

KILPAILUKUTSU

Oulun Uinti järjestää Suomen Uimaliiton luvalla

RUSKA UINNI 2019

5.-6.10.2019 Oulun Uimahallissa, (25 m/8 rataa), sähköaika.

1. Jakso lauantaina 5.10.2019 klo 9.30

1. T-12,15,N 200 m SU
2. P-13,16,M 200 m SU
3. T-9,10,11,12,15,N 50 m VU alkuerät
4. P-10,11,12,13,16,M 50 m VU alkuerät
5. T-12,15,N 100 m RU
6. P-13,16,M 100 m RU
7. T-12,15,N 100 m SKU
8. P-13,16,M 100 m SKU
- TAUKO JA PALKINTOJENJAKO
9. T-9,10,11,N 50 m PU
10. P-10,11,12,M 50 m PU
11. T-12,15, N 200 m VU
12. P-13,16,M 200 m VU
13. N Masters 50 m SU
- 14 M Masters 50 m SU

2. Jakso lauantaina 5.10.2019 klo 17.00

15. T-8 25m VU
16. P-9 25m VU
3. T-9,10,11,12,15,N 50 m VU finaalit
4. P-10,11,12,13,16,M 50 m VU finaalit
17. N Masters 50 m VU
18. M Masters 50 m VU
19. T-12,15,N 100 m PU
20. P-13,16,M 100 m PU
21. T-12,15, N 200 m RU
22. P-13,16,M 200 m RU
- TAUKO JA PALKINTOJENJAKO

23. T-12,15,N 200 m SKU
24. P-13,16,M 200 m SKU
25. T-9,10,11,N 50 m SU
26. P-10,11,12,M 50 m SU
27. T-12,15, N 400 m VU
28. P-13,16,M 400 m VU
29. RUSKAVIESTI mixed 4x4x50 skuv
2xT/N+2xP/M jokainen ui 4x50 sku-lajit

3. Jakso sunnuntaina 6.10.2019 klo 9.30

30. T-12,15,N 800 m VU
31. P-13,16,M 800 m VU
32. T-12,15,N 100 m SU
33. P-13,16,M 100 m SU
34. T-9,10,11,N 50 m RU
35. P-10,11,12,M 50 m RU
- TAUKO JA PALKINTOJENJAKO
36. T-12,15,N 100 m VU
37. P-13,16,M 100 m VU
38. T-12,15,N 200 m PU
39. P-13,16,M 200 m PU
40. T-12,15,N 400 m SKU
41. P-13,16,M 400 m SKU
42. N UKS Challenge 4x50 m UKS
43. M UKS Challenge 4x50 m UKS.

Uidaan 4x50 sekauintia väärässä järjestyksessä ja joka kerran kaksi hitainta uimaria putoaa. Lajiin pääsee lajin 7. ja 8. 100m SKU 8 nopeinta, ja täydennetään jos joku 8 parhaan joukosta ei käytä paikkaansa.

Palkinnot jaetaan kilpailukutsun sarjojen mukaisesti kolmelle parhaalle.

Ilmoittautumiset Tempukseen 26.9.2019 mennessä. Osanottomaksu **8 €/startti** maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä, ilman viitenumeroa ja viestikenttään seuran nimi ja starttimäärä, tilille: FI12 4600 0010 3744 58. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista tuntia ennen jakson alkua, maksu on tällöin kolme kertaa starttimaksu. **Peruutukset** viimeistään tuntia ennen jakson alkua, PERUUTTAMATTOMISTA poisjääneistä peritään yhdeksänkertainen starttimaksu.

Verryttely kilpailualtaassa alkaa 75 minuuttia ja päättyy 10 minuuttia ennen kilpailujakson alkua. Kisojen aikana on käytössä 25 m verryttelyratoja.

Ratajärjestyksen laadinnassa huomioidaan hyvitys 50 m radalla uiduille ajoille. **Kuumat erät** uidaan ikäsarjoittain, mikäli osallistujia on riittävä määrä lajissa.

Ruokailuun on mahdollisuus uimahallin kahviossa, tilaukset 08 378 502, viimeistään 2.10.2019. **Tiedustelut** toimisto@ouluinti.fi

TERVETULOA OULUUN JA OULUN UIMAHALLIIN!

