hyvissä ajoin.

SW 3.1.3 50 metrin kilpailu 50 metrin altaassa voidaan uida, järjestelytoimikunnan päätöksellä, joko tavanmukaisesta lähtöpäästä käännöspäähän tai käännöspäästä lähtöpäähän, riippuen sellaisista tekijöistä kuin automaattisten ajanottolaitteiden sijainti, lähettäjän sijainti jne.

Järjestelytoimikunnan tulee tiedottaa päätöksestään kilpailijoille hyvissä ajoin ennen lähtöä. Riippumatta siitä, mistä päästä lähtö tapahtuu, uimarit sijoitetaan samoille radoille, joille heidät sijoitettaisiin, kun lähtö ja maaliintulo tapahtuvat lähtöpäässä.

## SW 3.2 Välierät ja loppukilpailut

SW 3.2.1 Välierissä uimarit sijoitetaan eriin kuten kohdassa 3.1.1.2 on esitetty.

SW 3.2.2 Kun alkukilpailut eivät ole tarpeen, ratajärjestys määrätään kuten kohdassa SW 3.1.2 esitetään. Jos alkukilpailut tai välierät on pidetty, radat määrätään kuten kohdassa SW 3.1.2 esitetään, mutta ajat ovat asianomaisissa erissä saavutettuja aikoja.

**SUil huom.** Jos kilpailut uidaan suoraan loppukilpailuina, kunkin lajin hitain erä ui ensin ja nopein erä viimeisenä. Kun lajissa on enemmän kuin yksi erä, jokaiseen erään on sijoitettava vähintään kolme osanottajaa ja vain jälkeinpäin tehdyn peruutuksen tai jälki-ilmoittautumisen vuoksi jonkun erän kilpailijoiden lukumäärä saattaa jäädä kolmea pienemmäksi.

SW 3.2.3 Jos alkukilpailujen uimareista vähintään yksi, vaan eivät kaikki saman ajan uineet ja samalle sijaluvulle sijoittuneet pääsisi jatkoon, kaikkien heidän kesken voidaan suorittaa uusintauinti, jonka perusteella vapaiksi jääneet paikat jatkokilpailuissa täytetään. Uusintauinti suoritetaan aikaisintaan sen jälkeen, kun kaikki siihen osallistuvat ovat päättäneet uusintaan oikeuttavan suorituksensa. Uusintauinnin ajankohta sovitaan kilpailun johdon ja siihen osallistuvien uimareiden kesken. Seuraava uusintauinti suoritetaan, jos uusintauinnissa saavutetaan taas samat ajat. Tarvittaessa suoritetaan uusintauinti myös ensimmäisestä ja toisesta varasijasta, jos näillä on sama aika.

**SUil huom.** Jos Suomen Uimaliiton alaisissa kilpailuissa uimarit saavat uusintauinnissa saman ajan, loppukilpailuun pääsijä arvotaan.

SW 3.2.4 Jos yksi tai useampi kilpailija peruuttaa osanottonsa välieriin tai loppukilpailuihin, näihin kilpailuihin uimarit kutsutaan mukaan varasijoilta alkukilpailujen tai välierien mukaisessa järjestyksessä. Milloin on mahdollista lajin tai lajien ratajärjestykset täytyy uusita kohdan SW 3.1.2 mukaisesti ja korjatut lähtölistat tulee julkaista.

**SUil huom.** Kilpailun järjestäjä voi kilpailukutsussa määrittää ja menettelyt uimareiden kutsumiseksi välieriin tai finaaliin.

SW 3.2.5 Alku- ja välierissä ja loppukilpailuissa uimareiden tulee ilmoittautua kokoontumispaikalla järjestelytoimikunnan määrittelemä ajankohtana. Tarkastuksen jälkeen he siirtyvät kokoontumishuoneeseen.

SW 3.3 Muissa kuin yllämainituissa kilpailuissa voidaan käyttää eräjaon ja ratajärjestysten määräämiseen arvontaa tai muuta oikeudenmukaista menetelmää.

SW 3.4 Uinnin maailmanmestaruuskilpailuissa ja Nuorten maailmanmestaruuskilpailuissa Voidaan 800m ja 1500m vapaauinnit Jury:n päätöksellä uida suoraan loppukilpailuna, siten että nopein erä uidaan loppukilpailujen yhteydessä.

Uinnin maailmanmestaruuskilpailuissa ja Nuorten maailmanmestaruuskilpailuissa 50m, 100m ja 200m matkoilla uidaan alkuerät, välierät ja finaalit. Yli 200m matkoilla alkuerät ja finaalit.

**SW 4 LÄHTÖ**

- SW 4.1 Lähtö vapaauinnissa, rintauinnissa, perhosuinnissa ja sekauinnissa tapahtuu veteen hypäten. Kilpailunjohtajan pitkällä vihellyksellä (SW 2.1.5) kilpailijoiden tulee nousta lähtökoroille ja jäädä sinne. Lähettäjän antamalla komennolla "paikoillenne" kilpailijoiden on välittömästi otettava lähtöasento ja ainakin toinen jalka on oltava lähtökorojen etureunalla. Käsien asennolla ei ole merkitystä. Kun kaikki kilpailijat ovat liikkumatta, lähettäjä antaa lähtömerkin.
- SW 4.2 Selkäuinnin ja sekauintiviestin lähtö tapahtuu vedestä. Kilpailunjohtajan pitkällä vihellyksellä (SW 2.1.5) uimareiden tulee hypätä välittömästi veteen. Kilpailunjohtajan toisella pitkällä vihellyksellä uimareiden tulee palata lähtöpäättyyn ilman tarpeetonta viivyttelyä. Kun kaikki uimarit ovat lähtöasennossa (SW 6.1), lähettäjä komentaa "paikoillenne". Kun kaikki kilpailijat ovat liikkumatta, lähettäjä antaa lähtömerkin.
- SW 4.3 Olympialaisissa, maailmanmestaruuskilpailuissa ja muissa World Aquatics:n kilpailuissa lähtökomento annetaan englanniksi "Take your marks" ja lähtömerkki annetaan kuhunkin lähtökoroeseen kiinnitettyllä kaiuttimella.
- SW 4.4 Jokainen uimari, joka lähtee ennen lähtömerkkiä, hylätään. Jos lähtömerkki annetaan ennen kuin hylkäys on tapahtunut, kilpailu jatkuu ja uimari tai uimarit hylätään uinnin jälkeen. Jos hylkäys tapahtuu ennen lähtömerkkiä, lähtömerkkiä ei anneta, vaan jäljellä olevat uimarit komennetaan alas lähtökoroilta ja lähtö tapahtuu uudelleen.

