

21.9.2017

UINTIURHEILUN SÄÄNTÖKIRJA 2017-2021

MASTERS-UINTI JA MASTERS-AVOVESIUINTI

Sisällys

YLEISTÄ.....	4
MASTERS-KILPAILUJEN UINTISÄÄNNÖT	5
MSW 1 IKÄRYHMÄT	5
MSW 2 LAJIT	5
MSW 3 UINNIN TEKNISET MÄÄRÄYKSET.....	6
MSW 4 VIESTIT	7
MSW 5 ENNÄTYKSET.....	7
SUOMEN MASTERS-ENNÄTYKSET.....	8
MASTERS-KILPAILUJEN AVOVESIUINNIN SÄÄNNÖT.....	10

Näissä säännöissä käytetään seuraavia FINA:n sääntöjen mukaisia lyhennyksiä:

- MGR = Masters-General Rules
= Masters-kilpailujen yleismääräykset
- MSW = Masters-Swimming Rules
= Masters-kilpailujen uintisäännöt
- MOWS = Masters-Open Water Swimming Rules
= Masters-kilpailujen avovesiuintisäännöt
- GR = General Rules
= Uintiurheilun yleismääräykset
- SW = Swimming Rules
= Uintisäännöt

MASTERS

YLEISTÄ

Masters-toiminnan tarkoituksena on edistää vähintään 25 vuotta täyttäneiden uintiurheilijoiden kuntoa sekä keskinäistä ystävyyttä ja ymmärtämystä uinnissa, uimahypyissä, taitouinnissa, vesipallossa ja avovesiuinnissa. (Huom. Poikkeukset vesipallossa MWP 1.3).

Kussakin lajissa (uinti, avovesiuinti, uimahypyt, vesipallo ja taitouinti) noudatetaan FINA:n yleisiä sääntöjä lukuun ottamatta niitä poikkeuksia, jotka on määritelty tässä Masters-osiossa.

FINA:n toimintaohjeissa (By-laws BL 10) on lisäohjeita, jotka otetaan huomioon FINA Masters-maailmanmestaruuskilpailuissa.

MASTERS-YLEISMÄÄRÄYKSET (MGR)

- MGR 1** Jäsenliitot rekisteröivät Masters-toimintaan osallistuvat kilpailijat kuhunkin viiteen hyväksytyyn lajiin. Kilpailija, joka rekisteröidään Masters-toimintaan missä tahansa lajissa, säilyttää rajoittamattoman oikeuden ottaa osaa muihin kilpailuihin.
- MGR 2** Lukuun ottamatta FINA:n sääntöihin ja määräyksiin tehtyjä erityisiä poikkeuksia, kaikki muut FINA:n säännöt ja määräykset koskevat Masters-kilpailuja.
- MGR 3** Yksilölajeihin hyväksytään ainoastaan henkilöitä, jotka edustavat seuroja. Yhtäkään uimaria tai joukkuetta ei saa merkitä edustamaan maata tai liittoa.
- MGR 4** Osanotto-oikeus määräytyy sen iän perusteella, joka kilpailijalla on kilpailuvuoden joulukuun 31 päivänä.
- MGR 5** Masters-kilpailijoiden on oltava tietoisia siitä, että kilpailuihin tulee valmistautua kunnolla ja terveydentilan täytyy myös olla kunnossa. Heidän edellytetään ottavan täyden vastuun kilpailuihin sisältyvistä riskeistä. Ilmoittautuessaan kilpailuihin heidän täytyy vapauttaa FINA, kyseisen maan liitto, sekä järjestäjät kaikesta vastuusta onnettomuuksiin liittyen, joista voi seurata kuolema, loukkaantuminen tai omaisuuden menetys. Jokaisen Masters-kilpailijan täytyy ilmoittautumisen yhteydessä allekirjoittaa vastuuvapauslomake, jossa varoitetaan kilpailemiseen liittyvistä riskeistä.

MASTERS-KILPAILUJEN UINTISÄÄNNÖT (MSW)

Uinnin yleiset säännöt (SW) koskevat Masters-uimareita ja -kilpailijoita lukuun ottamatta seuraavia poikkeuksia:

MSW 1 IKÄRYHMÄT

MSW 1.1 Yksilölajit: 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, 90-94 ... (viiden vuoden ikäryhmät niin pitkälle kuin tarvitaan).

SUIL:n huom. Suomessa pidettävissä kilpailuissa sarjat nimitään 25-29 = A, 30-34 = B, jne. Näissä kilpailuissa voidaan yksilölajeissa uida myös ns. 0-sarja (20-24).

MSW 1.2 Viestit: Joukkueen ikä saadaan laskemalla yhteen joukkueen uimareiden iät täysinä vuosina. Ikäryhmät viestilajeissa ovat: 100-119 vuotta, 120-159 vuotta, 160-199 vuotta, 200-239 vuotta, 240-279 vuotta, 280-319 vuotta, 320-359 vuotta, ja ... (neljäkymmenen vuoden välein niin pitkälle kuin on tarpeellista).

