



Helsingfors Simsällskap r.f. järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansainväliset

SIMMIS-UINNIT

Mäkelänrinteen Uintikeskuksessa pitkäperjantaina 10.4.2020 klo 16.00.

10 rataa, 50 m, sähköinen ajanotto, verryttely alkaa tuntia ennen kilpailujakson alkua.

Lajiohjelma:

Aamujakso klo 10.00

1. N, T-15,13	400 m VU
2. M, P-16,14	400 m VU
3. N, T-15,13	100 m PU
4. M, P-16,14	100 m PU
5. N, T-15,13	200 m SU
6. M, P-16,14	200 m SU
7. N, T-15,13	200 m RU
8. M, P-16,14	200 m RU
9. N, T-15,13	100 m VU
10. M, P-16,14	100 m VU
11. N, T-15,13	400 m SKU
12. M, P-16,14	400 m SKU
13. N, T-15,13,11	50 m SU
14. M, P-16,14,12	50 m SU
15. N, T-15,13,11	50 m RU
16. M, P-16,14,12	50 m RU

Iltajakso klo 16.00

17. N	1500 m VU *
18. M	1500 m VU *
19. N, T-15,13	200 m SKU
20. M, P-16,14	200 m SKU
21. N, T-15,13,11	50 m PU
22. M, P-16,14,12	50 m PU
23. N, T-15,13,11	50 m VU
24. M, P-16,14,12	50 m VU
25. N, T-15,13	100 m SU
26. M, P-16,14	100 m SU
27. N, T-15,13	100 m RU
28. M, P-16,14	100 m RU
29. N, T-15,13	200 m PU
30. M, P-16,14	200 m PU
31. N, T-15,13	200 m VU
32. M, P-16,14	200 m VU

*) Lajeissa 17 ja 18 (N/M 1500 m VU) uidaan enintään kaksi erää. Eräjakoa tehtäessä HSS:n uimarit ovat etusijalla, mikäli halukkaita on enemmän.

Ilmoittautumiset Tempukseen torstaihin 1.4.2020 mennessä. Erien järjestelyssä käytetään tasoituksia 50 m radalle SM-kilpailujen tapaan.

Osallistumismaksu 11 e/startti on maksettava ilmoittautumisaikana HSS:n tilille IBAN FI97 2400 1800 0384 81.

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista, mikäli arvioitu aikataulu sallii. Jälki-ilmoittautumisaika päättyy 8.4.2020. Jälki-ilmoittautumismaksu on kolminkertainen. Ilmoittautumisajan päätyttyä tapahtuvista peruutuksista pyydetään ilmoittamaan mahdollisimman pian.

Tiedustelut hss.kilpailut@simmis.fi

Tervetuloa Helsinkiin, Mäkelänrinteen Uintikeskukseen.

HSS