Uusintalähdössä kilpailunjohtaja toistaa lähtökomennot pitkistä vihellyksestä alkaen (selkäuinnissa toinen pitkä vihellys) kohdan SW 2.1.5 mukaisesti.

**World Aquatics:n tulkinta:** Sen jälkeen, kun kaikki uimarit ovat "liikkumatta" (SW 4.1 ja SW 4.2), uimari jonka liike voidaan tulkita lähdöksi ennen lähtömerkkiä, voidaan hylätä, kun lähtemisen on havainnut ja vahvistanut sekä lähettäjä että kilpailunjohtaja (SW 2.1.6).

**SW 5 VAPAAUINTI**

- SW 5.1 Vapaauinti merkitsee sitä, että kilpailija saa uida mitä uintitapaa tahansa, paitsi sekauinnissa ja sekauintiviestissä, jossa vapaauinti merkitsee mitä muuta tahansa uintitapaa paitsi selkäuintia, rintauintia tai perhosuintia.
- SW 5.2 Uimarin täytyy jokaisen altaanmitan jälkeen ja maalissa koskettaa seinää jollain kehonosallaan.
- SW 5.3 Uimarin jonkin kehonosan täytyy rikkoo veden pinta uinnin ajan. On kuitenkin sallittua sukeltaa käännöksen aikana ja 15 metriä käännöksen ja lähdön jälkeen. Viimeistään tällä kohtaa täytyy pään rikkoo veden pinta.

## SW 6 SELKÄUINTI

- SW 6.1 Ennen lähtömerkkiä kilpailijat asettuvat veteen katse lähtöpäähän päin pitäen molemmin käsin lähtöseinän kädensijoista. Jalkoja ei saa lähdössä asettaa kouruun. Kun käytetään selkäuinnin lähtötelinettä, vähintään yhden varpaan molemmista jaloista tulee koskettaa lähtöpäätyä tai ajanottopaneelia. Jalkoja ei saa asettaa ajanottopaneelin reunan yli.
- SW 6.2 Lähdössä ja käännöksen jälkeen uimarin tulee ponnistaa irti ja uida selällään koko uinnin ajan paitsi suorittaessaan käännöstä kohdan SW 6.4 mukaisesti. Normaalissa selkäuintiasennossa vartalon kiertoliikkeen vaakatasosta täytyy olla alle 90°. Pään asennolla ei ole merkitystä.
- SW 6.3 Uimarin jonkin kehonosan täytyy rikkoa veden pinta koko uinnin ajan. Uimari saa kuitenkin olla kokonaan veden alla maaliin tullessa, uimarin pään ohitettua viimeisen 5 metrin kohdan. Uimari voi myös olla kokonaan veden alla käännöksessä sekä korkeintaan 15 metriä lähdön ja jokaisen käännöksen jälkeen. Viimeistään tällä kohtaa pään täytyy rikkoa veden pinta
- SW 6.4 Käännöksen aikana uimarin jonkun kehonosan täytyy koskettaa seinää omalla radallaan. Uimari voi käännöksessä poiketa normaalista selkäuintiasennosta vatsalleen, jonka jälkeen hän voi vetää jatkuvan käsivedon yhdellä kädellä tai jatkuvan samanaikaisen käsivedon molemmilla käsillä käännöksen aloittamiseksi. Uimarin täytyy olla palannut selkäuintiasentoon irrotessaan seinästä.
- SW 6.5 Maaliin tullessa uimarin täytyy koskettaa seinää selkäuintiasennossa omalla radallaan.

## SW 7 RINTAUINTI

- SW 7.1 Lähdön ja jokaisen käännöksen jälkeen, uimari saa ottaa yhden käsivedon täydellisesti taakse jalkoihin asti, jonka aikana uimari voi olla sukelluksissa. Uimari saa suorittaa yhden perhosuinnin potkun missä vaiheessa tahansa lähdön ja jokaisen käännöksen jälkeen ennen ensimmäistä rintauinnin potkua. Pään pitää rikkoa veden pinta ennen kuin kädet kääntyvät sisäänpäin toisen vedon leveimmässä kohdassa.
- SW 7.2 Lähdön ja käännöksen jälkeen vartalon on oltava ensimmäisen käsivedon alkamisesta lukien vatsallaan. Missään vaiheessa ei saa kääntyä selälleen, paitsi käännöksessä seinäkosketuksen jälkeen, jolloin uimari voi tehdä käännöksen haluamallaan tavalla edellyttäen, että hän on vatsallaan irrotessaan seinästä. Lähdöstä alkaen koko uinnin ajan uintiliikkeet tulee suorittaa järjestyksessä yksi käsiveto, yksi potku. Kaikki käsiliikkeet on tehtävä yhtäaikaaisesti ilman poikkeavia liikkeitä.
- SW 7.3 Kädet on työnnettävä rinnalta eteenpäin samanaikaisesti veden pinnassa, sen ala- tai yläpuolella. Kynärpäiden täytyy olla veden alla paitsi viimeisen käsivedon aikana käännöstä ennen, käännöksen aikana ja maaliin tullessa. Käsiveto on tehtävä veden pinnalla tai sen alla. Käsia ei saa viedä taakse ohi lantiolinjan paitsi ensimmäisen vedon aikana lähdössä ja käännöksessä.
- SW 7.4 Jokaisen täyden käsiveto- ja potkujakson aikana uimarin pään täytyy jonkun osan rikkoa veden pinta. Kaikki jalkaliikkeet on suoritettava yhtäaikaisesti ilman poikkeavia liikkeitä.
- SW 7.5 Potkussa jalkaterät on käännettävä ulospäin taakse potkun aikana. Saksipotku, vapaauintin potku tai alaspäin suuntautuva perhosuinnin potku on kielletty paitsi kohdan SW 7.1 mukaisesti. Vedenpinnan rikkominen jalkaterillä on sallittu, ellei sitä seuraa alaspäin suuntautuva perhosuinnin potku.
- SW 7.6 Käännöksiin ja maaliin tullessa kosketuksen on tapahduttava molemmin käsin samanaikaisesti kädet erillään, joko veden pinnassa, sen ylä- tai alapuolella. Viimeisellä vedolla ennen maaliintuloa tai käännöstä käsiveto ilman sitä seuraavaa potkua on sallittu. Pää voi painua veden alle viimeisen käsivedon jälkeen ennen kosketusta, edellyttäen, että se on rikkonut vedenpinnan jossain vaiheessa viimeisen täydellisen tai epätäydellisen käsiveto-potkujakson aikana, joka edeltää kosketusta.

