

## VUOSIKERTOMUS 2006

### 1 YLEISTÄ

Vuosi 2006 oli merkittävä suomalaisen uintiurheilun historiassa, sillä viime vuonna vietettiin Suomen Uimaliiton 100-vuotisjuhlavuotta. Uimaliiton 100-vuotisjuhlavuosi käynnistyi Urheilumuseossa pidetyissä avajaisissa maaliskuussa, jonka jälkeen juhlaviestin sanoma kiersi Uimaliiton eri lajien kansallisissa ja kansainvälisissä tapahtumissa kohdaten tuhansia uintiurheilun ystäviä ympäri maamme. Vuosi huipentui joulukuussa järjestetyissä lyhyen radan EM-kotikisoissa Mäkelänrinteessä. Sekä juhlavuoden että kilpailujen järjestelyt sujuivat hyvin ja saatu palaute oli positiivista.

Vuosi 2006 oli ensimmäinen, jolloin noudatettiin uutta Uintiurheilu ja -liikunta 2012 -ohjelmaa. Sen perustana ovat erityisesti uimaseurojen toiminnan kehittäminen, huippu-uintiurheilun kehittäminen ja uintiurheilun myönteisen arvostuksen vahvistaminen, vesitilan varmistaminen uintiurheilujärjestöjen käyttöön, asiantuntemuksen hyödyntäminen sekä ammattimaisuuden lisääminen. Toimintaa on vuoden aikana kehitetty uuden ohjelman tavoitteiden mukaiseksi.

Huippu-uintiurheilun osalta kesän arvokilpailuista joukkueella oli tuomisina Joona Puhakan EM-kultamitali 1 m ponnahduslaudalta sekä pronssimitali 3 m ponnahduslaudalta. Mäkelänrinteen lyhyen radan EM-kilpailuissa mitaliketju sai jatkoa kolmen mitalin muodossa. Hanna-Maria Seppälä uusi 100 m sekauinnin mestaruutensa ja saavutti pronssia 50 m vapaauinnissa. Miesten sekauintiviestijoukkue sijoittui hopealle. Kotikisoihin osallistui Suomelta kaikkien aikojen suurin – 30 uimaria käsittänyt – kisajoukkue, joista suuri osa kansainvälisten arvokilpailujen ensikertalaisia. Kilpailuissa karttuneen kokemuksen toivotaan auttavan tulevissa arvokilpailuissa hyvään menestykseen.

Suomen Uimaliiton organisaatiossa tapahtui vuoden 2006 aikana muutoksia. Pitkään liiton toimitusjohtajana toiminut Rolf Mikkola siirtyi huhtikuun alusta 100-vuotisjuhlavuoden sekä lyhyen radan EM-uintien pääsihteeriksi jatkaen vuoden 2007 alusta Uimaliiton talous- ja markkinointipäällikkönä. Uimaliiton toiminnanjohtajana aloitti 1.4. Mikko Sainio. Marraskuussa tehtiin valinta myös uudesta valmennuspäälliköstä. Vuosikymmenen tehtävää hoitaneen Petteri Laineen seuraajaksi valittiin Kristiina ”Ippe” Natunen, joka aloitti tehtävässään 1.1.2007.

Vuoden aikana otettiin tietoteknisellä puolella käyttöön kilpailuihin ilmoittautumis- ja tilastointiohjelma Rausku, jonka kehitystyö edelleen jatkuu. Vesipallon puolella voimavarat keskitettiin erityisesti vesipalloharrastuksen levittämiseen. Tätä varten valmistui lasten kurssitoimintaan tarkoitettu Vesis-materiaali. Uusien vesitaitavuuselementtien integroiminen uinnin koulutusmateriaaleihin jatkui.

Uintiurheilun suosio on säilynyt vahvana. Viimeisimmän kansallisen liikuntatutkimuksen mukaan uinti on 3-18-vuotiaiden tyttöjen parissa suosituin urheilulaji ja kaiken kaikkiaan neljänneksi suosituin laji kyseisessä ikäryhmässä. Vastaavassa aikuisten tutkimuksessa uinnilla todettiin olevan lajeista eniten potentiaalisia harrastajia. Suuren yleisön mielessä uinti oli yksi kahdeksasta tärkeimmästä lajista, joissa kansainvälinen menestys koettiin tärkeänä.

Talouden puolella vuoden 2006 aikana menot ylittivät tuotot, mikä aiheutti oman pääoman painumisen negatiiviseksi. Negatiivinen tulos aiheutui pääosin normaalia vuotta laajemmasta toiminnasta, sillä vuosi sisälsi kahden erityisen suuren tapahtuman järjestelyt. Kuitenkin juhlavuoden sekä EM-kilpailuiden ansioista uintiurheilu saavutti merkittävästi positiivista julkisuutta, jota pyritään jatkossa hyödyntämään. Tulevana vuonna tullaan suorittamaan toimenpiteitä oman pääoman saamiseksi positiiviseksi ja oman pääoman vahvistaminen on yksi tulevien vuosien tärkeistä tehtävistä.

## 2 TALOUS JA YLEISHALLINTO

### 2.1 TALOUS

Vuosi 2006 oli taloudellisesti hyvin haasteellinen. Uimaliiton 100 v juhlatapahtumat, historiikki ja EM-projekti nostivat liiton liikevaihdon 2 miljoonan euron tasolle.

Toimintavuoden taloudellinen tulos osoittaa 74.958,55 € alijäämää. Uimaliiton varsinaisen toiminnan alijäämä oli 45.570,90 € ja EM-projektin alijäämä oli 29.387,65 €, tilikauden päättyessä liiton oma pääoma oli 46.288,25 € negatiivinen. Opetusministeriön toiminta-avustus oli 487.000 € (480.000), kehittämisraha 15.000 € (15.000), juhluvuoden erityismäärärahat 23.000 €. Olympiayhdistyksen kautta saatiin avustusta 110.000 € (95.000). Lisäksi liitto sai Paralympiakomitealta 47.300 € valmennus-, tehostamis- ja integraatiomäärärahat.

Oman varainhankinnan nettomäärä oli 464.842,00 € (426.284,04) ja varsinaisen toiminnan kulujäämä 1.283.630,23 € (1.067.586,55) Toimintavuoden kokonaistuotot ilman EM-projektia olivat 1.583.048,76 € (1.388.479,24) ja kokonaiskulut 1.583.619,66 € (1.336.450,53). Suluissa on vuoden 2005 tilinpäätösluvut. Kun lukuihin lisätään EM-projektin luvut, ovat kokonaistuotot 2.245.264,64 ja kokonaiskulut 2.320.223,19. Liiton likviditeetti oli toimintavuoden aikana tyydyttävä tosin loppuvuoden aikana heikko.

Uimaliiton talouden vakauttamisohjelman mukaan tavoitteena on vahvistaa liiton omaa pääomaa niin, että se vuonna 2008 on 50.000 € positiivinen.

Liiton kirjanpidon, palkkalaskennan ja kassapalvelut on hoitanut SLU-palvelut. Tilintarkastajat ovat Kari Miettinen, KHT ja Björn Berndtsson, HTM. Jatkuvan tilintarkastuksen on hoitanut tilintarkastustoimisto PricewaterhouseCoopers Oy.

Vuoden 2006 pääyhteistyökumppanit olivat Essenuoto, Pohjola ja Opel. Muut yhteistyökumppanit olivat Veikkaus, Rukka, Blue1, Urheiluhallit, Epsan. Uintiurheilun poolisopimukseen kuuluivat uintivarustemerkit Arena, Speedo ja TYR.

### 2.2 HALLINTO

Liiton kevätkokous pidettiin lauantaina 1.4. Helsingissä SLU:n toimitalossa. Läsnä oli 34 jäsenyhdistystä, joilla oli yhteensä 229 ääntä. Kokouksen puheenjohtajana toimi Timo Möller. Kevätkokouksessa esitettiin vuoden 2005 toimintakertomus ja vahvistettiin tilinpäätös. Liittohallituksen jäsenille myönnettiin vastuuvapaus. Vuoden 2006 vaalivalmistelutoimikuntaan valittiin puheenjohtajaksi Timo Möller Seinäjoelta ja jäseniksi Vesa Martikkala Joensuusta, Kirsti Mustakallio Espoosta, Teuvo Siikaluoma Oulusta ja Sami Wahlman Vantaalta.

Ylimääräinen liittokokous pidettiin 11.11. Helsingissä, Finlandia-talon Aurora-salissa. Läsnä oli 8 jäsenyhdistystä. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Ilkka Lantto. Ylimääräisessä liittokokouksessa kutsuttiin liiton kunniapuheenjohtajaksi teollisuusneuvos Yrjö M. Lehtonen.

Liiton syyskokous pidettiin sunnuntaina 12.11. Helsingissä SLU:n toimitalossa. Läsnä oli 34 jäsenyhdistystä, joilla oli yhteensä 219 ääntä. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Jukka Vilske. Syyskokouksessa vahvistettiin liiton toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2007. Liiton puheenjohtajaksi kaksivuotiskaudeksi 2007 - 2008 valittiin Jari Räikkönen Tampereelta ja liittohallitukseen valittiin Tiina Kivisaari Espoosta, Jarmo Rosama Raisiosta, Jaakko Salonen Helsingistä ja Kimmo Rautalin Tampereelta.

Vuonna 2006 liittohallitus kokoontui 9 kertaa. Sen puheenjohtaja oli Jari Räikkönen (9) Tampereelta, varapuheenjohtaja Pirjo Karppinen (9) Lahdesta ja muut jäsenet Johanna Bergström (8) Espoosta, Tiina Kivisaari (5) Espoosta, Vesa Martikkala Joensuusta (8), Jarmo Rosama (8) Raisiosta, Peter Nieminen Vaasasta (7) Jaakko Salonen Helsingistä (9) ja Kalervo Sipiläinen (9) Tampereelta. Liittohallituksen kokouksissa esittelijöinä toimivat Rolf Mikkola ja Mikko Sainio. Kokousten sihteerinä toimi huhtikuuhun asti Rolf Mikkola ja sen jälkeen Mikko Sainio.

Työ/talousvaliokunnan muodostivat Jari Räikkönen (pj.), Johanna Bergström ja Pirjo Karppinen. Valiokunta kokoontui vuoden 2006 aikana 2 kertaa ja piti 2 sähköpostikokousta. Sihteerinä toimi Mikko Sainio. Valiokunta analysoi ja kehitti liiton talousraportointia ja resurssistrategiaa sekä valmisteli asioita liittohallituksen päätettäväksi.

Viestintävaliokunnan muodostivat puheenjohtaja Tiina Kivisaari, Rolf Mikkola ja Sulevi Pellinen sekä huhtikuun alusta Mikko Sainio. Puheenjohtajina toimivat Mikko Sainio ja Tiina Kivisaari.

Olosuhdevaliokuntaan kuuluivat Jarmo Rosama puheenjohtajana ja jäsenenä Mikko Sainio sekä asiantuntijajäsenenä Jaakko Salonen ja Kalervo Sipiläinen.

Valiokunnan tehtävä on uimaseurojen edunvalvonta uintiurheiluun liittyvissä olosuhdeasioissa. Valiokunta on pyydettyä antanut lausunnon eri puolilla Suomea suunnitelluista uimahankkeista. Aktiivisesti on oltu mukana Salon uimahallilaajennuksen ja Lempäälän Ideaparkin uuden uimahallin suunnittelussa.

Sääntövaliokuntaan kuuluivat puheenjohtaja Jaakko Salonen ja jäsenet Timo Möller, Christina Nokkala ja Sami Wahlman. Sääntövaliokunnan esittelijänä ja sihteerinä toimi Sami Wahlman. Sääntövaliokunnan nimeämät tuomarikouluttajat vuonna 2006 olivat: Timo Juutinen, Samuli Liinpää, Jouko Luomi, Timo Möller, Hannu Paajanen, Jaakko Salonen, Matti Sirkka, Jukka Vilske ja Vidar Tallqvist.

Sääntövaliokunta on nimennyt kilpailunjohtajat ja lähettäjät vuoden kansallisiin arvokilpailuihin sekä tehnyt esitykset suomalaisista tuomareista FINA:n ja LEN:n mestaruuskilpailuihin. Sääntövaliokunta on vastannut saamiinsa sääntötulkintoja koskeviin kysymyksiin.

Liiton henkilökuntaan kuuluivat toimitusjohtaja Rolf Mikkola, liittosihteerit Pirkko Kleemola, valmennuspäällikkö Petteri Laine, seurapalveluista vastaava Marja Räikkälä, koulutuspalveluista vastaava Outi Kokko-Ropponen sekä lajipalveluista vastaava Krista Tenhunen, joka toimi Jaana Sinervuo-Tarulan hoitovapaan sijaisena. Mikko Sainio aloitti liiton toiminnanjohtajana 1.4., jolloin Rolf Mikkola siirtyi hoitamaan 100-vuotisjuhlavuoden ja LREM-uintien pääsihteerin tehtäviä. Tämä järjestely oli voimassa vuoden loppuun. Mäkelänrinteen valmennuskeskuksen päävalmentajana toimi Mika Kekäläinen. Lisäksi uinnin kilpailutoiminnan ja tietoteknisistä palveluista vastasi Vidar Tallqvist erillisellä palvelusopimuksella. Sanna Nisonen työskenteli liitossa oppisopimiskoulutuksella. Tiina Haapasalo hoiti toimistosihteerin tehtäviä EM-kisojen järjestelytoimikunnalle, hoitaen pääasiassa lipunmyyntiä.

Liiton toimitilat ovat osoitteessa Hämeentie 105 A, 00550 Helsinki.

## **2.3 LIITON JÄSENISTÖ**

Vuoden 2006 lopussa Suomen Uimaliittoon kuului 131 rekisteröityä yhdistystä. Uusina jäseninä Uimaliittoon liittyivät helmikuussa Lapin Vedenkävijät ja Alavuden Urheilijat. Elokuussa Rovaniemellä toimineet seurat Napapiirin Uimaseura ja Rovaniemen Uimarit yhdistyivät ja näin muodostunut uusi seura Swimming Club Rovaniemi hyväksyttiin Uimaliiton jäseneksi. Joulukuussa Riihimäen vesi- ja liikunta Aquana ry hyväksyttiin Uimaliiton jäseneksi. Kilpailukauden lopussa 31.8.2006 Blue Card kilpailija lunastaneita oli 5.119 (5.057) ja Blue Card vesipeto lunastaneita 8.432 (4.064), yhteensä 31.8.2006 Blue Card rekisteröityneitä oli 13.551 (9.121). Suluissa edellisen kauden vastaavat luvut.

