

TOIVO VIRTASET

Pirkkolan uimahallissa lauantaina 3.10.2020 klo 16.00
6 rataa, 25 m, sähköinen ajanotto, verryttely alkaa klo 15.00



1. 4x50vuv T12, Naiset
2. 4x50vuv P13, Miehet
3. 50m Perhosuinti T10, T12, Naiset
4. 50m Perhosuinti P11, P13, Miehet
5. 100m Rintausuinti T12, Naiset
6. 100m Rintausuinti P13, Miehet
7. 50m Vapaauinti T9, T 10, T11, Naiset
8. 50m Vapaauinti P10, P11, P12, Miehet
9. 100m Vapaauinti T12, T13, Naiset
10. 100m Vapaauinti P13, P14, Miehet
11. 50m Selkäuuinti T10, T12, Naiset
12. 50m Selkäuuinti P11, P13, Miehet
13. 100m Sekauuinti T12, Naiset
14. 100m Sekauuinti P13, Miehet
15. 100m Selkäuuinti T12, Naiset
16. 100m Selkäuuinti P13, Miehet
17. 50m Rintausuinti T10, T12, Naiset
18. 50m Rintausuinti P11, P13, Miehet
19. 100m Perhosuinti T12, N
20. 100m Perhosuinti P13, M

Väliverryttely 30min

21. 800m Vapaauinti Naiset
22. 800m Vapaauinti Miehet
23. 1500m Vapaauinti Naiset
24. 1500m Vapaauinti Miehet

Ilmoittautumiset

Tempukseen viimeistään 27.9.2020. Erien järjestelyssä käytetään tasoituksia 50 m radalle. Järjestäjä varaa oikeuden rajoittaa lajien 21.–24. erien määrää. Ennen lajia 21. uidaan 30 minuutin väliverryttely sekä pidetään 10 minuutin tekninen tauko. Laji 21. aloitetaan ilmoitetun aikataulun mukaisesti, vaikka kilpailut olisivat etuajassa.

Peruutukset ja viestijoukkueiden muutokset on tehtävä viimeistään tuntia ennen kilpailujakson alkua.

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista viimeistään tuntia ennen kilpailun alkua. Jälki-ilmoittautumismaksu on 24,- €/startti.

Osallistumismaksu

8,-€ /startti on maksettava ilmoittautumisaikana Helsingin uimarit ry:n tilille: FI6812563000043938. Viesteistä ei peritä maksua, mikäli uimarit osallistuvat yksityislajeihin.

Tiedustelut

noona.taipale(at)helsinginuimarit.fi / p. 040-0995015

Tervetuloa Helsinkiin, Pirkkolan uimahalliin