

Swimming Club Rovaniemi järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset

LAPPI UINNIIT-UINNIIT

Rovaniemellä 9. – 10.5.2020

Uimahalli Vesihielessä (25m allas, 6 rataa, sähköinen ajanotto)

osoite Nuortenkatu 2, 96100, Rovaniemi

Kilpailut uidaan kolmessa jaksossa seuraavilla lajiohjelmilla:

1. Jakso Lauantai klo. 10.00

1.	T-9, 11, 13, 15, N	50m	Vu	Alkuerät
2.	P-10, 12, 14, 16, M	50m	Vu	Alkuerät
3.	T-13, 15, N	200m	Ru	
4.	P-14, 16, M	200m	Ru	
5.	T-9	25m	Su	
6.	P-10	25m	Su	
7.	T-13,15,N	200m	Su	
8.	P-14, 16,M	200m	Su	
9.	T-11, 13, 15, N	50m	Pu	
10.	P-12, 14,16, M	50m	Pu	
11.	T-11, 13, 15,N	100m	Sku	
12.	P-12, 14,16, M	100m	Sku	
13.	2T+2P T-11 / P -12	4x50m	VuV	
14.	T-13,15,N	400m	Vu	
15.	P-14, 16,M	400m	Vu	

2. Jakso Lauantai klo. 17.00

16.	T-9, 11, 13, 15, N	25m	Vu	Alkuerät
17.	P-10, 12, 14,16, M	25m	Vu	Alkuerät
18.	T-13, 15, N	200m	Vu	
19.	P-14, 16, M	200m	Vu	
20.	T-11, 13, 15, N	100m	Su	
21.	P-12, 14, 16, M	100m	Su	
22.	T-9	25m	Pu	
23.	P-10	25m	Pu	
24.	T-11, 13, 15, N	100m	Pu	
25.	P-12, 14, 16, M	100m	Pu	
26.	T-9, 11, 13, 15, N	50m	Ru	
27.	P-10, 12, 14,16, M	50m	Ru	
28.	T-13, 15, N	400m	Sku	
29.	P-14, 16, M	400m	Sku	
30.	T-13, N	4x50m	VuV	
31.	P-14, M	4x50m	VuV	

3. jakso Sunnuntai klo. 10.00

32.	T-13, 15, N	200m	Sku	
33.	P-14, 16, M	200m	Sku	
34.	2T+2P T-11 / P -12	4x50m	SkuV	
35.	T-13, 15, N	200m	Pu	
36.	P-14, 16, M	200m	Pu	
37.	T-9	25m	Ru	
38.	P-10	25m	Ru	
39.	T-13, 15, N	100m	Ru	
40.	P-14, 16, M	100m	Ru	
41.	Superfinaali T-15, N	50m	Vu	
42.	Superfinaali P-16, M	50m	Vu	
43.	T-9, 11, 13, 15, N	50m	Su	
44.	P-10, 12, 14,16, M	50m	Su	
45.	T-11, 13, 15, N	100m	Vu	
46.	P-12, 14,16, M	100m	Vu	
47.	T-13, N	4x50m	SkuV	
48.	P-14, M	4x50m	SkuV	

Verryttelyt	Alkavat aina 70min ennen kilpailujakson alkua ja päättyvät 10min ennen jakson alkua.
Ilmoittautuminen	Tempukseen viimeistään torstaina 30.4.2020 . Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista, mikäli erissä on tilaa. Jälki-ilmoittautumisesta peritään kolminkertainen (3x) starttimaksu. Lisätietoja Jari Multanen jari.multanen@hotmail.com .
Starttimaksu	8,00 € / startti maksetaan seuroittain ilmoittautumisen yhteydessä Swimming Club Rovaniemen tilille F73 4600 0010 9923 17 .
Peruutukset	Viimeistään tuntia ennen jakson alkua. PERUUTTAMATTOMISTA poisjääneistä peritään seitsemänkertainen (7 x) starttimaksu.
Aikahyvytyt	Kilpailussa huomioidaan 25/50 m aikahyvytyt.
Erytisyshjeet	Superfinaalit uidaan ikäsarjoissa T-15,N ja P-16,M. Finaaleihin pääsee lajien 1./2. 50vu ja 16./17. 25vu yhteenlaskettujen aikojen perusteella ikäsarjojen kuusi parasta uimaria. Lapin Kovin –kilpailu uidaan ikäsarjoissa T-13,15,N ja P-14,16,M. Tuloksiin huomioidaan lajien 14./15. 400vu ja 28./29. 400sku yhteenlaskettu aika.
Palkinnot	Kilpailuissa jaetaan henkilökohtaisissa lajeissa mitalit kolmelle parhaalle ja viesteissä mitalit kolmelle parhaalle joukkueelle. Superfinaaleissa (T-15,N ja P-16,M) jaetaan rahapalkinnot ikäsarjojen kolmelle parhaalle. Lapin kovin –kilpailussa palkitaan ikäsarjojen voittajat (T-13,15,N ja P-14,16,M) erityispalkinnolla.
Majoitus	Majoituksia voi tiedustella Rovaniemen eri hotelleista.
Ruokailu	Kisaruokailun järjestää Hotelli Aakenus (sijaitsee n. 150m:n päässä uimahallista). Osoite: Koskikatu 47, 96100 Rovaniemi. Ruokailuvaraukset on tehtävä 4.5.2020 mennessä mieluummin s-postilla hotelli.aakenus@co.inet.fi tai 016-3422051.
Muut tiedustelut	Yleisjärjestelyt: Jari Multanen, jari.multanen@hotmail.com tai 040 735 1353.