## 2.4 LIITON JÄSENYYYDET JA EDUSTUKSET

Suomen Uimaliitto on vuonna 2006 kuulunut jäsenenä seuraaviin järjestöihin:

- Suomen Liikunta ja Urheilu (SLU)
- Suomen Olympiayhdistys (OK)
- Nuori Suomi
- Suomen Kuntoliikuntaliitto (Kunto)
- Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto (SUH)
- Kansainvälinen Uimaliitto; Federation Internationale de Natation (FINA)
- Euroopan Uimaliitto; Ligue Europeenne de Natation (LEN)
- Pohjoismainen Uimaliitto; Nordiska Simförbundet (NSF)
- Kansainvälinen Akademia uimahallien tekniikkaa varten; Internationale Akademie für Bäderbaude und Bädertechnik (EVIAB)

Suomen Uimaliitto on Urheilutyöntajat ry:n jäsen. Suomen Uimaliitolla on osakkeita Suomen Urheiluopiston Kannatusosakeyhtiössä sekä Urheiluhallit Oy:ssä.

Vuonna 2006 eri järjestöjen toimielimissä ovat toimineet seuraavat Uimaliiton luottamus- tai toimihenkilöt:

Suomen Olympiayhdistys, valtuuskunta

jäsen; Jari Räikkönen, varajäsen; Mikko Sainio

Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto, hallitus

varapuheenjohtaja; Matti Sirkka

Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto, uimaopetuksen johtoryhmä

jäsen; Samuli Liinpää

Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto, uimahallivaliokunta

jäsen; 1.1.-31.3. Rolf Mikkola, 1.4. alkaen Mikko Sainio

Kansainvälinen Uimaliitto, FINA

masters-komitean jäsen; Tarja Liljeström

taitouintikomitean puheenjohtaja; Ulla Lucenius

Euroopan Uimaliitto, LEN

hallituksen jäsen; Kurt Mikkola

masters-komitean jäsen; Tarja Liljeström

taitouintikomitean puheenjohtaja, Ulla Lucenius

Pohjoismaiden Uimaliitto, NSF

hallituksen jäsen; Jari Räikkönen

Pohjoismaiden Uimaliitto, NSF

koulutustyöryhmän jäsen; Samuli Liinpää

Urheiluhallit Oy

hallituksen puheenjohtaja; Rolf Mikkola

## 2.5 KANSAINVÄLINEN JÄRJESTÖTOIMINTA

Euroopan Uimaliiton (LEN) kongressissa ja kalenterikokouksessa 30.9. Haagissa Suomen Uimaliittoa edustivat Jari Räikkönen, Kurt Mikkola ja Mikko Sainio. Kansainvälisen Uimaliiton (FINA) kongressissa 22.-23.9. Madridissa Suomen Uimaliittoa edusti Mikko Sainio. Pohjoismaisen Uimaliiton (NSF) kongressi järjestettiin Helsingissä 13.5.

**Kansainväliset tuomarit vuonna 2006**

## Uinti

|                 |           |      |  |  |
|-----------------|-----------|------|--|--|
| Pirkko Kinnunen |           | FINA |  |  |
| Jukka Lehtinen  |           | FINA |  |  |
| Jaakko Salonen  |           | FINA |  |  |
| Jukka Vilske    |           | FINA |  |  |
| Hannu Paajanen  | lähettäjä | FINA |  |  |
| Antero Vuorinen | lähettäjä | FINA |  |  |
| Seppo Loiske    | lähettäjä | FINA |  |  |

## Uimahypyt

|                      |   |      |   |     |
|----------------------|---|------|---|-----|
| Tanja Gerchoun       | A | FINA | A | LEN |
| Jari Komulainen      | A | FINA | A | LEN |
| Marja Matturi-Slotte | A | FINA | A | LEN |
| Marjaana Hujanen     | B | FINA |   |     |
| Matti Turpeinen      | B | FINA | B | LEN |
| Pekka Nuuti          | B | FINA |   |     |
| Vesa Martikkala      | G | FINA |   |     |
| Marjo Malmström      | G | FINA |   | LEN |
| Nina Lindqvist       | B |      |   | LEN |
| Suvi Calamnius       | B |      |   | LEN |
| Jaana Strandman      | G |      |   | LEN |
| Jutta Saarinen       | G |      |   | LEN |
| Heikki Lanu          | G |      |   | LEN |

## Taitouinti

|                     |     |      |   |     |
|---------------------|-----|------|---|-----|
| Ulla Lucenius       | A F | FINA | A | LEN |
| Suna Rautavaara     | G   | FINA | G | LEN |
| Hannakaisa Riit'aho | G   | FINA | G | LEN |
| Nanna Alho          | G   | FINA | G | LEN |
| Jenni Hakkarainen   | G   | FINA | G | LEN |
| Tuula Kurki         | G   | FINA | G | LEN |

## Vesipallo

Jarkko Virtanen           LEN ja FINA

Pirkko Kinnunen ja Jaakko Salonen toimivat tuomareina ja Hannu Paajanen lähettäjänä Helsingin EM-uinneissa 12/06. Jaakko Salonen toimi tuomarina myös Budapestin EM-kilpailuissa 07/06. Jari Komulainen toimi hyppytuomarina Budapestissa 07/06 ja Jenni Hakkarainen tuomaroit taitouintia samoissa kilpailuissa ja Ulla Lucenius toimi kilpailunjohtajana. Lisäksi Ulla Lucenius toimi Fina Commission jäsenenä Fina Cup:issa Jokohamassa, NMM-kilpailuissa Fousanisissa sekä Fina Trophyssa Moskovassa sekä tuomaritarkkailijana Ranskan avoimissa 04/06, Espanjan avoimissa 07/06, Englannin avoimissa 12/06 sekä Asian Gameseissa Qatarissa. Tuomari ja valmentajakouluttajana Ulla Lucenius toimi Rio de Janeirossa ja Jokohamassa. Suvi Calamnius oli uimahyppytuomarina Palma de Mallorcalla NEM:ssä 07/06. Marja Matturi-Slotte tuomaroit Arena Diving Champions Cupissa Tukholmassa 04/06. Jari Komulainen toimi tuomarina Rostockin, Electrostalin ja Madridin GP-kilpailuissa 03/06.

**2.6 YHTEISTOIMINTA ERI JÄRJESTÖJEN KANSSA**

Uimaliitto on toiminut aktiivisesti yhteistyössä liikunnan kolmen toimialan johtavan järjestön kanssa; huippu-uintiurheilun osalta Suomen Olympiakomitean, nuoriso-toiminnan osalta Nuori

Suomi ry:n ja kunto- ja terveysliikunnan osalta Kunto ry:n kanssa. Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton kanssa on tehty tiiviisti koulutus-, uimaopetus- ja uimahalliyhteistyötä. Uimaliiton ja SUH:n yhteistyötä on syvennetty erityisesti koulutuksen ja juhlavuoden osalta.

Toimintavuoden aikana on oltu mukana Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton harrasteuintiprojektissa, jossa tarkoituksena on edesauttaa erityisryhmien mahdollisuuksia harrastaa uintiurheilua ja -liikuntaa. Projektikoordinaattorina toimi Maarit Nevalainen. Yhteistyö Suomen Uimaliiton Tuen kanssa on ollut tiivistä.

## 2.7 ANTI-DOPINGTYÖ

Antidopingtyötä on hoidettu aktiivisesti yhdessä ADT:n kanssa. Uimaliiton antidopingohjelma sekä -toiminta on ollut esillä lukuisissa tilaisuuksissa. Erityisesti on panostettu koulutukseen ja tiedotukseen. Uintiurheilussa tehtiin vuoden 2006 aikana Suomessa useita dopingtestejä. Kaikki testitulokset olivat negatiivisia.

## 2.8 TASA-ARVO

Uinti on edelleen yksi lajeista, joissa tasa-arvo on toteutunut esimerkillisesti. Vuoden 2006 kansallisessa tutkimuksessa ilmeni, että uinti on suosittu laji sekä tyttöjen että poikien keskuudessa. Uimaseuroissa harjoitteluryhmät ovat kaikkialla avoimia sekä tytöille että pojille.

## 2.9 REILU PELI

### SLU:n eettinen ohjelma

Vuoteen 2012 ulottuvassa Uintiurheilu- ja liikunta – strategiassa painotetaan, että Uimaliiton toiminnan tulee olla eettisesti kestäväällä pohjalla ja, että liitto sitoutuu noudattamaan Reilun pelin painotuksia.

## 2.10 HUOMIONOSOITUKSET

Vuonna 2006 juhlittiin Suomen Uimaliiton 100-vuotista taivalta. Tähän liittyen liitto jakoi huomionosoituksia seuraavasti:

Juhlavuoden pääjuhlassa 11.11. jaettiin liiton hyväksi tehdystä työstä seuraavat Suomen Uimaliitto opetusministeriöltä anomat huomionosoitukset:

Suomen liikuntakulttuurin ja urheilun

kultainen ansioristi

Pirkko Kinnunen  
Ilkka Lantto  
Rolf Mikkola  
Timo Möller  
Pertti Ojala  
Olli Paakkola

ansiomitali kullatuin ristein

Eero Elovaara  
Mauri Kiiski  
Olavi Lehtinen  
Samuli Liinpää  
Vesa Martikkala  
Marja Matturi-Slotte  
Martti Miettinen  
Jukka Vilske

ansioristi

Marjatta Hara-Pietilä  
Veijo Hautamäki  
Kari I. Keskinen  
Tarja Liljeström  
Ulla Lucenius  
Heli Paalosalo  
Jarmo Rosama

ansiomitali

Kirsti Mustakallio  
Terttu Nisonen  
Tuija Pajuoja

Liiton kunniapuheenjohtajaksi kutsuttiin 11.11. pidetyssä ylimääräisessä liittokokouksessa teollisuusneuvos Yrjö M. Lehtonen.

Pääjuhlassa 11.11. jaettiin myös seuraavat Suomen Uimaliiton myöntämät huomionsoitukset:

|                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| kunniajäsen numero 24 | Pirkko Kinnunen |
| kunniajäsen numero 25 | Ilkka Lantto    |
| kunniajäsen numero 26 | Paavo Lipponen  |
| kunniajäsen numero 27 | Olli Paakkola   |

Pääjuhlassa 11.11. jaettiin seuraavat liiton myöntämät ansiomerkit:

|                    |     |                 |     |
|--------------------|-----|-----------------|-----|
| Juhani Karmanheimo | 225 | Timo Möller     | 235 |
| Kari L. Keskinen   | 226 | Jari Räikkönen  | 236 |
| Mauri Kiiski       | 227 | Pertti Tamminen | 238 |
| Matti Kivinen      | 228 | Juha Varinowski | 239 |
| Olavi Lehtinen     | 229 | Reijo Vartia    | 240 |
| Tarja Liljeström   | 230 | Veikko Vermilä  | 241 |
| Ulla Lucenius      | 231 | Hannu Paajanen  | 242 |
| Vesa Martikkala    | 232 | Pekka Aaltonen  | 224 |
| Martti Miettinen   | 233 | Matti Sirkka    | 237 |
| Kari Miettinen     | 234 |                 |     |

Juhlavuoden aikana eri tapahtumissa on jaettu seuraavat huomionsoitukset:

|                            |                           |                             |
|----------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| <b>Ansiomerkki:</b>        | <b>Hopeinen plaketti:</b> | <b>Susanna Syrjänen</b>     |
| Eero Elovaara 221          | Jenni Aaltonen            | Hanna Wahlman               |
| Pirkko Kleemola 222        | Bo Aminoff                | Sari Wicklund               |
|                            | Ursula Haapanen           | Teija Vihervaara            |
| <b>Kultainen plaketti:</b> | Peter Halén               | Heidi Wiik                  |
| Peter Helenius             | Paula Harmokivi           | <b>Pronssinen plaketti:</b> |
| Johanna Kara               | Timo Juutinen             | Johanna Bergström           |
| Mika Kekäläinen            | Pirjo Karppinen           | Tomi Elo                    |
| Ilkka Keskinen             | Eeva Ketola               | Hannele Haverinen           |
| Outi Kokko-Ropponen        | Veli-Matti Laurikka       | Katja Kokkonen              |
| Jari Komulainen            | Kirsi Leinonen            | Jiri Lepola                 |
| Pentti Koskinen            | Pirita Miettinen          | Katja Linnakylä             |
| Petteri Laine              | Minna Nevalainen          | Jouko Luomi                 |
| Pirjo Lehtinen             | Riikka Nordström          | Anneli Luusuanniemi         |
| Päivikki Lumme             | Helen Ovaska              | Annikka Marniemi            |
| Marko Malvela              | Sulevi Pellinen           | Mikko Pirttimäki            |
| Arja Miettinen             | Seppo Perkko              | Jani Puhakka                |
| Ippe Natunen               | Helena Piksilä            | Ville Riekkinen             |
| Tommi Pulkkinen            | Jury Putygin              | Jari Roive                  |
| Marja Räikkälä             | Teija Reini-Nieminen      | Pasi Salonen                |
| Jaakko Salonen             | Paula Ritanen-Närhi       | Erika Hyppönen              |
| Mirjami Seppälä            | Mika Ruusunen             | Laura Tikka                 |
| Liisa Suonsivu             | Matti Rätty               | Pertti Yritys               |
| Vidar Tallqvist            | Katri Saarinen            |                             |
|                            | Jaana Sinervuo-Tarula     |                             |



Kiitoksena merkittävästä panoksesta juhluvuoden järjestelyihin myönnettiin 100-v juhlaiviiri seuraaville henkilöille:

|                 |                    |                 |
|-----------------|--------------------|-----------------|
| Kai Hagelberg   | Pertti Mustonen    | Matti Turpeinen |
| Timo Haukilahti | Pertti Ojala       | Ulla Turpeinen  |
| Birger Kivelä   | Kalervo Sipiläinen | Sami Wahlman    |
| Raija Mattila   | Raimo Strandén     |                 |
| Kurt Mikkola    | Hannu Tolonen      |                 |

