



VUOSI-
KERTOMUS

2010

SUOMEN UIMALIITTO

SISÄLLYS

1. YLEISTÄ.....	3
2. TALOUS JA YLEISHALLINTO	4
2.1 Talous	4
2.2 Hallinto	5
2.3 Jäsenistö	6
2.4 Liiton jäsenyydet ja edustukset	6
2.5 Kansainvälinen järjestötoiminta	7
2.6 Yhteistoiminta eri järjestöjen kanssa	7
2.7 Antidoping	8
2.8 Tasa-arvo	8
2.9 Reilu peli	8
2.10 Yhteiskuntavastuu	9
2.11 Huomionosoitukset	9
3. VIESTINTÄ, TIETOTEKNINEN TOIMINTA JA LAJIPALVELUT	10
3.1 Viestintä	10
3.2 Tietotekninen toiminta	11
3.3 Lajipalvelut	12
4. NUORISO-, KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTA JA SEURAPALVELUT	14
4.1 Nuorisotoiminta	14
4.2 Kunto- ja terveysliikunta	15
4.3 Vammaisten harrasteuinti	15
4.4 Seurapalvelut	16
5. KOULUTUSPALVELUT	16
6. UINTIURHEILUN LAJITOIMINNOT	17
6.1 Uinti	17
6.1.1. Vammaishuippu-uinti	22
6.1.2. Mäkelänrinteen valmennuskeskus	23
6.2. Uimahypyt	24
6.3. Vesipallo	25
6.4. Taitouinti	26
6.5. Masterstoiminta	29
7. SÄÄNNÖT JA KILPAILUTOIMINTA	30
7.1 Sääntövaliokunta	30
7.2 Tuomariklubi	30
8. ERILLISPROJEKTIT	31
8.1 Nuorten EM-uinti, -uimahypyt ja -taitouinti 2010	31
9. TOIMINTAVUODEN LOPPUARVIOINTI	32

1. YLEISTÄ

Vuosi 2010 oli Suomen Uimaliiton 104. toimintavuosi. Uimaliiton toiminnan perustan muodostaa Uintiurheilu ja -liikunta 2012 strategiaohjelma. Nykyinen strategia on tulossa tiensä päähän ja uuden strategian työstäminen käynnistettiin syksyllä. Tavoitteena on hyväksyä liiton uusi strategia syyskokouksessa 2011.

Vuoden aikana suurin yksittäinen voimainponnistus oli nuorten EM-kilpailujen järjestäminen uinnissa, uimahypyissä sekä taitouinnissa. Kilpailupaikkoina toimivat Helsinki ja Tampere. Kilpailuihin osallistui 881 urheilijaa 45 eri maasta.

Kilpailuissa Suomi saavutti uinnissa peräti 18 semifinaalipaikkaa parhaina savutuksina ollen Jenna Laukkasen hopeamitali 200 metrin rintauinnissa sekä pronssimitali 100 metrin rintauinnissa. Uimahyppääjien paras suoritus oli Heikki Mäkikallion pronssimitali 10 metrin kerroshypyissä. Lisäksi suomalaiset hyppääjät saavuttivat neljä finaalipaikkaa. Taitouinnissa Suomen joukkueet esiintyivät joukkuekilpailun ja combon finaalissa.

Kilpailujen järjestämiseen osallistui lähes 200 vapaaehtoista, joiden työpanos oli kilpailujen onnistumisen kannalta ratkaiseva. Euroopan uimaliiton lehdessä LEN Magazinessa ollut maininta ”kaikkien aikojen parhaiten järjestetyistä” nuorten EM-kilpailuista oli yksi osoitus järjestelyiden onnistumisesta. Myös taloudellisesti kilpailut onnistuivat hyvin ja tulos oli budjetoitua parempi.

Vuoden aikana liiton viralliseen kilpailuohjelmaan otettiin uusi laji, kun avovesiuinnin SM-mitaleista kilpailtiin Hämeenlinnassa. Liiton tulevien vuosien tavoitteena on avovesiuinnin suosion kasvattaminen Suomessa.

Syksyllä saatettiin loppuun Olympiakomitean vetämä kehityslajiliittoprojekti, jonka tehtävä oli arvioida suomalaisen uinnin tulevaisuuden menestystekijät. Projektin aikana määriteltiin kärkihankkeet, joita ryhdytään toteuttamaan vuoden 2011 aikana.

Liiton taloudellinen tulos oli kohtuullinen. Tilikauden tulos oli 48995,75 euroa. Merkittävin syy positiiviseen tulokseen on taloudellisesti onnistuneet Nuorten EM-kilpailut. Liiton vahva oma pääoma mahdollistaa investoinnit tulevan toiminnan kehittämiseen ainakin tulevan kahden vuoden ajan. Tästä esimerkkinä ovat tehdyt päätökset nuorten olympiavalmentajan sekä Unicef-ryhmien general managerin rekrytoinnista 1.2.2011 alkaen.

2. TALOUS JA YLEISHALLINTO

2.1 Talous

Toimintavuoden taloudellinen tulos osoittaa 48 995,75 € (148 450,95 €) ylijäämää. Tilikauden päättyessä liiton oma pääoma oli 282 673,46 € (233 599,15 €) positiivinen. Opetusministeriön toiminta-avustus oli 670.000 € (670 000 €) ja Olympiayhdistyksen kautta saadut avustukset 10 000 € (10 000 €). Lisäksi liitto sai Paralympiakomitealta valmennuksen tehostamistukea 21 000 € sekä valmentajan palkkatukea 15 000 € Suomen Uimaliiton Tuen avustus vuonna 2010 oli 25 000 € (65 000 €).

Oman varainhankinnan nettomäärä oli 574 693,69 € (594 320,08 €). Toimintavuoden kokonaistuotot olivat 2 734 407,47 € (1 694 543,54 €) ja kokonaiskulut 2 685 411,72 € (1 546 092,70 €) Suluissa ovat vuoden 2009 tilinpäätösluvut. Uimaliiton liittokokouksessa vahvistetun talouden vakauttamisohjelman tavoitteet on saavutettu. Taloudellinen tilanne mahdollistaa investoinnit hallituksen erikseen määriteltäviin toimintoihin ja kehityshankkeisiin ja alijäämäisten tulosten tekemisen ainakin parin tulevan vuoden ajan. Vuonna 2010 erityisesti huippu-uintiurheilussa ylitettiin laaditut budjetit. Osin tämä selittyy ennakoitua suuremmilla Unicef Team London- sekä arvokilpailujoukkueilla.

Liiton kirjanpidon, palkkalaskennan ja kassapalvelut on hoitanut SLU-palvelut. Tilintarkastajat ovat Kari Miettinen, KHT ja Björn Berndtsson, HTM. Jatkuvan tilintarkastuksen on hoitanut tilintarkastustoimisto KHT-yhteisö Oy Audicon Ab.

Vuoden 2010 pääyhteistyökumppani oli Essenuoto. Muut yhteistyökumppanit olivat Veikkaus, Edita, Finnmatkat, Urheiluhallit, Epsan, Omega, Restel, Vierumäen Urheiluopisto, Nestle, TallinkSilja, Ricoh sekä Trexet Finland. Uintiurheilun poolisopimukseen kuuluivat uintivarustemerkit Arena, Speedo, TYR sekä Diana.

Yhteistyö Suomen Unicefin kanssa jatkoi Uimaliiton yhteiskunnallista työtä teemalla – ”Turvallista vettä jokaiselle lapselle”. Kolmannen kerran järjestetyssä Suomi Ui Unicefille -hyväntekeväisyysuintikampanjassa liiton jäsenseurat keräsivät rahaa yli 14.000 euroa, josta puolet lahjoitettiin Suomen Unicefille.

Syksyllä tehtiin päätös liittyä lajiliittojen yhteiseen arpajaishankkeeseen. Uimaliitto sitoutui merkitsemään kaksi 10.000 euron osaketta perustettavasta osakeyhtiöstä. Osakeyhtiö perustetaan vuoden 2011 aikana.

2.2 Hallinto

Liiton kevätkokous pidettiin lauantaina 10. huhtikuuta Helsingissä Mäkelänrinteen lukion auditoriossa. Läsnä oli 35 jäsenyhdistystä, joilla oli käytettävissään yhteensä 212 ääntä. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Tuula Steenari. Kevätkokouksessa esiteltiin ja hyväksyttiin vuoden 2009 toimintakertomus sekä tilinpäätös. Liittohallituksen jäsenille myönnettiin vastuuvapaus. Vuoden 2010 vaalivalmisteluvaliokuntaan valittiin puheenjohtajaksi Vesa Martikkala sekä jäseniksi Kirsti Mustakallio, Heli Paalosalo, Heikki Roiko-Jokela ja Sami Wahlman.

Liiton syyskokous pidettiin lauantaina 13. marraskuuta Helsingissä Mäkelänrinteen lukion auditoriossa. Läsnä oli 44 jäsenyhdistystä, joilla oli yhteensä 253 ääntä. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Sami Wahlman. Syyskokouksessa vahvistettiin liiton toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2011. Liiton puheenjohtajaksi kaudelle 2011-2012 valittiin Sanna Lauslahti. Liittohallitukseen valittiin erovuoroisten tilalle seuraavalle kaksivuotiskaudelle Antti Wihanto, Tiina Kivisaari, Martti Ala-Seppälä sekä Jari Komulainen.

Vuonna 2010 liittohallitus kokoontui yhdeksän kertaa sekä piti yhden sähköpostikokouksen. Liitohallituksen puheenjohtajana toimi Jari Räikkönen, varapuheenjohtajana Katja Linnakylä ja muut jäsenet olivat Martti Ala-Seppälä, Vesa Martikkala, Jaakko Salonen, Joona Puhakka, Jarno Pihlava, Tuire Pulkkinen sekä Sami Wahlman. Kokousten sihteerinä toimi Mikko Sainio.

Työ- ja talousvaliokunnan muodostivat puheenjohtaja Jari Räikkönen, Katja Linnakylä, Martti Ala-Seppälä sekä Joona Puhakka. Sihteerinä toimi Mikko Sainio. Työ- ja talousvaliokunta kokoontui vuoden aikana viisi kertaa.

Olosuhdevaliokuntaan kuuluivat puheenjohtaja Heikki Härö sekä jäsenet Matti Turpeinen, Ilpo Johansson ja Jaakko Salonen. Valiokunnan sihteerinä toimi Mikko Sainio. Valiokunta kokoontui kaksi kertaa ja antoi lausuntoja eri puolella Suomea suunnitelluista uimahallihankkeista sekä vieraili uimahallipaikkakunnilla.

Liiton henkilökuntaan kuuluivat toiminnanjohtaja Mikko Sainio, talouspäälikkö Krista Terämaa, valmennuspäälikkö Ippe Natunen, Mäkelänrinteen valmennuskeskuksen päävalmentaja Mika Kekäläinen 31.7. saakka, koulutus- ja harrasteuintivastaava Outi Kokko Ropponen sekä IT-asiantuntija Riku Riikonen. Liiton viestinnästä vastasi Jussi Salminen, vammaishuippu- ja harrasteuinnista Kati Kauhanen, toimistopalveluista ja nuorisotoiminnasta Katri Laakso 15.9 saakka. Jaana Sinervuo-Tarula palasi hoitovapaalta 1.9. vastaamaan edellä mainituista tehtävistä. Harri Vallila työskenteli Uimaliiton palkkalistoilla Uimaliiton, Suomen Sulkapalloliiton ja Suomen Ampumaurheiluliiton yhteisenä markkinointipäälikkönä marraskuun loppuun saakka. Rolf Mikkola toimi projektitehtävissä 2010 Nuorten EM-kilpailujen pääsihteerinä 31.8. saakka. Marja Räikkälä oli vuoden 2010 ajan vuorotteluvapaalla.

Liiton toimitilat ovat osoitteessa Hämeentie 105 A, 00550 Helsinki.

2.3 Jäsenistö

Vuoden 2010 lopussa Suomen Uimaliittoon kuului 129 rekisteröityä yhdistystä. Uusina jäseninä vuonna 2010 Suomen Uimaliittoon liittyivät Gamla Polare sekä Gladius Kirkkonummi.

