

Vuosikertomus 2019

UIMALIITTO
SIMFÖRBUNDET AQUATICS FINLAND



Sisällys

Puheenjohtajalta: Uusia aaltoja	3
Vuosi 2019 pähkinäkuorissa	4
Huippu-uinnin taustatyötä	4
Parauinnissa järjestömuutoksia ja suurtapahtuma Suomessa	5
Arvokilpailuja käytiin Aasiassa ja Euroopassa	5
Kansallista toimintaa taitouinnissa ja vesipallossa	5
Lähes 1000 koulutettua	6
Kilpailutoiminnassa uusi avaus	6
Uimaliiton graafinen ilme uudistui	6
Toimisto muutti urheiluyhteisön luo	6
Seuratoiminta	7
Uinti.....	9
Maajoukkue-toiminta	10
Nuorten maajoukkue	10
Ikäkausimaajoukkue	11
Rollojoukkueet	11
Vammaisuinti	11
Arvokilpailumenestys	12
Uimahypyt.....	13
Arvokilpailumenestys	13
Taitouinti.....	14
Vesipallo.....	15
Osaaminen	16
Kilpailutoiminta.....	17
Viestintä	18
Osakeyhtiö myynnin tueksi	19
Hallinto ja talous.....	20
Talouden luvut	21
Lukuja Uimaliiton toiminnasta	22
Liitteet	26

Uusia aaltoja

Mika Ruusunen

Kun katson taaksepäin vuotta 2019 Uimaliiton toiminnassa, kiteytyvät vuoden tapahtumat ja saavutukset hyvin uusiin aaltoihin – moni asia kehittyi uuteen suuntaan ja toteutimme uusia innovatiivisia ratkaisuja toiminnassamme.

Toiminnanjohtajamme Sanna Airaksinen on luotsannut Uimaliittoa loppuvuodesta 2018 alkaen, ja siten vuosi 2019 oli ensimmäinen täysi vuosi hänen vetovastuullaan. Samoihin aikoihin Sannan kanssa toimistolla aloitti useampikin uusi työntekijä. Uusiutumisen myötä toimiston työskentelyssä näkyikin työntekijöiden intoa kehittää Uimaliiton toimintaa tiiviillä yhteistyöllä sekä itseään kehittämällä. Vuoden 2019 aikana toimisto muutti myös uusiin tiloihin, Helsingin Pitäjänmäkeen, muiden lajiliittojen ja urheilujärjestöjen kanssa samoihin tiloihin. Uusi toimintaympäristö moderneine toimistoratkaisuineen on mahdollistanut entistäkin tehokkaamman yhteistyön eri toimijoiden kesken.

Hyvä esimerkki innokkaasta kehittämisestä on strategiatyö. Lähdimme ensin uudistamaan vanhaa strategiaa, mutta pian huomasimme, että strategiauudistus onkin se mitä nyt tarvitsemme. Toimiston henkilöstö ja jäsenesuramme ovat vieneet positiivisella energialla ja asenteella Uimaliittoa kohti uutta strategiaa ja sitä kautta aivan uusia aaltoja. Olemme jo nähneet sen ensimmäiset konkreettiset toimenpiteet, jopa hieman etujasssa.

Vuoden 2019 aikana liiton toiminnan tueksi perustettiin Swimming Finland Oy, jonka tehtävänä on tukea muun muassa myyntiä ja markkinointia, sekä toimia mukana liiton suurimpien tapahtumien järjestämisessä. Urheilun toimintaympäristön muuttuessa lajiliiton omavaraisuusastetta on tärkeää kasvattaa, minkä vuoksi myös Swimming Finland Oy perustettiin. Yhtenä näkyvänä toimena palkkasimme myynti- ja markkinointipäällikön, jonka yhtenä tärkeänä tehtävänä on koordinoita yhteistyötä sidosryhmien ja yhteistyökumppaneiden kanssa. Uskon, että tämä uusi aalto auttaa meitä luomaan taloudelliset raamit, jossa yhdistyvät Uimaliiton yhteinen markkinointiyhteistyö sekä urheilijoiden omat yhteistyömallit. Tavoitteena on luoda ratkaisuja, jotka palvelevat paremmin yhteistyökumppaneiden ja sidosryhmien tarpeita hyödyntäen myyntiä, viestintää ja markkinointia.

Aivan uudenlainen avaus oli myös maaliskuun lopussa järjestetty Arena Helsinki Swim Meet. Nykytilanteessa Suomen on haastava pyrkiä järjestämään esimerkiksi uinnin EM-kilpailuja, mutta tämä kilpailukonsepti tarjoaa meille mahdollisuuden tuoda huippu-uintia ja kansainvä-



Sami Wahlman, puheenjohtaja

liset kilpailut Suomeen ja suomalaisille. Kilpailut nähtiin suorina lähetyksinä Eurosportilla ja molemmilla finaali-jaksoilla oli huikeat yli kolme miljoonaa katsojaa. Tämä on uskomaton määrä ja upea suoritus! Kilpailut myös houkuttelivat paikalle maailmanluokan uimareita, kuten Katinka Hosszun ja Sarah Sjöströmin. Niin ja tulipa kisaan osallistuja Australiasta saakka.

Vuosi 2020 on jo nyt hyvässä vauhdissa ja osoittautunut aiempaa haastavammaksi. Tätä kirjoittaessa tiedämme, että uintiyhteisö on selvinnyt niistä erinomaisesti. Tietoa on jaettu seurojen ja liiton kesken ja hyviä käytäntöjä on saatu kehitettyä, kuin myös joustoa on löytynyt muun muassa seurojen toimihenkilöiden puolesta. Kaikilla on ollut yhteinen tahtotila selvitä koronaviruksen aiheuttamasta poikkeustilanteesta mahdollisimman hyvin. Jatketaan tällä hyvällä linjalla yhdessä myös jatkossa.

Vuosi 2019 pähkinäkuorissa

Lasten ja nuorten ei-kilpailullinen harrastetoiminta seuroissa kasvoi vuoteen 2018 verrattuna 8 prosenttia ja harrastajia oli 43 817. Vesitaituri-ikäisten (3–7-v.) harrastajien määrä kasvoi 20 %, harrastajia 21 888. Ohjatun harraste-liikunnan ja kilpailutoiminnan edistäminen aikuisväestölle uimaseuroissa kasvoi ja harrastajia oli yhteensä 10 302. Mastersurheilijoita oli 1 056, joista uimareita 922, vesipalloilijoita 96, uimahyppääjiä 28 ja taitouimareita 10 (lähde: Seurakysely 2019, n=120).

Tavoite kahdeksan Tähtiseuran uudelleenauditoinnin osalta saavutettiin ja HuimaSeurojen osalta toiminta jatkui kuudessa seurassa. Lisäksi vuoden aikana saatiin mukaan kaksi uutta seuraa Tähtiseurapolulle. Jäsenseuroihin suunnatun aluekierroksen (2018–2019) osalta pidettiin kuusi tilaisuutta, joihin osallistui yhteensä 45 seuraa ja 168 osallistujaa. Teemoina olivat seuran toimintakulttuuri ja toimintaympäristö, lajin vaatimusanalyysi uinnin osalta, vammaisuinti sekä WinGrodan 2 -kilpailuohjelmisto. Syksyn seurafoorumissa aiheina olivat Et ole yksin -palvelu, allasturvallisuus ja sosiaalinen media urheiluseuran viestinnässä.

Huippu-uinnin taustatyötä

Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskuksen (KIHU) ja Uimaliiton asiantuntijoiden kirjoittaman Huippu-urheilun vaatimuksia -kirjan sisältöä jalkautettiin aluekierroskohtaamisissa, joissa kirja jaettiin seurojen valmentajille ja ohjaajille. Valmentajien ja uimareiden tueksi teetettiin kilpailuanalyysit lyhyen ja pitkän radan SM-kisojen finaaleista. Valmentajat hyödynsivät dataa aktiivisesti ja analyysija tutki 800–1200 henkilöä kilpailua kohden. Lisäksi kansainvälisissä kisoissa kilpailuanalyysia tehtiin noin 200 kpl.

Team Tokion valmentajat kokoontuivat viikoittain online palaveriin ja asiantuntijatiimi sekä olympiavalmentaja toimivat aktiivisesti uimareiden ja valmentajien tukena. Kolmen viikon Thaimaan leirin lisäksi järjestettiin useita kotimaan leirityksiä eri teemoin. Huippu-uinnin kärkiuimarit osallistuivat kevään aikana Arena Helsinki Swim Meetiin, Budapestin maailmancupiin ja Tukholman Swim Open -kilpailuun.

Jussi Salminen



FIN
FIN
FIN
FIN
FIN
FIN
FIN

JENNA
LAUKKANEN



Jussi Salminen

Parauinnissa järjestömuutoksia ja suur tapahtuma Suomessa

Vammaisuintia tarjoavien seurojen määrä kasvoi (37 seuraa) ja toiminnassa oli mukana 362 harrastajaa, 63 vammaiskilpauimaria sekä 77 ohjaajaa ja valmentajaa. Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta ry (VAU) ja Paralympiakomitea yhdistyivät uudeksi Paralympiakomiteaksi. Uimaliitto oli mukana Pajulahden liikuntakeskuksen ja Paralympiakomitean järjestämässä European Para Youth Games -kilpailutapahtumaa. Uinti oli tapahtuman suurin lajiryhmä, jossa osallistujia 87 uimaria 18 eri maasta. Paralympiakomitean nuorten ryhmässä uinti oli yksi isoimmista lajiryhmistä seitsemällä uimarilla. Paralympiakomitean hallinnoima luokitteluhanke (OKM) käynnistyi loppuvuodesta.

Arvokilpailuja käytiin Aasiassa ja Euroopassa

Gwangjun MM-uinneissa saavutettiin yksi finaali paikka **Ida Hulkon** toimesta sekä kolme semifinaalisijaa. Joulukuun lyhyen radan EM-uinit kilpailtiin Glasgow'ssa, jossa **Jenna Laukkanen** ui kaksi mitalia. Lisäksi uimarit venyivät seitsemään finaali paikkaan ja yhteentoista semifinaalisijaan. Vammaisuintin osalta Lontoon MM-kilpailuissa jäätin ilman mitaleita ja pistesijoja.

Nuorten EM-uinneissa Kazanissa **Laura Lahtinen** ui pronssia 200 metrin perhosuinnissa. Lisäksi hän oli neljäs

200 metrin rintauinnissa ja uimareista kolme pääsi semifinaaleihin.

Ikäkausiryhmän kauden pääkilpailu oli Bakussa (EYOF-kilpailut), joissa joukkue saavutti viisi finaali paikkaa ja yhdeksän välierä paikkaa. Lisäksi uimareiden henkilökohtaisten ennätysten määrä oli huikea 66,6 %. Urheilu psykologi tuki sekä nuorten että ikäkausiryhmän uimareiden tavoitteiden asettelua ja niiden seurantaa ohjaamalla huippu-urheilijan elämäntapaan (uni, ravinto, lepo, kuormitus).

Rollojoukkueiden osalta keskityttiin erityisesti käännöksiin, vartalon käyttöön, jaksamiseen ja liikkuvuuteen.

Kansallista toimintaa taitouinnissa ja vesipallossa

Taitouinnissa monipuolistettiin leiri- ja koulutustoimintaa mm. uudella oheisharjoitteluleirillä. Kansainvälinen LEN Clinic oli menestys, jossa osallistujia oli 58 henkilöä 19 eri maasta. Somenäkyvyyden laajentamisella parannettiin lajin kiinnostavuutta (esim. Instagramissa yli 4000 seuraajaa).

Vesipallon osalta toteutettiin aluekierros viidellä paikkakunnalla. Lisäksi palkattiin osa-aikainen vesipallokoordinaattori tukemaan toimintaa ja sen kehittämistä. Kehittämispäivillä aiheina olivat mm. harrastajien lisääminen sekä sarjamääräykset ja säännöt. U17- ja U15-joukkueiden toimintaa vahvistettiin. Molemmat joukkueet saavuttivat pronssia PM-turnauksessa. Rantavesipallon SM-turnaus järjestettiin SM-viikolla miesten osalta, naisten turnaus ei toteutunut vähäisen osallistujamäärän vuoksi.

Lähes 1000 koulutettua

Toimintavuoden aikana toteutettiin uintiurheilulajien (uinti, uimahypyt, taitouinti ja vesipallo) valmentaja- ja ohjaajakoulutuksia, tuomari- ja toimitsijakoulutuksia sekä vammaisuinnin sääntökoulutuksia yhteensä 75, joissa osallistujia oli 951. Lisäksi käynnistettiin valmentajakoulutusjärjestelmän, verkkokoulutuksen ja digitaalisen oppimisympäristön kehitysprojektit. Uutena aloitettiin valmentajaverkoston kokoontumiset. Uusia kouluttajia saatiin rekrytoitua riittävästi toiminnan jatkuvuuden takaamiseksi.

Mika Ruusunen



Kilpailutoiminnassa uusi avaus

Lyhyen radan mestaruusuinnit siirtyivät uimareita paremmin palvelevaan ajankohtaan joulukuuhun.

Kansainvälinen uintitapahtuma Arena Helsinki Swim Meet järjestettiin ensimmäisen kerran osana Nordic Tour-kiertuetta. Kilpailuihin osallistui 600 uimaria neljästätoista maasta ja se televisioitiin Euroopan laajuisesti.

Kansainvälisiin toimitsijatehtäviin valittiin suomalaisia viiteen arvokilpailuun. Uinnin tilasto- ja ilmoittautumisohjelmisto vaihtui Tempus-ohjelmaan ja seuroilla oli mahdollisuus ottaa käyttöön kilpailuohjelmisto WinGrodan 2.

Uimaliiton graafinen ilme uudistui

Vuoden aikana otettiin käyttöön uudistetut kotisivut ja graafinen ilme. Viestinnän osalta onnistuttiin kasvattamaan ja monipuolistamaan nettisivujen sisältöjä muun muassa videoiden määrällä ja online-medioiden uutisten tuonnilla osaksi sisältövirtaa. Yle Urheilu televisioi uinnin MM-kilpailut ja lyhyen radan EM-uinnit ja tuotti tapahtumista sisältöä. Lyhyen radan SM-uinnit televisioitiin Yle Areenan kautta Uimaliiton tuottamina. Katsojamäärät kasvoivat edelliseen vuoteen verrattuna noin 47 % ja tavoittivat yhteensä noin 33 000 katsojaa.