Seurojen anomuksesta vuonna 2006 myönnettiin seuraavat huomionosoitukset:

|                       |     |      |        |                      |      |        |
|-----------------------|-----|------|--------|----------------------|------|--------|
| Ansiomerkki:          |     |      |        | Raimo Paajanen       | MiUS | 10.11. |
| Heimo Toivonen        | 223 | TaUS | 18.11. | Esko Reponen         | MiUS | 10.11. |
|                       |     |      |        | Seppo Tuomainen      | MiUS | 10.11. |
| Kultainen plaketti:   |     |      |        | Pronssinen plaketti: |      |        |
| Raimo Ahopelto        |     | OUS  | 7.10.  | Pauliina Hurme       | PoPy | 8.3.   |
| Sisko Karvonen        |     | OUS  | 7.10.  | Anna Lehtonen        | PoPy | 8.3.   |
| Harri Lumme           |     | OUS  | 7.10.  | Ilkka Lahti          | LaUS | 7.10.  |
| Pertti Paakkolanvaara |     | OUS  | 7.10.  | Johanna Ojamo        | LaUS | 7.10.  |
| Ilkka Saarenpää       |     | OUS  | 7.10.  | Taina Ojapalo        | LaUS | 7.10.  |
| Teuvo Siikaluoma      |     | OUS  | 7.10.  | Andrei Ponedelnikov  | LaUS | 7.10.  |
| Tauno Sipola          |     | OUS  | 7.10.  | Sini Salonen         | LaUS | 7.10.  |
| Hopeinen plaketti:    |     |      |        | Reijo Foudilainen    | OUS  | 7.10.  |
| Tapio Kuparinen       |     | PoPy | 8.3.   | Pirjo Härkönen       | OUS  | 7.10.  |
| Irma Rosengren        |     | PoPy | 8.3.   | Eila Järvenpää       | OUS  | 7.10.  |
| Jaajjo Lenkkeri       |     | OUS  | 7.10.  | Ritva Lenkkeri       | OUS  | 7.10.  |
| Erkki Syväri          |     | OUS  | 7.10.  | Jari Leviäkangas     | OUS  | 7.10.  |
| Riitta Säntti         |     | OUS  | 7.10.  | Lassi Lieto          | OUS  | 7.10.  |
| Pekka Hänninen        |     | MiUS | 10.11. | Tapio Nyländen       | OUS  | 7.10.  |
| Raimo Kauhanen        |     | MiUS | 10.11. | Risto Silvola        | OUS  | 7.10.  |
| Erkki Kuukka          |     | MiUS | 10.11. | Eino Viuhkola        | OUS  | 7.10.  |
| Raimo Liedes          |     | MiUS | 10.11. | Jari Jaakkonen       | KEV  | 5.11.  |
| Jaakko Manninen       |     | MiUS | 10.11. | Antti Kauhanen       | MiUS | 10.11. |
| Sakari Nuutinen       |     | MiUS | 10.11. | Satu Kauhanen        | MiUS | 10.11. |
| Jukka Puolakka        |     | MiUS | 10.11. | Lasse Rahikainen     | MiUS | 10.11. |
| Petri Paajanen        |     | MiUS | 10.11. | Ulla Tuomainen       | MiUS | 10.11. |
| Rami Paajanen         |     | MiUS | 10.11. | Tarja Javanainen     | RaUS | 12.12. |

#### Vuoden 2006 uintiurheilijat

Vuoden uintiurheilija Joona Puhakka  
 Vuoden miesuimari M 4x50 m skuv-joukkue  
 Tero Rätty, Jarno Pihlava, Jere Hård, Matti Rajakylä  
 Vuoden naisuimari Hanna-Maria Seppälä  
 Vuoden uintivalmentaja Mirjami Seppälä  
 Vuoden miesuimahyppääjä Joona Puhakka  
 Vuoden naisuimahyppääjä Lena Putygina  
 Vuoden uimahyppyvalmentaja Pentti Koskinen  
 Vuoden taitouimari Katariina Silander  
 Vuoden taitouintivalmentaja Anna Tanskanen  
 Vuoden naisvesipalloilija Saara Kanerva  
 Vuoden miesvesipalloilija Ville Oura  
 Vuoden mastersuimari Hannu Kuokkanen  
 Vuoden vammaisuimari Reeta Peltola

## 2.11 TIEDOTUS- JA JULKAISUTOIMINTA

### Julkaisutoiminta

#### Uinti-lehti

Uimaliitto julkaisi vuonna 2006 Uinti-lehteä. Se ilmestyi viisi kertaa. Lehden päätoimittaja oli Pirkko Kleemola. Toimitusneuvoston puheenjohtajana toimi Pertti Mustonen ja jäsenenä Tiina Kivisaari, Juha Maaperä, Sulevi Pellinen, Paula Ritanen-Närhi ja Ville Riekinen. Lisäksi liiton toimihenkilöt olivat tiiviisti mukana lehden toimittamisessa.

Vuosikerran yhteissivumäärä oli 428, josta liitteen osuus oli 108 sivua. Lehden levikki oli keskimäärin 6700 kpl/numero. Se painettiin Savonlinnan kirjapainossa.

Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto julkaisi lehdessä omat sivunsa ja SUH-sivujen yhteismäärä oli toimintavuonna 38.

#### Uinti 2005 vuosikirja nro 51

Vuoden 2005 vuosikirja julkaistiin maaliskuussa 2006. Päätoimittaja oli Rolf Mikkola, toimitussihteeri Pirkko Kleemola ja uintitulosten tilastoista sekä kilpailutuloksista vastasivat Vidar Tallqvist ja Johanna Kara. Kirjan taittoi Kimmo Nyman ja kustansi Dataprint Oy.

#### Uinti Ekstra

Vuonna 2006 tuotettiin median sekä sisäisen tiedotuksen käyttöön 3 sähköistä Uinti Ekstraa. Uinti Ekstrat toimitti PRO-viestintä Oy. Ekstrojen teemoina 2006 olivat Uimaliiton juhluvuosi, Budapestin EM-kisat ja Helsingin LREM-uinnit. Julkaisut olivat myös liiton kotisivuilla.

### Tiedotustoiminta

#### Sisäinen tiedotus

Liiton sisäistä tiedotusta hoidetaan pääosin kotisivun kautta. Kotisivua koordinoivat Vidar Tallqvist ja Sanna Nisonen. Seuroille tehtiin 2 kirjepostitusta, maaliskuussa kevätkokouksen tiedote ja lokakuussa syyskokouksen tiedote. Uimahyppyjen, taitouinnin ja vesipallon johtoryhmät hoitivat oman lajinsa tiedotteet pääosin sähköpostijakeluna ja kotisivun kautta.

#### Ulkoinen tiedotus

Julkiselle sanalle ja suurelle yleisölle kohdistettu tiedotus hoidettiin suoraan ykkösmedioille; sähköisille viestimille, STT:lle ja valtakunnallisille sanomalehdille erillistiedotteina tai Uinti Ekstrana. Tiedotteet laadittiin liiton arvokilpailuista ja kansainvälisistä arvokilpailuista. Niiden yhteydessä järjestettiin myös tiedotustilaisuuksia. Yleisradio televisioi loppukilpailut Budapestin EM-kisoista sekä koko kilpailutapahtuman Helsingin lyhyen radan EM-kilpailuista.

## 2.12 TIETOTEKNINEN TOIMINTA

### Yleistä

Peter Helenius toimi IT-projektien teknisenä kehittäjänä ja asiantuntijana, operatiivisesta toiminnasta vastasivat Vidar Tallqvist ja Johanna Kara.

### Rausku

Web-palvelu Rausku otettiin käyttöön huhtikuussa. Silloin seuroille jaettiin ensimmäiset Rausku-tunnukset ja Rausku Help Desk avattiin. Vuoden lopussa käyttäjiä oli 245. Kevät- ja syyskokousten yhteydessä kilpailushteereille järjestettiin koulutustilaisuus. Rauskun edelleen kehittäminen jatkui ja vuoden loppuun mennessä suurimmat virheet saatiin korjattua ja käyttö stabiloitui.

Blue Card

Blue Card tuoteperheeseen kuuluu tällä hetkellä kilpailija, vesipeto, toimitsija ja valmentaja. Blue Card korttien toimittaja on XPonCard. Määrät olivat:

|  |      |
|--|------|
| Blue Card kilpailija (kausi 09/2005-08/2006) | 5119 |
| Blue Card vesipeto (kausi 09/2005-08/2006)   | 8432 |
| Blue Card toimitsija 2006                    | 517  |
| Blue Card valmentaja 2006                    | 266  |

Voimassaolevia toimitsijakortteja oli vuoden lopussa 3050. Blue Card valmentajajärjestelmää kehitetään edelleen. Blue Card –kilpailijatietokantaa ylläpidetään SLU:n sporttirekisterissä. Vesipeto on Uimaliiton sivuilla toimiva web-palvelu.

Operaattori

Toimiston verkon operaattorina toimi Finnet.

Kotisivut

Kotisivujen ja Rausku-järjestelmän palveluntarjoaja on MMD.net.

Web päivittäjät 2006: Vidar Tallqvist ja Sanna Nisonen, webmaster, Johanna Kara, uinnin tilastot, kilpailut, valokuvat, Ville Riekkinen, bluecard, palautteet, Jari Komulainen, uimahypytt, Kimmo Alanko, vesipallo.

Web-palvelutBluecard

Bluecard rekisteröinti tapahtui ensisijaisesti web-sivujen kautta ja kortit toimitettiin kohteesta riippuen joko korttivalmistajalta suoraan tai Uimaliitosta.

Ikäkausimestaruuskilpailut

Seitsemän aluetta toimitti kotisivujen kautta tuloksia, joista koottiin valtakunnalliset tulokset.

Mediatulospalvelu

Uinnin arvokilpailujen tulokset tulivat mahdollisimman pian jakson päätyttyä web-sivuille ja ne toimitettiin myös medialle sähköpostilla.

Kuvat

Kuvasivut olivat katsotuimpia web-sivuja. Johanna Kara vastasi käytännön toteutuksesta ja ylläpitää kuva-arkistoa.

Tilastointi

Tilastot ja ennätysluettelot ylläpitää Johanna Kara.

Toimisto

Toimiston tietoverkkoon kuuluu seitsemän työasemaa jotka on kytketty kiinteistön yhteisissä ristikytkentätiloissa Uimaliiton kytkimen ja palomuurin kautta Finnet'in verkkoon. Lisäksi yksi työasema on SLU:n verkossa taloushallinnon käyttöä varten. Työasemat ovat intranetin kautta yhteydessä Rontti-palvelimeen, jossa sijaitsee mm. jaetut tiedostot ja Rontti-tietokanta. Operaattorin dynaamiset IP-osoitteet ovat vierailijoiden käytössä ja niitä hyödynnetään myös kokoustilanteissa.

Rontin konfiguroinnissa on käytetty seuraavia palveluja:

MySQL tietokanta, Apache web-palvelin, PHP scriptikieli ja PhpMyAdmin kannan hallintajärjestelmä.

## 2.13 ERILLISPROJEKTIT

### Uimaliiton juhluvuosi – Sata Altaassa

Uimaliiton juhluvuoden tapahtumat muodostivat onnistuneen kokonaisuuden. Juhluvuoden avaus tapahtui 18.3. Urheilumuseossa. Samalla julkaistiin Pertti Mustosen kirjoittama liiton historiikki Sata Altaassa. Juhluvuoden avauksen suoritti puhemies Paavo Lipponen. Vieraita paikalla oli lähes 170. Juhlanäyttely oli Urheilumuseossa auki kesäkuu alkuun ja näyttelyyn tutustui yli 5.000 henkilöä.

Juhluvuoden viesti luettiin lähes kaikissa kansallisissa arvotapahtumissa vuoden aikana. Juhluvuoden arvot uimataito, yhteistyö ja kiittäminen saatiin hyvin eri tilaisuuksiin kytkettyä. Juhluvuoden pääjuhla pidettiin 11.11. Finlandia-talolla. Juhliin saapui arvovieraita sekä kansainvälisestä uimaliitosta (FINA) että Euroopan uimaliitosta (LEN). Lisäksi kaikkien pohjoismaiden uimaliittojen edustajat sekä Viron edustaja olivat paikalla.

Juhluvuoden tapahtumien kokonaiskulut olivat 152,766 € ja tuotot 132.766 €.

Juhluvuoden johtoryhmän puheenjohtajana toimi Ilkka Lantto ja muut jäsenet olivat Jukka Vilske varapuheenjohtaja, Tiina Kivisaari, Pertti Mustonen, Kurt Mikkola, Suvi Lindén, Jari Räikkönen, Tuija Pajuoja, Pirkko Kinnunen, Pirkko Kleemola ja Rolf Mikkola. Juhluvuoden kunniatoimikunnassa puhetta johti puhemies Paavo Lipponen.

Juhluvuoden tiedotuksesta vastasi Tiina Kivisaari. Yhteiskuntasuhteita hoiti Suvi Lindén ja kansainväliset suhteet Kurt Mikkola.

Juhlanäyttely -Uinnista eväät elämään- oli yhteistyöprojekti 50 vuotta täyttävän Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton kanssa. Näyttelytoimikuntaan kuuluivat puheenjohtajana Pirjo Lehtinen, Uimaliitto, Kaisa Laitinen, Urheilumuseo, Titti Mustakallio, Uimaliitto, Malla Grönlund, SUH, Maaret Nevalainen, SUH.

Merkkitoimikunnan puheenjohtajana toimi Pirkko Kinnunen ja muut jäsenet olivat Pipu Lantto, Timo Möller ja Pirkko Kleemola.

Juhlatoimikunnassa puhetta johti Tuija Pajuoja ja muut jäsenet olivat Ippe Natunen, Pirjo Lehtinen, Pipu Lantto ja Timo Möller.

Kilpailutoimikunnan puheenjohtajana toimi Jukka Vilske ja muut jäsenet olivat Sami Wahlman ja Jari Roive.