**World Aquatics:n tulkinta** ”Kädet erillään” tarkoittaa, etteivät kädet saa olla päällekkäin. Käsien välissä ei tarvitse näkyä rakoa eikä sormien osuminen toisiinsa aiheuta hylkäystä.

**SW 8 PERHOSUINTI**

- SW 8.1 Lähdön ja käännöksen jälkeen vartalo on pidettävä ensimmäisen käsivedon alkamisesta lukien vatsallaan. Missään vaiheessa ei saa kääntyä selälleen paitsi käännöksessä seinäkosketuksen jälkeen, jolloin uimari voi tehdä käännöksen haluamallaan tavalla edellyttäen, että hän on vatsallaan irrotessaan seinästä.
- SW 8.2 Molemmat kädet on vietävä eteen yhtäaikaan veden pinnan ylitse ja vedettävä taakse samanaikaisesti veden alla koko uinnin ajan paitsi, kun SW 8.5 on voimassa.
- SW 8.3 Jalkojen kaikkien ylös-alasliikkeiden täytyy olla samanaikaisia. Jalkojen tai jalkaterien ei tarvitse olla samalla tasolla, mutta niiden asento suhteessa toisiinsa ei saa vaihdella. Rintauinnin potkuliike ei ole sallittu.
- SW 8.4 Käännökseen ja maaliin tultaessa kosketuksen on tapahduttava molemmin käsin samanaikaisesti kädet erillään joko veden pinnassa, sen ylä- tai alapuolella.
- World Aquatics:n tulkinta** ”Kädet erillään” tarkoittaa, etteivät kädet saa olla päällekkäin. Käsien välissä ei tarvitse näkyä rakoja eikä sormien osuminen toisiinsa aiheuta hylkäystä.
- SW 8.5 Lähdössä ja käännöksessä uimari saa suorittaa veden alla yhden tai useampia potkuja ja yhden käsivedon, jolla uimarin on tultava pintaan. Lähdön ja käännöksen jälkeen uimari saa sukeltaa korkeintaan 15 metriä. Viimeistään tällä kohtaa pään täytyy rikkoa veden pinta. Uimarin tulee pysyä veden pinnalla seuraavaan käännökseen tai maaliintuloon asti.
- SUII huom.** Sääntökohdan tarkoitus on kieltää selvä sukeltaminen tai eteneminen sukeltamalla. Veden pinnan alle painuminen vetojen välissä ei aiheuta hylkäystä.

**SW 9 SEKAUINTI**

- SW 9.1 Sekauinnissa uidaan neljä eri lajia tässä järjestyksessä: perhosuinti, selkäuinti, rintauinti ja vapaauinti. Jokaista lajia uidaan ¼ kilpailumatkasta.
- Vapaauintiosuudella käännöksen jälkeen uimari voi olla selällään, mutta potkuliikkeitä ei saa tehdä. Ollessaan vatsan puolella uimari saa potkia, mukaan lukien perhosuinnin potkut.
- SW 9.2 Vapaauintiosuudella uimarin täytyy olla vatsallaan paitsi suorittaessaan käännöstä. Uimarin tulee palata vatsalleen ennen ensimmäistä potkua tai vetoa.
- SW 9.3 Sekauintiviestissä uimarit uivat neljä uintilajia tässä järjestyksessä: selkäuinti, rintauinti, perhosuinti ja vapaauinti. Jokaista lajia uidaan ¼ kilpailumatkasta.
- SW 9.4 Jokainen uintiosuus täytyy päättää asianomaisen uintilajin sääntöjen mukaisesti.



**SW 10 YLEISIÄ KILPAILUMÄÄRÄYKSIÄ**

SW 10.1 Kaikissa yksilölajeissa miesten ja naisten on uitava erillään.

**SUII huom.** Suomen Uimaliiton alaisissa kilpailuissa voidaan kuitenkin 400 m, 800 m ja 1 500 m matkoilla sijoittaa eri sukupuolta olevia uimareita samaan erään erien täyttämiseksi. Samalle radalle ei voi kuitenkaan sijoittaa eri sukupuolta olevia uimareita. Ajat, jotka on saavutettu eri sukupuolten yhteisissä erissä, eivät ole kelvollisia näyttöaikoja kansainvälisiin kilpailuihin.

SW 10.2 Kilpailijan, joka ainoana osanottajana joutuu uimaan yksinään, on suoritettava koko kilpailumatka loppuun, voidakseen tulla julistetuksi voittajaksi. Uimari, joka ei suorita koko matkaa asiaankuuluvien sääntöjen mukaisesti hylätään.

SW 10.3 Saapuessaan lähtöpäätyyn kilpailijoiden välittömästi riisuttava muu vaatetus paitsi uima-asu, noudattaen kuitenkin mahdollista kilpailuprotokollaa (SW1.5).

SW 10.4 Uimarin pysyttävä ja tultava maaliin samalla radalla, jolta hän lähti.

SW 10.5 Kaikkien lajien käänöksissä kilpailijan on kosketettava seinää. Käänöksessä on myös aina lähdettävä seinästä. Altaan pohjasta ei saa ponnistaa.

SW 10.6 Pohjassa seisominen vapauintinissa ja sekaintiviestin vapauintiosuudella on sallittua, mutta käveleminen on kiellettyä.

SW 10.7 Rataköydestä vetäminen ei ole sallittua.

