

Vieskan Uimarit ja Nivalan Saukot järjestävät Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset

UIKKO – UINNIT Nivalassa, Liikuntakeskus Uikko 11.1.2020 klo 11, verryttely klo 9:30

5 rataa/25 m. Sähköinen ajanotto.

Lajiohjelma

- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| 1. T – 14, N 400 VU | 17. T – 10, 12, 14, N 50 SU |
| 2. P – 14, M 400 VU | 18. P – 10, 12, 14, M 50 SU |
| 3. T – 10, 12, 14, N 50 VU | 19. T – 10, 12, 14, N 100 PU |
| 4. P – 10, 12, 14, M 50 VU | 20. P – 10, 12, 14, M 100 PU |
| 5. T – 10, 12, 14, N 100 SU | 21. Masters N 50 VU |
| 6. P – 10, 12, 14 M 100 SU | 22. Masters M 50 VU |

Palkintojen jako, Tauko 30 min.

7. T- 13, N 4 x 50 SKU
8. P – 13, M 4 x 50 SKU
9. T – 10, 12, 14, N 50 RU
10. P – 10, 12, 14, M 50 RU
11. T – 12, 14, N 200 SKU
12. P – 12, 14, M 200 SKU
13. T – 10, 12, 14, N 100 VU
14. P – 10, 12, 14, M 100 VU
15. Masters N 50 RU
16. Masters M 50 RU

Palkintojen jako, Tauko 30 min.

23. T – 10, 12, 14, N 100 SKU
24. P – 10, 12, 14, M 100 SKU
25. T – 10, 12, 14, N 50 PU
26. P – 10, 12, 14, M 50 PU
27. T – 10, 12, 14, N 100 RU
28. P – 10, 12, 14, M 100 RU

Palkintojen jako

29. sekajoukkue T/P13, N/M 4x100VU, joukkueessa 1-2 P/M, 2-3 T/N

Palkinnot jaetaan kilpailukutsun sarjojen mukaisesti kolmelle parhaalle

Ilmoittautumiset Tempukseen viimeistään 4.1.2020. Osanottomaksu 8€ / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Nivalan Saukkojen tilille: FI37 5291 0820 0539 54 (Osuuspankki), ilman viitenumeroa ja viestikenttään seurannimi ja starttimäärä. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista, mikäli erissä on tilaa. Ilmoittautumismaksu on kolminkertainen. Peruutukset viimeistään tuntia ennen jakson alkua

Tauko 30min ohjeellinen, kisan kokonaiskesto ja kulun mukaan tauon pituutta voidaan muuttaa.

Ruokailu mahdollisuus on uimahallin kahviossa, ruoan hinta 10e. Tilaukset viimeistään 4.1.2020.

Ilmoittautumiset / tiedustelut: Anne Peltosaari 040 751 8169 / anne.peltosaari@kotinet.com

Verryttely kilpailultaassa alkaa 90 minuuttia ja päättyy 10 minuuttia ennen kilpailujakson alkua.

Kisojen aikana on käytössä terapia-allas.

Ratajärjestyksen laadinnassa huomioidaan hyvitys 50 m radalla uiduille ajoille.

Uintivarusteiden myynnistä vastaa

TERVETULOA NIVALAAN !



Kisoissa on arvontaa !