### Uinnin lyhyen radan EM-kilpailut

Joulukuun 7.-10. päivinä järjestettiin Mäkelänrinteessä juhluvuoden päätapahtuma eli Uinnin lyhyen radan EM-kilpailut. Kilpailut myönnettiin Suomelle Wienin lyhyen radan kilpailujen yhteydessä joulukuussa 2004 joten kisojen valmisteluaikaa jäi 2 vuotta. Tapahtuman tärkeimmäksi yhteistyökumppaniksi muodostui Mäkelänrinteen uintikeskus, jonka panos kilpailujen onnistumisen kannalta oli merkittävä. Tapahtuman iso haaste oli markkinointi ja se osoittautui myös työläimmäksi osaksi. Markkinointiohjeet saatiin hyvin myöhään ja se vaikeutti työtä. Uimaliiton pääyhteistyökumppanit tapahtumassa olivat Opel, Blue1 ja MEK. MEK kanssa esiintyi tapahtumassa Joulupukkisäätiö. Runtas kuukausi ennen tapahtumaa syntyi LEN:n ja UNICEF:in kesken sopimus, joka lisäsi tapahtuman positiivista arvoa, mutta myöhäisen mukaantulon takia lisäsi järjestäjien työtä. Muita yhteistyökumppaneita olivat mm Eden, XPonCard, Componenta, Philips, Veikkaus, Marinetek, Marimekko, Isku, Edita, Interflora, SMT, Silja, Teboil, Nespresso ja Lexmark.

LEN:n pääyhteistyökumppanit olivat Arena, Omega ja EBU sekä Malmsten joka toimitti kilpailuihin rataköydet.

Kisoihin osallistui 36 maata, 604 uimaria, 35 teknistä toimitsijaa, 30 LEN- delegaattia sekä 14 järjestelytoimikunnan jäsentä. Kilpailujen arvokkaimman osan muodosti 280 vapaaehtoista jotka tekivät hienon päivätyön kisojen onnistumiseksi.

YLE vastasi kisojen televisioinnista. Työ sai runsaasti kiitosta. Suoria lähetyksiä vastaanotti 11 maata ja kilpailujen kumulatiivinen katsojamäärä ylitti 250 miljoonan rajan.

Kisojen budjetti muuttui koko ajan. Erityisesti rakentamisen ja sähköistyksen osalta koettiin yllätyksiä, jotka osaltaan olivat aiheuttamassa vajaan 30.000 € alijäämän. Kokonaisliikevaihto oli n. 715.000 €. Suurimat kulukokonaisuudet olivat LEN maksut (n. 127.000 €) ja rakentaminen (n. 110.000 €). Markkinoinnin nettotuotto oli n. 264.000 €. OPM tuki kilpailuja 100.000 € avustuksella.

Kisojen Helsinki 2006 johtoryhmän muodostivat puheenjohtaja Jukka Vilske ja jäsenet Sami Wahlman, Tiina Kivisaari, Nipa Avén, Jaana Sinervuo-Tarula, Hannu Tolonen, Krista Tenhunen ja Rolf Mikkola.

Pysyvät asiantuntijajäsenet olivat Jukka Repo, turvallisuus, Veikko Kuurne, Urheiluhallit -kiinteistö, Tarja Loikkanen, Urheiluhallit -markkinointi ja -viestintä; Matti Rätty, yhteistyö- ja barter-sopimukset; Tapani Parm, YLE tuottaja, Sulevi Pellinen/Marko Lysmä, tiedotus, Marjatta Hara-Pietilä, rakennesuunnittelu, Jukka Pikkarainen, rakentaminen.

Helsinki 2006 kisatoimistossa työskentelivät pääsihteeri Rolf Mikkola, toimistopäällikkö Krista Tenhunen ja toimistos sihteeri Tiina Haapasalo.

### 3 SEKTORIPALVELUT

Uimaliiton palvelutoiminta jakautuu sektoreihin. Sektorit ovat Hallinto (josta toimintakertomus kohdassa A), Seurapalvelut, Koulutuspalvelut ja Lajipalvelut. Sektoripalvelujen alla on lisäksi seuraavat toimialakohtaiset toimintakertomukset, nuorisotoiminta, huippu-uintiurheilu sekä kunto- ja terveysliikunta.

Sektorijaon tavoitteena on uimaseurojen tehokkaampi palvelutoiminta, laadukkaiden palveluiden tuottaminen ja sisäisen yhteistyön tehostaminen.

#### 3.1 SEURAPALVELUT

##### SEURAPALVELUT

###### Yleistä

Seurapalvelujen perustana on visio osaavasta uimaseurasta. Sen mukaan uimaseurat tarjoavat laadukkaita palveluja nuorisotoiminnan, huippu-uintiurheilun ja aikuisten kunto- ja terveysliikunnan alueilla. Uimaseura on ohittamaton resurssi kunnan liikuntatoimelle. Ydintavoitteena ovat elinvoimaiset uimaseurat, jotka omiin valintoihinsa perustuen tarjoavat laadukasta, mielenkiintoista ja haluttua toimintaa.

###### Hallinto

Seurapalvelusektoriin liittyviä asioita on käsitelty nuoriso- ja kunto- ja terveysliikunnan johtoryhmien kokouksissa sekä toimistopalavereissa. Sektorivastaavana on toiminut Marja Räikkälä.

###### Toiminta

Toimintavuoden aikana tehtiin kaksi aluekierrosta, kohteina Satakunta ja Etelä-Suomi. Tilaisuuksia järjestettiin Porissa (8 uimaseuraa ja 15 osallistujaa), Lohjalla (6 uimaseuraa ja 14 henkilöä) sekä Helsingissä (8 uimaseuraa ja 18 henkilöä).

Lisäksi suoritettiin seurakäyntejä eri teemoilla. Tavoitteena oli 20 seurakäyntiä. Toimintavuonna tehtiin niitä 22 (AUi, Cetus, HäUS, JoUS, JUK, KemjK, KEV, KOO-VEE, KuUS, LaUS, LrU NaUS, OUS, PUS, RaisU, RiUS, RoiUi, Swim Jkl, TorUS, TuUS, VUS-VSS, ÅSK).

Seurakäyntien tekijöinä ovat toimineet Petteri Laine, Tommi Pulkkinen, Marko Malvela, Rolf Mikkola, Mikko Sainio, Outi Kokko-Ropponen, Jari Räikkönen, Vidar Tallqvist ja Marja Räikkälä.

Seuratoiminnan edistämistä käsittelevää tiedotusmateriaalia on ollut jaossa valtakunnallisissa kilpailutapahtumissa sekä liittokokousten yhteydessä.

Uimaseurojen jäsenmaksuun kuuluu Avainseurapalvelut SLU:lta. SLU on toimittanut aineistoa suoraan seurojen puheenjohtajille sähköpostitse.

Seuratoiminnan kartoitus suoritetaan kyselylomakkeiden avulla helmi-maaliskuussa. Kyselyllä selvitettiin seurojen toiminnalliset ja taloudelliset tunnusluvut.

Toimintavuoden aikana järjestettiin kaksi Uidaan Yhdessä seminaaria, liittokokousten yhteydessä. Teemoina olivat keväällä Turvallisuus uimaseurassa sekä tapahtumien järjestäminen (47 uimaseuraa ja 65 henkilöä) ja syksyllä Johtaminen, innostaminen sekä yhteistyö uimaseurassa (33 uimaseuraa ja 70 henkilöä).

### 3.2 TOIMIALAPALVELUT

#### Hallinto

Nuoriso-, kunto- ja terveysliikunnan johtoryhmän muodostivat puheenjohtaja Pirjo Karppinen, Johanna Bergström, Kirsti Mustakallio, Pertti Tamminen ja Teija Vihervaara. Nuorisotoiminnan asioiden osalta esittelijänä toimi Marja Räikkälä sekä kunto- ja terveysliikunnan osalta Outi Kokko-Ropponen. Johtoryhmällä oli kuluneena vuonna kahdeksan (8) kokousta.

Johtoryhmästä on ollut edustajat mukana Uimaliitto Open tilaisuuksissa kaksi (2) kertaa.

#### 3.2.1 Nuorisotoiminta

##### Yleistä

Tavoitteena on, että uimaseuroissa toteutetaan monipuolista ja moniarvoista toimintaa uimataidon kehittämiseksi. Kuluneena vuonna painopiste oli Uinti 2012 -ohjelman työstössä.

##### Tapahtumat ja toiminnot

Rollot järjestettiin Turussa 9.-14.6. Kilpailuihin osallistui 73 seuraa ja 509 uimaria ja leirille osallistui 34 seuraa ja 721 leiriläistä.

Rollojen ohjelmassa oli mm vesipelastus, vesipallo, uimahypyt ja disco.

Sinettiseuraristeilyyn osallistui Sinettiseurojen edustajat Poseidonista ja Someron Esasta.

Nuori Suomi ry:n jakamaa paikallistukea sai 25 uimaseuraa, yhteensä 35 000 euroa.

##### Yhteenveto

Nuorisouintiurheilun ydin on ollut monipuolinen ja moniarvoinen toiminta uimataidon kehittämiseksi uimaseuroissa. Juhlavuoden yhtenä arvona oli uimataito.

#### Toiminta ja tavoitteet

| Tapahtuma                         | Tavoite//Toteutui | Toteutus//<br>Vastuuhenkilö |
|-----------------------------------|-------------------|-----------------------------|
| <b>Seurakohtaamiset</b>           |                   |                             |
| Aluekierrokset ja seuratapaamiset | 2 kpl // 2 kpl    | Marja Räikkälä              |
| PJ-tapaamiset arvokisoissa        | 2 kpl //          | Toiminnanjohtaja            |
| <b>Seurakäynnit</b>               | 20 kpl // 22 kpl  | Marja Räikkälä              |
| - seuraorganisaatio               | 5 kpl             |                             |
| - kansalliset arvokilpailut       | 8 kpl             | Rolf Mikkola                |
| - muut seurakäynnit               | 7 kpl             |                             |
|                                   |                   |                             |
| Uidaan yhdessä seminaari          | 1.4. Helsinki     | Marja Räikkälä ja           |

|   |                          |   |
|---|--------------------------|---|
| Juhlaseminaari  | 11.11. Helsinki          | Outi Kokko-Ropponen   |
| <b>Uimaseurakarttoitus</b>  |                          |   |
| Seurakysely   | valmis 3/2006            | Marja Räikkälä  |
| <b>Seurapalvelut, koordinointi</b>  |                          |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Avainseurapalvelut</li> <li>○ Hyvä Seura-hanke</li> <li>○ Sinettiseura toiminta</li> </ul> |                          | Marja Räikkälä  |
| <b>Kehittämishankkeet</b>   |                          |   |
| Seurakehittäjäkoulutus  | 4 henkeä                 | osallistui 4 henkilöä;<br>Mikko Sainio, Kirsi Leinonen,<br>Outi Kokko-Ropponen ja Marja<br>Räikkälä   |
| Erytisryhmien uinnin<br>harrastetoiminta  | Uimaseurat toimijoiksi   | yhteistyöhanke SUH, SIU,<br>SKLU  |
| Seura OPS-hanke   | 3 seuran pilottitoiminta | Koulutuksen johtoryhmä  |
| <b>OPS</b>  |                          | 26.1. Milton Nelms/toimisto<br>2.2. Cetus tapaaminen<br>13.3. seuratapaaminen<br>27.3. Milton Nelms, Espoo<br>20.4. Cetus koulutus<br>5.6. OPS kurssitoiminta<br>21.8. kaikki |
| <b>Milton Nelms</b>   |                          | Tampere<br>Turku/Raisio<br>Hanna-Maria Seppälä<br>Mäkelänrinne, valm.keskus<br>Lappeenranta<br>Olympiaryhmä/Mäkelänrinne  |
| <b>TJ, PJ, muu edustus</b>  |                          | OUS 100v<br>LaUS 90v<br>PoPy<br>Tampere NPM<br>Riihimäki<br>LrU 80v<br>Rollot, Turku<br>Kuhat 50v<br>SLRM-uinnit, Oulu<br>NM-uinnit, Hki                                      |

### 3.2.2 Kunto- ja terveystoiminta

#### Yleistä

Uimaliiton kunto- ja terveystoiminnan perustan muodostavat aikuisille suunnatut uintiliikunnan toiminnot sekä Uu Kesäksi Kuntoon -kampanja. Tavoitteeksi on asetettu, että yhä useampi seura ottaa kunto- ja terveystoiminnan haasteen vastaan.

#### Toiminta

Aikuisille suunnattua ohjaajakoulutusta järjestetään yhteistyössä eri järjestöjen kanssa, Vesi tutuksi terveystoiminnan lajimodulia SLU:n alueiden, aikuisten uinninohjaajakoulutus SUH:n sekä Vesijumppa- HydroBic-ohjaajakoulutus Svolin kanssa. Aikuisten uintitekniikkakoulutuksen järjestää Uimaliitto.

Uutena materiaalina valmistui vertaisohjaajille suunnattu Pulahda vesiliikunnanohjaajaksi cd-romppu. Se toteutettiin yhteistyössä Kunnossa Kaiken Ikää projektin ja SUH:n kanssa.

Ui kesäksi kuntoon -kampanja

Kampanjassa oli mukana 104 uimahallia sekä 97 koulua. Kampanjan aikana uitiin, vesijumpattiin ja juostiin 208 miljoonaa metriä, 34 miljoonaa metriä enemmän kuin vuonna 2005. Kampanjaan osallistui n. 40.000 uimaria. 14 uimaseuraa oli mukana kampanjassa järjestämällä erilaisia kursseja sekä tapahtumia.

Yhteenveto

Uintiliikunnan kunto- ja terveystoimintaa kohtaan on kasvava kysyntä. Uimaseurat ovat vastanneet haasteeseen lisäämällä toiminnan tarjontaa.