SW 10.8 Toisen kilpailijan estäminen tai häiritseminen uimalla hänen eteensä tai muulla tavalla on kiellettyä ja aiheuttaa rikkoneen uimarin suorituksen hylkäämisen. Mikäli virhe on tahallinen, kilpailunjohtajan on ilmoitettava asiasta järjestävälle World Aquatics:n jäsenliitolle ja rikkoneen uimarin liitolle tai seuralle.

SW 10.9 Meneillään olevan erän aikana kukaan ulkopuolinen ei saa mennä kilpailualueeseen ennen kuin kaikki kilpailijat ovat maalissa. Uimari, joka rikkoo tätä kieltoa vastaan, suljetaan kilpailuista seuraavassa lajissaan samoissa kilpailuissa.

SW 10.10 Viestijoukkueessa täytyy olla neljä uimaria. Sekajoukkueviestit, jotka koostuvat kahdesta (2) miehestä ja kahdesta (2) naisesta ovat sallittuja. Sekajoukkueviesteissä saavutetut väliajat eivät ole virallisia.

**SUII huom.** Suomen Uimaliiton alaisissa kilpailuissa voidaan käyttää muitakin viestijoukkueen kokoonpanoja, säännöistä poikkeavat kokoonpanot on mainittava kilpailukutsussa erikseen.

SW 10.11 Viestijoukkueen vaihdon on lähdettävä lähtökorokkeelta. Juoksulähtö allastasolta ei ole sallittu.

SW 10.12 Viestijoukkueen uinti on hylättävä, mikäli joku sen uimareista syyllistyy vaihtorikkoon. Vaihtorikkoksi katsotaan, kun lähtemässä olevan uimarin jalat irtoavat lähtökorokkeesta ennen kuin saapumassa oleva uimari ehtii koskettaa seinää.

SW 10.13 Viestijoukkueen uinti hylätään, jos joku muu sen uimareista kuin asianomaisen osuuden uimari menee kilpailualueeseen ennen kuin kaikki joukkueet ovat maalissa.

SW 10.14 Viestijoukkueen uimarit ja heidän uintijärjestyksensä täytyy nimetä ennen uintia. Viestijoukkueen uimari saa uida vain yhden osuuden. Viestijoukkueen kokoonpanoa ja uintijärjestyä saa muuttaa alku- ja loppukilpailujen välillä edellyttäen, että joukkue on koottu asianmukaisesti ilmoitetuista uimareista.

Ilmoitetusta järjestyksestä poikkeaminen aiheuttaa hylkäämisen. Viestijoukkueen uimari voidaan vaihtaa ainoastaan lääkärintodistuksen perusteella.

**SUII huom.** Joukkueeseen ei saa kuitenkaan vaihtaa uimaria, joka on uinut saman kilpailun alkuerän seuran toisessa joukkueessa.

SW 10.15 Uimarin, joka on tullut maaliin tai päättänyt oman viestiosuutensa, täytyy nousta altaasta niin pian kuin se on mahdollista häiritsemättä muita uimareita, jotka eivät vielä ole maalissa. Muussa tapauksessa uimarin tai hänen viestijoukkueensa uinti hylätään.

SW 10.16 Mikäli kilpailijaa on häiritty siten, että se on voinut vaikuttaa kilpailun tulokseen, kilpailunjohtajalla on oikeus antaa hänen uida uudestaan jossakin toisessa erässä tai jos rikkomus on sattunut loppukilpailuissa tai viimeisessä erässä, määrätä se uudelleen uitavaksi.

**SUII huom.** Protestit, katso yleismääräykset kohta GR 9.2.

SW 10.17 Kirittämistä ei sallita, eikä myöskään mitään laitetta tai tapaa, jolla on tämä vaikutus.

**SW 11 AJANOTTO**

- SW 11.1 Automaattisen ajanottolaitteen käyttöön täytyy olla nimetty riittävä määrä toimitsijoita. Automaattisella laitteella rekisteröityjä aikoja käytetään voittajan, kaikkien sijoitusten ja aikojen määrittämiseen kullekin radalle. Täten määritetyt sijoitukset ja ajat ovat etusijalla ajanottajien ratkaisuihin nähden. Jos automaattinen ajanottolaitte rikkoutuu tai jos on selvästi nähtävissä, että laitteessa on ollut vikaa, tai jos uimarin kosketus ei ole pysähdyttänyt ajanottolaitetta, ajanottajien ottamat ajat ja niiden perusteella määrätty sijoitukset ovat virallisia (katso SW 13.3). Siinä tapauksessa, että ajan ottaminen radalle epäonnistuu, voidaan uimarille tarjota uudelleenuinti mahdollisuus.
- SW 11.2 Kun käytetään automaattista ajanottolaitetta, ajat rekisteröidään vain 1/100 sekunnin tarkkuudella. Jos uimarit saavat 1/100 sekunnin tarkkuudella saman ajan, heidät sijoitetaan samalle sijaluvulle. Sähköisellä ajanottotaululla ajat näytetään vain 1/100 sekunnin tarkkuudella.
- SW 11.3 Kaikki ajat, jotka ajanottaja saa pysäyttämällä ajanottolaitteen, katsotaan käsiajanottokellolla otetuiksi. Kullakin radalla täytyy olla kolme virallista ajanottajaa tällaisten käsiaikojen ottajina. Kaikkien kellojen täytyy olla tarkistettuja kilpailujen järjestelytoimikunnan vaatimalla tarkkuudella. Käsiajat rekisteröidään 1/100 sekunnin tarkkuudella. Kun automaattista ajanottolaitetta ei käytetä, viralliset käsiajat määritetään seuraavasti:
- SW 11.4 Jos kaksi kolmesta kellosta näyttää samaa aikaa ja kolmas eri aikaa, kahden kellon näyttämä aika on virallinen.
- SW 11.5 Jos kaikki kolme kelloa näyttävät eri aikaa, keskimmäisen aika on virallinen.
- SW 11.6 Jos vain kaksi (2) kelloa kolmesta (3) toimii, keskiarvo ajoista on virallinen aika. Mikäli keskiarvo muodostuu sekunnin tuhannesosien mukaisesti, viimeinen desimaali jätetään huomiotta, eikä aikaa pyöristetä.