Kilpailukauden lopussa 31.8.2010 lopussa Blue Card-kilpailijan lunastaneita oli 6564 (5931) ja Blue Card-vesipedon lunastaneita 6989 (5168). Blue Card rekisteröityneitä oli yhteensä 13553 (11099). Suluissa edellisen kauden vastaavat luvut. Kasvua edelliskauden kokonaismäärään oli 22,1 %.

2.4 Liiton jäsenyydet ja edustukset

Suomen Uimaliitto on vuonna 2010 kuulunut jäsenenä seuraaviin järjestöihin:

- ☉ Suomen Liikunta ja Urheilu (SLU)
- ☉ Suomen Olympiakomitea ry (OK)
- ☉ Suomen Paralympiakomitea
- ☉ Nuori Suomi
- ☉ Suomen Kuntoliikuntaliitto (Kunto)
- ☉ Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto (SUH)
- ☉ Kansainvälinen Uimaliitto; Federation Internationale de Natation (FINA)
- ☉ Euroopan Uimaliitto; Ligue Europeenne de Natation (LEN)
- ☉ Pohjoismainen Uimaliitto; Nordiska Simförbundet (NSF)

Suomen Uimaliitto on Urheilutyöntekijät ry:n jäsen. Suomen Uimaliitolla on osakkeita Suomen Urheiluopiston Kannatusosakeyhtiössä sekä Urheiluhallit Oy:ssä. Vuonna 2010 eri järjestöjen toimielimissä ovat toimineet seuraavat Uimaliiton luottamus- tai toimihenkilöt:

- ☉ Suomen Olympiakomitea ry, valtuuskunta
jäsen; Jari Räikkönen, varajäsen; Mikko Sainio
- ☉ Kansainvälinen Uimaliitto, FINA
masterskomitean honorary secretary; Kurt Mikkola
- ☉ Euroopan Uimaliitto, LEN
hallituksen jäsen; Kurt Mikkola
uimahyppökomitean jäsen; Vesa Martikkala
masterskomitean jäsen; Sami Wahlman
taitouintikomitean jäsen, Ulla Lucenius
- ☉ Pohjoismaiden Uimaliitto, NSF
puheenjohtaja; Jari Räikkönen 5/2010 alkaen
pääsihteeri; Mikko Sainio 5/2010 alkaen

- ☛ Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto
hallituksen jäsen; Kira Hurme
uimahallivaliokunnan jäsen; Mikko Sainio
erityisuinnin johtoryhmän jäsen; Kati Kauhanen
- ☛ Kansainvälinen paralympiakomitea
competition approval working group; Kati Kauhanen
point system working group; Riku Riikonen
- ☛ Suomen Liikunta ja Urheilu, olosuhdevaliokunta
jäsen; Mikko Sainio
- ☛ Työhön Kutsu – hanke
ohjausryhmän jäsen; Mikko Sainio
- ☛ Urheiluhallit Oy
hallituksen puheenjohtaja; Rolf Mikkola

2.5 Kansainvälinen järjestötoiminta

Euroopan Uimaliiton (LEN) kongressissa ja kalenterikokouksessa Limassolissa 29.5. Suomen Uimaliittoa edustivat Jari Räikkönen ja Mikko Sainio. Pohjoismaisen Uimaliiton kongressi pidettiin Euroopan lentoliikennettä haitanneen tuhkapilven vuoksi poikkeuksellisesti edellä mainitun kongressin yhteydessä 28.5. Siellä Suomen Uimaliittoa edustivat Jari Räikkönen, Mikko Sainio sekä Kurt Mikkola. Kokouksessa pohjoismaisen uimaliiton (NSF) puheenjohtajuus siirtyi Suomelle seuraavaksi nelivuotiskaudeksi. Jari Räikkönen valittiin pohjoismaisen uimaliiton puheenjohtajaksi ja Mikko Sainio pääsihteeriksi. Edellä mainittujen tapahtumien lisäksi Mikko Sainio osallistui tammikuussa Oslolla pidettyyn pohjoismaisten uimaliittojen toiminnanjohtajien kokoukseen.

2.6 Yhteistoiminta eri järjestöjen kanssa

Uimaliitto on jatkanut tiivistä yhteistyötä liikunnan neljän toimialan johtavan järjestön kanssa; huippu-urheilun osalta Suomen Olympiakomitean ja Paralympiakomitean kanssa, nuorisotoiminnan osalta Nuori Suomi ry:n sekä kunto- ja terveystoiminnan osalta Kunto ry:n kanssa. Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton kanssa on tehty koulutus-, uimaopetus- ja olosuhdeyhteistyötä. Lisäksi yhteistyötä on tehty Suomen Uimaliiton tuen kanssa sekä vammaisurheilun osalta Vammaisurheilu- ja liikunta ry:n kanssa. Vuoden 2010 aikana tehtiin markkinointiin liittyvää yhteistyötä Suomen Sulkapallo- ja Ampumaurheiluliiton kanssa palkkaamalla yhteinen markkinointipäällikkö.

2.7 Antidoping

Suomen Uimaliitto jatkoi dopingin vastaista työtä vastaavasti kuin aikaisempina vuosina Antidoping-asiaa tuotiin esille tiedotuksin ja käytännön informaationa koulutuksissa ja kansallisissa arvokilpailuissa. Lisäksi Suomen Uimaliitto jatkoi mukana ADT:n ja Fazerin perustamassa maanlaajuisessa dopingin vastaisessa Puhtaasti paras -kampanjassa. Puhtaasti paras -kampanja edistää puhdasta urheilua herättämällä avointa keskustelua dopingista. Ohjelma kunnioittaa puhtaita urheilijoita ja reilun pelin arvoja. Puhtaasti Paras -kampanjan henkilöstö oli läsnä Espoon GP-uinneissa. Uintiurheilijoista Puhtaasti Paras -kampanjan tähdistöön kuuluu Hanna-Maria Seppälä

ADT suoritti suomalaisille uintiurheilijoille 78 testiä, joista kaikki olivat negatiivisia.

Laji	Kans. lajiliitto		Suomen ADT		Wada / kv lajiliitto		Yhteensä
	Harjoitus	Kilpailu	Harjoitus	Kilpailu	Harjoitus	Kilpailu	
Uinti	0	0	27	19	0	32	78

2.8 Tasa-arvo

Uintiurheilun osalta tasa-arvo on toteutunut esimerkillisesti. Seuroissa harjoitteluryhmät ovat kaikkialla Suomessa avoimia sekä tytöille että pojille. Tutkimusten mukaan uinti on tyttöjen kolmen suosituimman liikuntamuodon joukossa ja yli puolet seurojen nuorista uintiurheilun harrastajista on tyttöjä. Useimmissa seuroissa tarjotaan toimintaa kaikille ikäryhmille vauvauinnista ikäihmisten kunto- ja terveysliikuntaan sekä monipuolista toimintaa erityisryhmille.

2.9 Reilu peli

SLU:n eettinen ohjelma

Vuoteen 2012 ulottuvassa Uintiurheilu- ja liikunta -strategiassa painotetaan, että Uimaliiton toiminnan tulee olla eettisesti kestäväällä pohjalla ja, että liitto sitoutuu noudattamaan Reilun pelin periaatteita.

2.10 Yhteiskuntavastuu

Suomen Uimaliitto ja Unicef ovat jatkaneet vuoteen 2016 saakka vuonna 2006 solmittua yhteistyösopimusta. Sopimuksen tärkeimpinä tavoitteina on kerätä varoja puhtaan veden varmistamiseksi kolmannen maailman lapsille, lisätä tietoa Unicefin toiminnasta sekä kasvattaa positiivista mielikuvaa uintiurheilusta ja -liikunnasta. Yhteistyön näkyvimpänä osa-alueena jo kolmannen kerran järjestetty valtakunnallinen Suomi Ui Unicefille -kampanja. 9.-10.10. viikonloppuna järjestettiin vesiliikuntaan liittyviä tapahtumia seitsemällätoista eri uimahallipaikkakunnalla ympäri puolella Suomea. Kasvua edellisvuotiseen oli 3 paikkakuntaa. Puolet keräyksen tuotosta lahjoitettiin UNICEFille ja puolet käytetään kampanjaan osallistuneiden seurojen lasten ja nuorten uintiurheilutoimintaan.

Unicef-teema oli esillä kansallisten arvokilpailujen yhteydessä vuoden aikana. 30.-31.10 järjestetyn Finnish Open GP for Unicef starttimaksuista lahjoitettiin 50 senttiä per startti Unicefille. Lisäksi eräät seurat toteuttivat varainkeruuta omilla paikkakunnillaan. Yhteistyö Suomen Uimaliiton ja Unicefin välillä on tiivistä ja säännöllistä.

2.11 Huomionosoitukset

Uimaliiton myöntämät huomionosoitukset uimaseurojen anomuksesta

Kultainen plaketti	Kari Punkkinen	Voikkaan Viesti
Hopeinen plaketti	Mika Punkkinen	Voikkaan Viesti
	Jari Vehkaoja	Porin Pyrintö
	Eija Vaahtera	Porin Pyrintö
	Katriina Mäkilehto	Porin Pyrintö
	Riikka Vehkaoja	Porin Pyrintö
Pronssinen plaketti	Jarmo Koskinen	Porin Pyrintö
	Pekka Forma	Porin Pyrintö
	Pia Mäkilehto	Porin Pyrintö
	Marika Alasaari	Porin Pyrintö

3. VIESTINTÄ, TIETOTEKNINEN TOIMINTA JA LAJIPALVELUT

3.1 Viestintä

Vuonna 2010 Uimaliiton viestinnän painopisteenä oli nuorten EM-kilpailujen viestinnän ja tiedottamisen toteuttaminen.

Julkaisutoiminta

Uinti-lehti

Uinti-lehti ilmestyi vuonna 2010 viisi kertaa 64-sivuisena. Vuosikerran yhteissivumäärä oli 320. Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto oli mukana vuoden kaikissa numeroissa neljällä sivulla. SUH päätti lopettaa SUH-sivujen julkaisun Uinti-lehdessä vuoden 2010 loppuun.

Päätoimittajana toimi Mikko Sainio ja toimituspäällikkönä Jussi Salminen.

Ilmoitusmyynnistä vastasivat Mikko Sainio ja Harri Vallila. Lehden painoi Edita Prima.

Vuosien 2009 ja 2010 vaihteessa toteutetun Uinti-lehden lukijakyselyn tulokset saatiin tammikuun lopulla. Kyselyyn vastasi 495 lukijaa keski-ikänsä 32,2 vuotta. Lukijat antoivat lehdestä varsin positiivisen palautteen. Eniten oltiin tyytyväisiä lehden informatiivisuuteen, ajankohtaisuuteen ja ulkoasuun. Tyytymättömyyttä herätti ilmestymistiheys ja viihteellisyys. Eniten haluttiin lisää henkilöhaastatteluja ja valmennukseen ja treenaamiseen liittyviä artikkeleita.

Yli puolet kyselyyn vastanneista halusi Uinti-lehden edelleenkin ilmestyvän vain painettuna. Reilu kymmenes halusi Uinti-lehden vain sähköisenä versiona ja vajaa kolmannes molempina.

Verkkosivut

Uimaliiton verkkosivujen kävijämäärät nousivat vuoteen 2009 verrattuna hieman.

Verkkosivuilla kirjattiin vuonna 2010 reilut puoli miljoonaa vierailua. Suosituimpia sivustoja vuonna 2010 olivat uinnin kilpailusivut, kuvagalleria ja uutiset. Verkkosivuilla avattiin kesällä 2010 uusi osio, joka linkittää uintiurheiluaihteiset verkkomedioiden uutiset Uimaliiton verkkosivujen etusivulle.

Tiedottaminen

Seuratiedotteet

Tiedottamista seuroille toteutettiin sähköpostitse jaettavalla Seuratiedotteella. Seuratiedote lähetettiin aina tarvittaessa. Vuoden aikana seuratiedote lähetettiin kahdeksan kertaa.

Ajankohtaistiedottamisessa käytettiin myös Uimaliiton verkkosivuja.

Seuroille tehtiin vuoden aikana kaksi kirjepostitusta, keväällä kevätkokouksen tiedote ja syksyllä syyskokouksen tiedote.