**3.2.3 Koulutuspalvelut**

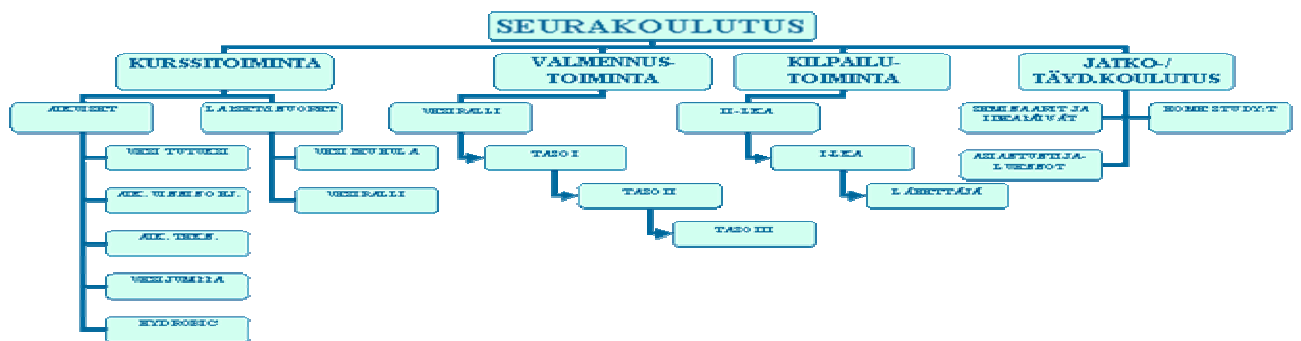
Yleistä

Koulutussektori tarjoaa uimaseurojen käyttöön monipuolisia koulutuspalveluja, joilla tuetaan osaamista uimaseuroissa. Koulutusta on järjestetty ohjaajille, valmentajille, toimitsijoille sekä seuran hallinto-organisaatiossa toimiville.

Koulutusjärjestelmä lähtee Uimaliitossa seurojen tarpeista ja odotuksista. Koulutusta järjestetään seuroille tilauskursseina sekä valtakunnallisina kursseina. Koulutusjärjestelmän rakenne on kuvattu kaaviossa 1.

Uimaliiton koulutuspalvelut on jaettu neljään sektoriin, kurssi-, valmennus-, kilpailutoiminta sekä jatko- ja täydennyskoulutus. Kurssitoiminta sisältää lasten, nuorten ja aikuisten kurssit ja valmennustoiminta käsittää jatkuvan valmennustoiminnan sekä muiden lajien (taitouinti, uimahypyt ja vesipallo) valmentajakoulutukset. Jatko- ja täydennyskoulutuksia ovat Syksyn seminaari, asiantuntijaluennot, Uidaan yhdessä seminaari ja Home Studyt.

Ohjaaja- ja valmentajakoulutus on suunniteltu lasten ja nuorten tarpeista lähtien huomioiden eri ikäkausien vaatimukset sekä aikuisten kunto- ja terveystoiminnan tarpeet. Kaikki kurssit sisältävät luentoja ja käytännön harjoituksia, joissa käydään läpi ikäluokalle suunnattua uinnin opettamista ja ohjaamista, ryhmän kanssa toimimista sekä itsensä kehittämistä ohjaajana ja valmentajana. Huippu-uinnin valmennuskoulutuksen tavoitteena on löytää potentiaaliset valmentajatyytit ja ohjata heidät sopiviin valmennustehtäviin ja koulutuksiin. Kilpailutoiminnan sektorilla koulutetaan tuomareita ja toimitsijoita. Uidaan yhdessä seminaarit on suunnattu seuran hallinnossa toimiville kuten puheenjohtajille, sihteereille sekä kilpailusihteereille. Räätyä löydyt seurojen omat tilauskurssit ovat kasvattaneet suosiotaan, ja kokemuksen niistä ovat olleet kannustavia. Niissä on voitu huomioida seurojen omat toiveet ja koulutus on ollut painotuksiltaan seuran toiveiden mukainen.



Kaavio 1



Ohjaajien ja valmentajien osaamista tuetaan ohjaaja- ja valmentajakurssien lisäksi julkaisemalla asiantuntija-artikkeleja Uinti-lehdessä ja Uimaliiton kotisivuilla. Seminaareissa, ideapäivillä, arvokilpailuissa sekä liiton valtakunnallisilla leireillä järjestetään jatkokoulutusta ajankohtaisista aiheista. Tilaisuuksista julkaistaan yhteenvedot liiton kotisivuilla ja valikoidusta UINTI-lehdessä. Valmentajien erikoisammattitutkintoa suorittavilla on käytössä oma työnohjaajajärjestelmänsä, joka toteutetaan yhteistyössä urheiluopistojen kanssa.

Kouluttajat tapaavat kerran vuodessa yhteisessä kouluttajatapaamisessa, jossa järjestetään heille koulutusta, vaihdetaan kokemuksia sekä kehitetään koulutusjärjestelmää.

Tuotepäälliköiden johdolla ryhmäkohtaiset (vesipeuhula, vesiralli, taso I, II ja III, aikuisten tekniikka, HydroBic) kouluttajat kokoontuvat kehittämään koulutuksen sisältöjä. Kouluttajia kannustetaan ja huolletaan säännöllisesti eri tavoin.

Kilpailusihteereille on järjestetty tilaisuuksissa omat Rausku-koulutusosiot.

### Hallinto

Koulutussektorin kehittämisestä on vastannut koulutuksen johtoryhmä, johon ovat kuuluneet Petteri Laine, Riikka Nordström, Sanna Nisonen, Marja Räikkälä, ja Outi Kokko-Ropponen joka toimi koulutussektorin koordinaattorina.

### Kouluttajat

Kouluttajina ovat toimineet Ursula Haapanen, Harri Hakkarainen, Mushi Harush (ISR) Paula Harmokivi, Peter Helenius, Johanna Kara, Kati Kauravaara, Ilkka Keskinen; Mika Kekäläinen, Eeva Ketola, Katja Kokkonen, Outi Kokko-Ropponen, Antero Kujala, Petteri Laine, Kirsi Leinonen, Samuli Liinpää, Ippe Natunen, Milton Nelms (USA), Riikka Nordström, Helen Ovaska, Tommi Pulkkinen, Teija Reini-Nieminen, Marja Räikkälä, Jaana Sinervuo-Tarula, Tinja Repo, Susanna Sokka, Arja Suomalainen, Susanna Syrjänen, Hanna Wahlman, Sami Wahlman, Heidi Wiik, Teija Vihervaara, Tooti Wicklund, ja Pertti Yritys.

### Kehittämistoimenpiteet

Opetussuunnitelma (OPS)-hanke on vuonna 2004 alkanut valmennuksen-, ohjauksen- ja koulutuksen kehittämisprojekti, jota tehdään yhteistyössä kolmen uimaseuran kanssa. Pilottiseuroina mukana ovat Järvenpään Uintiklubi, Cetus Espoosta ja Poseidon Vantaalta. Tavoitteena on kehittää Suomen Uimaliiton ohjaaja- ja valmentajakoulutusjärjestelmä vastaamaan tulevaisuuden haasteisiin uimaseurassa. Uimaliitto on mukana valtakunnallisessa VOK – hankkeessa (VOK = valmentaja – ja ohjaajakoulutuksen kehittäminen).

Koulutusmateriaalia on päivitetty Vesipeuhula-, Vesiralli ja Taso I & II -kursseilla. Sisällöt on otettu vaiheittain käyttöön ja kokeiluun syksystä 2005. Arviointi ja dokumentointivaihe on 2006 - 2007 ja se on valmis kesällä 2007 vesipeuhulan ja vesirallin osalta.

OPS -hanke on kiinteä osa seurapalvelusektorin palveluja. Seura Opetussuunnitelma (OPS) - hankkeessa mukana olevat seurat luovat oman uintitoiminnan opetussuunnitelman, jossa määritellään toiminnan arvot, keskeiset tavoitteet ja opetuksen sisällöt. Liiton tehtävä on tukea seuroja tässä työssä. Yhteisenä haasteena on uintitoiminnan punaisen langan – uimarin uran – hahmottaminen. Siinä uintitaitavuusharjoittelu etenee johdonmukaisesti uinnin opettamisesta huippu-uintiin.

Mukana olevat uimaseurat, Cetus, Järvenpään Uintiklubi ja Poseidon tarkastelevat, arvioivat ja dokumentoivat seuransa nykyisen uinnin ohjaus- ja valmennustoiminnan. Seurojen tavoitteena on kehittää, muokata ja päivittää olemassa oleva toiminta johdonmukaiseksi uintitaitoisuus harjoitteluksi. Pilottityöskentelyyn on varattu aikaa kesän 2007 alkuun asti. Prosessin aikana on vuonna 2006 järjestetty 7 seuratilaisuutta, joissa kussakin on ollut 4-25 osallistujaa.

### Kouluttajakoulutus

Kouluttajakoulutus pidettiin Helsingissä Mäkelänrinteen uintikeskuksessa 19.-20.5.2006.

Kouluttajina toimivat Ippe Natunen ja Sanna Nisonen. Teemoina olivat koulutuksien sisällöt,

painopisteet sekä uintitekniikkaharjoitteet. Tilaisuudessa oli mukana 18 kouluttajaa sekä 10 OPS- pilottiseurana uimaria.

### Tavoitteet ja arviointi

Koulutustapahtumien osalta asetetut tavoitteet saavutettiin ohjaajakoulutuksissa ja lähes tavoitteisiin päästiin valmentajakoulutuksessa. Koulutusten sekä tilauskurssien määrät ovat selkeästi kasvussa.

### **Toiminta ja tavoitteet**

|  | Kursseja (tavoite) | (Tavoite)Toteutui   | Vastuuhenkilö                                       |
|--|--------------------|---------------------|---|
| <b>KURSSITOIMINTA</b>                                  |                    |                     |   |
| - Lapset ja/tai nuoret                                 |                    |                     | Marja Räikkälä                                      |
| Vesipeuhula<br>tilauskurssit                           | (1) 1<br>3         | (15) 7<br>27        |   |
| Vesiralli<br>tilauskurssit                             | (2) 2<br>(6) 9     | (30) 52<br>(60) 114 |   |
| - Aikuiset   |                    |                     | Outi Kokko-Ropponen                                 |
| Vesi tutuksi<br>kouluttajakoulutus                     | (0) 3<br>(0) 1     | (10)34<br>(0) 10    |   |
| Aikuisten uinninohjaaja                                | (2) -              | -                   |   |
| Aikuisten uintitekniikka                               | (1) 1              | (15) 12             |   |
| Vesijumppa ja HydroBic                                 | (5) 6              | (100) 88            |   |
| <b>VALMENNUSTOIMINTA</b>                               |                    |                     |   |
| Taso I<br>tilauskurssit                                | (4) 4<br>(4) 3     | (100) 70<br>(50) 49 | Ippe Natunen  |
| Taso II  | (4) 1              | (20) 25             | Petteri Laine                                       |
| Taso III   | (1) -              | -                   | Petteri Laine                                       |
| Lajikurssit<br>(uimahyppy, taitouinti ja<br>vesipallo) |                    |                     | Vesa Martikkala<br>Ulla Lucenius<br>Juha Varinowski |
| <b>KILPAILUTOIMINTA</b>                                |                    |                     | Sami Wahlman  |
| II – luokan tuomari ja<br>toimitsija                   | (15)               | (250)               |   |
| I – luokan tuomari ja<br>toimitsija                    | (1)                | (30)                |   |
| Lähetäjä   | (1)                | (10)                |   |
| Lajikurssit (uimahyppy,<br>taitouinti ja vesipallo)    |                    |                     | Vesa Martikkala<br>Ulla Lucenius<br>Juha Varinowski |
| <b>JATKO- JA<br/>Täydennyskoulutus</b>                 |                    |                     |   |
| HydroBic ideapäivä<br>tilauskurssit                    | (2) 2<br>(0) 2     | (50) 90<br>35       | Outi Kokko-Ropponen                                 |
| - Syksyn seminaari                                     | (1) 1              | (100) 65            | Petteri Laine                                       |
| - NSF seminaari  | (1) 1              | (50) 106            | Petteri Laine                                       |
| Kouluttajatapaaminen                                   | (1) 1              | (15) 18             | Outi Kokko-Ropponen                                 |

### 3.2.4 Huippu-uinti

#### Yleistä

Vuosi 2006 oli huippu-uinnin organisaation kannalta tärkeä vuosi, koska vuosi huipentui omiin EM-uinteihin Mäkelänrinteen uintikeskuksessa. Uimaliiton Uintiurheilu ja -liikunta -2012 strategian työstöä jatkettiin aktiivisesti myös huippu-uinnin osalta. Strategiassa operatiivisen johdon toimintaa muokattiin ja terävöitettiin. Toimintaa arvioitiin Olympiakomitean järjestelmätukitoiminta huomioiden. Yhteistyötä Olympiakomitean kanssa tiivistettiin ja kohdistettiin katse Pekingin olympialaisiin. Vuosi päättyi iloisissa merkeissä lyhyen radan EM-kisojen mentyä erinomaisesti sekä tuloksellisesti että järjestelyjen osalta.

#### Kansallinen toiminta

Huippu-uinnin vastuullinen vetäjä on valmennuspäällikkö. Edellisenä vuonna perustettu valmennuksen asiantuntijaryhmä VAR jatkoi toimintaansa. Siihen kuului vuoden lopussa Petteri Laine, Samuli Liinpää, Mika Kekäläinen ja Tommi Pulkkinen. VAR piti neljä kokousta ja yhteydenpito oli jatkuvaa. VAR toimi yhteistyössä uinnin johtoryhmän (UJR) kanssa. Valmennuspäällikkö osallistui niin nuorten kuin aikuisten pitkän ja lyhyen radan mestaruuskilpailuihin ja useisiin kansallisiin kilpailuihin.

Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia (URHEA) johtoryhmä ja Olympiakomitean Urheilijan elämänura asiantuntijaryhmä (ELÄ) kuuluivat valmennuspäällikön toiminnan piiriin. Urheilijan elämänura asiantuntijaryhmä (ELÄ) toimii urheilijan elämänhallinnan asiantuntijaelimenä. Sen tehtävänä on linjata ja kehittää: toimintastrategioita ja -malleja koskien huippu-urheilijoiden, opiskelun ja valmentautumisen yhdistämistä, urheilijoiden elämänhallintaa, urheilijoiden työelämään siirtymistä ja urheilu-uran päättymistä. Valmennuspäällikkö jatkoi Suomen Valmentajat ry:n hallituksen jäsenenä.

Seurakäyntejä kertyi edellisvuotta enemmän. Erityisesti kierros Pohjois-Suomessa toi paljon informaatiota paikallisten seurojen toiminnasta ja toimintaedellytyksistä. Oulussa jatkui keskustelut kaupungin liikuntatoimenjohtajan kanssa uimaliiton valmennuskeskuksen perustamisesta Ouluun. Jyväskylän ja Helsingin valmennuskeskusten toimintaa lujitettiin ja varmennettiin.