**SUIL:n huom.** Suomen Uimaliiton alaisissa kilpailuissa katsotaan, että kohdalla 11.3 viitataan muihin kuin automaattisen tai puoliautomaattisen ajanoton tuottamiin aikoihin. Suomen Uimaliiton alaisissa kilpailuissa ajanoton miehitysvaatimus määräytyy kohdan 1.2.2 mukaisesti. On kuitenkin suositeltavaa ajanoton varmuuden kannalta, että ajanottaja käyttää kahta puoliautomaattisen ajanoton nappia. Maalituomareita voidaan käyttää kilpailunjohtajan ja järjestelytoimikunnan harkinnan mukaan.

Jos aika otetaan yhdellä kellolla, kellon osoittama aika on virallinen. Jos aika otetaan kahdella kellolla, keskiarvo on virallinen aika.

Jos maalituomareiden ja ajanottajien tulokset eivät ole yhteneviä, maalituomareiden päätös jää voimaan ja uimarit saavat saman ajan, joka on heille otettujen aikojen keskiarvo.

Jos kyseessä on suoraan useassa erässä suoritettava loppukilpailu ja kahdella tai useammalla kilpailijalla on sama aika, menetellään seuraavasti:

- jos kaikki saman ajan saaneet ovat uineet samassa erässä, noudatetaan maalituomariston ratkaisua sijoitusten määrittämisessä.
- jos yksikin saman ajan saanut uimari on uinut eri erässä, kuin toiset, kaikki saman ajan uineet sijoitetaan samalle sijaluvulle.
- jos kysymyksessä on kilpailu, jossa uidaan sekä alku- että loppukilpailu, menetellään kuten kohdassa SW 3.2.3 on määrätty.

- SW 11.7 Jos uimarin kilpailusuoritus hylätään, hylkääminen on merkittävä viralliseen tulosluetteluun, mutta uimarin aikaa tai sijoitusta ei saa rekisteröidä tai kuuluttaa.
- SW 11.8 Jos viestijoukkueen suoritus hylätään, hylkäämiseen asti otetut viralliset väliajat merkitään virallisiin tuloksiin.
- SW 11.9 Viestiuinnissa kaikki 50 metrin ja 100 metrin väliajat tulee rekisteröidä aloitusosuuden uimareille ja julkaista ne virallisissa tuloksissa.

**SW 12 MAAILMANENNÄTYKSET**

SW 12.1 Seuraavissa lajeissa ja seuraavilla matkoilla hyväksytään 50 m radalla maailmanennätykset sekä nuorten maailmanennätykset erikseen miehille ja naisille:

vapaauinti	50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m ja 1 500 m
selkäuinti	50 m, 100 m ja 200 m
rintauinti	50 m, 100 m ja 200 m
perhosuinti	50 m, 100 m ja 200 m
sekauinti	200 m ja 400 m
vapaauintiviesti	4 x 100 m ja 4 x 200 m
sekauintiviesti	4 x 100 m
sekajoukkueviesti	4 x 100 m vapaauinti ja 4 x 100 m sekauinti

SW 12.2 Seuraavissa lajeissa ja seuraavilla matkoilla hyväksytään 25 metrin radalla maailmanennätykset ja nuorten maailmanennätykset erikseen miehille ja naisille:

vapaauinti	50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m ja 1500 m
selkäuinti	50 m, 100 m ja 200 m
rintauinti	50 m, 100 m ja 200 m
perhosuinti	50 m, 100 m ja 200 m
sekauinti	100 m, 200 m ja 400 m
vapaauintiviesti	4 x 50 m, 4 x 100 m ja 4 x 200 m
sekauintiviesti	4 x 50 m ja 4 x 100 m
sekajoukkueviesti	4 x 50 m vapaauinti ja 4 x 50 m sekauinti

**SUII huom.** Euroopan Uimaliitto (LEN) ja Pohjoismaiden Uimaliitto (NSF) hyväksyvät kohdissa SW 12.1 ja SW 12.2 mainituissa lajeissa Euroopan ja vastaavasti Pohjoismaiden ennätykset. Suomen ennätysmääräykset esitetään omassa kohdassaan.

SW 12.3 Nuorten maailmanennätykset kirjataan nuorten MM-kilpailuissa käytössä olevista ikäsarjoista.

SW 12.4 Viestijoukkueen kaikilla uimareilla tulee olla saman maan kansalaisuus.

SW 12.5 Ennätykset on tehtävä kilpailuissa, jossa kukaan ei saa tasoitusta tai yksinuinnissa aikaa vastaan. Ne on pidettävä julkisesti ja niistä on ilmoitettava julkisesti vähintään kolme päivää ennen kuin yritys tehdään. Jos World Aquatics:n jäsenliitto järjestää aikakokeen kilpailujen yhteydessä, edellä mainittu kolme päivää aikaisemmin tapahtuva ilmoittaminen ei ole tarpeen.

SW 12.6 Suomessa järjestettävissä kisoissa Suomessa Uimaliiton hyväksymän tai nimeämän tarkastajan tai muun pätevän toimitsijan täytyy todistaa altaan jokaisen radan pituus.

SW 12.7 Jos altaassa on käytössä liikuteltava pääty, kohdan SW 12.6 mittaus tulee suorittaa myös sen jakson päätteeksi, jossa maailmanennätys on syntynyt.

SW 12.8 Maailmanennätykset ja nuorten maailmanennätykset hyväksytään vain, jos ne on otettu automaattisella ajanottolaitteella tai puoliautomaattisella ajanottolaitteella siinä tapauksessa, että automaattisessa ajanottolaitteessa on toimintahäiriö.

SW 12.9 Maailmanennätyksiksi ja nuorten maailmanennätyksiksi hyväksytään vain World Aquatics:n hyväksymillä uima-asuilla uidut ajat.

SW 12.10 Ajat, jotka ovat 1/100 sekunnin tarkkuudella samoja, hyväksytään yhtäläisesti ennätyksiksi ja uimareita, jotka saavuttavat nämä samat ajat, kutsutaan ennätyksen "yhteisiksi haltijoiksi". Vain kilpailun voittajan aika voidaan esittää hyväksyttäväksi maailmanennätykseksi, paitsi nuorten maailmanennätyksissä. Jos ennätysuinnissa kaksi tai useampi uimaria ui saman ajan, jokainen uimari katsotaan voittajaksi.

