



Vanders Järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset uintikilpailut

TALVIUINNIT 2020

Lauantaina 8.2.2020 Myyrmäen uimahallissa, 25m allas, 8 rataa ja sähköinen ajanotto.

Lajiohjelma

Lauantai klo 12.00

| | | | | | |
|-----|-----------------------|------------|-----|---------------------------|----------|
| 1. | MIXED 2N/2M | 4x50m Skuv | 16. | T8, T10 | 25m SU |
| 2. | T8, T10 | 25m VU | 17. | P9, P10 | 25m SU |
| 3. | P9, P10 | 25m VU | 18. | T10, T12, T14, T16, N | 50m PU |
| 4. | T10, T12, T14, T16, N | 50m SU | 19. | P10, P12, P14, P16, M | 50m PU |
| 5. | P10, P12, P14, P16, M | 50m SU | 20. | T12, T14, T16, N | 100m RU |
| 6. | T12, T14, T16, N | 400m VU | 21. | P12, P14, P16, M | 100m RU |
| 7. | P12, P14, P16, M | 400m VU | 22. | T8, T10, T12, T14, T16, N | 50m VU |
| 8. | T12, T14, T16, N | 100m PU | 23. | P9, P10, P12, P14, P16, M | 50m VU |
| 9. | P12, P14, P16, M | 100m PU | 24. | T12, T14, T16, N | 100m SU |
| 10. | T8, T10 | 25m RU | 25. | P12, P14, P16, M | 100m SU |
| 11. | P9, P10 | 25m RU | 26. | T12, T14, T16, N | 200m SKU |
| 12. | T10, T12, T14, T16, N | 50m RU | 27. | P12, P14, P16, M | 200m SKU |
| 13. | P10, P12, P14, P16, M | 50m RU | | | |
| 14. | T12, T14, T16, N | 100m VU | | | |
| 15. | P12, P14, P16, M | 100m VU | | | |
| | 30min Verryttelytauko | | | | |

Verryttelyaika alkaa tuntia ennen kilpailujakson alkua ja päättyy 10 minuuttia ennen kilpailujakson alkua. Kilpailuiden aikana verryttely mahdollista hyppyaltaassa ja verryttelytauon aikana lajin 15. jälkeen.

Ilmoittautumiset 3.2.2020 mennessä Tempukseen. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista, Jälki-ilmoittautumismaksu on kolminkertainen. Jälki-ilmoittautuminen tapahtuu perjantaihin 7.2.2020 klo 18 asti Tempukseen, tämän jälkeen jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kisapaikalla kirjallisesti lauantaina tunti ennen jakson alkua asti.

Peruutukset ja viestijoukkueiden kokoonpanot tulee tehdä sähköiseen järjestelmään viimeistään tunti ennen kilpailun alkua. Seura toimittaa seurakohtaiset tunnuksot ilmoittautumisosoitteeseen ennen kilpailun alkua sekä seurakuoressa kilpailupaikalla.

Palkinnot jaetaan sarjoissa T8, P8, T10, P10, T12 ja P12 jokaisen lajin kolmelle parhaalle. T14, P14, T16, P16, N ja M sarjoissa palkinnot jaetaan sarjoittain FINA pisteissä kolmelle parhaalle.

Starttimaksut 8 € / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Vandersin tilille:
FI05 4055 0011 9949 99

Tiedustelut: toiminnanjohtaja@vanders.fi, puh. 0405891178

TERVETULOA VANTAALLE MYYRMÄEN UIMAHALLIIN!