Kaupallisten toimintojen tehostamiseksi perustettiin Swimming Finland Oy. Huippu-urheilun näkyvyyden osalta järjestettiin ensimmäinen urheilijoiden tapaaminen liittyen heidän omaan kaupalliseen tekemiseen ja näkyvyyteen. Uusia solmittuja kumppanuuksia olivat Lippu.fi, Drop Design Pool, Vitamin Well ja Sokos Hotels. Kansanterveyttä edistävä Ui Kesäksi Kuntoon -kampanja uudistettiin Ui Elämäsi Kuntoon -konseptiksi, jossa tavoitteena on jatkuvaluonteinen kannustaminen liikkumiseen.

Toimisto muutti urheiluyhteisön luo

Uimaliiton toimistolla työskenteli vuoden lopussa 11 työntekijää, joista 10 kokoaikaista. Uutena aloitti myynti- ja markkinointipäällikkö elokuussa. Uimaliitto osallistui ensimmäisen kerran Parempi Työyhteisö (ParTy) -kyselyyn. Liittohallitus sai kolme uutta jäsentä syyskokouksessa, **Ville Kallisen**, **Nina Kaarlenkasken** ja **Jouni Karvon**. Aloitettiin uuden strategian työstö. Uimaliitto muutti uusiin tiloihin Sporttitaloon. Muuton ja IT-toimintojen tehostamisen myötä saatiin selkeitä taloudellisia säästöjä. Liitolle myönnettiin 780 000 euroa valtionapua ja Olympiakomitean Huippu-urheiluyksiköltä sekä Paralympiakomitealta saatiin erilaisia tukia.



Jussi Salminen

Seuratoiminta

Tähtiseura-ohjelman tavoitteena on laadukkaan lasten ja nuorten sekä aikuisten uintiurheilutoiminnan toteuttaminen uimaseuroissa, laatuohjelman kehittäminen, siitä viestiminen ja seurojen innostaminen ohjelman pariin. Vuoden 2019 tavoite saavutettiin kahdeksan Tähtiseuran uudelleenauditoinnin osalta. Kuusi seuraa auditointiin lasten ja nuorten osiosta ja kaksi aikuisten osiosta. Huippu-urheilun osa-alueella (HuimaSeurat) Tähtiseuratoiminta jatkui kuuden seuran osalta ja kaksipäiväisiä tapaamisia oli keväällä viisi ja syksyllä yksi. Näissä tapaamisissa pureuduttiin seuran organisaatioon ja valmennuskäytäntöihin. HuimaSeurojen palautetilaisuus oli elokuussa, jossa paikalla olivat kaikki seurat. Tapaamisen koulutusosio koostui seurojen toiveen mukaisesti projektien ja prosessien johtamisesta Sitran **Helena Mustikaisen** johdolla.

Vuoden aikana saatiin mukaan kaksi uutta seuraa Tähtiseurapolulle ja lisäksi usea Tähtiseura oli mukana tähdäten uuden osion Tähtimerkkiin. Tähtiseuroja tuettiin tarjoamalla koulutusrahaa (500 €/Tähtimerkki). Tähtiseurojen edustajien tapaaminen ja seurojen päätoimisten työntekijöiden verkostoituminen, osaamisen kehittäminen ja työssä tukeminen toteutettiin olemalla mukana Suomen Olympiakomitean järjestämässä Päätoimisten päivässä.



UINTI

Jäsenseuroihin suunnatun aluekierroksen (2018–2019) osalta pidettiin keväällä 2019 kuusi tilaisuutta, joihin osallistui yhteensä 45 seuraa ja 168 osallistujaa. Erillistee-
moina olivat seuran toimintakulttuuri ja toimintaympä-
ristö, lajin vaatimusanalyysi uinnin osalta sekä WinGrodan
2 -kilpailuohjelmisto. Lisäksi syyskokouksen yhteydessä
pidettiin seurafoorumi, jossa aiheina olivat Et ole yksin
-palvelu, allasturvallisuus ja sosiaalinen media urheilu-
seuran viestinnässä. Osallistujia oli parikymmentä 13 eri
seurasta. Vammaisuinnin osalta seuroja tuettiin ja tavat-
tiin aluekierroksen lisäksi Helsingin aluefoorumeissa, eri
kilpailuiden ja tapahtumien aikana (toimitsijat, valmentaj-
at, vanhemmat, urheilijat), nuorten leirin valmentajapäi-
vässä sekä Lahden Uimaseuran seuratuokisparrauksessa.

Seuratukihauksessa opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM)
seuratoiminnan tukea sai kahdeksan Uimaliiton jäsenseu-
raa, yhteensä 69 000 euroa. Vuoden 2020 uusia seuratu-
kihakemuksia lähetettiin yhteensä 14 seurasta. Uimaliiton
tarjoamaa sparrausapua hyödynsi 10 seuraa.

Uimaliiton seurojen tukemiseen tarkoitettu summa
päättiin käyttää seurojen vapaaehtoisten toimijoiden
palkitsemiseen. Suunnittelu ja toteutus yhteistyössä
Olympiakomitean #Seurasydän -toiminnan kanssa siirtyi
alkuvuoteen 2020.

Vesisankarit-tapahtumia (uimataidon edistäminen
kouluissa, uimaseuratoiminnan esittely) järjestettiin
vuoden aikana yhteensä 81 ja niihin osallistui lähes 16
400 henkilöä. Tapahtumista koululaistapahtumia oli 22 ja
kaikille avoimia tapahtumia 59, joista kolme oli suunnattu
maahanmuuttajille. Mediaosumia ne saivat 140. Yhteensä
33 uimaseuraa oli mukana järjestämässä tapahtumia,
näistä kolme seuraa kahdessa tapahtumassa vuoden
aikana. Rollo-tapahtuma järjestettiin Oulussa 7.–12. ke-
säkuuta. Erilaisia Rollo-passeja lunastettiin 1263 ja leirille
osallistui 36 seuraa. Rollo-uinteihin osallistui 907 uimaria
65 seurasta.



Jussi Salminen

Nuorten osallisuutta tukeva sporttitetti on TET-malli,
joka tarjoaa näköaloja liikuntatyöhön ja TET-paikalle mah-
dollisuuden ottaa nuoret uudella tavalla mukaan seuran,
järjestön tai lajiliiton toimintaan ja sen kehittämiseen.
Sporttitettiä toteutettiin 46 paikkakunnalla ja mukana
toiminnassa oli 40 eri lajia. Vuoden aikana seitsemällä uin-
tiurheilun seuralla oli TET-harjoittelijoita toiminnassaan.

+2% Aikuisväestölle suunnattu ei-kilpailullinen harrastetoiminta kasvoi edellisvuodesta.
Aikuisharrastajia seuroissa oli 10 302.

+6% Masters-uintiurheilijoiden määrä kasvoi. Seuroissa oli yhteensä 1 056 masters-urheilijaa,
uimareita 922, vesipalloilijoita 96, uimahyppääjiä 28 ja taitouimareita 10.

+8% Lasten ja nuorten ei-kilpailullinen harrastetoiminta seuroissa kasvoi edellisvuodesta.
Harrastajia oli 43 817.

+20% 3–7-vuotiaiden, eli Vesitaituri-ikäisten toiminnassa mukana olevien määrä kasvoi viiden-
neksellä. Harrastajia oli 21 888.



Timo Paakkanen

Uinti

Urheiluakatemioiden (Helsinki, Turku, Tampere, Jyväskylä, Oulu) osalta uinnin valmennuslinjaa yläkoulujen osalta täsmennettiin yhdessä Olympiakomitean Akatemiaohjelman ja yläkoululuokkien ohjeiden mukaisesti. Asiantuntijapalveluiden saatavuuden helpottamiseksi urheilijoille heidän omassa toimintaympäristössään ei tehty uusia toimenpiteitä, koska urheiluakatemit jäsentävät omaa asiantuntijatoimintaansa Opetus- ja kulttuuriministeriöltä saadun lisäresurssin avulla vuosina 2020 ja 2021.

Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskuksen (KIHU) ja Uimaliiton asiantuntijoiden kirjoittaman Huippu-urheilun vaatimuksia- kirjan osalta tavoitteena oli saavuttaa mahdollisimman moni uintivalmentaja ja auttaa heitä hyödyntämään päivitettyä tutkimustietoa arkivalmennuksessa. Kirjan sisältöä jalkautettiin aluekierroskohtaamisissa, joissa kirja jaettiin jokaisen mukana olleen seuran valmentajille ja ohjaajille (45 kpl).

Valmentajien ja uimareiden tueksi teetettiin kilpailuanalyysit suunnitelman mukaisesti lyhyen radan ja pitkän radan SM-kisojen finaaleista. Valmentajat hyödynsivät saatua dataa aktiivisesti ja analyysia kävi tutkimassa verkossa 800-1200 henkilöä kisaa kohden. SM- ja lyhyen radan SM-kisoissa kilpailuanalyysien tuottamisessa yhteistyökumppanina oli ruotsalainen Aquafront -yritys. Analyysien pohjalta pystytään jatkossa tekemään vertailua edellisiin vuosiin.

Kansainvälisissä arvokisoissa ja muissa kansainvälisissä maajoukkueen kisoissa kilpailuanalyysia tehtiin yksilöllisesti henkilökohtaisten valmentajien kanssa sovitun tarpeen mukaan yhteensä noin 200 kpl. Analyysien tuottamisessa tukena toimi KIHU:n biomekaanikko. Analyysien rakennetta kehitettiin siten, että vertailumahdollisuus omaan parhaaseen suoritukseen on entistä paremmin mahdollista.

Maajoukkue-toiminta

Team Tokion ja maajoukkue-toiminnan tavoitteena oli tukea uimari- ja valmentajapareja yhteisesti suunniteltujen tapahtumien ja tukipalveluiden kautta. Team Tokion valmentajat kokoontuivat viikoittain online-palaveriin sparraamaan toisiaan sekä osallistuivat valmentajina liittojohtoisin leireihin ja kilpailuihin. Asiantuntijatiimi ja olympiavalmentaja (2-4 käyntiä/uimari/vuosi) toimivat aktiivisesti uimareiden ja valmentajien tukena maajoukkueen tapahtumissa sekä jalkautuivat uimareiden ja valmentajien arjen harjoitusympäristöihin. Tiimiin kuuluivat valmentajien lisäksi fysioterapeutit, lääkäri, urheilupsykologi, tiedottaja ja biomekaanikko. Uimareilla oli mahdollisuus käydä Vierumäellä tekniikkakuvauksissa ja neljä uimaria hyödynsi kuvauksia analysoineen.

Kauden alussa oli tammikuussa kolmen viikon leiri Thaimaassa. Leiri mahdollisti laadukkaan harjoittelun erinomaisessa harjoitteluympäristössä. Team Tokiolla oli kauden aikana kaksi kolmen vuorokauden leiritystä Jyväskylässä. Leiriohjelma sisälsi yhteisharjoittelua, luentoja ja media-haastatteli uimareita. Maajoukkue leireili Vierumäellä touko- ja marraskuussa. Näillä lajileireillä keskityttiin spesifisti eri lajien tekniikkakuvauksiin, joita täydennettiin Traineesen älylättäriparametrein. Kuvauksien ja datan pohjalta havaittiin yksilötason kehityskohteet uimareiden tekniikassa ja niistä kirjattiin yksilökohtaiset ohjeet valmentajille. Lajileireillä fysioterapeutti teki lihas-tasapainokartoitukset.

Kesän SM-uinneissa oli Team Tokio-uimareille Uimaliiton ja Olympiakomitean järjestämä tapaaminen, jossa ker-

rottiin kesän 2020 olympialaisten lähestymiseen liittyvistä asiakokonaisuuksista. Huippu-uinnin kärkiuimarit osallistuivat keväällä kovatasaosiin kilpailuihin; kotimaan ensimmäiseen Arena Helsinki Swim Meetiin, Budapestin maailmancupiin ja Tukholman Swim Open kilpailuun. Kilpailut palvelivat kesän arvokilpailujen aikarajojen alittamista.

Nuorten maajoukkue

Nuorten EM-uinneissa Kazanissa 3.-7.7. joukkueen tavoite oli saavuttaa yksi mitali, viisi finaali-paikkaa ja kymmenen semifinaali-paikkaa. Kisoihin ei valittu erikseen viestiuimareita. Suomi saavutti kisoissa yhden pronssimitalin, jonka ui **Laura Lahtinen** 200 metrin perhosuinnissa ja hän oli neljäs 200 metrin rintauinnissa. Lisäksi uimareista kolme pääsi semifinaaleihin.

Syksyn Vierumäen leirillä oli vedenalaiset tekniikkakuvaukset ja fysioterapeutin testit, joista saatiin dataa uimarin kokonaisvaltaisesta tilasta ja kehityskohteista. Testeistä toimitettiin valmentajille palaute ja ydinkohdat kotiharjoitteluun. Tekniikkakuvauksissa henkilökohtaiset valmentajat olivat mukana netin välityksellä. Nuorten olympiavalmentaja kävi kehitys- ja tavoitekeskustelut kaikkien uimareiden kanssa.

Kansainvälinen kilpailukokemuksen karttumisen lisäksi Budapestin Maailman Cup-kilpailu vahvisti kilpailurutiineja ja onnistumisten itsearviointia. Urheilupsykologi tuki uimareiden tavoitteiden asettelua ja niiden seurantaan sekä oli mukana Tukholman Swim Openissa ja nuorten EM-uinneissa.

Jussi Salminen



Ikäkausimaajoukkue

Bakussa järjestetyt Euroopan Nuorten Olympiastavallit (EYOF-kilpailut) olivat ikäkausiryhmän kauden pääkilpailu, jossa tavoitteena oli saavuttaa kauden parhaat tulokset. Joukkue saavutti viisi finaaliapaikkaa ja yhdeksän välieräapaikkaa, ja uimareiden henkilökohtaisten ennätysten määrä oli huikea 66,6 % (keskiarvo alle 30 %).

Valmentajia tavattiin talven ja kesän ikäkausimestaruuskilpailuissa sekä Arena Helsinki Swim Meetin yhteydessä. Lisäksi iso osa valmentajista oli mukana ikäkausimaajoukkueen tapahtumissa. Kilpailusuorituksia arvioitiin videokuvauksilla. Alueelliset valmentajatapaamiset ja kilpailusuoritusten arvioinnin kehittäminen eivät toteutuneet suunnitellusti, koska resurssit menivät arvioitua enemmän kilpailu- ja leiritapahtumien organisointiin.

Fyysisten ja taidollisten ominaisuuksien kartoittamista ja kehityksen varmistamista arvioitiin harjoitusvauhtitestein, uintitekniikkakuvauksin ja fysioterapeutin tekemin testein. Uimarit saivat ohjeistuksen testien perusteella. Niiden valmentajien osalta, jotka ei olleet leireillä, oltiin yhteydessä puhelimitse ja tavattiin ikäkausimestaruuskilpailujen finaaliissa Vaasassa.