Ulkoinen viestintä

Julkiselle sanalle kohdistettu viestintä hoidettiin suoraan merkittävimmille medioille, sanoma- ja paikallislehdille, radioille, televisioyhtiöille ja uutistoimistoille. Tiedotteita laadittiin Uimaliiton arvokilpailuista ja muista Uimaliiton tiedotusasioista. Viestintävastaava oli tarvittaessa henkilökohtaisesti yhteydessä toimituksiin. Toimituksille tarjottiin myös kuvamateriaalia.

YLE Urheilun kanssa käynnistyi yhteistyö, jossa Uimaliitto tuotti YLE:n tv- ja radiokäyttöön materiaalia kansainvälisistä kilpailutapahtumista.

Kesällä 2010 Uimaliitto avasi oman YouTube-kanavan sosiaalisen median videosisältöä varten.

Nuorten EM-kilpailut

Tampereella ja Helsingissä järjestettyjen nuorten EM-kilpailujen tiedottamisesta vastasi liiton viestintävastaava. Kussakin lajissa tiedotusta toteutti nimetyt tiedotustiimit, joissa toimivat Eija Harju, Kristiina Leinonen, Lena Salmi, Anastassia Isakova, Tiina Kivisaari ja Sanna Nisonen.

Pääasiallinen tiedottaminen tapahtui nuorten EM-sivuston www.helsinki2010.fi kautta.

Kansainvälinen kisasivusto keräsi parhaimmillaan yli 40 000 vierailijaa päivässä.

Kilpailuja varten toteutettiin myös 32-sivuinen käsiohjelma A5-koossa.

3.2 Tietotekninen toiminta

Yleistä

Uintikilpailun tukiohjelmistojen WinGrodanin ja Octon ominaisuuksia täydennettiin vastaamaan paremmin seurojen ja liiton. Merkittäviä muutoksia olivat Sporttirekisterin ja tapahtumahallinnan uudistuminen sekä tietoteknisen johtoryhmän lakkautus.

Hallinto

Vuonna 2010 tietotekninen johtoryhmä joka kokoontui neljä kertaa.

Johtoryhmä kuuluivat puheenjohtaja Kimmo Rautalin, Petri Kaurinkoski, Keijo Pensasmaa, Pauli Krankkala. Esittelijänä Riku Riikonen.

Tietotekninen johtoryhmä esitti liittohallitukselle oman toimenkuvansa lakkauttamista ja sen muuttamista tulevaisuudessa projektikohtaiseksi ryhmäksi vastaamaan paremmin toiminnan tarpeisiin. Ryhmän kokoonpano määräytyy projektien sisällön mukaan.

Web-palvelut

Koulutuksiin ja tapahtumiin ilmoittautumiset tehtiin alkuvuodesta edelleen omalla ilmoittautumisjärjestelmällä. Syyskaudella käyttöön saatiin SLU tapahtumahallinta sekä uusi Sporttirekisteri.

Kilpailuilmottautumis- sekä tilastointijärjestelmänä toimi vuoden aikana WinGrodan-kilpailuohjelma sekä tilastojärjestelmä Octo. Järjestelmiin ei tullut suuria muutoksia, vaan sääntöjen edellyttämiä asioita terävöitettiin. Myös uinnin nuorten EM-kilpailut toi omat kehittämistarpeet kilpailuohjelmistoon.

Blue Card Vesipeto -tuotteen hankinta seuroihin hoidettiin kotisivujen kautta toimivana palveluna, joka perustui omassa tietokannassa pidettyihin tietoihin. Blue Card -lisenssin

hankinta sen sijaan toimi Pohjolan järjestelmien kautta. Näiden kilpailijalisenssien tietokantana oli SLU:n Sporttirekisteri.

Erityisenä tietoteknisenä palveluna toimi uinnin Ikäkausimestaruuskilpailujen tulospalvelu, jossa tulokset kerättiin ja koostettiin seitsemältä eri alueelta reaaliaikaisesti valtakunnallisiksi. Muiden uinnin arvokilpailujen osalta tulokset tulivat jakson päätyttyä web-sivuille ja ne toimitettiin myös medialle sähköpostilla. Kauden aikana kilpailuissa oli aktiivisessa käytössä reaaliaikainen tulospalvelu LiveTiming.

Nuorten EM-kilpailut osoittivat uimahyppyjen ja uinnin kilpailu- ja tilastointijärjestelmän soveltuvuuden myös kansainvälisiin arvokilpailuihin. Sekä ohjelmisto että laitteisto toimii osaavissa käsissä erinomaisesti eikä tarvetta ole ainakaan tällä hetkellä hankkia palveluja ulkopuolisilta tahoilta.

Nuorten EM-kilpailuista tuotettiin videosaalia verkkoon, palvelun tuottaminen oli ulkoistettu puolalaiselle Poltiming-yritykselle.

Uimaliiton virtuaalipalvelin päivitettiin loppuvuodesta.

3.3 Lajipalvelut

Lajiryhmien kansainvälinen leiri- ja kilpailutoiminta oli laajaa. Vuonna 2010 uinnissa toteutui liittojohtoisesti noin 2500 valmennus- ja/tai kilpailuvuorokautta (matka- ja valmistautumispäivät mukaan luettuina), mikä on merkittävästi enemmän kuin 2009. Unicef Team London kiersi isolla joukkueella Ruotsin GP-finaalin ja Mare Nostrum –kiertueen ja kotimaassa leireiltiin muutamaa otteeseen. Nuorten Ikäkausimaajoukkue osallistui ensimmäistä kertaa Saksan Speedo Meet -kilpailuun ja leireili samassa yhteydessä. Nuorten EM-kilpailut Helsingissä olivat tärkeä kilpailu nuorten maajoukkueelle ja mukaan valittiin iso joukkue. Nuorten PM-kilpailut käytiin useammassa ikäluokassa; heinäkuussa nuoremmat ja joulukuussa vanhemmat ikäluokat. Aikuisten puolella osallistuttiin kolmiin arvokilpailuihin; EM-kilpailut Budapestissa ja lyhyen radan EM- ja MM-kilpailut Eindhovenissa ja Dubaissa.

Uimahyppyjen kilpailukalenteri muodostui EM, NEM ja PM-kilpailuista, lisäksi Ville Vahtola osallistui FINA GP-osakilpailuun Madridissa. Nuorten EM-kotikilpailuissa Suomea edusti 8 hyppääjää, ja vuoden loppuun kisattiin isolla joukkueella Tukholman PM-kilpailuissa.

Taitouinnissa Nuorten maajoukkue leireili useaan otteeseen kotimaassa, lisäksi kansainvälisiä tapahtumia oli edelliseen vuoteen verrattuna enemmän. Joukkue osallistui muun muassa Nuorten EM-kilpailuihin Tampereella että Nuorten MM-kilpailuihin Indianapolisissa kilpailuvuorokausien kolminkertaistuessa vuodesta 2009.

UINTI – LEIRIT	Paikka	Ajankohta	Urh.	Johto	Yht.	Vrk
Siniviittaleiri, tytöt	Vierumäki	8.-10.1.2010	23	2	25	50
Siniviittaleiri, pojat	Vierumäki	15.-17.1.2010	24	2	26	52
UTL leiri	Vierumäki	11.-14.1.2010	27	10	37	111
UTL leiri	Vierumäki	21.-25.3.2010	21	4	25	100
NMJ leiri	Vierumäki	21.-25.3.2010	10	2	12	48
IKMJ leiri	Regensburg, GER	19.-22.4.2010	24	4	28	84
Korkean paikan leiri	Sierra Nevada, ESP	22.4.-10.5.2010	13	4	17	306
NEM esileiri	Helsinki/Espoo	28.-30.6.2010	28	4	32	64
Viestiprojekti leiri	Vierumäki	9.-12.9.2010	4	1	5	15
Testileiri	Vierumäki	18.-19.9.2010	54	16	70	70
Siniviittaleiri, tytöt	Vierumäki	24.-26.9.2010	25	2	27	54
Siniviittaleiri, pojat	Vierumäki	1.-3.10.2010	24	2	26	52
JunnuMJ leiri	Vierumäki	8.-10.10.2010	26	5	31	62
UTL-leiri	Vierumäki	13.-16.9.2010	9	4	13	39
Viestiprojekti leiri	Tukholma	7.-9.11.2010	5	1	6	12
Yhteensä						1119
UINTI – KILPAILUT	Paikka	Ajankohta	Urh.	Johto	Yht.	Vrk
Ruotsin GP	Tukholma, SWE	19.-21.3.2010	29	5	34	68
Speedo Meet	Regensburg, GER	15.-18.4.2010	24	4	28	84
Suomi-Eesti	Vantaa, FIN	22.-23.5.2010	36	5	41	82
Mare Nostrum	Monaco	4.-7.6.2010	1	1	2	6
Mare Nostrum	Barcelona, ESP	7.-11.6.2010	36	11	47	188
Mare Nostrum	Canet, FRA	11.-14.6.2010	28	6	34	102
NEM	Helsinki, FIN	12.-18.7.2010	29	12	41	246
EM	Budapest, HUN	8.-15.8.2010	15	7	22	154
WC	Tukholma, SWE	6.-7.11.2010	7	4	11	22
WC	Singapore	16.-17.10.2010	4	1	5	10
NPM (25m)	Tanska	4.-5.12.2010	12	3	15	30
LREM	Eindhoven, NED	25.-28.11.2010	12	6	18	126
LRMM	Dubai	16.-19.12.2010	2	2	4	28
Yhteensä						1146
UIMAHYPYT	Paikka	Ajankohta	Urh.	Johto	Yht.	Vrk
FINA GP	Madrid, ESP	16.-18.7.2010	1	1	2	6
NEM	Helsinki, FIN	7.-13.7.2010	5	3	8	48
EM	Budapest, HUN	8.-15.8.2010	3	1	4	28
NPM	Tukholma, SWE	3.-5.12.2010	16	5	21	42
Yhteensä						124
TAITOUINTI	Paikka	Ajankohta	Urh.	Johto	Yht.	Vrk
PM	Göteborg, SWE	28.-30.5.2010	10	2	12	24
NPM	Järfälla, SWE	19.-21.3.2010	10	2	12	24
French Elite	Lyon, FRA	19.-23.5.2010	10	2	12	48
NEM	Tampere, FIN	7.-11.7.2010	10	3	13	91
NMM	Indianapolis, USA	8.-16.8.2010	10	6	16	128
FINA World Cup	Changshu, CHN	16.-19.9.2010	2	1	3	21
Yhteensä						336
PARAUINTI	Paikka	Ajankohta	Urh.	Johto	Yht.	Vrk
British Open	Sheffield, GBR	14.-23.4.2010	2	1	3	27
German Open	Berlin, GER	16.-21.6.2010	3	2	5	25
MM	Eindhoven, NED	11.-22.8.2010	3	2	5	55
Yhteensä						107

4. NUORISO-, KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTA JA SEURAPALVELUT

Uimaliiton ydintehtävä on laadukkaiden palvelujen kehittäminen ja niiden tarjoaminen seurojen käyttöön. Valmennustoiminnan ohella yhä suurempi osuus seurojen toiminnasta koostuu eri kohderyhmille tarkoitettusta kurssitoiminnasta. Vireät ja elinvoimaiset seurat ovat keskeisessä roolissa tällä sektorilla. Uimaliiton tavoitteena on tukea seuratoimintaa erityisesti tarjoamalla itse tai yhteistyötahojen kautta koulutusta seuroissa toimiville henkilöille.

4.1 Nuorisotoiminta

Yleistä

Uimaliiton tavoitteena on turvata monipuolinen toiminta seuroissa uimataidon edistämiseksi. Uimataidon ylläpitämistä ja kehittämistä tuetaan järjestämällä korkeatasoista koulutusta joka mahdollistaa osaavan ja turvallisen toiminnan seuroissa. Koulutettujen ohjaajien ja valmentajien tekemä työ seuroissa on oleellinen osa laadukasta seuratoimintaa.

Hallinto

Nuorisouinnin johtoryhmä kokoontui seitsemän kertaa vuoden 2010 aikana. Kokoukset pidettiin pääosin yhdessä kunto- ja terveysliikunnan johtoryhmän kanssa. Ryhmän puheenjohtajana toimi Pertti Tamminen, jäsenenä Viivi Lehtinen, Simo Hillo ja Tuire Pulkkinen. Esittelijöinä toimivat Katri Laakso ja Mikko Sainio.