Maajoukkueissa käsiteltiin ADT-asiaa jokaisella tasolla ja SLU:n Reilun Pelin eettisiä ohjeita sitouduttiin noudattamaan tänäkin vuonna.

#### Kansainvälinen toiminta

Vuonna 2006 pidettiin EM-kilpailut Budapestissa, Unkarissa ja lyhyen radan EM-kilpailut Helsingissä. Helsingin kisoihin osallistui kolmen kymmenen (30) uimarin joukkue ja kymmenen hengen valmennus- ja johtoporras. Valmennuspäällikkö osallistui molempiin kilpailuihin. Päävalmentajat ja valmennuspäälliköt kokoontuivat keväällä ja syksyllä. Kokouksissa keskusteltiin mm. valmennusyhteistyöstä ja Nordic Event Camp leirityksen käynnistämisestä 2007 vuoden aikana.

Valmennuspäällikkö osallistui Olympiaryhmän ja maajoukkueen leirille.

#### Koulutus

II-tason koulutusta ei järjestetty 2006. Maaliskuussa käynnistettiin Vierumäen Urheiluopiston kanssa koulutusprojekti, jossa Vierumäki vastaisi jatkossa Taso II koulutusten tiloista ja järjestelyistä. Tuotepäällikkyyks tulee myös Vierumäeltä ja koulutus tapahtuu valmennuspäällikön valitseman lajiasiantuntijan kanssa. Koulutusmateriaali tuotetaan yhteistyössä Vierumäen kouluttajan Raino Niemisen ja Uimaliiton kanssa. Koulutuksen kehitysryhmä kokoontui kolme kertaa ja Taso II käynnistyy tammikuussa 2007 ensimmäisellä jaksolla ja uudella formaatilla. Syksyn seminaarin järjestivät VEAT:n opiskelijat, päävetäjänä oli Janne Oksanen. Seminaarin 4.-5.10. aiheena olivat urheilijan sairastuminen kilpailukaudella, hermolihasjärjestelmän harjoitettavuus, typologiasta luennoi Perjantaina ja sunnuntaina oli kolme uimari-valmentaja Case:a, ja lauantaina esiintyi olympiavoittaja Shane Gould. ADT:n esitteli testaustoimintaansa. Luennoitsijoina toimivat Harri Hakkarainen, Susanna Sokka (ADT) Kristiina Mäkinen, Helen Ovaska, Olli Kantola.

### 3.2.5 Mäkelänrinteen valmennuskeskus

#### Yleistä

Vuosi 2006 oli jälleen valmennuskeskukselle toiminnallisesti ja tuloksellisesti erinomainen. Se on vakiinnuttanut asemansa valtakunnallisena keskuksena, jossa harjoittelee tällä hetkellä uimareita seitsemästä eri seurasta. Alueellisesti keskus palvelee koko pääkaupunkiseutua tarjoamalla aamuvalmennusta osana Pääkaupunkiseudun Urheiluakatemiaa. Paikallisesti valmennuskeskus on järjestänyt valmentajakoulutusta helsinkiläisille uimaseuroille ja muiden lajiliittojen sidosryhmille. Tarvittaessa valmennuskeskus on konsultoinut seuroissa tapahtuvaa valmennusta. Tuloksellisesti vuosi 2006 oli hyvä, mistä osoituksena on Matti Rajakylän viestimitali Helsingin LREM-uinneissa ja finaalipaikka kaikissa kolmessa lajissa, joihin osallistui. Jane Kaljonen ja Katja Lehtonen saavuttivat semifinaalipaikat. Katja Lehtonen paransi Suomen ennätystä kahdesti 50 m ru:ssa. Suomen joukkueessa ui kaikkiaan viisi valmennuskeskuksen uimaria.

#### Hallinto

Johtoryhmä: Rolf Mikkola (pj) 1.4. alkaen Mikko Sainio (pj), Petteri Laine, Simo Tarvonen, Mika Kekäläinen (päävalmentaja, esittelijä). Valmennuskeskuksen neuvottelukunta; Yrjö M. Lehtonen (pj), Veikko Vermilä, Jaakko Salonen, Kari Niemi-Nikkola, Seppo Pitkänen, sihteeri Rolf Mikkola ja 1.4. alkaen Mikko Sainio.

#### Kilpailutoiminta

Uimarit menestyivät hyvin kansallisissa arvokilpailuissa saavuttaen yhteensä 37 mitalia (SM ja NSM). Lisäksi kauden aikana syntyi 7 SE-tulosta.

#### Valmennustoiminta

Valmennuskeskus harjoitteli Mäkelänrinteen uintikeskuksessa, joka tarjosi hyvät puitteet sekä uinti- että oheisharjoittelulle. Ohjelmaan kuului leiri Kuortaneen urheiluopistolla yhteistyössä SFI:n kanssa ja yksi ulkomaan leiri Calellassa kesällä 2006. Valmennuksesta vastasi päävalmentaja Mika Kekäläinen apunaan Jani Puhakka ja Sami Jauhiainen (voimaharjoittelu). Yhdeksän valmennuskeskusuimaria osallistui aikuisten ja nuorten maajoukkueiden valmennustapahtumiin.

#### Koulutus- ja kehittämistoiminta

Keskus jatkoi konsultointia helsinkiläisseuroille. Uutena ryhmänä mukaan tulivat triathlonistit.

#### Kansainvälinen toiminta

Kilpailutoiminta: valmennuskeskuksen osallistujat; EM Budapest (1 uimari ja valmentaja), NEM Palma de Mallorca (2 uimaria), NPM Tampere ja kesällä Malmö (1 uimari, 3 mitalia), LREM Helsinki (5 uimaria ja valmentaja, 1 mitali).

#### Toiminnan arviointi

Toimintavuoden 2006 aikana valmennuskeskus saavutti sen aseman, joka sille asetettiin tavoitteeksi. Yhteistyö eri tahojen kanssa oli sujuvaa. Keskuksen kevyt hallintomalli on osoittautunut toimivaksi.

Urheilullisesti tulos oli kokonaisuutena arvioiden erittäin hyvä. Toivomisen varaa oli lähinnä siinä, että osalla uimareista paras tulos ei osunut kauden tärkeimpään kilpailuun.

Seuraavat kehityshaasteet liittyvät valmennuskeskuksen toiminnan laajentamiseen. Tavoitteena on tarjota valmennusta varsinaisia valmennuskeskusuimareita nuoremmille ikäluokille. Laajentamisen edellytyksenä on allastila ja talousresurssien ratkaiseminen.

### 3.3 LAJIPALVELUT

Lajiryhmien valmennus- ja kansainvälinen kilpailutoiminta on laajaa. Vuonna 2006 toteutui liittojohtoisesti lähes 1750 valmennus- ja/tai kilpailuvuorokautta (matka- ja valmistautumispäivät mukaan luettuina), mikä on huomattavasti vähemmän kuin vuonna 2005. Vaikka tapahtumia oli paljon, olivat joukkueet kooltaan pienempiä ja ainoastaan lyhyen radan MM-kilpailut olivat Euroopan ulkopuolella. Taitouinnan kohdalla verrattuna vuoteen 2005 kilpailu- ja leiripäiviä on enemmän, uimahypyissä määrä pieneni lähes puolella.

| Leirit, uinti                  |                  |                |         |       |      |
|--------------------------------|------------------|----------------|---------|-------|------|
| Tapahtuma                      | Paikka           | Ajankohta      | Uimarit | Johto | Yht. |
| Siniviittaleiri, tytöt         | Vierumäki        | 20.-22.1.2006  | 25      | 2     | 27   |
| Siniviittaleiri, pojat         | Vierumäki        | 27.-29.1.2006  | 26      | 2     | 28   |
| Ikäkausimaajoukkueleiri, tytöt | Kuortane         | 2.-5.3.2006    | 14      | 2     | 16   |
| Ikäkausimaajoukkueleiri, pojat | Kuortane         | 6.-9.4.2006    | 12      | 2     | 14   |
| Nuorten maajoukkueleiri        | Luxembourg       | 24.-29.4.2006  | 17      | 3     | 20   |
| Maajoukkueleiri                | Luxembourg       | 30.1.-2.2.2006 | 15      | 2     | 17   |
| Maajoukkueleiri                | Pafos            | 14.-21.5.2006  | 12      | 5     | 17   |
| Nuorten maajoukkueleiri        | Calella, Espanja | 10.-17.9.2006  | 12      | 2     | 14   |
| Siniviittaleiri, tytöt         | Vierumäki        | 6.-8.10.2006   | 25      | 2     | 27   |
| Siniviittaleiri, pojat         | Vierumäki        | 13.-15.10.2006 | 19      | 2     | 21   |
| Ikäkausimaajoukkueleiri, tytöt | Kuortane         | 21.-24.9.2006  | 17      | 2     | 19   |
| Ikäkausimaajoukkueleiri, pojat | Kuortane         | 19.-22.10.2006 | 21      | 2     | 23   |
|                                |                  |                |         |       |      |
|                                |                  |                | 215     | 28    | 243  |

| Kilpailut, uinti                             |                        |               |     |    |     |
|--|------------------------|---------------|-----|----|-----|
| Mikä   | Paikka                 | Ajankohta     |     |    |     |
| Swimming World Cup 5                         | Berlin, GER            | 21.-22.1.2006 | 4   | 1  | 5   |
| Euro Meet                                    | Luxembourg             | 27.-29.1.2006 | 16  | 3  | 19  |
| 8th FINA World Swimming Championships (25m)  | Shanghai, CHN          | 5.-9.4.2006   | 3   | 1  | 4   |
| CIJ Meet                                     | Luxembourg             | 21.-23.4.2006 | 17  | 3  | 20  |
| Mare Nostrum                                 | Monaco, MON            | 3.-4.6.2006   | 4   | 3  | 7   |
| Mare Nostrum                                 | Canet, FRA             | 7.-8.6.2006   | 15  | 4  | 19  |
| Mare Nostrum                                 | Barcelona, ESP         | 10.-11.6.2006 | 16  | 4  | 20  |
| European Junior Swimming Championships (50m) | Palma de Mallorca, ESP | 6.-9.7.2006   | 6   | 3  | 9   |
| NPIM   | Malmö, SWE             | 8.-9.7.2006   | 12  | 2  | 14  |
| European Championships SW                    | Budapest, HUN          | 27.7-6.8.2006 | 9   | 6  | 15  |
| NPM  | Tampere, FIN           | 2.-3.12.2006  | 30  | 5  | 35  |
| European Short Course Swimming Championships | Helsinki, FIN          | 7.-10.12.2006 | 30  | 10 | 40  |
|  |                        |               | 162 | 45 | 197 |

| Kilpailut, uimahypyt | Paikka | Ajankohta |  |  |  |
|----------------------|--------|-----------|--|--|--|
| Mikä                 |        |           |  |  |  |
|                      |        |           |  |  |  |

SUOMEN UIMALIITTO

|                                      |                        |                |    |   |    |
|--------------------------------------|------------------------|----------------|----|---|----|
| Vergina Cup                          | Ateena, GRE            | 25.-26.2.2006  | 1  | 2 | 3  |
| Rostock GP                           | Rostock, GER           | 3.-5.3.2006    | 2  | 1 | 3  |
| Electrostal GP                       | Electrostal, RUS       | 9.-12.3.2006   | 2  | 1 | 3  |
| Madrid GP                            | Madrid, ESP            | 16.-19.3.2006  | 2  | 1 | 3  |
| Arena Diving Champions Cup           | Stockholm, SWE         | 8.-9.4.2006    | 2  | 1 | 3  |
| European Junior Diving Championships | Palma de Mallorca, ESP | 5.-9.7.2006    | 2  | 1 | 3  |
| EM Diving                            | Budapest, HUN          | 27.7.-6.8.2006 | 3  | 1 | 4  |
|                                      |                        |                | 14 | 8 | 22 |

| <b>Kilpailut, taitouinti</b>           |               |                  |    |   |    |
|--|---------------|------------------|----|---|----|
| <b>Mikä</b>                            | <b>Paikka</b> | <b>Ajankohta</b> |    |   |    |
| Poznan Cup                             | Poznan, POL   | 23.-25.2.2006    | 11 | 2 | 13 |
| German Open                            | Bonn, GER     | 10.-12.3.2006    | 1  | 1 | 2  |
| Skandinavian Open Junior Championships |               | 17.-19.3.2006    | 4  | 2 | 6  |
| Roma Synchro                           | Rooma, ITA    | 5.-8.6.2006      | 1  | 0 | 1  |
| EM Synchronized SW                     | Budapest, HUN | 24.7.-31.7.2006  | 1  | 1 | 2  |
| Comen Cup                              | Sevilla, ESP  | 3.-6.8.2006      | 11 | 3 | 14 |
|  |               |                  | 29 | 9 | 38 |

## 4 LAJIJOHTORYHMÄT

Kilpa- ja huippu-uintiurheilun perustan muodostavat neljä lajijohtoryhmää. Lajijohtoryhmien työ on ollut toimintavuonna hyvin haasteellista. Kehittämistyötä on tehty usealla alueella. Suurimmat haitat olivat vähäiset taloudelliset resurssit sekä vapaaehtoisverkoston jäsenten ajankäytön mahdollisuudet. Lajijohtoryhmät pysyivät hyvin budjetoiduissa raameissa. Talousraporttien jakelu johtoryhmille vaatii kehittämistä.

### 4.1 UINNIN JOHTORYHMÄ

#### Yleistä

Vuoden 2006 toiminta tapahtui edellisen vuonna luotujen periaatteiden mukaisesti. Vuoden aikana toiminnassa tehtiin pieniä tarkennuksia muun muassa kilpailujärjestelmään liittyen. Uimaliitto on Olympiakomitean kesälajien järjestelmätukiliitto. Uinnin johtoryhmän rinnalla toimi valmennuksen asiantuntijaryhmä (VAR). VAR vastasi valmennuksellisista linjauksista sekä valinnoista ja UJR huippu-uinnin kehittämistoiminnasta.