Psyykkisten taitojen harjoitteluun opasti urheilupsykologi, joka oli mukana kevään leireillä ja Multination tapahtumassa. Toiminnassa keskityttiin vireystilan optimointiin kilpailusuorituksessa sekä toimintaympäristön kehittämiseen kilpailutilanteessa. Huippu-urheilijan elämäntapaan (uni, ravinto, lepo, kuormitus) ohjattiin leireillä luentojen ja leirikäytänteiden kautta.

Rollojoukkueet

Rollojoukkueiden leireillä uimareiden tekniikkakuvaukset toteutettiin suunnitelman mukaisesti henkilökohtaisin palauttein. Harjoituksissa tavoitteena oli erityisesti keskittyä käännöksiin, vartalon käyttöön, jaksamiseen ja liikkuvuuteen. Liikkuvuuden edistymistä seurattiin testein ja allasharjoittelun sisältö vastasi suunnitelmaa. Tavoitteena olleita rollojoukkueiden leirivalmentajien tapaamisia Ikäkausimestaruuskilpailuissa ei järjestetty, koska niille ei ollut tarvetta.

Vammaisuinti

Vammaisuintiä tarjoavien seurojen määrä on kasvanut ja sen myötä toiminta laajentunut. Seurakyselyn perusteella vuonna 2019 vammaisuintitoimintaa järjestettiin 37 seuroissa, joissa oli yhteensä 362 harrastajaa, 63 vammaiskilpauimaria ja vammaisuintitoiminnassa mukana olevia ohjaajia ja valmentajia 77. Kilpailuihin osallistuvien uimareiden määrä oli 63 ja 25 eri seuraa. (2018 seuroja 32, kilpailuihin osallistuvien uimareiden määrä 74 ja 21 eri seuraa.)

Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta ry:n (VAU, nykyinen Paralympiakomitea) ja Paralympiakomitean yhdistymisprosessin takia integraatiolajien tapaamisia oli vain kaksi vuoden aikana alun perin suunnitelluna olleen neljän tapaamisen sijaan. Integraation kehittämisen osalta

Paralympiakomitea/Juhani Järvenpää



Ratsastajainliiton ja Palloliiton kanssa yhteistyö jatkui. Paralympiakomitean hallinnoima luokitteluhanke (OKM), jossa vahvistetaan luokittelua yhtenä keinona integraation kehittämisessä, sai rahoituksen loppuvuodesta ja käynnistyi marraskuussa.

Uimaliitto oli mukana Pajulahden liikuntakeskuksen ja Paralympiakomitean järjestämässä European Para Youth Games -kilpailutapahtumaa, jossa uintikilpailut järjestettiin 29.–30.6. Mäkelänrinteen uintikeskuksessa. Uinti oli kilpailutapahtuman isoin lajiryhmä ja kilpailuihin osallistui yhteensä 87 uimaria 18 eri maasta.

Uinti oli mukana Paralympiakomitean järjestämässä Para Talent Day:ssä joulukuussa. Vammaisurheilun testipäivä Para Talent Day on tarkoitettu aktiivisille liikkujille, jotka ovat innostuneita kilpaurheilusta. Tapahtuman tavoitteena on auttaa lupaavia urheilijoita eteenpäin urheilijan polulla. Para Talent Day järjestetään vähintään kerran vuodessa. Paralympiakomitean Valtti-ohjelmassa uinti on yksi suosituimmista lajeista vammaisten lasten ja nuorten keskuudessa. Ohjelman avulla pyritään löytämään erityistä tukea tarvitseville lapsille ja nuorille liikuntaharrastus. Valtti-ohjelmaan valittu lapsi tai nuori saa oman henkilökohtaisen Valtin.

Suomen osalta luokittelut ovat toteutuneet kysynnän mukaan. Vuoden aikana tehtiin yhteensä neljä kansallista luokittelua ja yksi World Para Swimmingin (WPS) luokittelu. WPS-toimijoiden määrän sekä uinnin luokittelu- ja valmennusosaamisen lisäämiseksi osallistuttiin International Paralympic Committeeen (IPC) syyskuiseen VISTA seminaariin Amsterdamissa. Vuoden aikana tehtiin vahvaa pohjoismaista yhteistyötä osallistumalla uinnin luokittelijoiden koulutukseen tammikuussa, luokitteluseminaariin syyskuussa ja valmentajien tapaamiseen lokakuussa, jossa suunniteltiin yhteistä leiritystä Tokio-projektin ja nuorten osalta. IPC:n luokittelukoodin ja kansallisen luokittelukäsikirjan jalkauttaminen toteutui uinnin ollessa luokitteluhankkeen esimerkkilaji. Tietosuojajärjestelmän käyttöönoton valmistelu aloitettiin vuoden aikana.

Paralympiakomitean nuorten ryhmässä uinti oli yksi isoimmista lajiryhmistä (ryhmässä seitsemän uimaria), kokonaisuudessaan nuorten ryhmässä oli vuoden aikana 19 nuorta urheilijaa; uimareiden lisäksi yhdeksän yleisurheilijaa sekä yhdet urheilijat pöytätenniksestä,

maalipallosta ja judosta. Vuoden aikana järjestettiin neljä leiriä, joissa teemoina olivat urheilullinen elämäntapa ja psyykkinen valmennus sekä kansainvälisenä kilpailuna elokuussa EPYG Pajulahti/Helsinki 2019, jossa mukana oli koko nuorten ryhmä.

Jussi Salminen



Arvokilpailumenestys

Gwangjun MM-uintien tavoite oli yksi mitali, neljä finaaliipaikkaa ja useita semifinaalisijoituksia. Joukkueen kokonaissaldo oli **Ida Hulkon** finaaliipaikka ja kolme semifinaalisijaa. Tuloksellisten tavoitteiden kohdalla tehtiin yksilötason analyysit, joiden pohjalta tehtiin seuraavaan kauteen kehitystoimenpiteet. Joukkueen kokonaistuloksiin vaikuttivat siis erityisesti yksilötason haasteet.

Joulukuun lyhyen radan EM-uinnit kilpailtiin Glasgow'ssa. Joukkueen tavoite oli yksi mitali ja viisi finaaliipaikkaa. **Jenna Laukkanen** saavutti kaksi mitalia. Uimarit venyivät upeasti uiden seitsemän finaaliipaikkaa ja kymmenen semifinaalisijaa. Ennätystaulukkoon lisättiin kaksi Suomen ennätystä.

Parauinnin arvokilpailumenestys: Lontoon MM-uintien tavoitteena oli 1 mitali ja 4 pistesijaa 5 uimarin joukkueella. Tuloksena Lontoon MM-kilpailuissa oli 0 pistesijaa, eli kilpailujen tavoitteesta jäätin.

NEM Kazan

1 mitali
3 finaalia
6 semifinaalia

EYOF Baku

5 finaalia
9 semifinaalia

MM Gwangju

1 finaali
3 semifinaalia

MM Lontoo

0 pistesijaa

EM Glasgow

2 mitalia
7 finaalia
10 semifinaalia



Jussi Salminen

Uimahyppy

Uimahyppyjen kilpailutoiminnan mielenkiintoa lisättiin tapahtumallisuudella, luomalla kilpailuiden järjestämisohjeet seuroille ja tarkistamalla lajiohjelmien toimivuutta. FinnCup-kilpailussa osallistujia oli yli 10 % enemmän kuin vuonna 2018. Osallistujamäärän kasvua vuodesta 2016 on 68 prosenttia. Suunniteltu aluemestaruuskilpailujen uusi aluejako toteutui ja se tukee lajin laajenemista. Mestaruuskilpailusääntöjen päivittäminen jatkuu vielä vuonna 2020.

Lajiforumeita suunniteltiin järjestettäväksi kaksi kertaa vuodessa, mutta niiden toteutumisen ei katsottu tuovan lisäarvoa kansallisen tason kehitykselle tässä vaiheessa, joten niitä ei järjestetty. Kansainvälinen valmentajakoulu-tus jäi toteutumatta aikataullisista syistä. Talent-ryhmälle järjestettiin kaksi kotimaan leiriä ja täydennysvalinnat syksyllä. Ulkomaan kilpailu ei toteutunut, vaan osallistuttiin Kisakallion yläkoululeireille. Talent-ryhmästä usea hyppääjä siirtyi nuorten maajoukkueeseen ja uusien ja jäljelle jäävien talenttilaisten taso ei vielä kokonaisuudessaan, muutamia poikkeuksia lukuun ottamatta ollut sitä luokkaa, että kovaan kansainväliseen kilpailuun olisi kannattanut lähteä.

Arvokilpailumenestys

Etelä-Korean MM-uimahyppyjen tavoitteena oli tason mittauttaminen ennen olympiavuotta. Kisoihin osallistui kolme uimahyppääjää, he saavuttivat kolme A-luokkarakjaa, mutta eivät tavoiteltuja arvokilpailujen tulosrajoja.

Uimahyppyjen nuorten EM-kilpailut kisattiin Venäjän Kazanissa. Yhteensä 12 urheilijaa ylitti kevään aikana NEM-kisojen A-valintarajan, mutta maakiintiön vuoksi joukkueeseen voitiin valita vain kymmenen urheilijaa, joista yksi ei ottanut paikkaa vastaan. Joukkue saavutti tavoitteensa, eli seitsemän finaaliapaikkaa. Korkeimmalle ylsi **Nea Immonen**, joka oli yhden metrin finaalin neljäs. Parihyppyissä tuloksena oli viides ja kuudes sija.

EM-kilpailuissa Kiovassa nuoret ja pre-seniorit saivat kokemusta aikuisten tasolta tulevaisuutta varten. Etukäteen asetetut tavoitteet toteutuivat vain urheilijamäärän osalta. Yhteensä kuusi urheilijaa ylitti kevään valintakilpailuissa A-valintarajan ja heistä viisi otti paikan vastaan. Sen sijaan finaaliapaikka jäi kaukaiseksi haaveeksi eikä joukkueen kokonaissuoritusta voida pitää edes tyydyttävänä. Osa nuorista kilpaili paljon kesällä sekä junioreilla senioritasolla, mikä selittää kokemattomuuden lisäksi osaltaan kisaväsymystä.



Anne Tuuli

Taitouinti

Taitouinti vahvisti kansallisen tason osaamistaan järjestämällä useita eritasoisia koulutuksia ja leirejä valmentajille, tuomareille ja uimareille. Uimareiden kehittämisessä painotettiin monipuolisten harjoitteiden lisäämistä. Uudella oheisharjoitteluleirillä kasvatettiin yhteistyötä eri lajien, muun muassa trampoliinivoimistelun ja cheerleadingin valmennuksen kanssa.

Koulutuksissa keskityttiin uudenlaiseen oppimiseen kuten koreografioiden suunnitteluun ja omatoimiseen tiedon kehittämiseen. Vantaalla syksyllä järjestetty kansainvälinen Euroopan uimaliiton (LEN) klinikka oli menestys. Tapahtumaan osallistui 17 valmentajaa, tuomaria ja kilpai-

lunjohtajaa eri puolelta Suomea. Kokonaisosallistujamäärä oli 58 henkilöä 19 eri maasta. Klinikka vahvisti taitouinnin osaamista kaikilla osa-alueilla ja samalla kasvatettiin asiantuntijaverkostoja ympäri Euroopan.

Maajoukkuevoiminnan järjestäytyminen kaikille ikäsarjoille kasvatti tietotaidon leviämistä koko maahan. Poikia saatiin myös mukaan uusilla sekaparikokoonpanoilla.

Viestinnän tehokkuutta lisättiin erityisesti Instagramissa. Sosiaalisessa mediassa pyrittiin parantamaan mielenkiintoa lajia kohtaan ja sitä kautta saamaan lajin pariin uusia harrastajia. Taitouinnin Instagram-tilillä on seuraajia jo yli 4000.



Jussi Salminen

Vesipallo

Vesipallon osalta tavoitteena oli seurojen toiminnan tukeminen, uusien seurojen mukaan saaminen sekä yhteistyön ja yhteisöllisyyden tukeminen. Vuoden aikana tehtiin useita toimenpiteitä ja toteutettiin aluekierros viidellä paikkakunnalla tavoitteiden saavuttamiseksi. Seurakierrokselta laadittiin yhteenveto seuratoiminnan kehittämiseksi ja sarjamääräysten yhdenmukaistamiseksi. Myös henkilöresurssin osalta panostettiin ja palkattiin osa-aikainen vesipallokoordinaattori tukemaan toimintaa ja sen kehittämistä.

Neuvottelupäivät kauden sarjatoiminnasta järjestettiin maaliskuussa ja lajifoorumi Tampereella marraskuussa. Lisäksi elokuussa oli kaksipäiväiset kehittämisspäivät aiheina muun muassa vesipallon nykytila, harrastajamäärän lisääminen, sarjamääräykset ja säännöt sekä maajoukkue toiminta. Tapaamisessa vahvistettiin uudet sarjatoiminnan linjaukset ja -määräykset. Lisäksi selkiytettiin liittojohtoisia vastuita sekä vahvistettiin U17- ja U15-joukkueiden ympärivuotista toimintaa toimintasuun-

nitelmatasolla. Alkuvuodesta 2020 tullaan toteuttamaan U15-joukkueen valmentajahaku.

Sekä U15- että U17-toiminta käynnistyi valintaleirityksin, joissa kartoitettiin pelaajien ominaisuudet ja taidot valmentajien laatiman valintajärjestelmän mukaisesti. Valintajärjestelmä oli avoin vesipalloseurojen valmentajille, jos seuran pelaajat osallistuivat leireille. Seurojen valmentajat saivat pelaajaprofiilit halutessaan valintaleirin jälkeen vastuupalmentajilta. U15-joukkueen tavoitteena oli Pohjoismaiden mestaruus ja menestyminen 1-3 kovatoisissa kansainvälisissä turnauksissa. Sekä U15- että U17-joukkueet saavuttivat pronssia PM-turnauksessa.

Rantavesipallon SM-turnaus järjestettiin kesän SM-viikolla miesten osalta, naisten turnaus ei toteutunut vähäisen osallistujamäärän vuoksi. SM-viikon ajankohdan vaihtelu (talvi, kesä) ja kaupunkien soveltumattomuus uintiurheilun tarpeisiin todettiin haastavaksi, joten SM-viikon yhteistyötä ei toistaiseksi jatketa.



Janne Ahonen

Osaaminen

Toimintavuoden aikana toteutettiin uintiurheilulajien (uinti, uimahypyt, taitouinti ja vesipallo) valmentaja- ja ohjaajakoulutuksia sekä tuomari- ja toimitsijakoulutuksia. Vammaisuinnin sääntökoulutukset järjestettiin sekä lyhyen että pitkän radan SM-uintien yhteydessä.

