



**Cetus Espoo järjestää kansalliset Cetus Games uintikilpailut 21.3.2020 Espoonlahden Uimahallissa (Espoonlahdenkuja 4 02320 Espoo), 50 m radalla.**

#### **LAJIOHJELMA**

##### **La 21.3 klo 9:30**

1. T 9, 10 50 m su
2. P 10, 11 50 m su
3. T 13, 14-15 200 m pu
4. P 14, 15-16 200 m pu
5. T 10-11, 12-13, 14-15 100 m vu
6. P 11-12, 13-14, 15-16 100 m vu
7. T 13, 14-15 200 m ru
8. P 14, 15-16 200 m ru
9. T 10-11, 12-13, 14-15 100 m su
10. P 11-12, 13-14, 15-16 100 m su
11. T 9, 10, 11 50 m pu
12. P 10, 11, 12 50 m pu
13. T 10-11, 12-13, 14-15 200 m vu
14. P 11-12, 13-14, 15-16 200 m vu

##### **La 21.3 klo 16:30**

15. P 11-12, 13-14, 15-16 100 m ru
16. T 10-11, 12-13, 14-15 100 m ru
17. P 11-12, 13-14, 15-16 200 m sku
18. T 10-11, 12-13, 14-15 200 m sku
19. P 10, 11 50 m ru
20. T 9, 10 50 m ru
21. P 14, 15-16 200 m su
22. T 13, 14-15 200 m su
23. P 11-12, 13-14, 15-16 100 m pu
24. T 10-11, 12-13, 14-15 100 m pu
25. P 10, 11 50 m vu
26. T 9, 10 50 m vu
27. P 14, 15-16 400 m sku
28. T 13, 14-15 400 m sku

**Verryttely:** Verryttelyt alkavat tuntia ennen kunkin kilpailujakson alkua. Kilpailuiden aikana verryttelykäytössä on lastenallas.

**Osallistumisoikeus:** Uimari saa osallistua kilpailuissa vain oman ikäsarjansa lajeihin (nuorimmat osallistujat ovat T9 ja P10).

**Ilmoittautumiset** Tempukseen 15.3.2020 mennessä.

**Tiedustelut:** [kilpailukoordinaattori@cetus.fi](mailto:kilpailukoordinaattori@cetus.fi)

**Starttimaksut:** 8€ / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Cetusken tilille: Nordea IBAN FI59 1432 3000 2198 73

**Jälki-ilmoittautuminen:** Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista vain, mikäli lajeissa on tilaa. Tällöin ilmoittautumisesta peritään kolminkertainen starttimaksu.

**Ruokatilaukset:** [info@windyday.fi](mailto:info@windyday.fi) keskitetysti seuroittain, viimeistään 15.3.2020 mennessä.

**TERVETULOA ESPOONLAHTEN !**