#### Hallinto

UJR:n puheenjohtajana toimi Kalervo Sipiläinen, jäsenenä Samuli Liinpää (valmennusjärjestelmä), Mika Piironen (kilpailujärjestelmä) ja Ippe Natunen (koulutusjärjestelmä). Petteri Laine toimi johtoryhmän esittelijänä apunaan nuorten valmennuspäällikkö Mika Kekäläinen. Kokouksia johtoryhmä järjesti yhteensä 6.

#### Kilpailutoiminta

Suomalaisia uimareita osallistui seuraaviin kansainvälisiin kilpailuihin:

#### **World Cup, Berlin 21.-22.1.**

**Uimarit:** Hanna-Maria Seppälä, Riia-Rosa Koskelainen, Ville Korpi, Juhani Wihanto

#### **Euro Meet Luxembourg 27.-29.1.**

**Uimarit:** Hanna-Maria Seppälä, Matti Rajakylä, Eeva Saarinen, Lauri Kavaja, Maria Lehto, Eetu Karvonen, Annika Nieminen, Iisakki Ratilainen, Sara Neulainen, Ossi Oksa, Mervi Manninen, Jani Rusi, Linda Laihorinne, Ville Tirroniemi, Jenni Pienimäki, Ville Korpi

#### **FINA World Championships (25m) Shanghai 5.-9.4.**

**Uimarit:** Hanna-Maria Seppälä, Eeva Saarinen, Tero Rätty

#### **CIJ Meet Luxembourg 21.-23.4.**

**Uimarit:** Tiina Lindgren, Jenni Pienimäki, Riku Karhu, Alekski Eskelinen, Ossi Oksa, Suvi Kössi, Laura Koivusalo, Tommi Törmänen, Miika Rahkonen, Juuli Dolk, Reetta Härkönen, Andrei Tuomola, Petri Vilpponen, Sari Kokko, Emilia Roivas, Ari-Pekka Liukkonen, Petri Vilpponen, Juho Saarinen, Jesse Hottinen

#### **Mare Nostrum Monaco 3.-4.6.**

**Uimarit:** Hanna-Maria Seppälä,, Eeva Saarinen, Riia-Rosa Koskelainen, Ville Korpi

#### **Mare Nostrum Canet 7.-8.6.**

**Uimarit:** Hanna-Maria Seppälä,, Eeva Saarinen, Riia-Rosa Koskelainen, Ville Korpi, Annika Nieminen, Jane Kaljonen, Miia Tenhunen, Sara Neulainen, Jenni Pienimäki, Matti Rajakylä, Lauri Kavaja, Eetu Karvonen, Iisakki Ratilainen, Juhani Wihanto, Ossi Oksa

#### **Mare Nostrum Barcelona 10.-11.6.**

**Uimarit:** Hanna-Maria Seppälä,, Eeva Saarinen, Riia-Rosa Koskelainen, Ville Korpi, Annika Nieminen, Jane Kaljonen, Miia Tenhunen, Sara Neulainen, Jenni Pienimäki, Matti Rajakylä, Lauri Kavaja, Eetu Karvonen, Iisakki Ratilainen, Juhani Wihanto, Ossi Oksa, Jarno Pihlava

#### **NEM Palma de Mallorca 6.-9.7.**

**Uimarit:** Juuli Dolk, Jenni Pienimäki, Ossi Oksa, Miika Rahkonen, Petri Vilpponen, Jesse Hottinen

**PMIKM, Malmö 8.-9.7.**

**Uimarit:** Anniina Ala-Seppälä, Jussi Leinonen, Marlene Niemi, Severi Allonen, Noora Virta, Reijo Hyvenen, Emilia Pikkarainen, Ville Pikkarainen, Noora Laukkanen, Joonas Kuivalainen, Christina Mäki-Turja, Marko Vilpponen

**EM, Budapest 27.7.-6.8.**

**Uimarit:** Hanna-Maria Seppälä, Eeva Saarinen, Annika Nieminen, Miia Tenhunen, Riia-Rosa Koskelainen, Jere Hård, Jarno Pihlava, Matti Rajakylä, Eetu Karvonen

**NPM, Tampere, 2.-3.12.**

**Uimarit:** Aino Alastalo, Anni Alitalo, Christina Mäki-Turja, Emilia Pikkarainen, Eva Lehtonen, Eveliina Jaakkola, Heidi Karjalainen, Ida Salo, Jonna Teräväinen, Laura Virolainen, Marlene Niemi, Noora Virta, Petra Soininen, Reetta Härkönen, Andrei Tuomola, Antti Pehkonen, Ari-Pekka Liukkonen, Ilkka Vilppola, Jaakko Rautalin, Jan Johansson, Juha Juopperi, Juho Allonen, Mikko Alpola, Miikka Korventausta, Reijo Hyvenen, Riku Karhu, Rodi Tikkanen, Sergei Haukka, Tommi Nisula, Ville Pikkarainen

**LREM, Helsinki 7.-10.12.**

**Uimarit:** Hanna-Maria Seppälä, Eeva Saarinen, Annika Nieminen, Miia Tenhunen, Riia-Rosa Koskelainen, Jere Hård, Jarno Pihlava, Matti Rajakylä, Eetu Karvonen, Iisakki Ratilainen, Henrik Laurell, Tommi Törmänen, Linda Laihorinne, Jenni Niskala, Sara Neulainen, Sampo Sissala, Timo Glander, Jani Rusi, Jani Sievinen, Manu Mäntymäki, Matti Mäki, Anu Koivisto, Eva Lehtonen, Katja Lehtonen, Jane Kaljonen, Suvi Kössi, Tiina Lindgren, Tero Rätty, Juhani Wihanto, Elisa Vilhunen

Uinnin kansalliset arvokilpailut 2006:

SM-uinnit Espoossa 9.-12.3.

Nuorten Mestaruusuinnit Helsingissä 7.-9.7.

Lyhyen radan SM-uinnit Oulussa 29.6.-2.7.

Lyhyen radan Nuorten Mestaruusuinnit Jyväskylässä 24.-26.2.

Rollo-uinnit Turussa 10.-11.6.

Ikäkausimestaruusuinnit Espoossa 16.-18.6.

Lyhyen radan ikäkausimestaruusuintien aluekilpailut 7 paikkakunnalla 4.-5.11. ja loppukilpailut 15.-17.12. Godbyssä Ahvenanmaalla.

Avoimet GP-uinnit Hämeenlinnassa 18.-19.11.

Valmennustoiminta

Liittojohtoista uinnin valmennustoimintaa kaudella 2005-2006 oli seuraaville ryhmille: Olympiaryhmä, maajoukkue, nuorten maajoukkue sekä ikäkausi- ja Siniviittaryhmät.

Yhteenveto

UJR:n näkökulmasta sen ja VAR:in vastuualueissa oli vuoden 2006 aikana tarkennettavaa. Tulevaisuuteen jäi vielä runsaasti haasteita, kuten yhteisten toimintamuotojen löytäminen sekä voimavarojen tehokkaampi hyödyntäminen.

## **4.2 VESIPALLON JOHTORYHMÄ**

Yleistä

Vesipallossa toiminta keskittyi kansallisten sarjojen pyörittämiseen ja maajoukkue toiminnan osalta nuorten joukkueeseen. Vesipallon juniorityön kehittämiseen panostettiin ja syksyllä käynnistyi VESIS-projekti (VESIS = vesipallon alkeismuoto), jonka tavoitteena on monipuolista uimaseurojen tarjontaa sekä vesipallon lajituntemusta ympäri Suomea. VESIS-projektin avulla pyritään saamaan myös lisää harrastajia vesipallon pariin.



Hallinto

Johtoryhmään kuuluivat Juha Varinowski puheenjohtajana sekä jäseninä Heikki Lehto, Helena Piksilä ja Samuli Norhomaa. Heikki Lehto ja Helena Piksilä jättivät paikkansa kesken kauden. Johtoryhmä kokoontui vuoden aikana viisi kertaa ja seuroille järjestettiin keväällä yhteiset neuvottelupäivät Espoossa.

Kansallinen kilpailutoiminta

Sarjatoiminta kaudella 2005-2006 alkoi lokakuussa ja päättyi finaaleihin toukokuussa. Miesten Suomen mestareiksi pelasi jälleen Uintiseura Kuhat Helsingistä, toiseksi sijoittui Turun Uimarit ja Kuopion Uimaseura sai pronssia. Naisten Suomen mestaruus meni Jyväskylän Saukoille, Porin Sentterit ottivat hopeaa ja pronssille pelasivat Tampereen Uimaseuran naiset. Nuorten sarjoina pelattiin alle 20-vuotiden sarja, alle 17-vuotiaiden sarja ja alle 15-vuotiaiden sarja sekä epävirallisena sarjana alle 13-vuotiaat. Nuorten sarjoihin osallistui yhteensä 12 joukkuetta. MSM-sarjaan palasi Euran Työväen Urheilijat Poli Waterpolo Teamin luovuttua sarjapaikastaan ilman karsintoja. Kuopion Uimaseura luopui paikastaan miesten SM-sarjassa syksyllä 2006 ennen sarjakauden alkua.

Kaudella 2006–2007 pelataan miesten SM-sarja 5 joukkueella, naisten SM-sarja 4 joukkueelle ja alle 17-vuotiaiden SM-sarja 4 joukkueella. Epävirallisesti pelattaviin sarjoihin osallistuu joukkueita seuraavasti: I-divisioona 5, alle 15-vuotiaiden sarja 3 ja alle 13-vuotiaiden sarja 3 joukkuetta. Epävirallisten sarjojen ottelujen järjestämisestä vastaavat mukana olevat seurat. Syksyllä 2006 Poli Waterpolo Team yhdistyi espoolaisen Cetuksen kanssa ja jatkaa vesipallotoimintaa Cetuksen nimissä.

Valmennustoiminta

Maajoukkuevalmennustoiminta keskittyi 1988-89 syntyneisiin. Joukkue kokoontui kaksi kertaa Helsingissä ja Turussa ennen Ruotsissa pidettyä harjoitus- ja turnausleiriä. Syksyllä joukkue kokoontui Jyväskylässä ja Helsingissä valmistautuen Tukholmassa pidettyyn Nuorten PM-turnaukseen. Leireille osallistui 20 pelaajaa/leiri ja kumpaankin ulkomaan turnaukseen osallistui 15 pelaajaa.

Naisten maajoukkue osallistui syksyllä epäviralliseen PM- turnaukseen Tukholmassa ja kokoontui ennen turnausta valintaleirille Jyväskylään.

Koulutus- ja kehittämistoiminta

Helsingissä järjestettiin II-tason valmentajakurssi, jonka vetäjänä toimi Zoltan Kasas Unkarista. Kurssille osallistui 20 henkilöä.

Keväällä pidettiin yksi tuomarikurssi Turussa. Syksyllä pidettiin kaksi tuomarikoulutustilaisuutta vanhoille tuomareille, toinen Jyväskylässä ja toinen Helsingissä. Uusille tuomareille tarkoitettu kurssi peruttiin osallistujien puutteen vuoksi. Tuomarikoulutukset järjesti FGO.

Kansainvälinen kilpailutoiminta

Nuoret alle 18-vuotiaat, valmentajinaan Karri Kukkonen ja Aleksander Värä ja joukkueen johtajana Rainer Lanaeus, osallistuivat kesällä Ruotsissa Ronnebyn turnaukseen ja syksyllä Tukholmassa pidettyyn PM-turnaukseen, jossa joukkue sijoittui kolmanneksi Ruotsin ja Liettuan jälkeen.

Naisten maajoukkue osallistui syksyllä epävirallisiin PM-kilpailuihin Tukholmassa. Valmentajana toimi Aki Rantala ja joukkueenjohtajana Esa Laine.

Muuta

Uintiseura Kuhat osallistui Euro League karsintoihin Ateenassa syksyllä ja selvisi sitä kautta Len Trophyn toiselle kierrokselle Istanbulissa. JySan naisten joukkue kävi pelaamassa syksyllä turnauksen Saksassa, jossa sijoituksena oli 3. sija. Lisäksi tuomari Jarkko Virtanen toimi LENin Euro League turnauksessa tuomarina.

Arviointi toiminnasta

Vesipallotoiminta koki vuoden aikana kolauksen, kun Kuopion Uimaseuran miesten joukkue jättäytyi pois miesten SM-sarjasta. Toiminta on jatkunut kauttaaltaan harrastelijamaisena kaikissa seuroissa.

VESIS-projektin suhteen päästiin tavoitteisiin. Opetusmateriaali valmistui vuoden loppuun mennessä sisältäen mm. vesipallon DVD-paketin.

Koulutustoiminnalle on lisätarvetta. Esimerkiksi I tason valmentajakoulutus saattaisi tuoda lisää uusia juniorivalmentajia seuroille.

Blue Card -lisenssi pelaajien/harrastajien määrä on pysynyt kutakuinkin ennallaan. Aloittelevat juniorijoukkueet tulisi saada Blue Card-vesipetolisenssin piiriin.

Tilastot

Blue Card'n lunastaneita pelaajia noin 300.

Miesten SM-sarjaan osallistui kuusi joukkuetta ja otteluja sarjakaudella pelattiin lähes 70.

Naisten SM-sarjan joukkueiden määrä on neljä ja naisten SM-otteluja pelattiin kauden aikana 45 ottelua. Nuorten joukkueita osallistui sarjoihin yhteensä 12.

Valmentajakoulutukseen osallistui 20 henkilöä ja tuomarikoulutukseen osallistui 17 henkilöä.

**4.3 UIMAHYPPYJEN JOHTORYHMÄ**Yleistä

Vuosi 2006 oli uimahyppyjen osalta kansainvälisen menestyksen kannalta erinomainen. Joona Puhakan Euroopan mestaruus metrin ponnahduslaudalta ja pronssi kolmen metrin laudalta osoittivat, että Suomi on vakiinnuttanut paikkansa menestyvänä uimahyppymaana.

uimahyppyjen johtoryhmän (UHJR) toimintastrategiaa vuoteen 2012 on pääosin pystytty toteuttamaan. Toimintastrategiaa leimaavat hallittu harrastaja- ja valmentajamäärän lisäys ja varovainen uusien seurojen harrastustoimintaan mukaan saaminen. Nämä tavoitteet edellyttävät satsauksia tulevaisuudessakin. Huippuhyppääjien valmennuksen suunnitelmat kuluvalle olympiadille on saatu valmiiksi ja näiltä osin asetetut tavoitteet on saavutettu. Samoin kilpailullinen Pohjoismainen mestaruuskilpailujen 18 mitalin tavoite saavutettiin. Uimahyppyjen starttipaketti oli tavoitteena saada valmistetuksi vuoden 2006 aikana, mutta valmistaminen on viivästynyt resurssien puutteen vuoksi. Opetusministeriöltä on haettu taloudellista tukea materiaalin valmistamiseen vuosille 2007 ja 2008.