Vuoden aikana käynnistettiin valmentajakoulutusjärjestelmän-, verkkokoulutuksen- ja digitaalisen oppimisympäristön kehitysprojektit. Tuomari- ja toimitsijakoulutusjärjestelmän uudistamista jatkettiin kilpailutyöryhmän kokouksissa sekä etäpalaverien. Tuomari- ja toimitsijakoulutuksen verkkokurssin sekä kuuluttajakoulutuksen suunnittelu aloitettiin ja ne toteutetaan vuoden 2020 aikana.

Mentorikoulutus aloitettiin yhdessä Suomen Valmentajat ry:n kanssa syksyllä ja se jatkuu vuoden 2020 puolelle. Valmentajaverkoston suunnittelu käynnistettiin syksyllä, niin että ensimmäinen valmentajaverkoston tapahtuma järjestetään helmikuussa 2020.

Varalan Urheiluopisto järjesti tammikuussa kansainvälisen uintiseminaarin, jossa yhteistyökumppaneina olivat Uinti Tampere, Varalan Urheiluopisto ja Suomen Uimaliitto.

to. Pääluennoijana oli Irlannin **Jon Rudd** ja osallistujina yli 80 uintivalmentajaa. Uinnin sääntöseminaari järjestettiin huhtikuussa ja seminaariin osallistui 40 tuomaria.

Materiaalien tuottamista ja koulutussisältöjen päivytystä jatkettiin kouluttajatapaamisissa. Yhteiset kouluttajatapaamiset järjestettiin keväällä Arena Helsinki Swim Meetin yhteydessä sekä syksyllä Suomen Urheiluopistolla Vierumäellä. Kouluttajatapaamisten lisäksi järjestettiin henkilökohtaisia palavereja kouluttajien kanssa.

Uusia kouluttajia rekrytoitiin lisää uutisoinnin ja valmentajatiedotteiden avulla. Uusia kouluttajia saatiin mukaan yhteensä seitsemän henkilöä. Tilanne kouluttajamäärän suhteen todettiin loppuvuoden aikana riittäväksi seuraavalle toimintakaudelle.

Uintiurheilun digitaalinen osaamiskeskus Pisara todettiin liian monimutkaiseksi ja koulutuskokonaisuuden kannalta toimimattomaksi. Pisaran kehitystyötä ei enää jatkettu, mutta sitä pidettiin edelleen aktiivisena ja toiminnassa. Uuden digikirjaston suunnittelutyö aloitetaan vuoden 2020 aikana.

Valmentaja-koulutus

6 koulutusta
93 osallistujaa

Ohjaaja-koulutus

14 koulutusta
192 osallistujaa

Tuomari- ja toimitsijakoulutus

50 koulutusta
666 osallistujaa

Koulutukset yhteensä

72 koulutusta
973 osallistujaa



Janne Ahonen

Kilpailutoiminta

Uimaliiton arvokilpailut eri lajeissa järjestettiin edelleen yhteistyössä seurojen kanssa. Lyhyen radan mestaruusuinnit siirtyivät uimareita paremmin palvelemaan ajankohtaan joulukuun puoliväliin. Siirto oli onnistunut ja tuloksena olivat hyvätasoiset kilpailut. Lyhyen radan mestaruusuinnit myös televisioitiin Yle Areenaan.

Kansainvälinen uintitapahtuma Arena Helsinki Swim Meet järjestettiin ensimmäisen kerran osana Nordic Tour-kiertuetta. Helsingin lisäksi kiertue koostui Norjan Bergenin ja Ruotsin Tukholman osakilpailuista. Kaiken kaikkiaan kilpailuihin osallistui noin 600 uimaria neljästätoista maasta. Tapahtuma televisioitiin Euroopan laajuisesti Eurosportin kanavien kautta. Helsingin tapahtuma tavoitti sitä kautta reilut 3,3 miljoonaa katsojaa.

Kansainvälisiin toimitsijatehtäviin valittiin toimitsijoita kaikkiaan viiteen arvokilpailuun. Tehtäviin osallistuivat uinnissa **Anne-Marja Hammar** (lyhyen radan EM-uinnit Glasgow), **Jouni Karvo** (EYOF Baku ja lyhyen radan

EM-uinnit Glasgow), **Matti Alpola** (nuorten MM-uinnit Budapest), **Ville Riekkinen** (EYOF Baku) sekä **Ulla Luce-nius** (taitouinnin MM-kilpailut ja mastersien MM-kilpailut Gwangju).

Uinnin tilasto- ja ilmoittautumisohjelmisto vaihtui Tempus-ohjelmaan vuoden 2019 alussa. Käyttöönotto oli aluksi takkuilevaa, mutta tilanne saatiin ratkaistua toimivaksi kevään aikana. Seuroilla oli mahdollisuus ottaa käyttöön kilpailuohjelmiston päivitetty versio WinGrodan 2. Vuoden aikana 62 seuraa järjesti uintikilpailuja ja noin 85 % seuroista siirtyi käyttämään WinGrodan 2 -ohjelmistoa. Seurojen tulos- ja tilastopalveluiden pääkäyttäjien kouluttaminen Tempukseen sekä WinGrodan 2 -ohjelman esittely toteutettiin aluekierrosten yhteydessä. Jokaisessa kilpailussa järjestävässä seurassa tulee olla vähintään kaksi henkilöä, jotka pystyvät vastaamaan tulospalvelusta. Lisäksi Uimaliiton lisenssijärjestelmä vaihtui Suomisport-järjestelmään elokuussa.



Jussi Salminen

Viestintä

Uusien nettisivujen julkaisun myötä pystyttiin entistä paremmin huomioimaan erityyppiset uutissisällöt, sähköiset, tarinat ja blogit. Samoin mahdollistettiin video- ja kumppanisivujen sekä sosiaalisen median sisällön upottaminen julkaisuihin. Painopisteenä uusien sivujen suunnittelussa oli mobiilikäytettävyys. Sivujen julkaisun jälkeisiä epäkohtia korjattiin yhteistyössä palveluntarjoajan kanssa hyödyntäen käyttäjäpalautetta. Lisäksi tarkennettiin palveluntarjoajan tuotosopimusta ja linjattiin tulevia kehittämistoimenpiteitä. Sense-mobiili-sovelluksesta luovuttiin Suomisport-taustajärjestelmään siirtymisen myötä.

Uudistettu graafinen ilme otettiin käyttöön uusien nettisivujen myötä kaikissa viestintäkanavissa. Lisäksi tuotettiin uudistetun ilmeen mukaiset asiakirja- ja sisältöpohjat.

Viestinnän osalta onnistuttiin tavoitteessa kasvattaa ja monipuolistaa nettisivujen sisältövirtaa. Muun muassa videosisällön määrää kasvatettiin ja myös online-medioiden vapaasti saatavilla olevia uutisia tuotiin osaksi Uimaliiton sisältövirtaa. Sähköisiä uutiskirjeitä julkaistiin suunnitelman mukaisesti.

Uintimaajoukkue toiminnan mediatilaisuudet järjestet-

tiin kesäkuussa Espoossa ja marraskuussa Jyväskylässä. Lisäksi tiedottaja ja Yle Urheilu olivat mukana uinnin MM-kilpailuissa Etelä-Koreassa ja lyhyen radan EM-uinneissa Glasgow'ssa. Muissa arvokilpailuissa tiedottaminen tehtiin yhteistyössä joukkueenjohtajan kanssa.

Mediaseurantaa toteutettiin Meltwaterin seurantalavun avulla. Seuranta kohdistettiin Uimaliiton toiminnan teemoihin medioissa ja sosiaalisessa mediassa. Sen avulla seurattiin mediatiedotteiden läpimenoa ja välitettiin mediatietoa sekä sisäisesti että ulkoisesti. Seurannan hakukriteereitä päivitettiin ajankohtaisten tarpeiden mukaisesti.

Lyhyen radan SM-uintien televisiointi toteutettiin omana tuotantona Yle Areenan kautta. Tuotantoprojekti suunniteltiin tutun palveluntarjoajan, Grassmarkin kanssa ja sen ominaisuuksia kehitettiin aiempien tuotantojen kokemusten perusteella, tuloksena laadukas ja Ylen kriteerien mukainen tuotanto. Kumppanuusnäkyvyys huomioitiin tuotantosunnittelussa. Katsojamäärät kasvoivat edelliseen vuoteen verrattuna noin 47 prosenttia, suorat SM-uintilähetykset tavoittivat kumulatiivisesti lähes 25 000 katsojaa. Lisäksi järjestävä seura Tampereen Uinnin Tuki toteutti striimaustuotantoa ja viestintätoimia.

Facebook

4863 seuraajaa +250

Instagram

4882 seuraajaa +948

Twitter

446 seuraajaa +99

Nettisivut

628 000 käyntiä

226 uutista

12 videouutista

SM-uintien Yle Areena -tuotanto

24 900 livekatsojaa, 33 000 kokonaiskatselua

Tiedotteet

104 mediatiedotetta

10 seuratiedotetta

2 valmentajatiedotetta

Osakeyhtiö myynnin tueksi

Vuoden aikana aloitettiin kaupallisten toimintojen tehostaminen ja sitä varten perustettiin myynti- ja markkinointiyhtiö Swimming Finland Oy. Myynti- ja markkinointipäällikkö aloitti tehtävässään elokuussa. Huippu-urheilun näkyvyyden ja tapahtumien monipuolistaminen käynnistyi loppuvuoden aikana solmitun uuden yhteistyökumppanuuden avulla. Drop Luksuspaikat toi lisäelementin tapahtumallisuuteen, faneja lähemmäs urheilijoita ja toisaalta urheilijoille lisänäkyvyyttä fanitapaamisten ja -kuvien myötä.

Huippu-urheilun näkyvyydessä keskeinen tekijä on yksilöurheilijoiden oma kaupallinen tekeminen ja näkyvyys. Lajiliiton rooli on pitää keskustelua yllä ja tarvittaessa auttaa sekä tuoda toimintamalleja urheilijoille ja heidän taustajoukoilleen. Ensimmäinen tapaaminen maajoukkueen huippuryhmän kanssa aiheen tiimoilta pidettiin marraskuussa 2019.

1.8.–31.12. välisenä aikana yritystapaamisia oli noin kahden tapaamisen viikkotahdilla. Tapaamiset olivat sekä uusiasiakastapaamisia että olemassa olevien kumppanuuksien ylläpitämistä. Uusia solmittuja kumppanuuksia olivat Lippu.fi, Drop Design Pool, Vitamin Well ja Sokos Hotels.

Kansanterveyttä edistävä Ui Kesäksi Kuntoon -kampanja koki ensimmäiset uudistusaskelensa, kun nimi muutettiin Ui Elämäsi Kuntoon ja samalla ulkoasu uudistettiin. Kampanja palaa uimahalleihin maaliskuussa 2020 ja sen kehittämistä jatketaan edelleen.

UI ELÄMÄSI KUNTOON



Jussi Salminen



Hallinto ja talous

Uimaliiton toimistolla työskenteli vuoden lopussa 11 työntekijää, joista 10 kokoaikaista. Lisäksi alueellisissa urheiluakatemioiden toimivat valmentaja ja neljä nuorten olympiavalmentajaa ovat osa liiton valmennustiimiä. Vesipallossa toimi osa-aikainen sarjavastaava ja mää-
räaikainen koordinaattori, uimahypyissä osa-aikainen lajikoordinaattori ja parauinnissa osa-aikainen vastuu-
valmentaja. Uimaliitto osallistui ensimmäisen kerran Parempi Työyhteisö (ParTy) -kyselyyn. Vertailuna muihin kyselyyn vastanneisiin urheilujärjestöihin liiton keskiarvot eri osa-alueilla (mm. työn kuormittavuus, keskinäinen yhteistyö ja johdon toiminta) olivat yli yleisen keskiarvon. Vuoden aikana päivitettiin ja tarkennettiin toimenkuvia sekä mahdollistettiin lisäkoulutautuminen.

Liittohallituksen puheenjohtajana jatkoi **Sami Wahlman** ja varapuheenjohtajana toimi **Samuli Liinpää**. Syyskokouksessa valittiin uusiksi jäseniksi **Ville Kallinen** (Lahden Uimaseura) 66 ääntä, **Nina Kaarlenkaski** (Uinti Tampere) 55 ääntä ja **Jouni Karvo** (Helsingfors Simsällskap) 50 ääntä. Liittohallitus kokoontui vuoden aikana 11 kertaa.

Uimaliitto muutti kesällä uusiin tiloihin Sporttitaloon Helsingin Pitäjänmäellä, jonka myötä saatiin modernim-

mat työtilat ja suuren urheiluyhteisön tuomat edut sekä parantuneet verkostoitumismahdollisuudet. Tiloissa toimii 61 eri urheiluun liittyvää organisaatiota ja 400 työntekijää. Muuton ja IT-toimintojen tehostamisen myötä saatiin selkeitä taloudellisia säästöjä. Aloitettiin uuden strategian työstö.

Vuodelle 2019 liitolle myönnettiin 780 000 euroa valtionapua, kasvua vuoteen 2018 oli 24 tuhatta euroa. Olympiakomitean Huippu-urheiluyksiköltä ja Paralympiakomitealta saatiin tukea uinnin maajoukkueitoiminnan tehostamiseen, asiantuntijatoimintaan sekä erilaisia palkkatukia valmennustoiminnan varmistamiseksi. Finan hanketuki uinnin nuorten ja ikäkausimaajoukkueille jatkui. Budjetti oli euroa 191 585,34 alijäämäinen, lopullinen tulos oli 207 939,49 euroa alijäämäinen. Oma pääoma on 293 867,04 euroa. Tuottojen ja kulujen tilastot on esitetty seuraavalla sivulla.

