

# Vaasan Uimaseura - Vasa Simsällskap ry järjestää



## VUS Games-kilpailut

Vaasan uimahallissa lauantaina 14.12.2019 alk. Klo 10:00, 50 metrin allas, 8 rataa, sähköinen ajanotto. Verryttelyaika kisa-altaassa alkaa tuntia ennen jakson alkua, verryttely mahdollisuus kisan aikana.

### Lajiohjelma:

Lauantai aamujakso klo 10:00

Verryttely klo 9:00-9:50

1. **P-11, 12**, P-14, 16, M 50m PU
2. **T-10, 11**, T-13, 15, N 50m PU
3. P-14, 16, M 400m VU
4. T-13, 15, N 400m VU
5. **P-9, 10, 11, 12**, P-14, 16, M 50m SU
6. **T-8, 9, 10, 11**, T-13, 15, N 50m SU
7. P-14, 16, M 200m SKU
8. T-13, 15, N 200m SKU
9. **P-9, 10, 11, 12**, P-14, 16, M 50m RU
10. **T-8, 9, 10, 11**, T-13, 15, N 50m RU
11. P-14, 16, M 200m SU
12. T-13, 15, N 200m SU
13. **P-9, 10, 11, 12**, P-14, 16, M 50m VU
14. **T-8, 9, 10, 11**, T-13, 15, N 50m VU
15. P-14, 16, M 200m PU
16. T-13, 15, N 200m PU
17. P-12, 16, M 3 x 2 x 50 SKUV+VUV
18. T-12, 15, N 3 x 2 x 50 SKUV+VUV

Lauantai iltajakso klo 15:00

Verryttely klo 14:00-14:50

1. **P-11, 12 Finaali** 50m PU
2. **T-10, 11 Finaali** 50m PU
19. P-14, 16, M 400m SKU
20. T-13, 15, N 400m SKU
5. **P-9, 10, 11, 12 Finaali** 50m SU
6. **T-8, 9, 10, 11 Finaali** 50m SU
- Palkintojenjako
21. P-14, 16, M 200m VU
22. T-13, 15, N 200m VU
9. **P-9, 10, 11, 12 Finaali** 50m RU
10. **T-8, 9, 10, 11 Finaali** 50m RU
23. P-14, 16, M 200m RU
24. T-13, 15, N 200m RU
13. **P-9, 10, 11, 12 Finaali** 50m VU
14. **T-8, 9, 10, 11 Finaali** 50m VU
- Palkintojenjako
25. Tytöt vs Pojat 32 x 50 VUV

Alleviivatut ikäsarjat uidaan alkukilpailuina

**Alkukilpailut ja Finaalit** uidaan 50m matkoilla sarjoissa **P-9, 10, 11, 12** ja **T-8, 9, 10, 11**. Aamujaksossa uidaan näiden sarjojen alkukilpailut. Alkukilpailuista 8 ikäsarjan parasta pääsee iltajakson finaaliin.

## **Viestit**

3 x 2 x 50 viesteissä (Lajit 17 ja 18) joukkueessa on kolme uimaria. Jokainen joukkueen jäsen ui kaksi osuutta joista toinen osuus on vapaauintia. Ensin uidaan sekauintiviesti järjestyksessä selkä-, rinta- ja perhosuinti osuudet, jonka jälkeen jokainen joukkueen jäsen ui myös vapaauintiosuuden.

Laji 25 uidaan kilpailun ulkopuolella. Tyttöjen ja poikien joukkueeseen kutsutaan jokaisesta Vaasan uimaseuran ryhmästä kaksi tyttöä ja poikaa. Ryhmien valmentajat nimeävät uimarit joukkueisiin. Viestijoukkueet ilmoitetaan aamujakson aikana. Myös muut seurat ovat tervetulleita kisaamaan tähän lajiin.

**Ilmoittautumiset** sähköiseen ilmoittautumisjärjestelmään (Tempukseen) 8.12. mennessä. Ratajärjestyksen laadinnassa hyvitetään 50m radalla uidut ajat. Jälki-ilmoittautuminen mahdollista, jos erissä on tilaa, maksu on tällöin kolminkertainen.

**Peruutukset** ja viestijoukkueiden muutokset on tehtävä viimeistään tuntia ennen kilpailujakson alkua.

**Palkinnot** jaetaan lajeissa 1, 2, 5, 6, 9, 10, 13 ja 14 illan finaalien perusteella kilpailukutsun finaalisarjojen mukaisesti kolmelle parhaalle uimarille.

Vaasan nopein palkinto jaetaan lajien 1,2 (PU); 5,6 (SU); 9,10 (RU) ja 13, 14 (VU) yhteenlasketun sekuntiajan perusteella ikäluokkien (P-14, 16, M, T- 13, 15, N) nopeimmalle (1) uimarille.

**Osallistumismaksu** 8 euroa/laji maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Vaasan Uimaseuran tilille AKTIA FI1549701040040665.

**Ruokailumahdollisuus.** Lisätietoja VUS-VSS kilpailut sivulta lähempänä kilpailun ajankohtaa.

**Lisätiedot** kisasivuilta [www.vus.fi](http://www.vus.fi)

Toiminnanjohtaja Taina Reini-Vierikko +358 45-279 2372, [taina.reini-vierikko@vus.fi](mailto:taina.reini-vierikko@vus.fi)

Kilpailusihteeri Anne Tuovinen, [kilpailusihteeri@vus.fi](mailto:kilpailusihteeri@vus.fi)

**TERVETULOA VAASAAN!**