



Cetus Espoo järjestää kansainväliset
SPEEDO -CUP
Uintikilpailut
28.-29.9.2019
Espoonlahden Uimahallissa, 25 m radalla

Lajiohjelma:

La 28.9 Klo. 9.30

1. T 14-15, N 100m VU
2. P 15-16, M 100m VU
3. T 14-15, N 200m RU
4. P 15-16, M 200m RU
5. T 14-15, N 100m PU
6. P 15-16, M 100m PU
7. T 14-15, N 100m SU
8. P 15-16, M 100m SU
9. T 14-15, N 50m RU
10. P 15-16, M 50m RU
11. T 14-15, N 200m SKU
12. P 15-16, M 200m SKU
13. T 14-15, N 400m VU
14. P 15-16, M 400m VU

Su 29.9 Klo.9.30

31. T11, 12, 13 200m VU
32. P12, 13, 14 200m VU
33. T11, 12, 13 100m RU
34. P12, 13, 14 100m RU
35. T10, 11, 12, 13 50m SU
36. P11, 12, 13, 14 50m SU
37. T11, 12, 13 100m PU
38. P12, 13, 14 100m PU
39. T10, 11, 12, 13 50m VU
40. P11, 12, 13, 14 50m VU
41. T11, 12, 13 200m SKU
42. P12, 13, 14 200m SKU

La 28.9 Klo.16.30

15. P 15-16, M 50m VU
16. T 14-15, N 50m VU
17. P 15-16, M 200m SU
18. T 14-15, N 200m SU
19. P 15-16, M 50m PU
20. T 14-15, N 50m PU
21. P 15-16, M 100m RU
22. T 14-15, N 100m RU
23. P 15-16, M 400m SKU
24. T 14-15, N 400m SKU
25. P 15-16, M 200m VU
26. T 14-15, N 200m VU
27. P 15-16, M 50m SU
28. T 14-15, N 50m SU
29. P 15-16, M 200 m PU
30. T14-15, N 200m PU

Su 29.9 Klo.16.30

43. T10, 11, 12, 13 50m PU
44. P11, 12, 13, 14 50m PU
45. T11, 12, 13 400m VU
46. P12, 13, 14 400m VU
47. T10, 11, 12, 13 50m RU
48. P11, 12, 13, 14 50m RU
49. T11, 12, 13 100m SU
50. P12, 13, 14 100m SU
51. T11, 12, 13 100m VU
52. P12, 13, 14 100m VU

Verryttely: Verryttelyt alkavat tuntia ennen kunkin kilpailujakson alkua. Kilpailuiden aikana verryttelykäytössä altaan kahvion puoleinen osa.

Osallistumisoikeus: Uimari saa osallistua lauantain kilpailuissa, vain oman ikäsarjansa lajeihin.

Ilmoittautumiset Tempukseen 22.9.2019 mennessä.

Tiedustelut:

Sami Wacklin, kilpailukoordinaattori@cetus.fi

Starttimaksut: 8€ / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Cetusken tilille:

Nordea IBAN FI59 1432 3000 2198 73

Jälki-ilmoittautuminen: Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista vain, mikäli lajeissa on tilaa. Tällöin ilmoittautumisesta peritään kolminkertainen starttimaksu.

Ruokatilaukset: info@windyday.fi keskitetysti, viimeistään 24.9.2019 mennessä.

TERVETULOA ESPOONLAHTEN !