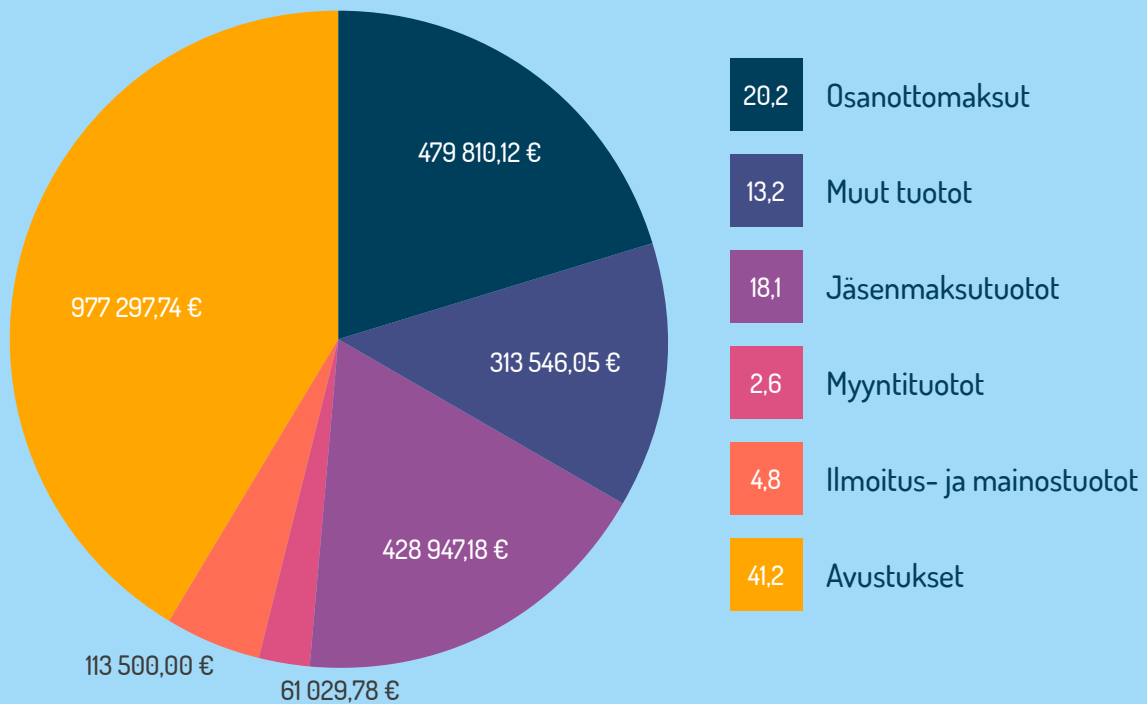
Henkilöstökulut olivat budjetoitua suuremmat myynti- ja markkinointipäällikön palkkauksen myötä. Kansallisen kilpailutoiminnan tuotot olivat budjetoitua pienemmät ja lisenssimyynti pysyi edellisvuoden tasolla. Toimiston muutto ja hallinnon palveluiden tehostaminen toivat säästöä vuokra- ja vastikekuluissa ja toimistokuluissa.

Jussi Salminen

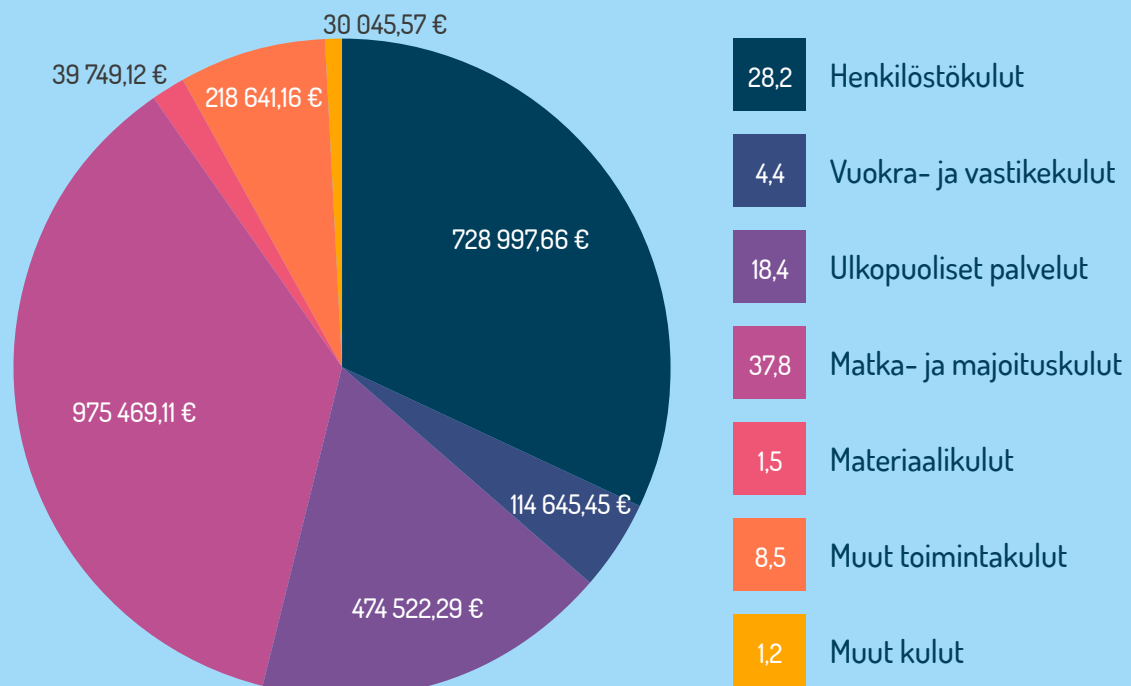


Talouden luvut

Tuotot (2 374 130,87 €)

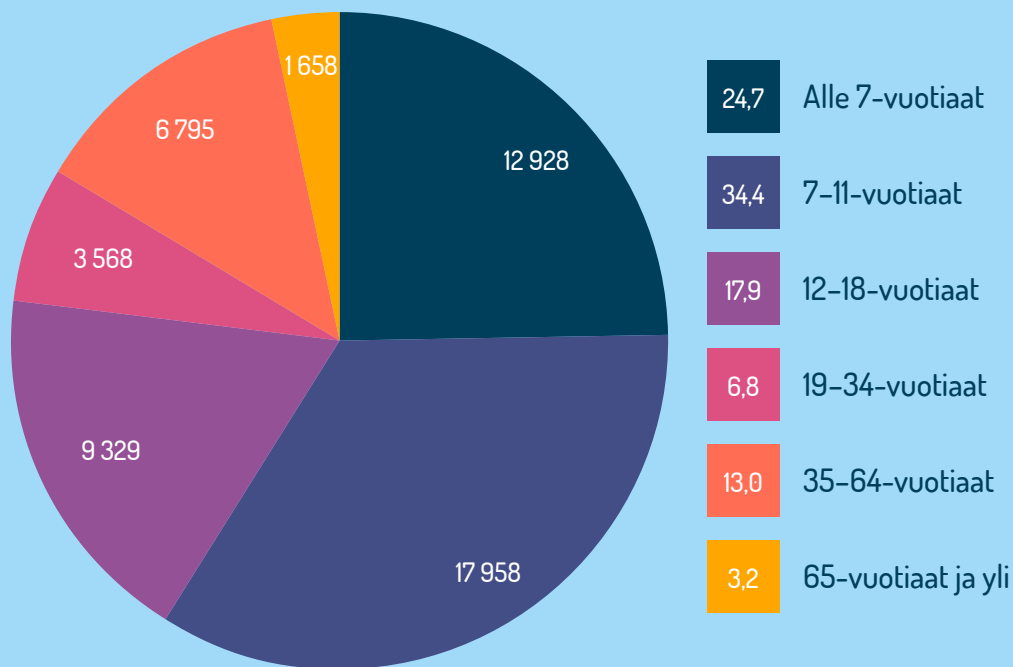


Kulut (2 582 070,36 €)

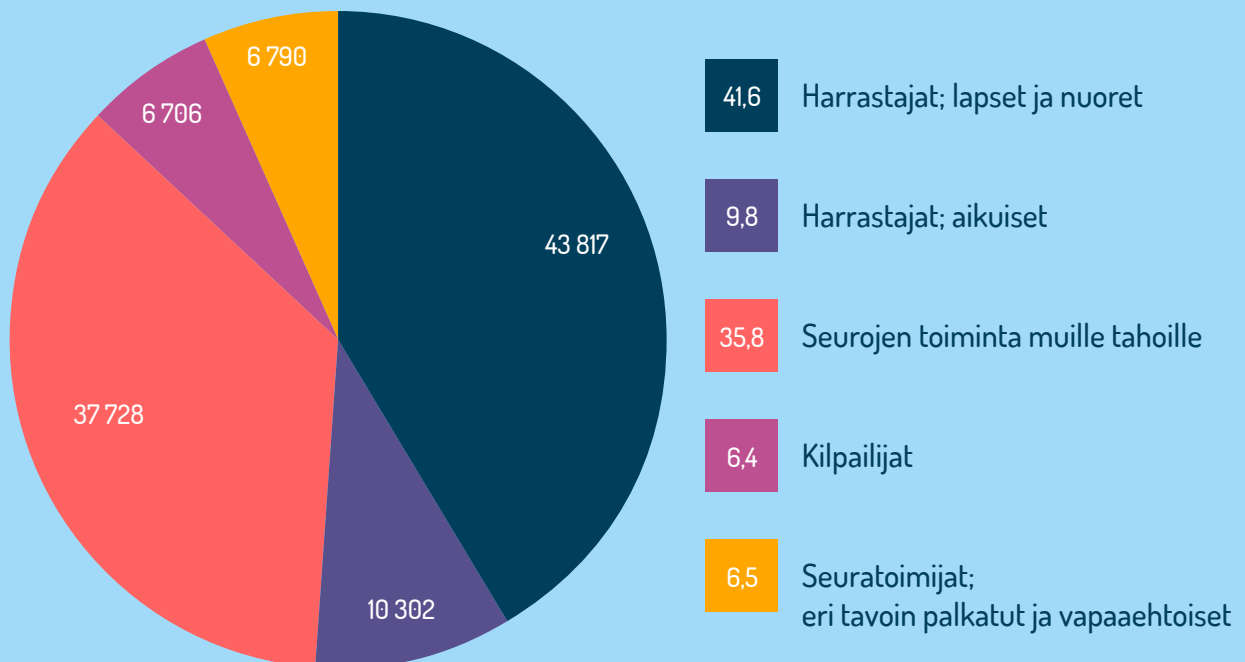


Lukuja Uimaliiton toiminnasta

Seurojen jäsenmäärä (52 236)



Liikkujat ja toimijat seuroissa (105 343)



Seurojen harrasteliikunnan määrä

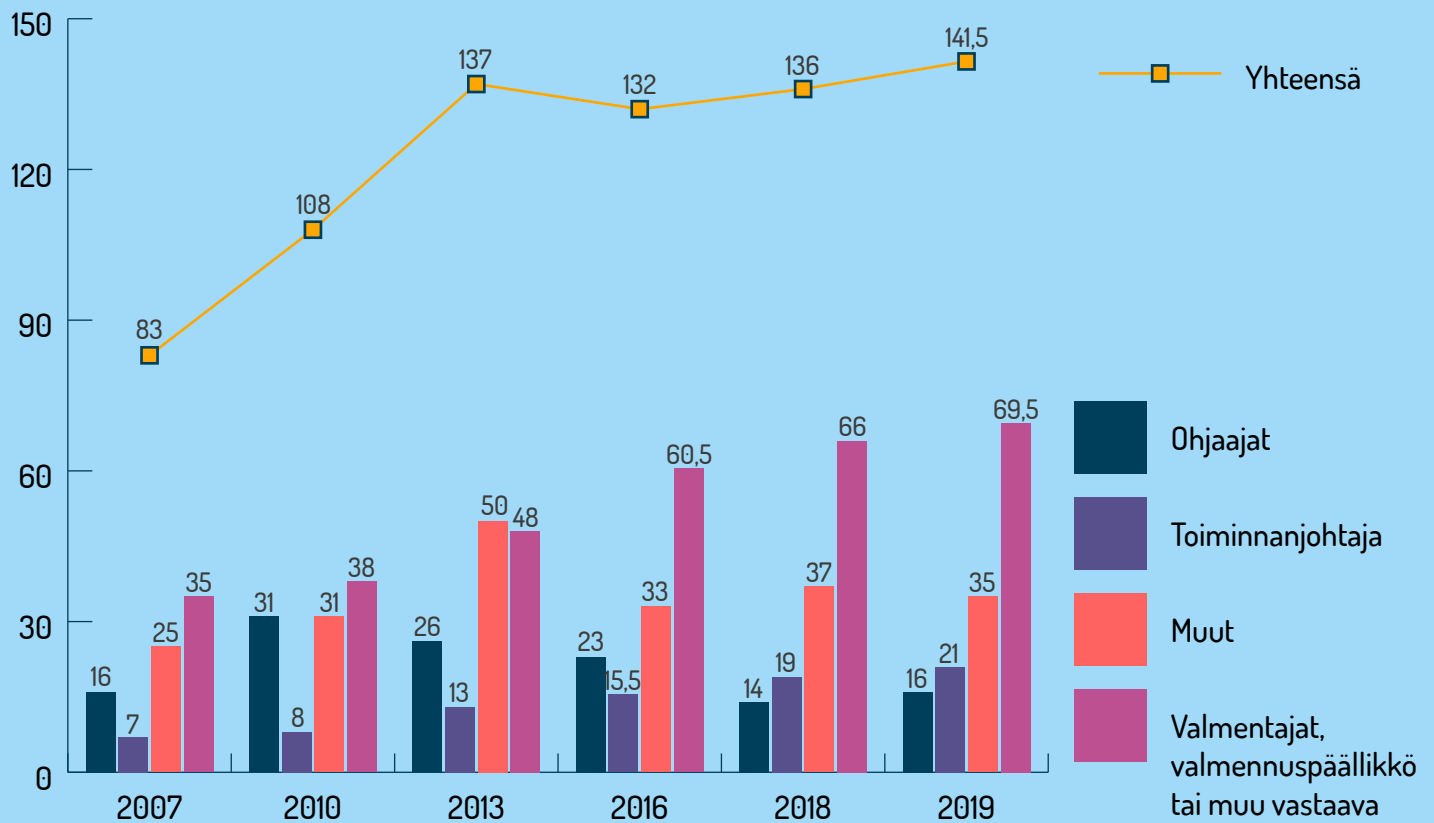
LAPSET JA NUORET	Harrastaja- määrä 2017 (n=117)	Harrastaja- määrä 2018 (n=116)	Harrastaja- määrä 2019 (n=120)	Järjestävät seurat % 2019 (n=120)	Harrastajamäärien muutos vuoteen 2018
Vauva- ja perheuinti (vauvat, lapset)	2 154	1 838	1 695	18 %	-8 %
Vesitaiturit (n. 3-7-v. uintitoiminta, esim. Vesipeuhula, uimakoulu)	17 659	18 166	21 888	63 %	20 %
Vesiralli	7 402	8 236	8 213	55 %	0 %
Tekniikkaralli tmv uinnin lajikoulu	4 454	4 711	5 100	67 %	8 %
Uimahypyn lajikoulu tmv	1 079	913	899	10 %	-2 %
Taitouinnin lajikoulu tmv	239	216	195	8 %	-10 %
Vesis tmv vesipallon lajikoulu	170	218	319	12 %	46 %
Harrasteryhmät	4 627	4 145	3 896	69 %	-6 %
Vammais-/erityisryhmät	248	255	269	18 %	5 %
Junior Lifesaver -toiminta	72	111	195	6 %	76 %
Räpyläuinti	59	30	51	3 %	70 %
Muut	1 492	1 713	1 097	16 %	-36 %
Yhteensä	39 655	40 552	43 817		8 %