Toiminnot ja tapahtumat

Nuorisotoiminnan puolella pääpaino oli uusien koulutustuotteiden ja palveluiden kehittämisessä. Vuoden aikana valmistui Nuoren Suomen hanketukirahan avulla seuroille toimintamalli Tekniikka- ja taitouintiin. Lisäksi vuoden aikana uusittiin muita lasten ja nuorten uintitoimintaan liittyviä materiaaleja.

Valtakunnalliset Rollo-uinnit järjestettiin Kuopiossa 11.-16. kesäkuuta. Onnistuneen tapahtuman järjestävänä seurana toimi Kuopion Uimaseura. Tapahtumaan osallistui yhteensä 39 seuraa. Kilpailuihin osallistui 570 uimaria ja leirille 797 leiriläistä. Rollojen ohjelmassa lajeina olivat uinti, taitouinti, uimahypyt ja vesipallo.

Nuoren Suomen sinettiseura-auditointeja tehtiin vuoden aikana kahdeksan, joista viisi kohdistui uusiin seuroihin. Kolme uutta seuraa sai sinetin ja kahdelle ehdotettiin vuoden lopulla seurasinetin luovuttamista. Auditointeja suorittivat liiton henkilöstö sekä johtoryhmien jäsenet yhdessä SLU:n aluejärjestöjen edustajien kanssa.

4.2 Kunto- ja terveysliikunta

Hallinto

Kunto- ja terveysliikunnan johtoryhmä kokoontui seitsemän kertaa toimintavuoden aikana. Johtoryhmän puheenjohtajana toimi Pertti Tamminen, jäsenenä Titti Mustakallio ja Teija Vihervaara sekä esittelijänä Outi Kokko-Ropponen.

Taitavaksi uimaseurassa – Uintitekniikkaa aikuisille -projektissa kehitettiin aikuisten terveysliikuntaa; päivittämällä ohjaajakoulutus vastaamaan ohjaajan tarpeita, luomalla koulutuksiin yhtenäiset toimintatavat sekä tuottamalla toimintamallit uimaseuroille toiminnan toteuttamiseen.

Ui kesäksi kuntoon kampanja uitiin 12.3.-18.4.2010 ja mukana oli 101 uimahallia. Uimahallit kisasivat keskenään kolmessa sarjassa uintisuoritusten ja uitujen kilometrien määrässä. Uituja metrejä kertyi noin 210 miljoonaa metriä. Uimareita, niin koululaisia kuin harrasteuimareita ja muita vesiliikkujia, oli noin 37 000.

Elokuussa järjestettiin ensimmäiset avovesiuinnin SM-kilpailut Hämeenlinnan Vanajavedellä yhteistyössä Suomen Ladun kanssa. Tapahtuman käytännön järjestelyistä vastasi Riihimäen Uimaseura. SM-sarjojen lisäksi uintiin ja tapahtuman yhteydessä järjestettyyn vesijuoksuun osallistui vajaat sata kuntosarjalaista. Tulevien vuosien tavoitteena on kasvattaa avovesiuinnin suosiota Suomessa.

4.3 Vammaisten harrasteuinti

Yleistä

Uimaliiton tavoitteena on vammaisuinnin integroiminen kaikkiin liiton toimintoihin, vammaisuinnin kehittäminen yhteistyössä SUH ry:n ja vammaisurheilujärjestö VAU ry:n kanssa sekä uimaseurojen tukeminen vammaisuintitoiminnan aloittamisessa ja kehittämisessä.

Hallinto

Vammaisuinnin harrasteuinnin asiat käsitellään kunto- ja terveysliikunnan johtoryhmässä. Vammaisuinnin kehittämistyöryhmä koostuu Uimaliiton edustuksen lisäksi Paralympiakomitean, SUH:n, vammaisurheilujärjestön sekä SLU:n Kaikille Avoimen -ohjelman edustajista. Työryhmä kokoontui vuoden aikana kaksi kertaa. Vammaisuinnin valmennuspäällikkö toimii SUH:n erityisuinnin johtoryhmässä asiantuntijajäsenenä.

Toiminta

Vammaisuinnin koulutuksen kehittämistä ja materiaalin tekemistä jatkettiin VOK-hankkeena. Koulutusta esiteltiin mm. VAU:n järjestämällä koulutusmessuilla. Vammaisuinti oli esillä Uimaliiton omien tapahtumien lisäksi mm. OKM:n järjestämässä Erityisliikuntajärjestöjen seminaarissa ja Erityisliikunnan päivillä Jyväskylässä sekä kansainvälisessä seminaarissa Vierumäellä. Tiedotusta lisättiin www-sivujen päivittämisen lisäksi myös tiedottamalla Uinti-lehdessä sekä vammaisurheilujärjestön ja Paralympiakomitean yhteisessä lehdessä. Lisäksi vammaisuinnin valmennuspäällikkö konsultoi uimaseuroja vammaisuintiin liittyvissä asioissa ja toimi linkkinä vammaisuimareiden etsiessä uimaseuroista harjoittelupaikkaa. Vuoden lopussa vammaisuintia järjestettiin 20 seurassa. Yhteistyötä tehtiin mm. Ruskeasuon koulun kanssa uimareiden uinnin konsultaatioissa, luokittelussa ja toiminnan kehittämisessä.

4.4 Seurapalvelut

Toimintavuoden aikana järjestettiin liittokokousten yhteydessä kaksi Uidaan yhdessä -seminaaria. Seminaareissa käsiteltiin uintiurheilun ja -liikunnan sekä Uimaliiton ajankohtaisia asioita.

Kansallisten arvokilpailujen yhteydessä järjestettiin seurojen valmentajille ja seuratoimijoille koulutus- ja tiedotustilaisuuksia. Lisäksi Uimaliitto on kotisivuillaan tiedottanut aktiivisesti muiden tahojen tarjoamista seurakehittämisen palveluista ja tukimuodoista.

Seurakoulutusta ja seurojen tukipalveluita on toteutettu yhteistyössä SLU:n aluejärjestöjen kanssa.

5. KOULUTUSPALVELUT

Toimintavuonna toteutettiin koulutusuudistus, jossa kehityskohteina olivat Vesipeuhula- ja Vesiralli-ohjaaja- sekä Taso I valmentajakoulutus. Prosessin aikana analysoitiin koulutuksen nykytilannetta, muokattiin ja uudistettiin koulutusten sisältöjä, rakenteita, osaamistavoitteita sekä toimintatapoja VOK-perusteiden suunnassa. Koulutuksia järjestettiin valtakunnallisina sekä tilauskursseina seuroille eri paikkakunnilla. Vuonna 2010 järjestettiin 82 koulutusta ja niihin osallistui 1338 kurssilaista.

Kouluttajina toimivat Matti Alpola, Krister Fogelberg, Kim Geeroms, Ursula Haapanen, Susanna Hakulinen, Paula Harmokivi-Saloranta, Antti Kauhanen, Keijo Kiviluoma, Paula Lahdenniemi, Virpi Leinonen, Samuli Liinpää, Marika Majander, Matti Mäki, Raino Nieminen, Riikka Nordström, Susan Nordström, Helen Ovaska, Hannu Paajanen, Juha Post, Tommi Pulkkinen, Henna Raatikainen, Teija Reini-Nieminen, Marja Räikkälä, Jaakko Salonen, Matti Sirkka, Susanna Syrjänen, Teija Vihervaara, Jukka Vilske, Sami Wahlman ja Pertti Yritys.

Vuoden 2010 koulutusmäärät:

Koulutus	Määrä	Osallistujia
Vesipeuhula/Lasten uinninohjauksen perusteet	7	106
Vesiralli	13	213
Aikuisten uintitekniikka	2	24
Vesijuoksu	2	18
Vesijumppa ja HydroBic	11	109
Taso I	8	110
Taso II	1	21
Syksyn seminaari	1	65
Tuomari, toimitsija ja lähettäjä	35	642
Kouluttajakoulutus	2	30
Yhteensä	82	1338

6. UINTIURHEILUN LAJITOIMINNOT

6.1 Uinti

Yleistä

Budapestin Euroopan mestaruusuinnit olivat uintivuoden 2010 päätapahtuma. Ari-Pekka Liukkosen, Emilia Pikkaraisen ja Iisakki Ratilaisen uinnit olivat kisojen parasta suomalaisantia.

Lyhyen radan EM-kilpailuissa Eindhovenissa Suomi saavutti ensimmäisen naisten arvokisamitalin viestiuinteissa 4x50 m vapaauintiviestissä. Viestissä uivat Marlene Niemi, Emilia Pikkarainen, Lotta Nevalainen ja Hanna- Maria Seppälä. Suomen uintitason laajenemisesta kieli se, että kisoissa saavutettiin useita finaali- ja semifinaalipaikkoja. Ari-Pekka Liukkonen saavutti finaalipaikat sekä 50 että 100 metrin vapaauintissa.

Nuoret uimarit onnistuivat hyvin nuorten Euroopan mestaruuskilpailuissa Helsingissä. Jenna Laukkanen saavutti kaksi mitalia, hopeaa 200 m rintauinnissa ja pronssia 100 m rintauinnissa. Joukkue saavutti 2 mitalia, 7 finaali- ja 18 semifinaalipaikkaa. Finaaliin ylsivät Jenna Laukkanen, Veera Kivirinta, Valtteri Halonen ja tytöt sekä 4x100 m vapaauinti- että 4x100 m sekauintiviesteissä. Uimarit uivat kotikisoissa yhteensä 48 henkilökohtaista ennätystä.

Suomen Uimaliiton Olympiakomitean kehityslajiliittoprojekti saatiin päätökseen ja asiantuntijaryhmän huippu-uuintia kehittäviä hankkeita määriteltiin kolme kappaletta. Kärkihanke on nuorten olympiavalmentajan palkkaaminen Uimaliittoon vuoden 2011 alusta, toisena hankkeena on huipulle tähtäävän uimarin urapolkumallin tuottaminen ja julkaiseminen. Kolmantena hankkeena on huippuseurayhteistyön käynnistäminen syksyllä 2011.

Hallinto

Vuoden 2010 Uinnin johtoryhmä; Puheenjohtaja Pekka Ripatti, jäsenet Juha Lindfors, Jarno Pihlava, Mirjami Seppälä, Pertti Yritys ja vammaisuinnin valmennuspäällikkö Kati Kauhanen, esittelijänä valmennuspäällikkö Ipe Natunen. Johtoryhmä kokoontui yhdeksän kertaa ja lisäksi pidettiin yksi sähköpostikokous. UJR:n tärkeimmät tehtävät vuonna 2010 olivat mm. kesän Ikäkausimestaruuskilpailumallin uudistaminen, kansallisen kilpailujärjestelmän kehittämisen sekä arvioinnin käynnistäminen. Kansallisten arvokilpailujen aikarajoja tarkistettiin vuodelle 2011.

Uimaliiton valmennusorganisaation muodostivat Unicef Team Londonin päävalmentaja Jari Varjonen Turusta, Ikäkausi- ja siniviittakoordinaattoriksi Marjoona Teljo Jyväskylästä sekä vammaisuinnin valmennuspäällikkö Kati Kauhanen. Teljo ja Varjonen ovat myös Olympiakomitean tukemia nuorten olympiavalmentajia.

Maajoukkuevoiminta

Uimaliiton ryhmätoimintaa uudistettiin ja huippu-uintiin rajattiin selkeä Lontooseen tähtäävä kärkijoukko. Huippu-uinnin kärkenä on Unicef Team London (UTL), johon muodostettiin aikarajat. Rajat vastaavat vuoden 2011 MM-uintien B-rajot. UTL:n uimarit ja henkilökohtaiset valmentajat saavat tukea liiton järjestämiin leiri- ja kilpailutapahtumiin. UTL:n rinnalle luotiin ns. haastajaryhmä, jonka valintakriteeri on UTL:n aikarajat +1 %. Rio de Janeiron 2016 olympialaisiin tähtäävän projektin suunnittelu ja valmistelu aloitettiin. Unicef Team Rio (UTR) käynnistyy 2011 alussa. UTR-ryhmän aikarajat ovat ensimmäisenä toimintavuonna avoimen Rudolphin Taulukon (RT) 14,5 pistettä tytöt -93 ja pojat -91 ennen syntyneille. Nuorten kohdalla raja on ensimmäisenä vuonna RT 15 pistettä (T-16 ja P-18).