SUIL:n huom. Suomessa pidettävissä kilpailuissa sarjat nimitään 100-119 = A, 120-159 = B, jne.

MSW 1.3 Masters-kisoihin liittyvissä kaikissa tapauksissa kilpailijan ikä määräytyy kilpailuvuoden 31. päivän joulukuuta päivän mukaan.

MSW 2 LAJIT

Seuraavat lajit voivat olla ohjelmassa kaikissa ikäryhmissä.

MSW 2.1 Lyhyt rata (25 m)

50	100	200	400	800	1500	m vapaauintia
50	100	200	m	selkäuintia		
50	100	200	m	rintauintia		
50	100	200	m	perhosuintia		
100	200	400	m	sekauintia		

4 x 50 m vapaauintiviesti

4 x 50 m sekauintiviesti

4 x 50 m vapaauintiviesti sekajoukkuein (2 naista ja 2 miestä)

4 x 50 m sekauintiviesti sekajoukkuein (2 naista ja 2 miestä)

4 x 100 m vapaauintiviesti

- 4 x 100 m sekauintiviesti
 4 x 100 m vapaauintiviesti sekajoukkuein (2 naista ja 2 miestä)
 4 x 100 m sekauintiviesti sekajoukkuein (2 naista ja 2 miestä)
 4 x 200 m vapaauintiviesti
 4 x 200 m vapaauintiviesti sekajoukkuein (2 naista ja 2 miestä)

MSW 2.2 Pitkä rata (50 m)

50	100	200	400	800	1500	m vapaauintia
50	100	200	m	selkäuintia		
50	100	200	m	rintauintia		
50	100	200	m	perhosuintia		
200	400	m	sekauintia			

- 4 x 50 m vapaauintiviesti
 4 x 50 m sekauintiviesti
 4 x 50 m vapaauintiviesti sekajoukkuein (2 naista ja 2 miestä)
 4 x 50 m sekauintiviesti sekajoukkuein (2 naista ja 2 miestä)
 4 x 100 m vapaauintiviesti
 4 x 100 m sekauintiviesti
 4 x 100 m vapaauintiviesti sekajoukkuein (2 naista ja 2 miestä)
 4 x 100 m sekauintiviesti sekajoukkuein (2 naista ja 2 miestä)
 4 x 200 m vapaauintiviesti
 4 x 200 m vapaauintiviesti sekajoukkuein (2 naista ja 2 miestä)

MSW 3 UINNIN TEKNISET MÄÄRÄYKSET

MSW 3.1 Ikäryhmiä sekä eri sukupuolia voidaan yhdistellä niin, ettei kenenkään tarvitse uida yksin ja radat voidaan täyttää.

SUIL:n huom. Eräjako Suomen Uimaliiton alaisissa masters-kilpailuissa tehdään seuraavasti:

8 rataa: 1500/800/400 m matkat jaetaan aikojen perusteella, muut ikäsarjoittain (automaattisesti, WinGrodan)

6 rataa: joko kuten edellä mainittuna tai vaihtoehtoisesti kaikki lajit aikojen perusteella

MSW 3.2 Eteenpäin tapahtuvassa lähdössä kilpailunjohtajan pitkällä vihellyksellä kilpailijat saavat ottaa lähtöasennon siten, että vähintään toinen jalka on lähtökorokkeen tai altaan etureunalla, tai vedestä lähdettäessä vähintään toinen käsi on kosketuksissa lähtöpäätyn.

MSW 3.3 Kaikki Masters-kilpailut uidaan aikojen perusteella, suorina

loppukilpailuina.

SUIL:n huom. Kaikki Masters-startit on uitava omina erinään, ts. Masters-sarjalaiset eivät voi startata ns. yleisten sarjojen kanssa samanaikaisesti