AIKUISTEN KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTA	Harrastaja- määrä 2017 (n=117)	Harrastaja- määrä 2018 (n=116)	Harrastaja- määrä 2019 (n=120)	Järjestävät seurat % 2019 (n=120)	Harrastajamäärien muutos vuoteen 2018
Vauva- perheuinti (toiminnassa mukana olevien aikuisten määrä)	2 619	2 354	1 590	19 %	-32 %
Aikuisten uimakoulu	1 035	952	1 741	23 %	83 %
Aikuisten tekniikkaryhmät (esim. Ui Kunnolla-kurssi)	2 039	2 366	2 958	51 %	25 %
Vesivoimistelu ja HydroBic	991	762	784	8 %	3 %
Vesijuoksu	45	28	25	1 %	-11 %
Harraste- ja kuntoryhmät	1 162	1 409	1 531	49 %	9 %
Avantouinti	839	913	1 165	5 %	28 %
Vammais-/erityisryhmät	62	75	81	8 %	8 %
Muut	1 210	1 222	427	9 %	-65 %
Yhteensä	10 002	10 081	10 302		2 %

Seurojen tarjoamat vesiliikuntapalvelut muille tahoille

Taho	Osallistujien määrä 2017 (n=117)	Osallistujien määrä 2018 (n=116)	Osallistujien määrä 2019 (n=120)	Palvelua tarj seurat % 2019 (n=120)	Osallistujamäärien muutos vuoteen 2018
Koulut	21 378	28 025	31 315	22 %	11 %
Päiväkodit tai esiopetusryhmät	4 070	4 656	4 445	12 %	-5 %
Yritykset ja yhteistyökumppanit	1 186	1 368	1 221	29 %	-12 %
Muut ryhmät	908	844	747	12 %	-13 %
Yhteensä	27 542	34 893	37 728		8 %

Päätoimiset seuroissa



Toteutuneet koulutukset

	2016		2017		2018		2019	
	Koulutuksia	Osallistujia	Koulutuksia	Osallistujia	Koulutuksia	Osallistujia	Koulutuksia	Osallistujia
Ohjaajakoulutus	28	425	19	329	18	238	14	192
Valmentajakoulutus	11	179	8	127	8	98	6	93
Kouluttajakoulutus	1	35	3	32			2	22
Kuuluttajakoulutus	1	9						
Tuomari- ja toimitsijakoulutus	42	548	58	800	40	738	50	666
Yhteensä	84	1187	88	1288	75	1074	72	973

Kilpailulisenssit kaudella 2018–2019, ikä- ja lajijakauma

UINTI	0–12 v.	13–16 v.	17–34 v.	35– v.	Yhteensä
Miehet	1043	825	420	368	2656
Naiset	1262	1185	442	195	3084
Yhteensä	2305	2010	862	563	5740
UIMAHYPPY	0–12 v.	13–16 v.	17–34 v.	35– v.	Yhteensä
Miehet	180	82	20	18	300
Naiset	170	103	20	10	303
Yhteensä	350	185	40	28	603
TAITOUINTI	0–12 v.	13–16 v.	17–34 v.	35– v.	Yhteensä
Miehet	53	20	4	2	79
Naiset	123	153	26	11	313
Yhteensä	176	173	30	13	392
VESIPALLO	0–12 v.	13–16 v.	17–34 v.	35– v.	Yhteensä
Miehet	38	89	79	43	249
Naiset	20	35	45	3	103
Yhteensä	58	124	124	46	352
YHTEENSÄ	0–12 v.	13–16 v.	17–34 v.	35– v.	Yhteensä
	2889	2492	1056	650	7087

Liitteet

Tuloslaskelma

VARSINAINEN TOIMINTA	1.1.-31.12.2019	1.1.-31.12.2018
Tuotot		
Osanottomaksut	479 810,12	1 883 501,75
Muut tuotot	155 418,39	128 263,61
Tuotot yhteensä	635 228,51	2 011 765,36
Kulut		
Henkilöstökulut		
Palkat ja palkkiot	-619 525,13	-581 189,96
Henkilösivukulut		
Eläkekulut	-110 344,04	-101 884,22
Muut henkilösivukulut	-10 344,89	-5160,72
Henkilösivukulut yhteensä	-120 688,93	-107 044,94
Henkilöstökulut yhteensä	-740 214,06	-688 234,90
Poistot	-3541,76	-363,97
Muut kulut		
Vuokra- ja vastikekulut	-114 645,45	-102 890,54
Ulkopuoliset palvelut	-474 522,29	-644 626,70
Matka- ja majoituskulut	-975 469,11	-1 839 045,53
Materiaalikulut	-39 749,12	-118 781,13
Muut toimintakulut	-203 883,00	-292 897,66
Muut kulut yhteensä	-1 808 268,97	-2 998 241,56
Kulut yhteensä	-2 552 024,79	-3 686 840,43
Varsinainen toiminta yhteensä	-1 916 796,28	-1 675 075,07
VARAINHANKINTA	1.1.-31.12.2019	1.1.-31.12.2018
Tuotot		
Jäsenmaksutuotot	428 947,18	418 916,71
Myyntituotot	61 029,78	106 059,17
Ilmoitus- ja mainostuotot	113 500,00	95 360,00
Muut tuotot	149 746,79	137 476,46
Tuotot yhteensä	753 223,75	757 812,34
Kulut		
Ostokulut	-9196,07	-10 384,70
Muut kulut	-18 081,99	-7 619,82
Kulut yhteensä	-27 278,06	-18 004,52
Varainhankinta yhteensä	725 945,69	739 807,82

SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA	1.1.-31.12.2019	1.1.-31.12.2018
Tuotot		
Korko- ja muut rahoitustuotot	7 380,87	17 189,94
Tuotot yhteensä	7 380,87	17 189,94
Kulut		
Korko- ja muut rahoituskulut	-2767,51	-11,80
Saamisten luottotappiot	0	-1 749,20
Kulut yhteensä	-2767,51	-1761,00
Sijoitus- ja rahoitustoiminta yhteensä	4 619,75	15 520,57
Kulujäämä	-1 186 230,84	-919 746,68
YLEISAVUSTUKSET	1.1.-31.12.2019	1.1.-31.12.2018
Valtion toiminta-avustus	780 000,00	756 000,00
Valtion erityisavustukset	197 297,74	379 704,40
Yleisavustukset yhteensä	977 297,74	1 135 704,40
Tilinpäätössiirrot		
Rahastosiirrot	-1000,00	-6000,00
Tilikauden ylijäämä/-alijäämä	-207 939,49	220 196,72

Tase

VASTAAVAA	31.12.2019	31.12.2018
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineelliset hyödykkeet		
Koneet ja kalusto	10 194,70	1091,96
Sijoitukset		
Muut osakkeet ja osuudet	62 532,42	32 533,42
Pysyvät vastaavat yhteensä	72 727,12	33 625,38
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Vaihto-omaisuus		
Tavarat	6509,18	8897,29
Lyhytaikaiset saamiset		
Myyntisaamiset	66 550,22	147 718,15
Muut saamiset	6664,85	12 754,85
Siirtosaamiset	168 860,46	135 646,39
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	242 075,53	296 119,39
Rahat ja pankkisaamiset	241 084,34	427 227,22
Vaihtuvat vastaavat yhteensä	489 669,05	732 243,90
VASTAAVAA	562 396,17	765 869,28
VASTATTAVAA	31.12.2019	31.12.2018
OMA PÄÄOMA		
100-vuotisjuhlarahasto	10 458,00	10 458,00
Uinnin tukirahasto	43 735,15	44 735,15
Edellisten tilikausien ylijäämä	447 613,38	312 581,60
Tilikauden yli-/alijäämä	-207 939,49	220 196,72
Oma pääoma yhteensä	293 867,04	587 971,47
VIERAS PÄÄOMA		
Lyhytaikainen vieras pääoma		
Ostovelat	84 103,21	41 666,65
Muut velat	16 782,52	13 149,77
Siirtovelat	167 643,40	123 081,39
Lyhytaikainen vieras pääoma	268 529,13	177 897,81
VASTATTAVAA	562 396,17	765 869,28

Jäsenseurat vuoden 2019 lopussa (135)

PAIKKAKUNTA	SEURA	LYHENNE	TÄHTISEURA
Alavus	Alavuden Urheilijat	AU	
Espoo	Cetus Espoo	Cetus	Huippu-urheilu
Eura	Eura Swimming Team	EuraST	
Eura	Euran Työväen Urheilijat	ETU	
Forssa	Vesihelmen Uimaseura	VeUS	
Haapajarvi	Haapajarven Kiilat	HK	
Hamina	Haminan Uimaseura	HaUS	
Harjavalta	Harjavallan Uimaseura	HarjUS	
Haukipudas	Haukiputaan Heitto	HAHE	
Heinola	Heinolan Isku	Heil	
Helsinki	Gamla Polare urheiluseura	GP	
Helsinki	H.O.T. ry	HOT	
Helsinki	Helsingfors Simsällskap	HSS	Huippu-urheilu
Helsinki	Helsingin Uimarit	HU	Lapset ja nuoret, Aikuiset
Helsinki	HTU Stadi	HTU Stadi	
Helsinki	Lane 4 Swimming Triathlon Club	LANE4	
Helsinki	ORCA Helsinki	ORCA	
Helsinki	Pikku Delfiinit	PD	
Helsinki	Stadin Delfiinit	SD	
Helsinki	Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto	SUH	
Helsinki	Uimahyppyseura Tiirat	Tiirat	
Helsinki	Uimahyppääjien Kerho Härveli	Härveli	
Helsinki	Uimaseura Helsinki	USH	
Helsinki	Uintiseura Kuhat	Kuhat	
Hollola	Vesiveijarit	VeVe	
Hyvinkää	Aquatics Hyvinkää	Aquatics	
Hyvinkää	Hyvinkään Uimaseura	HyUS	
Hyvinkää	Uinti Hyvinkää	UH	
Hämeenlinna	Hämeenlinnan Mastersuimarit	HMU	
Hämeenlinna	Hämeenlinnan Uimaseura	HäUS	
Iisalmi	Iisalmen Uimarit	IU	
Iisalmi	UPOT	UPOT	
Ilmajoki	Ilmajoen Kisailijat	IK	
Imatra	Uinti Imatra	UI	
Joensuu	Joensuun Uimaseura	JoUS	Lapset ja nuoret, Aikuiset
Jyväskylä	Jyväskylän Saukot	JySa	
Jyväskylä	Kampuksen Plaani	Plaani	
Jyväskylä	Swimming Jyväskylä	SWIM	Lapset ja nuoret, Aikuiset, Huippu-urheilu
Jyväskylä	Vaajakosken Uimaseura	VaajUS	
Jämsä	Jämsänkosken Ilves	JIlves	
Järvenpää	Järvenpään Uintiklubi	JUK	
Kaarina	Uimaseura Kaarina	UiKaa	
Kajaani	Kajaanin Uimaseura	KaUS	
Kangasala	Kangasalan Urheilijat KU-68	KU-68	
Kangasala	Uimaseura Kangasalan Kuohu	UKK	
Kankaanpää	Kankaanpään Uimarit	KU	

Kauhajoki	Kauhajoen Karhu	KaKa	
Kauhava	Uintiseura Härmän Hylkeet	UHH	
Kauniainen	Simmis Grani	SGR	
Kemi	Kemin Työväen Uimarit	KemTU	
Kemi	Kemin Uimaseura	KemUS	
Kemijärvi	Kemijärven Kaiku	KemijK	
Kemiönsaari	Kimito Sportförening	KSF	
Kempele	Kempeleen Pyrintö	KemPy	
Kerava	Keravan Uimarit	KeUi	
Keuruu	Keuruun Toverit	KeuTo	
Kirkkonummi	Gladius Kirkkonummi	Gladius	
Kitee	Kiteen Urheilijat	KitU	
Kokkola	Kokkolan Työväen Urheilijat	KTU	
Kokkola	Kokkolan Uimaseura	KUS-GSS	
Kotka	Kotkan Uimaseura	KoUS	
Kotka	Uimaseura Aquila	Aquila	
Kouvola	Kouvolan Uimarit	KoU	
Kouvola	Voikkaan Viesti	VoVi	
Kristiinankaupunki	Kristiinan Urheilijat	KrU	
Kuhmo	Kuhmon Kiva Uintiseura	KuKi	
Kuopio	Kuopion Uimaseura	KuUS	
Kurikka	Kurikan Ryhti	KuRy	
Kuusamo	Kuusamon Erä-Veikot	KEV	
Lahti	Lahden Kaleva	LaKa	
Lahti	Lahden Uimaseura	LaUS	Lapset ja nuoret
Lahti	Speedo Masters Finland	Speedo	
Laitila	Laitilan Jyske	LaiJy	
Lappeenranta	Lappeenrannan Kisa-Toverit	LrKT	
Lappeenranta	Lappeenrannan Uimarit	LrU	
Lapua	Lapuan Virkiä	Virkiä	
Lieksa	Brahean Uimarit - Lieksa	BraUi	
Lohja	Octopus Lohja	Octopus	
Loimaa	Loimaan Uimaseura	LUS	
Mariehamn	Ålands Simförening	ÅSF	
Mikkeli	Mikkelin Uimaseura	MiUS	
Muhos	Muhoksen Voitto	MuVo	
Nivala	Nivalan Saukot	NiSa	Lapset ja nuoret
Nokia	Nokian Pyry	Pyry	
Nurmijärvi	Nurmijärven Uinti	NU	
Oulu	Oulun Lohet	OuLo	
Oulu	Oulun Uinti 1906	OU	Lapset ja nuoret, Aikuiset, Huippu-urheilu
Pieksämäki	Pieksän Kuutit	PieKu	Lapset ja nuoret
Pietarsaari	JS-PU, Jakobstad/Pietarsaari	JS-PU	
Pori	Pihlavan Työväen Urheilijat	PTU	
Pori	Porin Pyrintö	PoPy	
Pori	Porin Uimaseura	PUS	
Pori	Uintiklubi Nereus	Nereus	
Pori	Vesipalloseura Sentterit	Sentterit	
Porvoo	Borgå Simmare-Porvoon Uimarit	BS-PU	
Raisio	Raision Urheilijat	RaisU	