Nuorten maajoukkueen toimintaa terävöitettiin ja nuoremmalle ikäluokalle muodostettiin ikäkausimaajoukkue. Kaikkiin maajoukkueen tapahtumiin uimarit valittiin tapahtumakohtaisesti leiri ja kilpailu kerrallaan. Maajoukkueohjelmaan kuuluvat perinteisesti lähialueella järjestettävät kansainväliset kilpailut, kuten Euroopassa uitavat World Cup- ja GP-kilpailut. Vantaan Tikkurilassa järjestettiin 46. Suomi-Viro maaottelu, joka voitettiin kaikilla rintamilla. Maaottelu oli sekä nuorten että aikuisten maajoukkueelle tärkeä kilpailutapahtuma.

Liittojohtoinen korkeanpaikanleiri kuului maajoukkueen ohjelmaan ensimmäistä kertaa keväällä 2010 Sierra Nevadassa. Leiri antoi hyviä kokemuksia korkeanpaikan harjoittelusta ja sen tarpeesta.

Nuorten valmennusryhmä- ja maajoukkuevoiminnasta vastasivat Jari Varjonen ja Marjoona Teljo. Siniviittaryhmien valmentajina toimivat Simo Karvinen, Sini Salmijärvi, Mikko Lonka ja Jenni Roos. Juniorimaajoukkueen leirillä valmennusvastuussa olivat Mikko Pirttimäki ja Hanna Paatos, fysioterapeuttina toimi Kalle Tuori. Tekniikkakuvaksista vastasi Raino Nieminen.

Testileiri

Kolmas testileiri käynnisti syyskauden Vierumäen urheiluopistolla. Suurin osa Suomen Uimaliiton ikäkausi- ja nuorten ryhmiin kuuluvista uimareista testattiin samalla testipatterilla kuin edellisenä vuonna. Paikalla oli 54 uimaria ja 16 valmentajaa. Testileirin tulokset julkaistiin Uimaliiton verkkosivuilla.

Syksyn seminaari

Syksyn seminaariin Vierumäellä 11.-12.9.2010 osallistui 58 valmentajaa.

Pääluennoitsijana toimi hollantilaissyntyinen Belgiassa valmentava Ronald Gaastra. Hän on olympiavoittajan valmentaja ja valmennusuraa on kertynyt yli 35 vuotta. Luentokielenä oli englanti ja pääaiheina oli valmennuksen tavoitteet, ammattimaisuus ja huipulle tähtäävä toimintatapa.

Viestiprojekti

Naisten vapaauintiviesti on tällä hetkellä kansainvälisesti parhaiten menestynyt viestilajimme, josta lyhyen radan EM-pronssi oli hyvä osoitus. Projektin tavoitteena on saavuttaa olympiapaikka Lontoon olympialaisiin.

UNICEF Team London

Vuosi 2010 oli olympialaisiin tähtäävän UTL:n neljäs toimintavuosi. Alkukauden aikana toiminnassa oli mukana 34 uimaria. Syksyllä valintakriteereitä kiristettiin ja ryhmään valittiin kuusi uimaria: Hanna-Maria Seppälä, Emilia Pikkarainen, Jenna Laukkanen, Noora Laukkanen, Tanja Kylliäinen ja Ari-Pekka Liukkonen. Haastajaryhmään kuuluivat Matias Koski, Iisakki Ratilainen, Jani Rusi, Eetu Karvonen ja Matti Mattsson. Lisäksi ryhmään kuuluivat Lontooseen tähtäävät vammaishuippu-uimarit.

UTL:n käytännön toiminnasta vastasi päävalmentaja Jari Varjonen yhdessä uimareiden henkilökohtaisten valmentajien kanssa. Kauden aikana ryhmän henkisenä valmentajana toimi Matti Alpolo. Yhteistyö UKK-instituutin ja LIKES:n kanssa jatkuivat.

Uinnin kansainväliset kilpailut 2010

GP 19.-21.3. Tukholma, Ruotsi

Uimarit: Melina Heikkinen, Samuli Heino, Milja Huhta, Heidi Karjalainen, Veera Kivirinta, Kaisla Kollanus, Laura Kurki, Toni Kurkinen, Jenna Laukkanen, Ari-Pekka Liukkonen, Matti Mattsson, Lotta Nevalainen, Marlene Niemi, Ossi Oksa, Emilia Pikkarainen, Katja Pyörälä, Iisakki Ratilainen, Jani Rusi, Ida Villa, Inga Virtanen, Hanna-Maria Seppälä, Mikko Alpolo, Petra Soininen, Aino Erkinaro, Mimosa Jallow, Sami Aaltomaa, Sami Juopperi, Toni Ahola, Valtteri Halonen, Antti Mäki, Katja Lehtonen, Riia-Rosa Koskelainen

Joukkueenjohto: Jari Varjonen, Raino Nieminen, Olli Kantola, Tomi Pystynen, Mikko Lonka

Speedo Meet 16.-18.4. Regensburg, Saksa

Uimarit: Teemu Ahtiainen, Jessica Hölttä, Janne Markkanen, Anu Bergtröm, Teemu Vuorela, Elviira Salmi, Jani Mäkinen, Janna Ovaska, Roope Kastarinen, Julia Mökkönen, Alexei Mokichev, Hilla Kortetjärvi, Tony Eriksson, Susanne Hirvonen, Miro Torola, Josefiina Ala-Seppälä, Wiljam Rautiainen, Meri Lautkankare, Niko Pankka, Heidi Virtanen, Tuomas Pokkinen, Laura Mäki, Kristian Talvitie, Tiia Louhevaara

Joukkueenjohto: Marjoona Teljo, Mikko Pirttimäki, Hanna Paatos, Juha Post

Maaottelu 22.-23.5. Vantaa, Suomi

Uimarit: Lotta Nevalainen, Matti Mattsson, Jenna Laukkanen, Valtteri Halonen, Inka-Liisa Puttonen, Sami Juopperi, Laura Kurki, Petja Yritys, Inga Virtanen, Lauri von Pfaler, Aino

Erkinaro, Toni Ahola, Oona Laukkanen, Henri Härkönen, Patricia Aschan, Teemu Vuorela, Janne Markkanen, Lauri Leinonen, Laura Koivusalo, Ville Tirroniemi, Emilia Pikkarainen, Niko Hämäläinen, Anni Alitalo, Ari-Pekka Liukkonen, Riia-Rosa Koskelainen, Severi Allonen, Laura Lajunen, Aleksi Eskelinen, Hanna-Maria Seppälä, Sami Myren, Noora Laukkanen, Antti Tamminen, Jari Schwarte, Iisakki Ratilainen, Timo Peltola

Joukkueenjohto: Pertti Yritys, Marjoona Teljo, Mika Kekäläinen, Helen Ovaska, Tomi Pystynen

Mare Nostrum -kiertue 2010

4.-5.6. Monaco

Uimarit: Emilia Pikkarainen

Joukkueenjohto: Minna Pikkarainen

9.-10.6. Barcelona, Espanja

Uimarit: Petja Yritys, Lauri von Pfaler, Olli Lehtinen, Toni Ahola, Sami Aaltomaa, Noora Oksa, Aino Erkinaro, Lauri Leinonen, Jenna Laukkanen, Samuli Heino, Lotta Nevalainen, Ossi Oksa, Ida Villa, Jani Rusi, Melina Heikkinen, Mika Sola, Anni Alitalo, Toni Kurkinen, Petra Soininen, Mikko Alpola, Veera Kivirinta, Katja Pyörälä, Iisakki Ratilainen, Noora Laukkanen, Ari-Pekka Liukkonen, Inga Virtanen, Marlene Niemi, Kaisla Kollanus, Heidi Karjalainen, Laura Kurki, Noora Sartela, Laura Lajunen, Emilia Pikkarainen, Hanna-Maria Seppälä, Linda Laihorinne, Riia-Rosa Koskelainen, Niko Hämäläinen, Tatu Waltari

Joukkueenjohto: Jari Varjonen, Kristiina Mäkinen, Pertti Yritys, Marjoona Teljo, Samuli Aalto, Raino Nieminen, Kalle Tuori, Mirjami Seppälä

12.-13.6. Canet, Ranska

Uimarit: Jenna Laukkanen, Samuli Heino, Lotta Nevalainen, Ossi Oksa, Ida Villa, Jani Rusi, Melina Heikkinen, Mika Sola, Anni Alitalo, Toni Kurkinen, Petra Soininen, Mikko Alpola, Veera Kivirinta, Katja Pyörälä, Iisakki Ratilainen, Noora Laukkanen, Ari-Pekka Liukkonen, Inga Virtanen, Marlene Niemi, Kaisla Kollanus, Heidi Karjalainen, Laura Kurki, Noora Sartela, Laura Lajunen, Hanna-Maria Seppälä, Riia-Rosa Koskelainen, Niko Hämäläinen, Tatu Waltari

Joukkueenjohto: Pertti Yritys, Marjoona Teljo, Samuli Aalto, Raino Nieminen, Kalle Tuori, Mirjami Seppälä

Nuorten EM-kilpailut 14.-18.7. Helsinki, Suomi

Uimarit: Patricia Aschan, Toni Ahola, Aino Erkinaro, Sami Juopperi, Anni Hirvelä, Jere Laukkanen, Mimosa Jallow, Lauri Leinonen, Veera Kivirinta, Matti Mattsson, Laura Kurki, Valtteri Halonen, Sini Kuutamo, Samuli Heino, Jenna Laukkanen, Tuomas Kiviluoma, Lotta Nevalainen, Eemil Ekdahl, Tessa Nurminen, Tim Jarnvik, Katja Pyörälä, Sami Aaltomaa, Siina-Karoliina Suominen, Inga Virtanen, Jenni Sundqvist, Anna Mäkinen, Kati Vesala, Oona Laukkanen, Josefiina Välimäki

Joukkueenjohto: Jari Varjonen, Marjoona Teljo, Kristiina Mäkinen, Petteri Paatos, Janne Toivola, Olli Kantola, Tomi Pystynen, Samuli Aalto, Janne Ihanainen, Matti Mäki, Kalle Tuori

Pohjoismaiset Ikäkausimestaruuskilpailut 3.-4.7. Drammen, Norja

Uimarit: Jessica Hölttä, Tuukka Myller, Anu Bergström, Eetu Piironen, Laura Mäki, Timo Lopperi, Vilma Ruotsalainen, Jani Mäkinen, Erika Bergström, Teemu Vuorela, Janna

Ovaska, Alexei Mokichev, Hilla Kortetjärvi, Janne Markkanen, Essi Schrey, Tomas Johansson

Joukkueenjohto: Marjoona Teljo, Hanna Paatos, Mikko Pirttimäki, Mikko Lonka

EM-kilpailut 9.-15.8. Budapest, Unkari

Uimarit: Eetu Karvonen, Katja Lehtonen, Andrei Tuomola, Riia-Rosa Koskelainen, Jani Rusi, Marlene Niemi, Manu Mäntymäki, Emilia Pikkarainen, Ville Tirroniemi, Linda Laihorinne, Ari-Pekka Liukkonen, Anni Alitalo, Iisakki Ratilainen

Joukkueenjohto: Ippe Natunen, Mirjami Seppälä, Jari Varjonen, Jukka Pikkarainen, Marjoona Teljo, Juha Koistinen, Jussi Salminen

Maailmancup 6.-7.11. Tukholma, Ruotsi

Uimarit: Hanna-Maria Seppälä, Emilia Pikkarainen, Heidi Karjalainen, Marlene Niemi, Linda Laihorinne, Noora Laukkanen, Ari-Pekka Liukkonen, Hanna-Maria Seppälä, Matti Mattsson, Jani Rusi, Iisakki Ratilainen

Joukkueenjohto: Jari Varjonen, Jukka Pikkarainen, Tomi Pystynen, Raino Nieminen, Mirjami Seppälä, Marko Malvela, Juha Koistinen

