



Riihimäen Uimaseura järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset

MIKROPOLIX - Uinnit

Lauantaina 16.11.2019 Riihimäen Uimahallissa (25 m / 8 rataa / sähköinen ajanotto)

Kilpailut alkavat klo 12.00 ja verryttely klo 10.50-11.50

Lajijärjestys:

- | | |
|---------------------------|----------------------------------|
| 1. 4 x 50 skuv T-12, N | 17. 50 m ru T-10, T-12, N |
| 2. 4 x 50 skuv P-13, M | 18. 50 m ru P-11, P-13, M |
| 3. 400 m sku T-13, N | 19. 200 m vu T-12, N |
| 4. 400 m sku P-14, M | 20. 200 m vu P-13, M |
| 5. 50 m pu T-11, T-13, N | 21. 100 m sku T-12, N |
| 6. 50 m pu P-12, P-14, M | 22. 100 m sku P-13, M |
| 7. 100 m su T-13, N | 23. 200 m pu N |
| 8. 100 m su P-14, M | 24. 200 m pu M |
| 9. 200 m ru N | 25. 50 m su T-10, T-12, N |
| 10. 200 m ru M | 26. 50 m su P-11, P-13, M |
| 11. 50 m vu T-11, T-13, N | 27. 100 m ru T-13, N |
| 12. 50 m vu P-12, P-14, M | 28. 100 m ru P-14, M |
| 13. 100 m pu T-13, N | 29. 100 m vu T-10, T-12, T-14, N |
| 14. 100 m pu P-14, M | 30. 100 m vu P-11, P-13, P-15, M |
| 15. 200 m su N | 31. 200 m sku T-12, N |
| 16. 200 m su M | 32. 200 m sku P-13, M |

Ilmoittautumiset Octoon viimeistään sunnuntaina 10.11.2019.

Ratajärjestystä laadittaessa huomioidaan hyvitys 50 m :n radalla uiduille ajoille.

Osanottomaksu 8 € / startti ja maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä tilille:

Riihimäen Uimaseura IBAN FI57 4262 1120 0094 88

Palkinnot jaetaan ikäsarjojen kolmelle parhaalle.

Lisätietoja: Pirjo Lappalainen / pirjo.lappalainen@rius.fi / 045-6300436

Tervetuloa Riihimäelle kisaamaan! www.rius.fi

Tietotekniikka kerralla kuntoon! www.mikropolix.fi