



**Cetus Espoo järjestää Speedo Cup uintikilpailut 19.-20.9.2020 Espoonlahden Uimahallissa (Espoonlahdenkuja 4, 02320 Espoo). Ensimmäisen päivän kilpailut uidaan FINA- ja WPS-statuksella 50 m radalla ja toisena päivänä avoimena kansallisena kilpailuna 25 m radalla.**

#### **LAJIOHJELMA**

##### **La 19.9. klo 9:30**

1. T 14-15, N 100 m vu
2. P 15-16, M 100 m vu
3. T 14-15, N 200 m su
4. P 15-16, M 200 m su
5. T 14-15, N 50 m pu
6. P 15-16, M 50 m pu
7. T 14-15, N 100 m ru
8. P 15-16, M 100 m ru
9. T 14-15, N 400 m sku
10. P 15-16, M 400 m sku
11. T 14-15, N 200 m vu
12. P 15-16, M 200 m vu
13. T 14-15, N 50 m su
14. P 15-16, M 50 m su
15. T 14-15, N 200 m pu
16. P 15-16, M 200 m pu

##### **Su 20.9. klo 9:30**

31. T 11, 12, 13 200 m vu
32. P 12, 13, 14 200 m vu
33. T 11, 12, 13 100 m ru
34. P 12, 13, 14 100 m ru
35. T 10, 11, 12, 13 50 m su
36. P 11, 12, 13, 14 50 m su
37. T 11, 12, 13 100 m pu
38. P 12, 13, 14 100 m pu
39. T 10, 11, 12, 13 50 m vu
40. P 11, 12, 13, 14 50 m vu
41. T 11, 12, 13 200 m sku
42. P 12, 13, 14 200 m sku

##### **La 19.9 klo 16:30**

17. P 15-16, M 50 m vu
18. T 14-15, N 50 m vu
19. P 15-16, M 200 m ru
20. T 14-15, N 200 m ru
21. P 15-16, M 100 m pu
22. T 14-15, N 100 m pu
23. P 15-16, M 100 m su
24. T 14-15, N 100 m su
25. P 15-16, M 50 m ru
26. T 14-15, N 50 m ru
27. P 15-16, M 200 m sku
28. T 14-15, N 200 m sku
29. P 15-16, M 400 m vu
30. T 14-15, N 400 m vu

##### **Su 20.9. klo 16:30**

43. T 10, 11, 12, 13 50 m pu
44. P 11, 12, 13, 14 50 m pu
45. T 11, 12, 13 400 m vu
46. P 12, 13, 14 400 m vu
47. T 10, 11, 12, 13 50 m ru
48. P 11, 12, 13, 14 50 m ru
49. T 11, 12, 13 100 m su
50. P 12, 13, 14 100 m su
51. T 11, 12, 13 100 m vu
52. P 12, 13, 14 100 m vu

**Verryttely:** Verryttely alkaa tuntia ennen aamujakson alkua. Lauantain kilpailuiden aikana verryttelykäytössä on lastenallas, sunnuntaina ison altaan toinen pääty.

**Kutsukilpailu sunnuntaina:** Sunnuntain aamujakson aikana uidaan aikuisten lajeja erillisenä kutsukilpailuna. Alustavasti kutsukilpailulajit sijoitetaan ennen aamujakson alkua sekä lajien 34 ja 38 jälkeen, jolloin Speedo Cup-kilpailu on tauolla.

**Osallistumisoikeus:** Uimari saa osallistua kilpailuissa vain oman ikäsarjansa lajeihin lukuunottamatta nuorimpia ikäsarjoja T10 ja P11, joihin kilpailun järjestäjä voi kilpailujakson keston huomioon ottaen hyväksyä myös nuorempia uimareita. Kilpailuun hyväksytään ensisijaisesti Cetusen uimarit ja sen jälkeen

uimarit ikäjärjestyksessä vanhemmista uimareista alkaen huomioiden ilmoitettu aika sekä ilmoittautumisajankohta ko. lajiin.

**Ilmoittautumiset:** Tempukseen 14.9.2020 mennessä.

**Tiedustelut:** [kilpailukoordinaattori@cetus.fi](mailto:kilpailukoordinaattori@cetus.fi)

**Starttimaksut:** 8€ / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Cetuksen tilille: Nordea IBAN FI59 1432 3000 2198 73

**Jälki-ilmoittautuminen:** Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista vain, mikäli lajeissa on tilaa. Tällöin ilmoittautumisesta peritään kolminkertainen starttimaksu.

**Ruokatilaukset:** [info@windyday.fi](mailto:info@windyday.fi) keskitetysti seuroittain, viimeistään 14.9.2020.

**Koronavirusepidemia ja yleisörajoitukset:** Tapahtumassa tullaan noudattamaan kilpailujen ajankohtana voimassa olevia viranomaisten ohjeita ja määräyksiä kilpailijoiden, valmentajien, toimitsijoiden, hallihenkilökunnan ja muiden läsnäolevien terveyden turvaamiseksi. Kilpailupaikalle saa tulla ainoastaan täysin terveinä ja oireettomina. Kaikkien hallissa olijoiden tulee noudattaa hyvää käsihygieniaa ja noudattaa 2m sosiaalista etäisyyttä aina tilanteen salliessa. Kilpailun järjestäjä voi tarvittaessa rajoittaa tai poistaa hallissa olevia henkilöitä.

Kilpailijoiden ja muiden kilpailujen kannalta välttämättömien läsnäolijoiden tartuntariskin minimoimiseksi kilpailut järjestetään ilman yleisöä. Kilpailuja voi seurata etänä Superliven kautta.

Osallistuvia seuroja pyydetään ilmoittautumisten yhteydessä nimeämään kilpailupaikalle saapuvat valmentajat ja huoltajat sähköpostilla osoitteeseen [kilpailukoordinaattori@cetus.fi](mailto:kilpailukoordinaattori@cetus.fi). Sunnuntaina kilpailupaikalle lasketaan kustakin seurasta yksi huoltaja kymmentä osallistuvaa tyttö- ja poikauimaria kohti.

Seuroille tullaan toimittamaan tarkemmat ohjeet toiminnasta kilpailupaikalla. Järjestäjät varaavat myös oikeuden muuttaa tapahtuma kutsukilpailuksi ja valita kilpailuun rajoitettu määrä osallistujia, mikäli epidemiatilanne sitä edellyttää.

**TERVETULOA ESPOONLAHTEN !**