



Cetus Espoo järjestää kansalliset Speedo Carnival Uintikilpailut 1.2.2020 Espoonlahden Uimahallissa (Espoonlahdenkuja 4 02320 Espoo), 50 m radalla.

LAJIOHJELMA

La 1.2. klo 9:30

1. T 10, 11, 12 50 m su
2. P 11, 12, 13 50 m su
3. T 13, 15 200 m pu
4. P 14, 16 200 m pu
5. T 11, 13, 15 100 m vu
6. P 12, 14, 16 100 m vu
7. T 13, 15 200 m ru
8. P 14, 16 200 m ru
9. T 11, 13, 15 100 m su
10. P 12, 14, 16 100 m su
11. T 10, 11, 12 50 m pu
12. P 11, 12, 13 50 m pu
13. T 13, 15 200 m vu
14. P 14, 16 200 m vu

La 1.2. klo 16:30

15. P 12, 14, 16 100 m ru
16. T 11, 13, 15 100 m ru
17. P 12, 14, 16 200 m sku
18. T 11, 13, 15 200 m sku
19. P 11, 12, 13 50 m ru
20. T 10, 11, 12 50 m ru
21. P 14, 16 200 m su
22. T 13, 15 200 m su
23. P 12, 14, 16 100 m pu
24. T 11, 13, 15 100 m pu
25. P 11, 12, 13 50 m vu
26. T 10, 11, 12 50 m vu

Verryttely: Verryttelyt alkavat tuntia ennen kunkin kilpailujakson alkua. Kilpailuiden aikana verryttelykäytössä on lastenallas.

Osallistumisoikeus: Uimari saa osallistua kilpailuissa, vain oman ikäsarjansa lajeihin (nuorimmat osallistujat ovat T10 ja P11).

Ilmoittautumiset Tempukseen 26.1.2020 mennessä.

Tiedustelut: kilpailukoordinaattori@cetus.fi

Starttimaksut: 9€ / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Cetusken tilille: Nordea IBAN FI59 1432 3000 2198 73

Jälki-ilmoittautuminen: Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista vain, mikäli lajeissa on tilaa. Tällöin ilmoittautumisesta peritään kolminkertainen starttimaksu.

Ruokatilaukset: info@windyday.fi keskitetysti seuroittain, viimeistään 26.1.2020 mennessä.

TERVETULOA ESPOONLAHTEN !