Lyhyen radan EM-kilpailut 25.-28.11. Eindhoven, Hollanti

Uimarit: Hanna-Maria Seppälä, Marlene Niemi, Emilia Pikkarainen, Patricia Aschan, Ari-Pekka Liukkonen, Lotta Nevalainen, Anni Alitalo, Toni Ahola, Jenna Laukkanen, Noora Laukkanen

Joukkueenjohto: Ippe Natunen, Juha Koistinen, Mirjami Seppälä, Marko Malvela, Jukka Pikkarainen, Matti Alpolo

Nuorten PM-kilpailut 11.-12.12. Kastrup, Tanska

Uimarit: Sini Kuutamo, Joona Merivirta, Anni Hirvelä, Teemu Vuorela, Janna Ovaska, Janne Markkanen, Jenna Laukkanen, Matti Mattsson, Nea Norismaa, Riku Pöytäkiivi, Hilla Kortetjärvi, Jere Laukkanen

Joukkueenjohto: Marjoona Teljo, Sanna Kolehmainen, Simo Karvinen

Lyhyen radan MM-kilpailut 16.-19.12. Dubai, Yhdistyneet Arabiemiirikunnat

Uimarit: Hanna-Maria Seppälä, Emilia Pikkarainen

Joukkueenjohto: Mirjami Seppälä, Jukka Pikkarainen

6.1.1. Vammaishuippu-uinti

Vuoden 2010 päätavoitteena oli Eindhovenin MM-uinnit, joissa tavoitteena oli 2-3 finaalipaikkaa. Tavoite saavutettiin ja edelliseen vuoteen verrattuna kehitystä on tapahtunut ja ero kansainväliseen kärkeen on kaventunut. Maajoukkueen integroiminen Unicef Team Londoniin on osoittautunut toimivaksi ratkaisuksi ja näin ollen mahdollistanut uimareiden paremmat harjoittelu- ja valmistautumisolosuhteet kohti Lontoon Paralympialaisia 2012.

Tiedotusta vammaishuippu-uinnista lisättiin vuoden 2010 aikana tiedottamalla tapahtumista www-sivuilla sekä tekemällä juttuja vammaishuippu-uinnista Uinti-lehteen.

Hallinto

Vammaishuippu-uinnista vastaa vammaisuinnin valmennuspäällikkö, joka toimii jäsenenä uinnin johtoryhmässä.

Valmennustoiminta

Unicef Team Londoniin kuului vuoden alussa neljä vammaisuimaria ja vuoden lopussa kolme vammaisuimaria. Kriteerinä ryhmässä pysymiselle oli MM-rajojen alitus. UTL:ään kuuluvat vammaisuimarit hyödynsivät UTL:n tukipalveluja (fysioterapia, lääkäri, ravinto-ohjaus, testaus) ja leirivuorokaudet. UTL-leirejä järjestettiin kotimaassa Vierumäellä kolme. Lisäksi Paralympiakomitea järjesti Lontoo-leirin Kuortaneella ja maajoukkue osallistui Paralympiakomitean nuorten valmennusleireille kolme kertaa. Leirit pidettiin Pajulahdessa. Näiden leirien lisäksi maajoukkueella oli MM-uinteihin valmistava leiri Tikkurilassa ennen kilpailuihin lähtöä sekä leiri Teneriffalla joulun alla.

Vuoden aikana perustettiin nuorten lahjakkaiden vammaisuimareiden ryhmä, johon kuuluu neljä uimaria. Ryhmä leireili kaksi kertaa Pajulahdessa Paralympiakomitean järjestämän nuorten leirin yhteydessä.

Vammaisuinnin valmennuspäällikkö osallistui Paralympiakomitean järjestämään Lontoo-mentorointiohjelmaan sekä Lontoon vierailuun, missä tutustuttiin paralympialaisten sen hetkiseen järjestelytilanteeseen ja suorituspaikkoihin.

Kansainvälinen kilpailutoiminta

Vammaisuimarit osallistuivat kansainvälisiin kilpailuihin kolme kertaa vuoden aikana. Vuoden 2010 päätavoitteena oli Kansainvälisen Paralympiakomitean (IPC) MM-uinnit Eindhovenissa, Hollannissa, joissa tuloksena oli kolme finaalipaikkaa. Meri-Maari Mäkinen saavutti kaksi finaalipaikkaa S7-luokassa (100 m su 6., 100 m ru 8.) ja Antti Latikka yhden finaalipaikan S13-luokassa (100 m su 6j.). Lisäksi uimarit osallistuivat kahteen muuhun kansainväliseen kilpailuun, joissa oli mahdollisuus rikkoa MM-uintien aikarajoja. Ensimmäiset Lontoon maapaikat jaettiin MM-uintien perusteella. Näitä Suomen joukkue ei saavuttanut, mutta Meri-Maari Mäkinen ja Antti Latikka rikkoivat Lontooseen vaadittavat aikarajat muutamassa lajissa.

Kansallinen kilpailutoiminta

Varsinaisia vammaisten omia SM-uinteja ei vuoden aikana järjestetty, 50 m radan kilpailuille ei löytynyt järjestäjää, joten VSM-startteja järjestettiin Tampereen avoimien mestaruusuintien yhteydessä. Kesän nuorten EM-uinneissa Helsingissä oli vammaisuimareiden 50 m vapaauinti näytöslajina.

Muutamissa vammattomien uintikilpailuissa oli startteja vammaisuimareille, lisäksi osa vammaisuimareista kilpaili kansallisissa kilpailuissa. Vuoden aikana vammaisuuintikilpailuja järjestettiin Espoossa ja Turussa.

Koulutus-, luokittelu- ja kehittämistoiminta

Vammaisuinnin koulutusmateriaalin työstämistä jatkettiin vuoden aikana ja koulutusta pidettiin uinnin taso 2 -koulutuksessa ja loppuvuodesta myös taso 1:llä. Uudistuneesta koulutusmateriaalista kerrottiin mm. liiton kouluttajatapaamisessa sekä VAU ry:n koulutusmessuilla.

Uusien uimareiden luokittelua toteutettiin Espoonlahden uintien yhteydessä sekä Ruskeasuon koululla järjestetyssä luokittelutilaisuudessa. Vammaisuinnin valmennuspäällikkö osallistui Pohjoismaiseen luokittelijoiden tapaamiseen Tukholmassa.

Vammaisuinnin kansainväliset kilpailut 2010

British Open, Sheffield, GB 16.-18.4.10

Uimarit: Meri-Maari Mäkinen, Leo Lähteenmäki

Valmentaja: Kati Kauhanen

German Open, Berlin, GER, 17.-20.6.10

Uimarit: Meri-Maari Mäkinen, Antti Latikka, Leo Lähteenmäki

Valmentaja: Kati Kauhanen, Tommi Ojanen (Paralympiakomitea)

IPC Swimming World Championships, Eindhoven, NED, 15.-21.8.10

Uimarit: Meri-Maari Mäkinen, Antti Latikka, Leo Lähteenmäki

Valmentajat: Kati Kauhanen, Helen Ovaska

Viestintä: Jussi Salminen (18.-21.8.10.)

6.1.2. Mäkelänrinteen valmennuskeskus

Keväällä tehtiin yhdessä valmennuskeskuksen sidosryhmien kanssa päätös liittojohtoisen valmennuskeskustoiminnan lakkauttamisesta ja toiminnan vetovastuun siirtämisestä Helsingfors Simsällskapetille. Toiminta siirtyi seuravetoiseksi syyskauden alusta.

Valmennuskeskuksen neuvottelukuntaan kuuluivat Yrjö M. Lehtonen (pj), Pekka Laitinen, Ippe Natunen, Simo Tarvonen, Mika Kekäläinen, Jaakko Salonen, Kari Niemi-Nikkola, Nipa Avén sekä Mikko Sainio. Neuvottelukunta kokoontui vuoden aikana kerran.

Valmennuskeskus harjoitteli Mäkelänrinteen uintikeskuksessa, joka tarjosi hyvät puitteet sekä uinti- että oheisharjoittelulle. Valmennuksen toiminnasta vastasi päävalmentaja Mika Kekäläinen heinäkuun loppuun saakka

6.2. Uimahypyt

Yleistä

Uimahyppyjen johtoryhmän toimintastrategiassa vuoteen 2012 on vuoden 2010 suunnitelmassa korostettu harrastaja- ja valmentajamäärän lisäystä sekä uusien seurojen mukaan saamista. Pääosin strategiaa on vuodesta 2006 lähtien pystytty toteuttamaan, mutta tavoitteiden saavuttaminen edellyttää merkittäviä satsauksia tulevaisuudessakin. Pohjoismaiden mestaruuskilpailujen mitalitavoitteesta jäätin hiukan, kun sairastapausten vuoksi kilpailuun osallistuttiin vajaalla joukkueella. Tavoitteeksi oli asetettu 24 mitalia ja mitaleita saatiin 21. Mitalitilastossa oltiin toisena Ruotsin jälkeen.

Harrastajamäärän lisääminen on onnistunut suunnitelman mukaisesti. Myös kilpailullinen taso oli vähintäänkin tavoitteiden mukainen.

Kansallinen toiminta

Kilpailutoiminta

Kansalliset mestaruuskilpailut järjestettiin seuraavasti:

NHM- ja HM-kilpailut, Helsinki	12.-14.2.2010	(127 starttia – 52 osanottajaa)
Masters SM-kilpailut, Vantaa	6.6.2010	(33 starttia – 14 osanottajaa)
NSM- ja SM-kilpailut, Oulu	18.-20.6.	(125 starttia – 40 osanottajaa)

Suomen Uimaliitto järjesti nuorten EM-kilpailut uimahypyissä yhdessä muiden lajien kanssa. Uimahypyt järjestettiin 9.-12.7.2010 Mäkelänrinteen uimahallissa Helsingissä. Suomesta osallistui kilpailuun viisi hyppääjää, kaksi tuomaria, kaksi valmentajaa ja joukkueenjohtaja. Suomalaisten parhaasta sijoituksesta vastasi Heikki Mäkikallio ottamalla pronssia alle 15-vuotiaiden poikien kerroshypyissä. Lisäksi finaalipaikan saavuttivat Elina Leiviskä, Jouni Kallunki ja Tiia Kivelä. Joukkueena Suomi sijoittui maiden välisessä kilpailussa kuudenneksi, mikä on kautta aikain paras sijoitus nuorten EM-kilpailuissa. Tavoitteeksi oli asetettu yksi mitali ja kaksi finaalipaikkaa.

Lisäksi järjestettiin muun muassa:

- ☉ Kuusi Finn-Cup-kilpailua, 317 osanottajaa
- ☉ Härveli Diving Cup (kv), 101 osanottajaa
- ☉ VaU Diving Cup (kv), 39 osanottajaa

Valmennustoiminta

Alueellisesta valmennustoiminnasta Suomessa vastaavat pääasiassa urheilu- ja liikuntaseurat. Mäkelänrinteen urheiluakatemia hyppääjiä valmensi Satu Uusitalo ja Oulun akatemian hyppääjiä Juri Putigin. Valmennuksen tehostamiseksi järjestettiin harjoitusleirejä yhteistyössä seurojen kanssa.

Koulutus- ja kehittämistoiminta

Kehittämistoimista merkittävin on entistä tiiviimpi yhteistyö seura- ja liittotasoisien valmennuksen kesken erityisesti maajoukkueen valmennuksessa sekä urheiluoppilaitosjärjestelmässä. Yhteistyö on pisimmällä Mäkelänrinteen ja Oulun urheiluakatemioiden kanssa. Uimahyppyopettajakursseille osallistui 13 osanottajaa,

uimahypyjen tekniikka-mekaniikkakurssille 11 ja urheilijan ravinto -kurssille 36 osanottajaa.

Kansainvälinen toiminta

Paras kansainvälinen kilpailusaavutus oli Heikki Mäkikallion kolmas sija nuorten EM-kilpailussa kerroshypyissä alle 15-vuotiaiden poikien sarjassa.

Aikuisten EM-kilpailuissa saavutettiin 2 finaalipaikkaa. Lena Putigina ylsi parhaana suomalaisena hienosti 8. sijalle naisten 3 metrin laudalla. Lisäksi Putigina saavutti Taina Karvosen kanssa 3 m pari-hypyjen finaalipaikan.