Rauma	Rauman Uimaseura	RaUS	
Rauma	Swimming Team Rauma	STR	
Riihimäki	Riihimäen Uimaseura	RiUS	Lapset ja nuoret
Rovaniemi	Rovaniemen Uimaseura	RoiUS	
Rovaniemi	Swimming Club Rovaniemi	SCR	
Salo	Salon Uimarit	SalU	Lapset ja nuoret
Savonlinna	Punkaharjun Urheilijat	PuU	
Savonlinna	Savonlinnan Uimaseura	SUS	
Seinäjoki	Seinäjoen Uimarit-58	SeUi	
Sodankylä	Lapin Veikot	LV	
Somero	Someron Esa	SomE	Lapset ja nuoret
Sotkamo	Swimming Club Vuokatti	SCV	
Raasepori	Ekenäs Simsällskap	ESS	
Tampere	KOOVEE	KOOVEE	
Tampere	Mansen Molskis	Molskis	
Tampere	S.C. Pingviinit	S.C.P.	
Tampere	Tampereen Uimaseura	TaUS	
Tampere	Tampereen Uinnin Tuki		
Tampere	TaTU Tampere	TaTU	Huippu-urheilu
Tampere	Uinti Tampere	UiTa	Lapset ja nuoret, Huippu-urheilu
Tornio	Tornion Uimaseura	TorUS	
Turku	Aboa Watersports	AWS	
Turku	Aurajoen Uinti	AUi	Lapset ja nuoret
Turku	Turun Uimarit	TU	
Turku	Åbo Simklubb-Uintiklubi Turku	ÅSK	
Tuusula	Tuusulan Uimaseura	TuUS	Lapset ja nuoret, Aikuiset
Ulvila	Friitalan Yritys	FrY	
Uusikaupunki	Uinti-Vakka	Ui-Va	
Vaasa	Vaasan Uimarit -96	VaU-96	
Vaasa	Vaasan Uimaseura-Vasa Simsälls	VUS-VSS	Lapset ja nuoret
Valkeakoski	Valkeakosken Uimaseura	ValkUS	
Vantaa	Simmis Wanda	SiWa	Lapset ja nuoret, Aikuiset
Vantaa	Vanders	Vanders	
Vantaa	Vantaa Diving	VanDi	
Vantaa	Vantaan Pyörre	VanPy	
Varkaus	Varkauden Uimarit	VarU	
Vihti	Hydra Platypus	Hydra	
Vihti	Nummelan Kisaajat	NumKis	
Ylivieska	Vieskan Uimarit	ViesU	

Luottamushenkilöryhmät

Liittohallitus

Sami Wahlman, puheenjohtaja

Ville Riekkinen, varapuheenjohtaja

Jäsenet: Hanna-Mari Aula, Juri Haverinen, Marjut Hyvönen, Kari Keskinen, Samuli Liinpää, Ari Mononen ja Hanna-Maria Seppälä

Esittelijä: Sanna Airaksinen

Työvaliokunta

Sami Wahlman, puheenjohtaja

Ville Riekkinen, varapuheenjohtaja

Esittelijä: Sanna Airaksinen

Kilpailutyöryhmä

Ville Riekkinen, puheenjohtaja

Jäsenet: Nina Kaarlenkaski, Olli Kantola, Laura Lajunen, Antti Vilppola, Mika Piironen (uintivalmentajayhdistyksen edustaja)

Esittelijä: Pasi Salonen

Taitouinnin asiantuntijaryhmä

Maiju Ojala, puheenjohtaja

Jäsenet: Anne Tuuli, Ulla Lucenius, Marina Virkkunen, Margit Overmyer

Kurinpitolautakunta

Keijo Kiviluoma, puheenjohtaja

Jäsenet: Heikki Härö, Markku Nygård, Tero Matkaniemi, Inga Virtanen

Henkilökunta

Sanna Airaksinen	toiminnanjohtaja
Jari Lamminaho	myynti- ja markkinointipäällikkö (1.8. alkaen)
Krista Terämaa	talous- ja lajipalveluvastaava
Ippe Natunen	urheilutoimenjohtaja
Jaana Sinervuo-Tarula	seuratoiminnan kehittäjä
Kati Kauhanen	paralympiaurheilun asiantuntija
Jussi Salminen	tiedottaja
Joni Toivola	koulutuspäällikkö (1.2. alkaen)
Pasi Salonen	kilpailupäällikkö
Jari Varjonen	olympiavalmentaja
Katri Laakso	tukipalveluvastaava
Annimari Korhonen	koulutus- ja lajipalveluassistentti (äitiysloma)

Myönnetyt huomionsoitukset

Ansiomerkki

Rauno Erenius (TaTU Tampere), Santtu Pärssinen (HaUS)

Kultainen plaketti

Mariann Granroth (TaTU Tampere), Juha Hjelt (PieKu), Hillevi Koota (KU), Jiri Lepola (TaTU Tampere), Vesa Lepola (TaTU Tampere), Keijo Mäkinen (TaTU Tampere), Jukka Ojala (KU), Keijo Pensasmaa (TaTU Tampere), Kati Tikkanen (TaTU Tampere)

Hopeinen plaketti

Veli-Pekka Erenius (TaTU Tampere), Erkki Hauskamaa (TaTU Tampere), Pertti Jokiniemi (KU), Tarja Lepola (TaTU Tampere), Aulis Linde (TaTU Tampere), Minna Niemi (PieKu), Tuija Poutanen (TaTU Tampere), Kristiina Tuominen (TaTU Tampere), Ulrika Uusitalo (KU)

Pronssinen plaketti

Rene Forsel (KU), Aija Harju (TaTU Tampere), Samuli Koskinen (TaTU Tampere), Kati Kukkonen (TaTU Tampere), Anne Lehtimäki (KU), Sari Lilja (KU), Leena Loukkaanhuhta (KU), Kari Manninen (KU), Rauni Merilaita (KU), Saija Myllymäki (TaTU Tampere), Sami Mäki (KU), Sari Mäki (KU), Tommi Nisula (TaTU Tampere), Janne Oksanen (KU), Matti Parikka (TaTU Tampere), Timo Rantala (KU), Riku Rimpelä (TaTU Tampere), Anne Räikkälä (KU), Piritta Sarkki (TaTU Tampere), Mikko Siekkinen (KU), Matti Tikkanen (TaTU Tampere), Sirpa Väisänen (KU)

Kunniapuheenjohtaja

Lehtonen, Yrjö M Helsinki 2006

Kunniajäsenet

Lehtonen, Yrjö M	Helsinki	1990
Hagelberg, Kai	Helsinki	1992
Mustonen, Pertti	Helsinki	1996
Kinnunen, Pirkko	Lohja	2006
Lantto, Ilkka	Oulu	2006
Lipponen, Paavo	Helsinki	2006
Lucenius, Ulla	Vantaa	2016
Martikkala, Vesa	Joensuu	2016
Mikkola, Rolf	Helsinki	2016
Paalosalo, Heli	Pori	2016

Kauden 2018–2019 valinnat

Kauden 2018–2019 uintiurheilija:	Ida Hulkko (TaTU Tampere)
Kauden 2018–2019 uintiurheiluvalmentaja:	Jere Jännes (TaTU Tampere)
Kauden 2018–2019 uimari:	Laura Lahtinen (Helsingfors Simsällskap)
Kauden 2018–2019 uintivalmentaja:	Matti Mäki (Helsingfors Simsällskap)
Kauden 2018–2019 vammaisuimari:	Nader Khalili (VUS-VSS)
Kauden 2018–2019 vammaisuuintivalmentaja:	Kalle Lydman (VUS-VSS)
Kauden 2018–2019 uimahyppääjä:	Nea Immonen (Vantaa Diving)
Kauden 2018–2019 uimahyppyvalmentaja:	Tania Piekkari (Vantaa Diving)
Kauden 2018–2019 taitouimari:	Mari Moilala (Oulun Uinti)
Kauden 2018–2019 taitouuintivalmentaja:	Saana Annunen (Oulun Uinti)
Kauden 2018–2019 vesipalloilija:	Sandor Barany (Cetus Espoo)
Kauden 2018–2019 vesipallovalmentaja:	Raul Perian (Turun Uimarit)
Kauden 2018–2019 masters-urheilija:	Suvi Pulkkinen (Hämeenlinnan Uimaseura)

Jäsenyydet

Suomen Olympiakomitea ry
Paralympiakomitea ry
Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto ry (SUH)
Kansainvälinen Uimaliitto; Federation Internationale de Natation (FINA)
Euroopan Uimaliitto; Ligue Européenne de Natation (LEN)
Pohjoismainen Uimaliitto; Nordiska Simförbundet (NSF)
Palta/Urheilutyönantajat ry

Edustukset

Suomen Olympiakomitea ry

Seurakehittäjien verkosto:	Jaana Sinervuo-Tarula
Liikkujan polku -verkosto:	Jaana Sinervuo-Tarula
Valmennusosaamisen kehittäjäverkosto:	Joni Toivola
Aikuisliikunnan laatuseuran kehittämistyöryhmä:	Katri Laakso
Huippuseura-yhteistyöryhmä:	Ippe Natunen

Kansainvälinen Uimaliitto, FINA

Masterskomitean Honorary Secretary:	Kurt Mikkola
-------------------------------------	--------------

Euroopan Uimaliitto, LEN

Masterskomitea, jäsen:	Sami Wahlman
Taitouintikomitea, puheenjohtaja:	Ulla Lucenius
Uinnin tekninen komitea, jäsen:	Ville Riekkinen

Pohjoismaiden Uimaliitto, NSF

Hallitus, jäsen:	Sami Wahlman
------------------	--------------

Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto

Uimahallivaliokunta, jäsen:	Pasi Salonen
-----------------------------	--------------

Suomen Paralympiakomitea

Luokittelun kansallinen kehittämisryhmä, jäsen:	Kati Kauhanen
---	---------------

Koululiikuntaliitto

Vesisankarit-hankkeen ohjausryhmä:	Jaana Sinervuo-Tarula
------------------------------------	-----------------------

Jyväskylän Urheiluakatemian hallintoneuvosto

Jäsen:	Ippe Natunen
--------	--------------

Turun seudun uintivalmennuksen kehittämistyöryhmä

Jäsen:	Jari Varjonen
--------	---------------

Urheiluhallit Oy

Hallitus, puheenjohtaja:	Sami Wahlman
--------------------------	--------------

Mäkelänrinteen uintikeskus Oy

Hallitus, puheenjohtaja:	Sami Wahlman
--------------------------	--------------

Suomen Urheilijoiden tukisäätiö

Hallitus, jäsen:	Krista Terämaa
Hallitus, varajäsen:	Ippe Natunen

Uinnin kansainväliset kilpailut 2019

Arena Helsinki Swim Meet 1.-2.4.2019 Helsinki, Suomi

Uimarit: Siri Auvinen, Siiri Einiö, Laura Lahtinen, Jenni Moisio, Mia Pentti, Mathilda Puutio, Emilie Pärnänen, Sini Silvennoinen, Jesper Lietzen, Tuomas Jokinen, Roni Kallström, Akseli Kontiainen, Erik Nurmi, Veeti Ruohtula, Nea-Amanda Heinola, Mimosa Jallow, Veera Kivirinta, Ida Konkka, Anniina Murto, Aino Otava, Vilma Oura, Vilma Ruotsalainen, Jenna Laukkanen, Ari-Pekka Liukkonen, Matti Mattsson, Niko Mäkelä, Ossi Oksa, Riku Pöytäkiivi, Teemu Vuorela

Joukkueenjohto: Jari Varjonen, Marko Malvela, Toni Piirainen, Marjoona Teljo, Juuso Nikkanen, Sami Juopperi, Linda Nurmi

Swim Open 12.–15.4.2019 Tukholma, Ruotsi

Uimarit: Siiri Einiö, Jenni Moisio, Mia Pentti, Laura Lahtinen, Emilie Pärnänen, Sini Silvennoinen, Jesper Lietzen, Ronny Brännkärr, Akseli Kontiainen, Erik Nurmi, Veeti Ruohutla, Nea-Amanda Heinola, Ida Hulkko, Mimosa Jallow, Veera Kivirinta, Ida Konkka, Anniina Murto, Vilma Oura, Vilma Ruotsalainen, Jenna Laukkanen, Tessa Nurminen, Anton Herrala, Ari-Pekka Liukkonen, Matti Mattsson, Niko Mäkelä, Riku Pöytäkiivi, Teemu Vuorela, Ossi Oksa

Joukkueenjohto: Jari Varjonen, Alekski Rajansuo, Marko Malvela, Toni Piirainen, Eetu Karvonen, Katriina Toivonen, Marjoona Teljo, Petri Hirvonen, Anttoni Laitinen, valmentaja

Multinations 13.–14.4.2019 Graz, Itävalta

Uimarit: Petra Ansaranta, Alina Antila, Aino Hinkka, Irene Mäkilä, Aino-Kaisa Paatos, Jenna Pulkkinen, Lotta Pälsi, Pinja Taskila, Meeri Yli-Äyhö, Arttu Mäenpää, Marcus Forsel, Lassi Haimi, Jami Ihalainen, Aku Kaila, Alekski Koprinen, Davin Lindholm, Alex Lydman, Olli-Pekka Pietarila, Lari Tumanoff

Joukkueenjohto: Simo Karvinen, Sami Juopperi, Laura Koivusalo, Pia Nyman-Aro, Tuomas Tikkala

Mare Nostrum 6.–10.6.2019 Monaco

Uimarit: Nea-Amanda Heinola, Mimosa Jallow, Veera Kivirinta, Jenna Laukkanen, Sandra Scott, Ari-Pekka Liukkonen, Niko Mäkelä, Teemu Vuorela, Anton Herrala

Joukkueenjohto: Jari Varjonen, Marko Malvela, Toni Piirainen, Katriina Toivonen

Nuorten EM-uinnit 30.6.–8.7.2019 Kazan, Venäjä

Uimarit: Siiri Einiö, Laura Lahtinen, Mia Pentti, Rebekka Luoto, Anniina Kallio, Sini Silvennoinen, Roni Kallström, Kalle Mäkinen, Jesper Lietzen

Joukkueenjohto: Marjoona Teljo, Anttoni Laitinen, Matti Mäki, Petteri Paatos, Tuomas Tikkala, Laura Koivusalo

Universiadi 4.–10.7.2019 Napoli, Italia

Uimarit: Susanne Hirvonen, Carita Luukkanen, Fanny Teijonsalo, Lotta Upanne, Olli Kokko, Teemu Vuorela

Joukkueenjohto: Kati Kauhanen

Pohjoismaiden Ikäkausimestaruusinnit 12.–14.7.2019 Vejle, Tanska

Uimarit: Peppi Vesalainen, Sohvi Kallinen, Karla Tiainen, Vilma Leppähaara, Pinja Taskila, Meeri Yli-äyhö, Aino-kaisa Paatos, Tuuli Pippuri, Aliina Karvonen, Riikka Niskala, Santeri Herpola, Alex Lydman, Marcus Forsel, Arttu Mäenpää, Davin Lindholm, Niklas Hatakka, Luukas Vainio, Johan Krister Fredriksson, Jami Ihalainen, Simon Ravals