- MSW 3.4** Uimareiden voidaan sallia jäävän omille radoilleen sinä aikana, kun muut jatkavat kilpailua, kunnes kilpailunjohtaja määrää heidät poistumaan altaasta.
- MSW 3.5** Järjestelytoimikunta voi sijoittaa 400 metrin, 800 metrin ja 1500 metrin vapaauintissa kaksi (2) samaa sukupuolta olevaa uimaria samalle radalle. Jokaiselle uimarille on otettava oma aika.
- MSW 3.6** Verryttely on valvottava.
- MSW 3.7** Rintauinnin potku on sallittu perhosuinnissa. Vain yksi rintauinninpotku per käsiveto on sallittu paitsi käännökseen ja maaliin tullessa sallitaan yksi rintauinnin potku ilman käsivetoa. Lähdön ja käännöksen jälkeen sallitaan yksi rintauinnin potku ennen käsivetoa.
- MSW 3.8** Tuloluetteloon tulee merkitä myös uimarit, jotka ovat tulleet hylätyiksi. Hylkäysperuste on myös mainittava.
- MSW 4 VIESTIT**
- MSW 4.1** Viestijoukkueen tulee koostua samaan seuraan kuuluvista uimareista. Uimari ei voi edustaa kuin yhtä seuraa.
- MSW 4.2** Sekajoukkueiden viesteissä uimareiden järjestys on vapaa.
- MSW 5 ENNÄTYKSET**
- MSW 5.1** Masters-uintien maailmanennätykset hyväksytään kaikissa niissä lajeissa, jotka on lueteltu kohdassa MSW 2, kummallekin sukupuolelle ja joka ikäryhmässä ja ne tulee merkitä 1/100 sekunnin tarkkuudella (kahden desimaalin tarkkuudella) ottaen huomioon ennätyslomakkeessa luetellut ehdot. Maailmanennätykset hyväksytään vain, jos ne on otettu automaattisella ajanottolaitteella tai puoliautomaattisella ajanottolaitteella siinä tapauksessa, että automaattisessa ajanottolaitteessa on

toimintahäiriö.

SUiL:n huom. Suomen Masters-ennätykset esitetään omassa kohdassaan.

MSW 5.2 Uimarin täytyy itse huolehtia, että ennätysanomus toimitetaan 60 vuorokauden kuluessa kilpailun päättymisestä FINA:n virallisella ennätyslomakkeella.

SUiL:n huom. Suomessa uidut ennätykset toimitetaan Uimaliittoon edelleen lähetettäväksi.

MSW 5.3 Masters-uintien maailmanennätyksiä voi tehdä vain Masters-kilpailuissa:

- a) kyseisen maan jäsenliiton luvalla järjestetyissä Masters-kilpailuissa; ja
- b) jos kilpailun järjestäjä on FINAn jäsenliiton jäsen tai FINAn tunnustama; ja
- c) jos kilpailu on järjestetty FINAn ja erityisesti Masters-sääntöjen mukaisesti; ja
- d) jos jokainen osallistuja on FINAn jäsenliittoon kuuluvan seuran edustaja.

SUiL:n huom. Masters-kilpailuiksi katsotaan myös yleisten kilpailuiden yhteydessä uitavat Masters-sarjat, jos kyseiset Masters-startit uidaan omina lähtöinä.

MSW 5.4 Sekajoukkueviestissä joukkueen ensimmäinen uimari voi haakea maailmanennätyksen hyväksymistä.

SUOMEN MASTERS-ENNÄTYKSET

Suomen Masters-ennätykset hyväksytään kaikissa niissä lajeissa, jotka on lueteltu Suomen Uimaliiton Masters-sääntöjen omassa kohdassaan, joka ikäryhmässä.

Suomen Uimaliitto huolehtii Masters-ennätysten hyväksymisestä ja tilastoinnista. Suomen Uimaliitto merkitsee Suomen Masters-mestaruuskilpailuissa saavutetut ennätykset ennätysluetteloon. Muissa kilpailuissa saavutetut ennätykset ilmoittaa asianomainen uimari itse Suomen Uimaliitolle. Ennätysten hyväksymisen edellytyksenä on, että tulos on uitu virallisissa kilpailuissa Masters-sarjoissa ja täyttää ne vaatimukset, jotka yllä on mainittu koskien maailmanennätyksiä.

Suomen Masters-ennätyksen saavuttajalta edellytetään, että

hän on Suomen kansalainen. Viestijoukkueessa jokaisen uimarin on täytettävä nämä edellytykset.

MASTERS-KILPAILUJEN AVOVESIUINNIN SÄÄNNÖT

Avovesiuinnin Masters-kilpailuiksi määritellään kaikki ne kilpailut, joissa kilpailumatka on yli 1 500 metriä ja joihin pääsy on rajoitettu Masters-uimareihin.

FINA:n käsikirjan avovesiuintia koskevia sääntöjä (katso uintiturheilun säännöt, avovesiuinti) noudatetaan seuraavin poikkeuksin.

- MOWS 1** Avovesiuinnin Masters-kilpailujen kilpailumatkat ovat enintään 5 kilometriä.
- MOWS 2** Kilpailuissa noudatetaan normaaleja Masters-ikäsarjoja (MSW 1.1).
- MOWS 3** Veden lämpötila tulee mitata korkeintaan 30 minuuttia ennen kilpailun alkua. Lämpötilan tulee olla vähintään 18 °C ja enintään 31 °C. Veden lämpötilan vahvistaa Turvallisuus vastaava ja vesi tulee mitata mahdollisimman läheltä radan keskikohtaa 40 cm syvyydeltä.
- MOWS 4** Jokaisella uimarilla tulee olla värikäs, helposti havaittava uimalakki.
- MOWS 5** Kaikissa Masters-avovesiuintitapahtumissa on kilpailun turvallisuuteen kiinnitettävä erityistä huomiota.