SW 12.11 Maailmanennätyksiksi ja nuorten maailmanennätyksiksi hyväksytään vain makeissa vesissä uidut ajat (vähemmän kuin 3 g suolaa/litra vettä). Maailmanennätystä ei hyväksytä, jos se on suoritettu suolavedessä tai minkäänlaisessa merivedessä.

- SW 12.12 Viestiuinnin ensimmäisen osuuden uimari, lukuun ottamatta sekajoukkueviestejä, voi hakea tuloksensa hyväksymistä maailmanennätykseksi tai nuorten maailmanennätykseksi. Jos viestijoukkueen uimari päättää osuutensa ennätysajassa oman osuutensa määräysten mukaan, oman viestijoukkueen hylkääminen muiden uimareiden virheen takia ei tee hänen ennätysuintiaan mitättömäksi.
- SW 12.13 Uimari voi hakea yksilölajin väliaikana uitua tulosta maailmanennätykseksi tai nuorten maailmanennätykseksi, jos hän tai hänen valmentajansa tai joukkueenjohtajansa on kilpailunjohtajalta vaatinut väliajan otettavaksi, tai jos väliaika on rekisteröity automaattisella ajanottolaitteella. Uimarin täytyy uida asianomainen matka tai erä loppuun, jotta väliaika voitaisiin hyväksyä ennätykseksi.
- SUII huom.** Mikäli selkäuinnin väliaika halutaan kirjata tilastoajaksi, kilpailunjohtajalle tulee ilmoittaa tästä vaatimuksesta ennen kyseisen erän alkamista.
- SW 12.14 Kilpailuista vastuullisen järjestelytoimikunnan täytyy anoa maailmanennätys tai nuorten maailmanennätys virallisesti ennätykseksi World Aquatics:n virallisella ennätyslomakkeella. Jos uimarin jäsenmaan valtuutettu edustaja on sitä mieltä, että kaikkia määräyksiä, mukaan luettuna negatiivinen dopingtesti (katso DC 5.3.3.2), on noudatettu, hän voi allekirjoittaa kilpailujen järjestelytoimikunnan anomuksen ennätyksen hyväksymiseksi. Anomus tulee toimittaa World Aquatics:n pääsihteerille 14 päivän sisällä suorituksesta.
- SW 12.15 Vaatimus ennätyksen hyväksymisestä tulee toimittaa World Aquatics:n pääsihteerille sähköpostilla seitsemän (7) päivän kuluessa suorituksesta.
- SW 12.16 Uimarin liiton tulee ilmoittaa tästä suorituksesta kirjeellä World Aquatics:n pääsihteerille tiedoksi ja toimenpiteitä varten, jotta voitaisiin tarvittaessa varmistua siitä, että asianomainen viranomainen on toimittanut virallisen anomuksen asianmukaisesti.
- SW 12.17 Saatuaan ennätyshakemuksen mukaan lukien uima-altaan mittauspöytäkirjan ja todettuaan hakemuksen tiedot mukaan luettuna todistuksen negatiivisesta dopingtestistä paikkansapitäviksi, World Aquatics:n sihteeri hyväksyy tuloksen uudeksi maailmanennätykseksi tai nuorten maailmanennätykseksi ja huolehtii, että tieto siitä julkaistaan ja että niille henkilöille, joiden anomukset on hyväksytty, toimitetaan todistus.
- SW 12.18 Kaikki olympialaisissa, maailmanmestaruuskilpailuissa, nuorten maailmanmestaruuskilpailuissa ja maailmancupissa saavutetut ennätykset hyväksytään automaattisesti.
- SW 12.19 Jos kohdassa SW 12.14 esitettyä menettelytapaa ei ole noudatettu, uimarin maan liitto voi sen puuttuessa hakea maailmanennätyksen tai nuorten maailmanennätyksen hyväksymistä. Asianomaisen tarkastuksen jälkeen World Aquatics:n pääsihteeri on valtuutettu hyväksymään sellaisen ennätyshakemuksen, jos hakemus todetaan asianmukaiseksi.
- SW 12.20 Jos World Aquatics hyväksyy maailmanennätyshakemuksen tai nuorten maailmanennätyshakemuksen, World Aquatics:n pääsihteeri toimittaa World Aquatics:n presidentin ja pääsihteerin allekirjoittaman diplomin jäsenmaan liitolle, toimitettavaksi edelleen uimareille tunnustuksena suorituksesta. Jos viestijoukkue ui maailmanennätyksen tai nuorten maailmanennätyksen, viides maailmanennätysdiplomi annetaan viestijoukkueen jäsenmaan liitolle. Tämä diplomi jää jäsenmaan liiton haltuun.
- SW 12.21 World Aquatics voi ajoittain lisätä uusia lajeja huomioitaviksi maailmanennätyksiksi tai nuorten maailmanennätyksiksi. Jokaista tällaista lajia varten World Aquatics ilmoittaa tavoiteaikoja: jos uimari saavuttaa ajan, joka on ilmoitettua tavoiteaikaa parempi, aikaa tulee pitää maailmanennätyksenä tai nuorten maailmanennätyksenä, kunhan kohdan SW 12 kaikki vaatimukset täyttyvät.

## **SW 13 TÄYSIAUTOMAATTINEN AJANOTTOLAITE**

SW 13.1 Kun täysiautomaattista ajanottolaitetta (tarkennukset: WA-säännöt SW 16 Facilities and Equipment) käytetään kilpailuissa, sen määrittämät sijoitukset ja ajat sekä viestivaihdot ovat etuoikeutettuja maalituomareiden ja ajanottajien ratkaisuihin nähden.