Joukkueenjohto: Simo Karvinen, Hanna Paatos, Timo Peltola, Eero Isotalo

MM-uinnit 21.–28.7.2019 Gwangju, Etelä-Korea

Uimarit: Ida Hulkko, Mimosa Jallow, Jenna Laukkanen, Ari-Pekka Liukkonen, Matti Mattsson, Riku Pöytäkiivi, Laura Lahtinen

Joukkueenjohto: Jari Varjonen, Marko Malvela, Jere Jännes, Eetu Karvonen, Matti Mäki, Katriina Toivonen, Hannaleena Ronkainen, Harri Helajärvi, Jussi Salminen

European Youth Olympic Festival 22.–26.7.2019 Baku, Azerbaidžan

Uimarit: Petra Ansaranta, Lotta Pälsi, Dina Sadojevic Jelacic, Alina Antila, Jenna Pulkkinen, Aino Hinkka, Helmi Jouhten, Irene Mäkilä, Alekski Koprinen, Lassi Haimi, Aku Kaila, Lari Tumanoff, Danil Seksenov

Joukkueenjohto: Simo Karvinen, Sami Juopperi, Petri Heinilä, Pia Nyman-Aro

Nuorten MM-uinnit 20.–25.8.2019 Budapest, Unkari

Uimarit: Siiri Einiö, Mia Pentti

Joukkueenjohto: Juuso Nikkanen

FINA Swimming World Cup #4 4.–6.10.2019 Budapest, Unkari

Uimarit: Ari-Pekka Liukkonen, Riku Pöytäkiivi, Niko Mäkelä, Teemu Vuorela, Tapio Junninen, Anton Herrala, Sami Aaltomaa, Mimosa Jallow, Ida Hulkko, Susanne Hirvonen, Vilma Ruotsalainen, Kalle Mäkinen, Lassi Haimi, Jesper Lietzen, Ronny Brännkärr, Alekski Koprinen, Lari Tumanoff, Laura Lahtinen, Siiri Einiö, Rebekka Luoto, Petra Ansaranta, Lotta Pälsi

Joukkueenjohto: Jari Varjonen, Matti Mäki, Marko Malvela, Katriina Toivonen, Marjoona Teljo, Anttoni Laitinen, Petri Heinilä

FINA Swimming World Cup #7 7.–9.11.2019 Doha, Qatar

Uimarit: Riku Pöytäkiivi

Pohjoismaiden Mestaruusuinnit 29.11.–1.12.2019 Tórshavn, Färsaaret

Uimarit: Lotta Pälä, Jenna Pulkkinen, Rebekka Luoto, Aida Pasma, Martta Nygård, Venla Sääntti, Laura Kellberg, Minja Lukkari, Ronny Brännkärr, Verner Viisanen, Lari Tumanoff, Jesper Lietzén, Aleksi Koprinen, Lassi Haimi, Marcus Forsel, Hanna Kareinen, Olivia Weuro, Roosa Mäkinen, Ida Konkka, Fanny Grönvall, Anniina Murto, Nea Norismaa, Erik Nurmi, Miikka Ruohoniemi, Kalle Pyykkönen, Roni Kallström, Eemil Varho, Werner Koskinen, Tuomas Kiviluoma, Miro Vasko, Topias Nygård
Joukkueenjohto: Marjoona Teljo, Petri Heinilä, Kristiina Mäkinen, Jari Schwarte

Lyhyen radan EM-uinnit 4.–8.12.2019 Glasgow, Iso-Britannia

Uimarit: Ida Hulkko, Jenna Laukkanen, Veera Kivirinta, Laura Lahtinen, Ari-Pekka Liukkonen, Riku Pöytäki, Andrei Tuomola, Niko Mäkelä, Matti Mattsson, Olli Kokko, Fanny Teijonsalo, Tapio Junninen, Nea-Amanda Heinola, Vilma Ruotsalainen, Lotta Upanne, Teemu Vuorela, Anton Herrala
Joukkueenjohto: Jari Varjonen, Toni Piirainen, Jere Jännes, Eetu Karvonen, Matti Mäki, Aleksi Rajansuo, Katriina Toivonen, Tuomas Tikkala, Jussi Salminen

British Para-Swimming International Meet 23.–29.4.2019 Glasgow, Iso-Britannia

Uimarit: Leo Lähtenmäki, Antti Latikka, Meri-Maari Mäkinen, Jessika Markkanen, Jenna Rajahalme, Taneli Härkönen, Nader Khalili
Joukkueenjohto: Jari Nordblom

Para Swimming World Series 30.5.–2.6.2019 Lignano Sabbiadoro, Italia

Uimarit: Leo Lähtenmäki, Antti Latikka, Jessika Markkanen, Jenna Rajahalme, Nader Khalili
Joukkueenjohto: Jari Nordblom, Anne Kulmala

Parauinnin MM-kilpailut 9.–15.9.2019 Lontoo, Iso-Britannia

Uimarit: Jessika Markkanen, Meri-Maari Mäkinen, Nader Khalili, Henrik Krogius, Leo Lähtenmäki
Joukkueenjohto: Jari Nordblom, Marjoona Teljo, Tuomas Tikkala, Anne Kulmala

Uimahyppyjen kansainväliset kilpailut 2019

Ruotsin mestaruuskilpailut 1.–3.2.2019 Tukholma, Ruotsi

Hyppääjät: Roosa Kanerva, Nea Immonen, Lauren Hallaselkä, Anni Paloheimo, Jouni Kallunki
Joukkueenjohto: Taina Karvonen, Veera Oravainen

Saksan Mestaruuskilpailut 6.–10.2.2019 Berliini, Saksa

Hyppääjät: Juho Juntila

FINA Diving Grand Prix 2 14.–17.2.2019 Rostock, Saksa

Hyppääjät: Juho Juntila

FINA Diving Grand Prix 4 7.–9.6.2019 Madrid, Espanja

Hyppääjät: Juho Juntila, Lauren Hallaselkä, Nea Immonen
Joukkueenjohto: Satu Uusitalo

Ukrainian Open Diving Cup 15.–20.4.2019 Kiova, Ukraina

Hyppääjät: Roosa Kanerva, Nea Immonen, Jouni Kallunki, Juho Juntila
Joukkueenjohto: Jari Komulainen

International Youth Diving Meet 25.–28.4.2019 Dresden, Saksa

Hyppääjät: Pinja Pylkäs, Ruska Lehtonen, Nea Immonen, Lauren Hallaselkä, Ronja Rundgren, Odessa Käck
Joukkueenjohto: Taina Karvonen

Bergen Open 1.–5.5.2019 Bergen, Norja

Hyppääjät: Juho Juntila, Saija Paavola, Tino Tapio, Ruska Lehtonen, Lauren Hallaselkä, Anni Paloheimo, Sofia Slöör, Pinja Pylkäs, Heikki Mäkilä, Jouni Kallunki, Odessa Käck, Wilma Perkiö, Roosa Kanerva, Nea Immonen, Ronja Rundgren, Sofia Sihvonen, Aarne Rieki, Joona Heinonen
Joukkueenjohto: Satu Uusitalo, Simone Kallonen, Tanja Goldberg, Taina Karvonen

Uimahyppyjen PM-kilpailut 6.–8.12.2019 Tukholma, Ruotsi

Hyppääjät: Eerika Repo, Hannah Puranen, Kerttu Toivonen, Lauren Hallaselkä, Saija Paavola, Ruska Lehtonen, Sofia Slöör, Odessa Käck, Wilma Perkiö, Nea Immonen, Ronja Rundgren, Sofia Sihvonen, Aaron Hoffman, Eemeli Koutajoki, Tyrsky Reunanen, Lukas Lundmark, Juho Juntila, Tino Tapio, Aarne Rieki, Joona Heinonen
Joukkueenjohto: Jouni Seppänen, Salla Sofieva, Taina Karvonen, Satu Uusitalo

Uimahyppyjen MM-kilpailut 12.–20.7.2019 Gwangju, Etelä-Korea

Hyppääjät: Lauren Hallaselkä, Roosa Kanerva, Nea Immonen

Joukkueenjohto: Taina Karvonen

Uimahyppyjen nuorten EM-kisat 24.–30.6.2019 Kazan, Venäjä

Hyppääjät: Odessa Käck, Pinja Pylkäs, Lauren Hallaselkä, Nea Immonen, Ruska Lehtonen, Saija Paavola, Anni Paloheimo, Ronja Rundgren, Sofia Sihvonen, Aarne Riekkö, Tino Tapio

Joukkueenjohto: Satu Uusitalo, Taina Karvonen, Riikka Holopainen

Taitouinnin kansainväliset kilpailut 2019

French Open Fina Series 1.–3.3.2019 Pariisi Ranska

Uimarit: Annika Harjula, Sanni Heinonen, Kia Hilden, Lili Jokinen, Sonja Louhija, Emma Mikkonen, Mari Moilala, Veera Säämänen, Iiris Veikkolainen ja Essi Vuori

Tuomari: Ulla Lucenius

Orca Cup 22.–24.3.2019 Székesfehérvár Unkari

Uimarit: Annika Harjula, Sanni Heinonen, Kia Hilden, Lili Jokinen, Sonja Louhija, Emma Mikkonen, Mari Moilala, Veera Säämänen, Iiris Veikkolainen ja Essi Vuori (varuimareina Anu Koivisto, Iisa Lukkarila ja Lumi Linnakylä)

Fina Artistic Swimming World Series 19.–24.4.2019 Kazan Venäjä

Uimarit: Linnea Pitkämä, Melania Sainio ja Sini Tuuli

Tuomari: Venla Manninen

Vesipallon kansainväliset kilpailut 2019

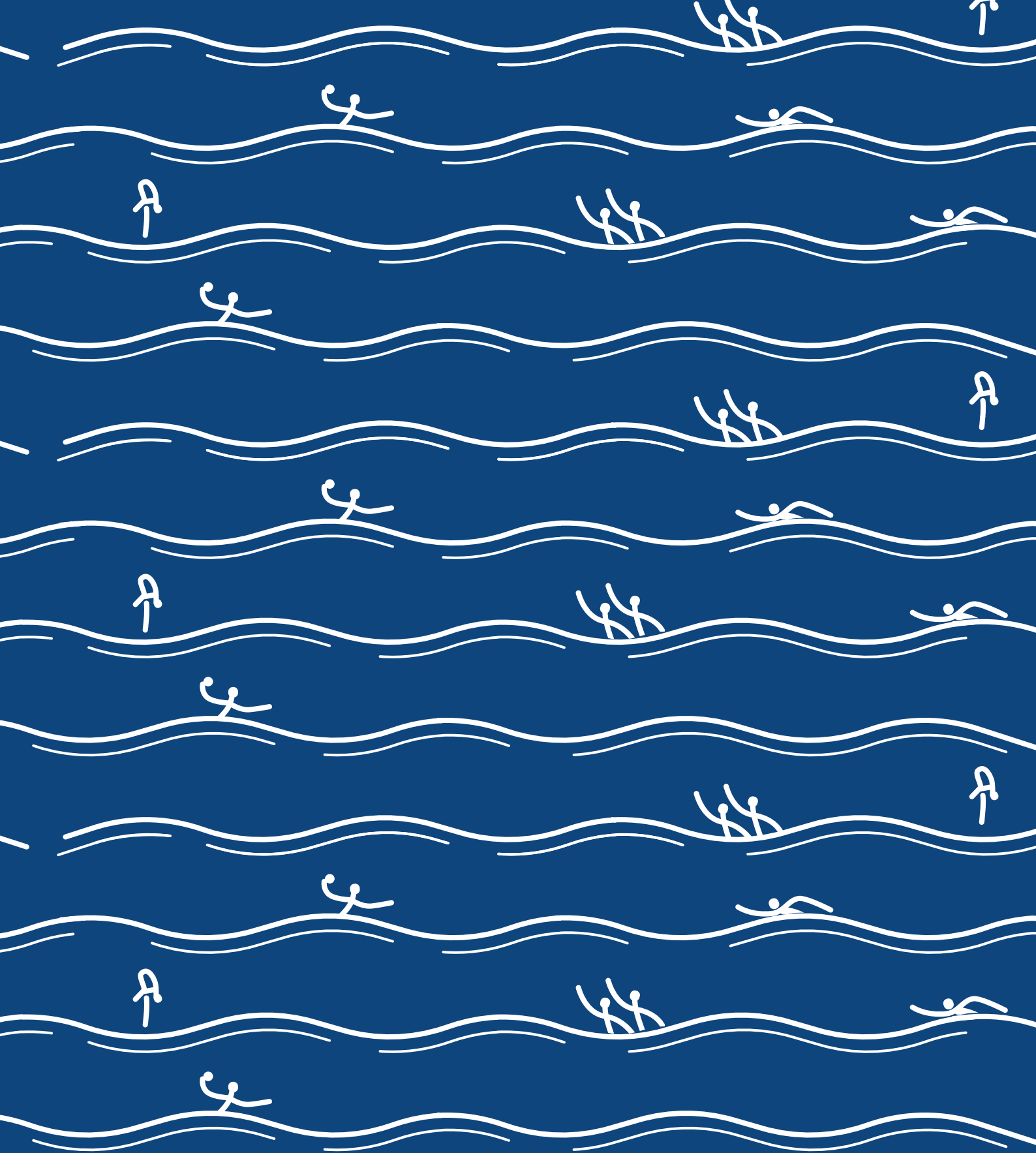
Vesipallon EU Nations Cup 17.–21.4.2019 Brno, Tšekki

Pelaajat: Lauri Toskala, Juho Rinta-Jouppi, Jere Heikkinen, Peik Alamäki, Eero Saarelainen, Dan Lampinen, Iiko Rantala, Juho Ryhänen, Saku Niinivirta, Egor Garanin, Miiko Pipatti, Tuomas Tuominen, Aku Kaukinen Joukkueenjohto: Karri Kukkonen, Tuomas Kaukinen

Vesipallon PM-turnaus 15.–17.11.2019 Tukholma, Ruotsi

Pelaajat: Timo Tihtonen, Niklas Virtanen, Santeri Leppänen, Dan Lampinen, Kaapo Koskela, Lauri Toskala, Daniel Damljanovic, Justus Hilaja, Iiko Rantala, Juho Ryhänen, Saku Niinivirta, Tuomas Tuominen, Aapo Luoma, Niklas Busk, Maximilian Goodman, Mats Johnsson, Aku Kaukinen, Gellért Kozár, Henri Kyber, Joonas Laine, Erkka Lehtonen, Einojuhani Nurmi, Valtteri Rautjoki, Juho Rinta-Jouppi, Aapo Saarela, Vikke Tarkkio

Joukkueenjohto: Karri Kukkonen, Tuomas Kaukinen, Kim Johnsson, Miika Busk, Valtteri Villa



**UIMA
LIITTO**
SIMFÖRBUNDET
AQUATICS FINLAND

uimaliitto.fi @uimaliitto