Ville Vahtola osallistui EM-kilpailujen lisäksi Madridin Grand Prix -kilpailuun.

Kansainvälisissä arvokilpailuissa ovat toimineet tuomareina Jari Komulainen, Marja Matturi-Slotte ja Suvi Calamnius.

6.3. Vesipallo

Yleistä

Toimintakauden 2010 aikana vesipallon johtoryhmä jatkoi uusien linjauksien mukaista toimintaa käynnistämällä ikäkausiryhmän toiminnan tavoitteenaan vuoden 2011 Pohjoismainen mestaruusturnaus. Vuoden aikana myös muiden ikäkausijoukkueiden toiminta saatiin hyvään suuntaan ja muutaman vuoden hiljaiselon jälkeen ikäkausijoukkueet leireilivät eri puolilla Suomea. Myös tyttöjen 95-ikäryhmän toiminta käynnistyi syksyllä.

Johtoryhmän toiminta-alueen vastuuhenkilöt:

Ryhmä	Vastuuhenkilö	Avustavat henkilöt
Maajoukkueiden GM	Mika Wikström	
Miesten maajoukkue	Pekka Natunen	
91-ikäkausiryhmä	Mika Wikström	Heikki Lehto
93-ikäkausiryhmä	Karri Vuoristo	
95-ikäkausiryhmä/tytöt	Hannele Kupari	Tiina Kupari
95-ikäkausiryhmä/pojat	Teppo Lehtinen	Kim Jernmark
97-ikäkausiryhmä	Pantelis Lioumis	Antti Karkman

Hallinto

Johtoryhmään kuuluivat Heikki Lehto puheenjohtajana sekä jäsenenä Teppo Lehtinen, Mikko Hoffmeister ja uutena jäsenenä Pasi Salonen. Johtoryhmä kokoontui vuoden aikana viisi kertaa sekä kävi useita keskusteluja maajoukkue-toimijoiden kanssa. Keväällä järjestettiin neuvottelupäivä Espoossa ja syksyllä Turussa.

Kansainvälinen toiminta

Kesäkuun alussa miesten maajoukkue osallistui Portugalin turnaukseen ja heinäkuussa pelattiin Ruotsin miesten maajoukkueita vastaan kaksi Finkampen-ottelua Turussa. Nuorten ikäkausijoukkueet osallistuivat muutamiin kansainvälisiin tapahtumiin. Nuorten - 91-maajoukkue saavutti toisen sijan Tukholmassa pelatussa L&T Fjärrstadin

kansainvälisessä muistoturnauksessa ja Liettuassa pidetyssä PM-turnauksessa 93- ja 95-maajoukkueet saavuttivat neljännen sijan.

Kilpailutoiminta

Miesten kuuden joukkueen SM-sarja kaudella 2009 - 2010 alkoi syyskuussa ja päättyi finaaleihin toukokuussa. Miesten Suomen mestaruuden voitti Uintiseura Kuhat Helsingistä. Helsingfors Simsällskap palkittiin hopealla ja pronssimitalit jaettiin Turun Uimareille. Naisten SM-sarjassa mestaruus meni Jyväskylän Saukoille, Kuopion Uimaseura otti hopeaa ja pronssimitalit jaettiin Porin Sentterien pelaajille. Sarjaan osallistui näiden lisäksi kaksi muuta joukkuetta.

Koulutus- ja kehittämistoiminta

Syksyllä Jyväskylässä järjestettiin vesipallovalmentajien I-tason koulutus.

Tilastot

Blue Cardin lunastaneita pelaajia oli vuoden 2010 lopussa 156. Miesten nelinkertaisessa SM-sarjassa pelattiin 128 ottelua ja naisten SM-sarjassa pelattiin kauden aikana 88 ottelua. Oheisessa taulukossa on miesten maajoukkueen ja ikäkausitoiminnan tilastot.

Maajoukkue	Tapahtumat /turnaukset	, joista leirejä	Osallistujamäärä
Miesten MJ	4	2	59
-91	3	2	38
-93	4	3	52
-95	4	3	81
-97	2	2	31
-95 tytöt	2	2	31
Yhteensä	19	14	292

6.4. Taitouinti

Yleistä

Vuoden 2010 parasta antia oli nuorten maajoukkueen hyvä kisamenestys ja tulostaso. Kansallisissa kilpailuissa oli mukana yksi uusi seura, Joensuun Uimaseura. Yhteinen iso voimainponnistus, nuorten EM-kilpailut Tampereella, yhdisti taitouintiväen toimintaa.

Hallinto

Johtoryhmän puheenjohtaja toimi Ulla Lucenius, varapuheenjohtajana Kirsi Poskiparta, sihteerinä Susanna Mäntyniemi ja jäsenenä Ilkka Keskitalo. Taitouinnin päävalmentaja Iris Lucenius on ollut kutsuttuna kokouksissa, samoin kevään kokouksissa NEM-järjestelyistä taitouinnista vastannut Marika Ronkainen. Johtoryhmä kokoontui kuusi kertaa.

Kilpailutoiminta

Kilpailukauden kohokohta oli Tampereella järjestetyt nuorten EM-kilpailut, jotka järjestettiin yhdessä Tampereen seurayhtymän kanssa. Kilpailuissa oli mukana 22 maata. Suomen

joukkueessa uivat Saana Annunen, Jasmin Grönman, Nea Hannula, Mira Helmiö, Milla Hynninen, Venla Manninen, Kati Ronkainen, Noora Räsänen, Emma Syvälä ja Nea Åman. Valmentajina toimivat Iris Lucenius, Anna Tanskanen, Hanna Säynäjäkangas ja joukkueen johtajana Katariina Silander. Tuomareina toimivat Nanna Alho ja Ulla Lucenius. Finaaleissa esiintyivät Suomen joukkue ja combo. Kesän SM-kilpailut toimivat NEM-kilpailujen testikilpailuna ja niihin osallistui viisi seuraa. Talvi-SM-kilpailut, järjestettiin Vantaalla ja Nuorten avoimen SM-kilpailut Oulussa. Kuopiossa uitiin Ikäkausimestaruuskilpailut, ja Oulussa Kuviomestaruus- ja akrobatiakilpailut.

Taitouinnin kansainväliset kilpailut vuonna 2010

FINA Cup Chengzhu CHN 9/2010

Uimarit: Mira Helmiö, Kati Ronkainen

Valmentaja: Iris Lucenius

Tuomari: Ulla Lucenius

Nuorten MM-kilpailu, Indianapolis USA 8/2010

Uimarit: Mira Helmiö, Kati Ronkainen, Saana Annunen, Jasmin Grönman, Nea Hannula, Venla Hynninen, Noora Räsänen, Emma Syvälä, Nea Åman

Valmentajat: Iris Lucenius, Anna Tanskanen, Hanna Säynäjäkangas

Joukkueenjohtaja: Pekka Ronkainen

Tuomari: Ulla Lucenius

PM-kilpailut, Göteborg SWE, 5/2010

Uimarit: Mira Helmiö, Kati Ronkainen, Nea Hannula, Jasmin Grönman, Venla Hynninen

Valmentajat: Iris Lucenius, Hanna Säynäjäkangas

Tuomarit: Nanna Alho, Ulla Lucenius

Nuorten PM-kilpailut, Järfälla SWE 3/2010

Uimarit: Mira Helmiö, Kati Ronkainen, Nea Hannula, Jasmin Grönman, Venla Hynninen

Valmentajat: Iris Lucenius, Hanna Säynäjäkangas

Tuomarit: Nanna Alho, Jenni Hakkarainen

Joukkueenjohtaja: Ulla Lucenius

Ranskan nuorten avoimet mestaruuskilpailut, Lyon FRA, 5/2010

Uimarit: Mira Helmiö, Kati Ronkainen, combo

Valmentajat: Iris Lucenius, Hanna Säynäjäkangas

Tuomari: Ulla Lucenius

Valmennustoiminta

Nuorten maajoukkue jatkoi keväällä harjoittelua kohti NEM- ja NMM-kilpailuja leireillen kevään ja kesän aikana noin kerran kuukaudessa yhteensä 30 vuorokautta.

Kesän jälkeen muodostettiin neljä maajoukkuetta: Seniori- ja juniorimaajoukkue leireilivät yhdessä koko syyskauden ajan kerran kuukaudessa. Valmentajina toimivat Iris Lucenius ja Hanna Säynäjäkangas. lisäksi koreografiapuna toimi Anna Tanskanen.

Seniorijoukkueeseen kuuluivat Mira Helmiö ja Kati Ronkainen, nuorten maajoukkueeseen kuuluivat Jasmin Grönman, Nea Hannula, Milla Hynninen, Heidi Häiväläinen, Tiina Kujanpää, Venla Manninen, Milla Nieminen, Emma Syväla, Matilda Törmä ja Nea Åman. Ikäkausimaajoukkue leireili kerran kuukaudessa syyskaudella. Joukkuetta valmensivat Maarit Mukala, Kristiina Leinonen ja Tiina Ojanperä. Joukkueeseen kuuluvat Eerika Keskitalo, Rosa Keskitalo, Essi Kokko, Niika Kyllönen, Mette Köykkä, Reeta Laine, Miia Lappalainen, Iida Oikarinen, Mea Pulliainen, Saara Tuhkanen, Heta-Stiina Ridanpää, Sini Tuuli ja Tea Uimonen. Ikäkausimaajoukkue toiminnan tarkoituksena on valmistaa uimareita nuorten maajoukkueeseen ja erityisesti parantaa perustaitoa ja joukkueessa uimista sekä synkroa ja akrobatiaa.

Valmistava joukkue leireili noin kuuden viikon välein. Nimensä mukaisesti joukkue on tarkoitettu nuoremmille lahjakkaille uimareille, joiden seuraava tavoite on ikäkausimaajoukkue. Joukkuetta valmensivat Kaisu-Mari Kiiliäinen ja Saara-Sofia Mäntyniemi. Joukkueeseen kuuluvat Helmi Huhtinen, Noora Jaara, Sandra Keskitalo, Aino Kurkinen, Miia Mäkikallio, Julia Pettissalo, Sofia Pöntys, Anna Salmikangas, Tara Turkki ja Viivi Pöykiö,

Koulutus

NEM-kilpailujen yhteydessä järjestettyyn toimitsijakoulutukseen osallistui 28 henkilöä. Kouluttajana toimi Ulla Lucenius.

Taso-I valmentajakoulutus järjestettiin Vantaalla marraskuussa. Osallistujia neljästä seurasta kuusi henkilöä. Kouluttajana toimi Iris Lucenius.

C-tuomarikurssi järjestettiin syyskuussa Vantaalla. Osallistujia neljä henkilöä. Kouluttajana toimi Ulla Lucenius.

B-tuomarikurssi järjestettiin lokakuussa Vantaalla. Osallistujia kolme henkilöä. Kouluttajana toimi Ulla Lucenius.

FINA-tuomarikoulu järjestettiin Helsingissä marraskuussa. Osallistujia oli yhdeksästä maasta. Suomesta testin läpäisivät Nanna Alho, Jenni Hakkarainen ja Piia Laitinen. Kurssille osallistuivat Suomesta myös Saana Annunen, Iris Lucenius, Ulla Lucenius, Hannakaisa Riit'aho, Ulla Turpeinen ja Eija Vihantavaara.

Elokuun lopussa Helsingissä järjestetyn suurleirin yhteydessä pidettiin valmentajille ja tuomareille koulutus- ja keskustelutilaisuus. Suurleirille osallistui 48 uimaria, tuomaria ja valmentajaa. Suurleirin järjestelyistä vastasi Iris Lucenius.

Tapahtumat

Heinäkuussa järjestettiin karsintaleirit maajoukkueisiin. Ikäkausimaajoukkueeseen valittiin 14 uimaria, joista 13 allekirjoitti sopimuksen.

Elokuun lopussa Helsingissä järjestetyn suurleirin yhteydessä pidettiin myös valmentajille ja tuomareille yhteinen koulutus- ja keskustelutilaisuus. Suurleirille osallistui 48 uimaria, tuomaria ja valmentajaa. Suurleirin järjestelyistä vastasi Iris Lucenius.