SW 13.2 Kun automaattinen laite ei rekisteröi kaikkia sijoituksia ja/tai aikoja yhdelle tai useammalle uimarille:

SW 13.2.1 kirjataan kaikki automaattisen laitteen rekisteröimät ajat ja sijoitukset,

SW 13.2.2 kirjataan kaikki käsiajat ja niistä määritetyt sijoitukset,

SW 13.2.3. Viralliset sijoitukset määritellään seuraavasti:

SW 13.2.3.1 uimari, jolle automaattinen laite on rekisteröinyt ajan ja sijoituksen, säilyttää suhteellisen sijoituksensa niihin uimareihin, joille automaattinen laite on rekisteröinyt ajan ja sijoituksen,

SW 13.2.3.2 uimari, jolle automaattinen laite ei rekisteröi sijoitusta, mutta rekisteröi ajan, saa suhteellisen sijoituksensa, kun verrataan automaattisen laitteen hänelle rekisteröimää aikaa laitteen muille uimareille rekisteröimiin aikoihin,

SW 13.2.3.3 uimari, jolle automaattinen laite ei rekisteröi sijoitusta eikä aikaa, suhteellinen järjestys määritetään puoliautomaattisen ajanottolaitteen tai kellojen rekisteröimän ajan mukaan.

SW 13.3 Viralliset ajat määritetään seuraavasti:

SW 13.3.1 automaattisen laitteen rekisteröimä aika on virallinen,

SW 13.3.2 uimarin, jolla ei ole automaattista aikaa, virallinen aika on puoliautomaattisen laitteen ottama aika tai ajanottajien kellolla ottama.

SW 13.4 Kun määritetään uimareiden keskinäinen sijoitus monta erää käsittävissä kilpailuissa, menetellään seuraavasti:

SW 13.4.1 uimareiden keskinäinen järjestys saadaan vertaamalla heidän virallisia aikojansa,

SW13.4.2 jos uimarilla on virallinen aika, joka on sama kuin yhden tai useamman uimarin aika, kaikki uimarit saavat tämän saman ajan ja heidän keskinäinen sijoituksensa on sama.

**SW 14 UINNIN IKÄKAUSISÄÄNNÖT**

## SW14.1 Uinnin nuorten maailmanmestaruuskilpailut

Ikäryhmille 14-18 vuotta, jotka ovat kilpailuvuonna syntyneet ennen joulukuun 31 päivää kilpailun järjestämis- vuonna. Ikäryhmät ovat samat, sekä pojille että tytöille.

14.2 Olympialaisten, uinnin maailmanmestaruuskilpailujen ja lyhyen radan maailmanmestaruuskilpailujen alaikäraja on sama kuin nuorten maailmanmestaruusuintien alaikäraja: Tytöt ja pojat, vähintään 14-vuotiaita, 31. joulukuuta kilpailuvuonna. Nuoremmat kilpailijat voivat osallistua näihin kilpailuihin, jos ovat saavuttaneet vähintään B-aikarajan kyseiseen kilpailuun.

14.3 Kansalliset liitot voivat hyväksyä omat ikäryhmäsäännöt World Aquatics teknisten sääntöjen mukaisesti

**SUII huom.** Uimaliitto päättää omista ikäryhmäsäännöistään erillisen päätösprosessin mukaisesti

**SW 15 UIMA-ASUT JA VARUSTEET**

SW 15.1 Uimari saa käyttää vain yhtä yksi- tai kaksiosaista uimapukua. Uimapuku ei saa sisältää ylimääräisiä osia (käsi- tai jalkanauhvoja yms.). Kaikkien uimapukujen tulee täyttää World Aquatics:n uimapuvuista antamat määräykset.

SW 15.2 Kilpailuissa miesten uimapuvut eivät saa ulottua navan yläpuolelle eivätkä polven alapuolella. Naisten uimapuku ei saa peittää kaulaa tai olkapäätä eivätkä saa ulottua polven alapuolelle. Uimapuvut on valmistettava tekstiilistä kankaasta.

**SUIL huom.** Suomen Uimaliiton alaisissa kilpailuissa nuorilla uimareilla (12 vuotta ja sitä nuoremmat) Nuorten Uintikilpailujen uima-asurajoitetta. Ks. Yleinen ohje Suomen Uimaliiton uima-asusäännöstä.

SW 15.3 Uimari ei saa kilpailuissa käyttää sellaisia apuvälineitä, jotka voisivat lisätä hänen nopeuttaan, kellumiskykyään tai kestävyyyttään (esimerkiksi räpyläkäsineitä, räpylöitä, kuminauhvoja, liimautuvia materiaaleja ym.). Teknologian ja automatisoidun datan keräyslaitteet ovat sallittuja ainoastaan tietojen keräämistä varten. Automatisoituja laitteita ei saa käyttää tietojen, äänien tai signaalien lähettämiseen uimarille ja niitä ei saa käyttää uimarin nopeuden arvioinnin helpottamiseksi. Uimalasien käyttö on sallittu. Äkillisen loukkaantumisen seurauksena on sallittua teipata enintään kaksi sormea tai varvasta. Kaikenlainen muu teippaaminen on kiellettyä, ellei World Aquatics:n urheilulääketieteellinen komitea ole sitä hyväksynyt.

SW 15.4 Maailmanennätykset (mukaan lukien juniorien maailmanennätys ja Masters maailman ennätys) hyväksytään vain, mikäli World Aquatics:n hyväksymiä uimapukuja on käytetty. World Aquatics voi pyytää urheilijaa lähettämään ennätysuinnissa käyttämänsä uimapuvun lisäanalyyysien suorittamiseksi laboratoriossa

**SUIL huom.** Suomen Uimaliiton alaisissa kilpailuissa seuraavat poikkeukset ovat sallittuja:

1. Vuotavan haavan peittämiseen ja suojaamiseen voidaan käyttää laastaria, perhoslaastaria tai pientä sidettä. Mikäli side on huomattavan suuri, siitä on ilmoitettava kilpailunjohtajalle etukäteen;
2. Terveystilaa tai uskontoa kuvaavien rannekeiden kiinniteippaus on sallittua. Näistä on kuitenkin ilmoitettava kilpailunjohtajalle etukäteen;
3. Lääkinnällisten laitteiden (insuliinipumput, avannepussit, diabetessensorit jne.) suojaukseen tarvittava teippaaminen on sallittua. Näistä on kuitenkin ilmoitettava kilpailunjohtajalle etukäteen.
4. Äkillisessä loukkaantumisessa on kilpailunjohtajalla mahdollisuus hyväksyä max. kahden sormen tai varpaan yhteen teippaaminen

