



Riihimäen Uimaseura järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset

MIKROPOLIX - Uinnit

Lauantaina 21.3.2020 Riihimäen Uimahallissa (25 m / 8 rataa / sähköinen ajanotto)

Kilpailut alkavat klo 12.00 ja verryttely klo 10.50-11.50

Lajijärjestys:

- | | |
|---------------------------|----------------------------------|
| 1. 4 x 50 SKUV M | 17. 200 m ru M |
| 2. 4 x 50 SKUV N | 18. 200 m ru N |
| 3. 200 m sku M, P-14 | 19. 200 m vu M, P-13 |
| 4. 200 m sku N, T-13 | 20. 200 m vu N, T-12 |
| 5. 50 m vu M, P-14, P-12 | 21. 50 m su M, P-13, P-11 |
| 6. 50 m vu N, T-13, T-11 | 22. 50 m su N, T-12, T-10 |
| 7. 100 m pu M, P-14 | 23. 200 m su M |
| 8. 100 m pu N, T-13 | 24. 200 m su N |
| 9. 400 m sku M | 25. 100 m ru M, P-14 |
| 10. 400 m sku N | 26. 100 m ru N, T-13 |
| 11. 100 m su M, P-15 | 27. 200 m pu M |
| 12. 100 m su N, T-14 | 28. 200 m pu N |
| 13. 100 m sku M, P-13 | 29. 50 m pu M, P-14, P-12 |
| 14. 100 m sku N, T-12 | 30. 50 m pu N, T-13, T-11 |
| 15. 50 m ru M, P-13, P-11 | 31. 100 m vu M, P-15, P-13, P-11 |
| 16. 50 m ru N, T-12, T-10 | 32. 100 m vu N, T-14, T-12, T-10 |

Ilmoittautumiset Tempukseen viimeistään sunnuntaina 15.3.2020.

Ratajärjestystä laadittaessa huomioidaan hyvitys 50 m :n radalla uiduille ajoille.

Osanottomaksu 8 € / startti ja maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä tilille

Riihimäen Uimaseura IBAN FI73 4108 0010 5425 80 (huom! uusi tilinumero)

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista. Ilmoittautumismaksu on tällöin kolminkertainen.

Palkinnot jaetaan ikäsarjojen kolmelle parhaalle.

Lajin 16. jälkeen pidetään 30 minuutin verryttelytauko.

Lisätietoja: Pirjo Lappalainen / pirjo.lappalainen@rius.fi / 045-6300436

Tervetuloa Riihimäelle kisaamaan! www.rius.fi

Tietotekniikka kerralla kuntoon! www.mikropolix.fi