Kansainvälinen toiminta

FINA:n ylimääräiseen kongressiin Chengzhussa Kiinassa syyskuussa osallistuivat Iris Lucenius ja Ulla Lucenius.

Ulla Lucenius toimi EM-kilpailuissa Budapestissä elokuussa toimitsijatehtävissä.

Ulla Lucenius oli valmentajakouluttajana Pyongyangissa Pohjois-Koreassa syyskuussa.

6.5. Masterstoiminta

Yleistä

Kertomusvuonna yli 25-vuotiaita lisenssiuimareita/-vesipalloilijoita/-hyppääjiä oli yhteensä 923.

Mastersvaliokunta valitsi vuoden 2010 naismastersuimariksi Anne-Mari Käräjämiehen Nummelan Kisaajista ja miesmastersuimariksi Juha Koski Cetuksesta.

Hallinto

Mastersvaliokuntaan kuuluivat vuonna 2010: puheenjohtaja Heli Paalosalo, sihteerinä Pirkko Siikarla ja jäsenenä Jouko Alasjärvi ja Johanna Kara. Liittohallituksen edustajana kokouksiin osallistui Sami Wahlman. Kertomusvuonna mastersvaliokunta piti viisi kokousta.

Pohjoismaiden masterskokoukseen Kristiansundissa osallistuivat Heli Paalosalo ja Pirkko Siikarla.

Kilpailutoiminta

Mastersmestaruuskilpailuja järjestettiin vuoden aikana kolmet: supermastersit Espoonlahdessa (osanottajia 142), lyhyen radan kisat maaliskuussa Riihimäellä (osanottajia 357) ja pitkän radan kisat lokakuussa Kuopiossa (osanottajia 278). Lyhyen radan mestaruuskilpailujen kiertopalkinnon voitti HSS. Supermasterseissa jaettava Sekariötökkä meni Johanna Karalle, Cetus ja Ramin Malja pitkänmatkan uinnista Samuli Ikävalkolle, HSS.

Kansainvälinen toiminta

Göteborgissa Ruotsissa järjestettiin MM-kilpailut. Suomalaisia kisoihin osallistui 70. Mitaleita uivat Torsten Laakso (2 kultaa ja 2 hopeaa), Janne Virtanen (hopeaa ja pronssia), Pertti Laaksonen (pronssia) sekä Gamla Polaren miesten viestijoukkue (2 pronssia).

Uimahyppääjiä oli mukana viisi, joista mitaleille ylsivät: Hans Leidenius (kulta ja 2 hopeaa), Marjo Kervinen (3 hopeaa) ja Marja Salenius (pronssi).

MM-kilpailuissa oli mukana myös kolme vesipallojoukkuetta Suomesta.

Pohjoismaiden mestaruuskilpailuihin Norjan Kristiansundiin 1.-2.10. osallistui seitsemän uimaria. Saaliina 14 kultaa, 5 hopeaa ja 6 pronssia.

Myös Tallinnan mastersmestaruuskilpailuihin osallistui suomalaisuimareita.

Riihimäen Uimaseura järjesti Vanajavedellä avovesiuinnin, jossa oli kaksi masterssarjaa.

KEHITTÄMISTOIMINTA JA PROJEKTIT

Mastersuimarien sääntötuntemusta on pyritty parantamaan tiivistettynä ohjeistuksena.

Mestaruuskilpailujen järjestäjille laadittiin ohjeet ja kilpailujen lajiohjelma uudistettiin.

Mastersuintiesitteen laatiminen aloitettiin.

7. SÄÄNNÖT JA KILPAILUTOIMINTA

7.1 Sääntövaliokunta

Sääntövaliokuntaan kuuluivat vuonna 2010 puheenjohtaja Sami Wahlman, varapuheenjohtaja Jaakko Salonen, Christina Nokkala, Keijo Kiviluoma ja Kalervo Sipiläinen. Valiokunta kokoontui vuoden aikana kaksi kertaa. Puheenjohtaja on lisäksi osallistunut muihin valmisteleviin kokouksiin.

Valiokunta nimesi kilpailunjohtajan ja lähettäjän kaikkiin kansallisiin arvokilpailuihin. Kaikkiin kansainvälisiin arvokilpailuihin pyrittiin lähettämään Suomalainen FINA tuomari. Keijo Kiviluoma osallistui FINAn sääntöseminaariin keväällä Singaporessa. FINA tuomarilistalle valittiin suomesta kolme tuomaria, sekä kaksi lähettäjää.

Uinnin tuomarikoulutusta järjestettiin vuoden aikana seurojen tilauskursseina, lisäksi järjestettiin sääntöseminaari yhdessä tuomariklubin kanssa. Sääntökouluttajat kokoontuivat keväällä yhteiseen koulutustilaisuuteen.

Uinnin tuomarikoulutuksen ja yleisen sääntötuntemuksen tueksi kuvattiin oikeita sekä virheellisiä uintisuorituksia, joista on tarkoitus koostaa sääntö-DVD myöhemmin vuoden 2011 aikana. Materiaaliotokset otettiin koulutuskäyttöön heti.

1.1.2010 voimaan tullut uima-asusääntö palautti uima-asuihin liittyvät rajoitukset: tekstiili on oltava vettä läpäisevää ja uima-asujen leikkaukset rajoittuivat miehillä siten, että housujen yläosa ei saa ylittää napalinjaa ja lahkeet eivät ulotu polvien alle. Naisilla alaosa seuraa miesten linjaa, niska ja olkapäävät eivät saa peittyä ja vetoketjut, hakaset ovat kiellettyjä.

7.2 Tuomariklubi

Tuomariklubin valitseman Tuomarineuvoston jäsenet ovat toimineet uimaliiton kansallisissa arvokilpailuissa asiantuntijoina ja neuvonantajina. Tuomarineuvoston kokoonpano oli: Pirkko Kinnunen, Heli Paalosalo, Christina Nokkala, Eeva Ketola, Sisko Pulkkinen, Bror Myllykoski, Eino Viuhkola, Jaakko Salonen, Jukka Korventausta, Kalervo Sipiläinen, Krister Fogelberg ja Alekski Rajansuo.

Keväällä järjestettiin perinteinen sääntöseminaari, johon osallistui 43 I-luokan tuomaria ympäri maan. Luennoitsijoina olivat Heli Paalosalo ja Kirsti Kanerva, Ville Riekkinen, Jussi Salminen, Riku Riikonen ja Keijo Kiviluoma.

Tuomarineuvoston valitsema raati valitsi vuoden uintikilpailuksi Vaasassa järjestetyn Kvarken Gamesin.

Ryhmä Tuomariklubilaisia vieraili Tukholman World Cup -uinneissa, Ruotsin sääntövaliokunnan puheenjohtajan vieraana.

Tuomariklubin organisaatiota muutettiin. Klubia johtaa johtoryhmä, johon kuuluivat: Puheenjohtajana Veikko Ukkola ja jäseninä Heli Paalosalo Kalervo Sipiläinen, Aleksi Rajansuo, uinnin johtoryhmän puheenjohtaja Pekka Ripatti ja sääntövaliokunnan puheenjohtaja Sami Wahlman.

Kuluneen vuoden aikana on laadittiin tarkastuslista työvälineeksi kilpailun auditointiin ja tarkkailuun.

8. ERILLISPROJEKTIT

8.1 Nuorten EM-uinti, -uimahypyt ja -taitouinti 2010

Uinnin ja uimahyppyjen kisat järjestettiin Mäkelänrinteen uintikeskuksessa Helsingissä ja taitouintikisat Kalevan uintikeskuksessa Tampereella 7.-18.7.2010. Kisoihin osallistui yhteensä 45 maata sekä 1.301 akkreditoitua joukkueiden jäsentä.

Lajikohtainen yhteenveto:

Laji	maat	urheilijat	huolto	yhteensä
Uinti	42	576	228	804
Uimahypyt	27	150	97	247
Taitouinti	22	155	95	250
Yhteensä	45	881	420	1.301

NEM-projektin johtoryhmän muodosti Rolf Mikkola, puheenjohtaja ja pääsihteeri; Mikko Sainio, varapuheenjohtaja ja Uimaliiton edustaja; Satu Pirhonen, uimahyppyjen lajivastaava; Veikko Ukkola, uinnin lajivastaava; Marika Ronkainen, taitouinnin lajivastaava; Jussi Salminen, tiedotuspäällikkö; Krista Terämaa, talouspäällikkö; Nipa Avén, hallipäällikkö; Riku Riikonen, tulospalvelu; Olli Turunen, majoitus; Miia Tiira, toimistoassistentti ja johtoryhmän sihteeri.

Johtoryhmän asiantuntijoina toimivat; Mika Ruusunen, design; Timo Ukkola, turvallisuus; Aarno Lybeck, kuljetukset; Teppo Lehtinen, akkreditointi;. Tampereen projektiryhmässä toimivat lisäksi: Raimo Jaakkola, seurayhtymän vastuhenkilö; Tuula Paavola, hallipäällikkö; Ulla Lucenius, senior adviser; Keijo Pensasmaa, tietohallinto; Matti Jokinen, kuljetukset; Hanna Säynäjäkangas, kisajärjestelyt.

Kisojen onnistuminen varmisti lähes 200 ahkeraa vapaaehtoista jotka tekivät työnsä positiivisella otteella.

Kisojen järjestelyt saivat runsaasti kiitosta Euroopan uimaliiton delegaateilta. Asetetut tavoitteet saavutettiin. Taloudellinen lopputulos oli selkeästi positiivinen. Positiivinen tulos syntyi erityisesti budjetoitua suuremmasta majoituskatteesta, kuluja säästävistä yhteistyösopimuksista sekä lipunmyynnistä. Kisoihin myytiin 3.447 kpl pääsylippua.

EM-kisojen viestinnässä onnistuttiin hyvin. Suomen kisamenestys ruokki myös näkyvyyttä, jonka osalta lopputulos oli kohtalaisen hyvä. Positiivinen asia oli myös ulkomaisten median edustajien määrä uinnin kilpailuissa. Polttimeing, LEN ja kisaorganisaatio tekivät sopimukset netti-tv-lähetyksistä uimahypyjen ja uinnin osalta. Nettilähetystä seurattiin 20.128 kertaa 81 maassa.

Kisojen verkkosivut muodostuivat kolmesta kokonaisuudesta. Kullakin lajilla oli oma osionsa. Sivuille tehtiin 215.000 käyntiä.

9. TOIMINTAVUODEN LOPPUARVIOINTI

Vuoden keskeisistä hankkeista Nuorten EM-kilpailujen järjestelyt sujuivat erinomaisesti. Positiivista palautetta saatiin sekä Euroopan Uimaliiton delegaateilta sekä osallistuneilta mailta. Kilpailut onnistuivat hyvin myös taloudellisesti. Onnistumiset vahvistivat uskoa siihen, että osaamme järjestää hyviä kansainvälisiä kilpailuja ja, että Suomen Uimaliiton kannattaa järjestää niitä säännöllisin väliajoin tulevaisuudessakin.

Uimaliitto oli mukana Olympiakomitean kehityslajiliittoprojektissa, jossa laajan asiantuntijajoukon toimesta määriteltiin suomalaisen uinnin tulevaisuuden menestystekijöitä. Projektin tuloksena käynnistettyjen hankkeiden ja kehittämistoimenpiteiden sekä tehtyjen rekrytointien toivotaan kantavan hedelmää pitkälle tulevaisuuteen.

Koulutuspuolella uudistettiin erityisesti lasten- ja nuorten ohjaamiseen ja valmennukseen liittyviä koulutuksia ja materiaaleja. Uudistuksen tavoitteena on kehittää edelleen seurojen lasten ja nuorten ohjaajien osaamista. Myös tämän uudistuksen tuloksia tullaan näkemään tulevaisuudessa.

Liiton talous on kohtuullisen hyvässä tilassa. Liitossa tulee kuitenkin jatkaa ponnisteluja oman varainhankinnan kehittämiseksi ja yhteistyökumppaneiden hankkimiseksi. Huomiota tulee kiinnittää budjeteissa pysymiseen etenkin huippu-uintiurheilun alueella. Vakaa taloudellinen pohja luo edellytykset uintiurheilun suunnitelmalliselle ja pitkäjänteiselle kehittämiselle.