Edelleen seuraavat ovat kiellettyjä:

1. Sormien tai varpaiden yhteen teippaaminen (pl. ed. poikkeukset);
2. Elastinen terapeuteippaus;
3. Kaikenlaiset kinesioiteippaukset;
4. Kaikenlaiset kompressioiteippaukset sekä sellaiset teippaukset, joiden tarkoituksena on lihaksen, nivelsiteen, jänteen tai nivelen tukeminen.
5. Edellä mainittujen dataa lähettävien automaattisten laitteiden kiinnittäminen teippaamalla
6. Erialaisten näytön omaavien laitteiden kuten älykellot käyttäminen suorituksen aikana



## ENNÄTYSMÄÄRÄYKSET SUOMESSA

### 1 Suomen ennätykset

- 1.1 Suomen Uimaliitto hyväksyy Suomen ennätykset erikseen miehille ja naisille, kaikissa niissä lajeissa, joissa maailmanennätys hyväksytään, sekä lisäksi seuraavissa lajeissa:
  - 4 x 50 m, 10 x 50 m, 10 x 100 m, ja 20 x 50 m vapaauintiviesteissä sekä
  - 4 x 50 m sekauintiviestissä 50 m radalla.
- 1.2 Suomen ennätykset hyväksytään erikseen 50 m altaiden ja erikseen 25 m altaiden osalta.
- 1.3 4 x 50 m, 4 x 100 m ja 4 x 200 m vapaauintiviesteissä sekä 4 x 50 m ja 4 x 100 m sekauintiviesteissä hyväksytään Suomen ennätys erikseen seurajoukkueille ja erikseen yhdistetyille joukkueille (ns. maajoukkue-ennätykset). Muissa viesteissä hyväksytään vain seurajoukkue-ennätys.
- 1.4 Suomen ennätyksen saavuttajalta edellytetään, että hän on Suomen kansalainen, eikä urheilijakansalaisena edusta muuta maata. Viestijoukkueessa jokaisen uimarin on täytettävä nämä edellytykset
- 1.5 Suomessa Suomen ennätykseksi voidaan hyväksyä aika, joka on otettu täysautomaattisella ajanottolaitteella tai puoliautomaattisella laitteella, mikäli täysautomaattisessa laitteessa on toimintahäiriö ja joka on uitu ennätyskelpoisissa olosuhteissa uinnin kilpailusääntöjä noudattaen Suomen Uimaliiton sääntöjen mukaisissa virallisissa kilpailuissa.
- 1.6 World Aquatics:n alaisen uimaliiton luvalla järjestetyissä kilpailuissa Suomen ennätykseksi hyväksytään aika, joka on otettu täysautomaattisella ajanottolaitteella tai puoliautomaattisella laitteella, mikäli täysautomaattisessa laitteessa on toimintahäiriö. Jos täysautomaattisessa ajanottolaitteessa ei ole kirjoitinta, kolmen ajanottajan on luettava aika.
- 1.7 Ennätystä ei voi hyväksyä, jos kilpailussa on käytetty ulkopuolista vetoapua tai jos kyseessä on tasoituskilpailu. Siten kilpailu, jossa mies- ja naisuimareita ui samassa erässä, ei ole ennätyskelpoinen. Nuorten Suomen ennätyksiksi hyväksytään kaikki virallisissa kilpailuissa uidut nuorten ennätystulokset.

### 2 Nuorten Suomen ennätykset

- 2.1 Suomen Uimaliitto hyväksyy nuorten Suomen ennätykset nuorten Euroopan Mestaruuskilpailujen ikäsarjoissa T/P-18 vuotta ja nuoremmat.
- 2.2 Nuorten Suomen ennätykset hyväksytään kaikissa niissä lajeissa, joissa nuorten maailmanennätys hyväksytään.
- 2.3 Nuorten Suomen ennätykset hyväksytään erikseen 50 m altaiden ja erikseen 25 m altaiden osalta.
- 2.4 Muilta osin noudatetaan Suomen ennätysistä annettuja määräyksiä. (Ennätysmääräykset Suomessa, kohdat 1.3 - 1.7).

### 3 Mestaruuskilpailuennätykset

- 3.1 Luetteloa mestaruuskilpailuennätysistä ylläpidetään seuraavista kilpailuista: Suomen mestaruuskilpailut, lyhyen radan mestaruuskilpailut, Suomen lyhyen radan lyhyiden viestien mestaruuskilpailut, nuorten mestaruuskilpailut ja nuorten lyhyen radan mestaruuskilpailut.

### 4 Valtakunnallisten ikäkausikilpailuiden ennätykset

- 4.1 Ennätysluetteloa ylläpidetään Ikäkausimestaruusuintien, Lyhyen radan ikäkausimestaruusuintien ja Rollo-uintien ennätysistä mukaan lukien näiden mahdolliset alku- ja aluekilpailut.

**5 Suomen ennätysmitalit**

- 5.1 Uimari, joka henkilökohtaisessa lajissa savuttaa hyväksytyt Suomen ennätyksen 50 m altaassa, saa Suomen Uimaliiton ennätysmitalin.
- 5.2 Sama henkilö voi kuitenkin saada ennätysmitalin vain kerran samassa lajissa samalla matkalla.

**6 Ennätysilmoitukset**

- 6.1 Maailmanennätysten, Euroopan ja Pohjoismaiden ennätysten osalta Suomen Uimaliitto tekee ennätysilmoitukset.
- 6.2 Suomen ennätyksistä ja nuorten ennätyksistä uimarin tai hänen seuransa on tehtävä ennätysilmoitus jäljempänä esitetyllä kaavakkeella ja lähetettävä se Suomen Uimaliittoon viimeistään 14 päivän kuluessa ennätyksen saavuttamisesta. Ennätysilmoituksen allekirjoittaa kilpailunjohtaja.
- 6.3 Ellei ennätystä ole saavutettu Suomen Uimaliiton mestaruuskilpailuissa, ennätysilmoitus Suomen ennätyksistä on tehtävä ennätysilmoituskaavakkeella. Ulkomaisista kilpailuista, joissa on automaattinen ajanotto, on toimitettava Uimaliittoon ennätysilmoituskaavakkeen lisäksi virallinen tulosluettelo.