Leiritoiminta uudistettiin vuoden 2006 aikana ja painopiste leirityyppisessä valmennuksessa siirrettiin seuratasoisen ja seurojen yhteisten kansainvälisen tason hyppääjien leirien järjestämiseen.

Hallinto

UHJR on kokoontunut vuoden 2006 aikana yhteensä yhdeksän kertaa. UHJR:ssä ovat toimineet Vesa Martikkala Joensuusta puheenjohtajana ja jäsenenä Satu Pirhonen. Vantaalta, Jari Komulainen Turusta ja Marjo Malmström Helsingistä.

Asiantuntijoina kokouksissa ovat toimineet Pentti Koskinen, päävalmentaja, Lena Putigina, urheilijoiden edustaja, Suvi Calamnius, valmentajien edustaja.

Kansallisten arvokilpailujen yhteydessä järjestettiin lajiparlamentti kolme kertaa. Niihin osallistui edustajia kaikista maamme uimahyppyseuroista.

Kilpailutoiminta

Kansalliset mestaruuskilpailut järjestettiin seuraavasti:

- 28.-29.1. 1 m NHM- ja HM-kilpailut (44 starttia – 38 osanottajaa)
- 10.-12.2. NHM- ja HM-kilpailut (71 starttia – 32 osanottajaa)
- 10.-11.6. NSM-kilpailut (51 starttia – 28 osanottajaa)
- 17.-18.6. SM-kilpailut (50 starttia – 31 osanottajaa)
- Viisi Finn-Cup-kilpailua (335 starttia – 300 osanottajaa)

Valmennustoiminta

Valmennustoiminnasta Suomessa vastaavat urheilu- ja liikuntaseurat. Kansallinen valmennus toteutettiin siten, että maajoukkuevalmentaja – Pentti Koskinen – valmensi maajoukkueen hyppääjiä ja sen ohella Mäkelänrinteen urheilulukion hyppääjiä. Lisäksi järjestettiin alkuvuonna nuorten ja aikuisten maajoukkueleirit. Leirityksestä päätettiin kuitenkin luopua, koska ne eivät osoittautuneet valmennuksellisesti riittävän tehokkaiksi. Valmennuksen tehostamiseksi päätettiin ryhtyä tukemaan seurojen järjestämiä leirejä kansainvälisen tason hyppääjille. Tämä toiminta saataneen käytännössä toimimaan täydellä teholla vuoden 2007 aikana.

Koulutus- ja kehittämistoiminta

Kehittämistoiminta merkittävin lienee valmennustoiminnan organisointi uudelleen siten, että yhteistyötä tehdään entistä tiiviimmin seura- ja liittotasoisien valmennuksen kesken. Lisäksi yhteistyötä on tiivistetty urheiluoppilaitosjärjestelmän kanssa. Yhteistyö on pisimmällä Mäkelänrinteen Urheilulukion kanssa. Uusina toimijoina ovat tulleet mukaan Oulu ja Turku. Koulutuksista toteutuivat Uimahyppyopettajakurssi, Tuomarikurssi ja Uimahyppääjän psyykinen valmennus -kurssi. Lisäksi Suomesta oli edustus Pohjoismaisessa valmentajaklinikassa.

Kansallisella tasolla saatiin käyntiin uusi leirijärjestelmä, jossa liitto-, alue- ja seuratason leiritoiminta koordinoitiin uudella tavalla. Leirejä järjestettiin seuraavasti:

|                                  |                      |
|----------------------------------|----------------------|
| Maajoukkueleirit                 | 20.-26.2. & 5.-9.3.  |
| Nuorten maajoukkuevalmennusleiri | 20.-26.2., Tikkurila |
| Etelä-Suomen Alueleiri           | 10.-12.3., Vantaa    |
| Pohjois-Suomen Alueleiri:        | 31.-2.4., Oulu       |
| Uimahyppyjen suurleiri:          | 2.-4.9., Joensuu     |

Kansainvälinen kilpailutoiminta

Tärkein kansainvälinen kilpailu oli Budapestin EM-kilpailu. Parhaiten suomalaisista onnistui Joonas Puhakka, joka voitti metrin ponnahduslautamestaruuden ylivoimaisesti ja otti pronssia kolmen metrin ponnahduslaudalta. Kolmen metrin parihiyppyssä pari Puhakka-Vahtola täydensi menestystä viidennellä sijallaan. FINA-GP-kilpailuista suomalaisia oli mukana Rostockissa, Electrostahlissa ja Madridissa. Arena Champions Cup-kilpailuissa Tukholmassa Puhakka oli kolmen metrin kilpailussa ylivoimainen ja parikiilpailussa Vahtola-Puhakka yhdeksäs.

Valmentajina ja tuomareina kansainvälisissä kilpailuissa ovat toimineet Pentti Koskinen, Juri Putigin, Marja Matturi-Slotte, Jari Komulainen ja Suvi Calamnius.

Pohjoismaiden mestaruuskilpailuihin osallistui 15 hyppääjää, jotka saavuttivat yhteensä 25 mitalia, mikä oli huomattavasti odotettua enemmän. Kansainvälinen menestys on muuten ollut tavoitteiden mukainen.

Kansainväliseen VaU Diving-Cupiin osallistui 24 suomalaista hyppääjää.

Arviointi toiminnasta

Saavutetut tulokset suhteessa tavoitteisiin

EM-kilpailuista odotettiin kahta mitalia ja tavoite saavutettiin. PM- ja NPM-kilpailuissa oli tavoitteena saavuttaa 18 mitalia. Saavutettu 25 mitalia oli huomattavasti enemmän.

## Toiminnan plussat

- Nuorten valmentajien aktiivinen ote.
- Nuorten uimahyppääjien taso noussut
- Valmennustoiminta organisoitu ja toimiva
- Huippuhyppääjien taso edelleen parantunut
- Yleinen henki kentällä hyvä

## Toiminnan miinukset

- Vastuu toiminnasta harvoilla
- Kommunikaatiovaikeudet

#### 4.4 TAITOUINNIN JOHTORYHMÄ

##### Yleistä

Pitkästä aikaa Suomella oli osanottaja taitouinnin EM-kilpailussa. Budapestissä Suomea taitouinnissa edusti Pia Katarina Silander, valmentajana toimi Anna Tanskanen ja tuomarina Jenni Hakkarainen.

Valmennusjärjestelmää ajettiin sisään. Ikäkausitasolla toiminta on päässyt jo lapsenkengistään, mutta juniori- ja senioritasoilla tarvitaan edelleen määrätietoisempaa otetta. Tehokkaampaa otetta luomaan valittiin lajille päävalmentaja, Iris Lucenius.

Koulutustoimintaan saatiin uutta otetta kun lajivalmennuksen taso I saatiin käyttöön ja tason II suunnittelu käyntiin.

##### Hallinto

Taitouinnin johtoryhmän kuuluivat Ulla Lucenius, Vantaa, pj, Tarja Saarinen, Helsinki, vpj, Susanna Mäntyniemi, Jyväskylä, sihteeri ja Kirsi Poskiparta Vantaalta. Johtoryhmä toimi aktiivisesti pitäen yhteensä 16 kokousta, joista suurin osa oli kilpailujen yhteydessä. Osa kokouksista oli sähköposti- ja puhelinkokouksia.

Avointen SM-kilpailujen yhteydessä Tampereella järjestettiin lajiparlamentti, johon osallistui viidestä seurasta 17 henkilöä.

##### Kansallinen kilpailutoiminta

Avoimet Suomen mestaruuskilpailut pidettiin yhteistyössä Pingviinit ry:n kanssa Tampereella. Mukana oli uimareita myös Kanadasta.

Avoimet nuorten SM-kilpailut olivat vuonna 2006 myös avoimet NPM-kilpailut. Kilpailut järjestettiin Turussa, jossa yhteistyökumppanina oli Aurajoen Uinti ry. Ulkomaalaisia oli mukana Ruotsista ja Belgiasta.

Talvi-SM-kilpailut järjesti Vantaan Uimarit. Ensimmäisen kerran suomalaisen taitouintihistorian aikana kuviokilpailut kyettiin viemään läpi neljällä kuviopaneelilla samanaikaisesti.

Vantaan Uimarit järjesti ikäkausimestaruuskilpailut.

##### Valmennustoiminta

Seniorimaajoukkueeseen kuuluivat alkuvuodesta kutsuttuina Pia Katarina Silander ja Erika Rautavaara, jotka harjoittelivat omien seuravalmentajiensa johdolla.

Nuorten maajoukkuetta valmensi alkuvuoden kilpailuissa Katri Saarinen-Martenson. Uuden nuorten maajoukkueen valmentajaksi valittiin päävalmentaja Iris Lucenius, joka valitsi joukkueen johtajaksi Suna Rautavaaran ja valmentajaksi Hanna Säynäjäkankaan.

Nuorten maajoukkue harjoitteli loppuvuodesta kerran kuukaudessa omakustanteisesti pidetyillä yhteisleireillä, ja yhteiset koreografiat saatiin valmiiksi jo ennen vuoden vaihdetta.

Joukkueeseen valittiin 12 uimaria, joista kaksi ei ottanut paikkaa vastaan. Lopuista kymmenestä uimarista neljä keskeytti maajoukkueessa.

Ikäkausimaajoukkue harjoitteli kahtena ryhmänä alkuvuonna. Keväällä valittiin yksi ikäkausimaajoukkue. Joukkueen valmentajina toimivat Anna Tanskanen ja Paula Kurki, joukkueen johtajana Tarja Saarinen. Joukkue harjoitteli noin kuuden viikon välein yhteisleireillä omakustanteisesti.

##### Koulutus- ja kehittämistoiminta

FINA:n järjestämään maailmanlaajuiseen tuomari- ja valmentajakoulutukseen Rio de Janeirossa osallistuivat Suna Rautavaara ja Tuula Kurki. LEN/FINA:n järjestämään valmentajakoulutukseen osallistuivat San Marinossa Anna Tanskanen ja Iris Lucenius.

Valmentajakoulutuksen taso I kurssi pidettiin Vantaalla elokuussa. Osallistujia 12, kouluttajana Katri Saarinen-Martenson.

Toimitsijakoulutusta järjestettiin Kirkkonummella, osallistujia 3, kouluttajana Ulla Lucenius. C-tuomarikurssi järjestettiin Vantaalla huhtikuussa, osallistujia 10, kouluttajana Ulla Lucenius.

Päävalmentaja Iris Lucenius aloitti Vierumäellä Suomen Urheiluopistossa toisena taitouintivalmentajana valmentajan erikoisammattitutkintokoulutuksen syksyllä.

### Muuta

Kotirataotteluita järjestettiin useilla taitouintipaikkakunnilla syyskaudella kunkin kuukauden ensimmäisenä lauantaina.

Kansallisia kilpailuja järjestettiin yhdet Vantaa Gamesien yhteydessä Vantaalla toukokuussa.

### Kansainvälinen kilpailutoiminta

Seniorit:

EM-kilpailut, Budapest, solo Kata Silander, valmentaja Anna Tanskanen, tuomari Jenni Hakkarainen.

Avoimet PM-kilpailut, Suomea edusti Vantaan Uimarit ry:n seurajoukkueen neljä uimaria: Opri Ukkonen, Minni Ojala, Mira Helmiö, Milja Poskiparta, valmentajana Maiju Ojala, huoltajana Kirsi Poskiparta, joukkueen johtajana Miika Ojala.

Puolan avoimet, Poznan; Suomea edustivat Katariina Silander, ja Erika Rautavaara, valmentajana Katri Saarinen, Anna Tanskanen, joukkueen johtajana Suna Rautavaara. Saksan avoimet, Bonn, Kata Silander, valmentajan Anna Tanskanen, tuomarina Jenni Hakkarainen.

Rooman avoimet, Kata Silander, valmentajana Anna Tanskanen, joukkueen johtajana Merja-Leena Silander.

Juniorit:

NEM, Loano, Italia, Erika Rautavaara, Valmentajana Suna Rautavaara

Puolan avoimet, joukkueessa Erika Rautavaara, Jasmi-Alisa Pihlaja, Petra Enbuske, Mira Pihlajaniemi, Tiina Ojanperä, Piia Laitinen, Siiri Pöyhönen, Kirsi Helle, valmentajina Katri Saarinen ja Anna Tanskanen, joukkueen johtajana Suna Rautavaara.

Ruotsin nuorten avoimet kilpailut: osa nuorten maajoukkueesta, molemmat ikäkausimaajoukkueet, tuomareina Nanna Alho, Jenni Hakkarainen, valmentajina Laura Kurki, Paula Kurki, Anna Tanskanen, Heini Laitinen, joukkueen johtajina Suna Rautavaara, Tarja Saarinen, Maiju Ojala.

Ikäkausi-ikäiset: Comen Cup, Sevilla, Espanja; ikäkausimaajoukkue, vanhemmat: Emma Saarinen, Lilia Manninen, Kaisa Ahvonen, Opri Ukkonen, Milja Poskiparta, Mira Helmiö, Milla Mäkinen, Saara-Sofia Mäntyniemi, Emilia Hyvärinen, Kati Ronkainen ja Minni Ojala, joukkueen johtajana Suna Rautavaara, tuomarina Nanna Alho, valmentajina Paula Kurki, Anna Tanskanen.

### Arviointi toiminnasta

Kilpailullisena tavoitteena oli päästä EM-kilpailuissa 16 parhaan joukkoon. Kilpailuihin päästiin, mutta tavoitteesta jäätiin 2 sijaa. Nuorten EM-kilpailuissa tavoitteena oli samoin sijoittua 16 parhaan joukkoon. NEM-kilpailuun päästiin, mutta tavoitteesta jäätiin 4 sijaa.

Ikäkausijoukkueen tavoitteena oli saavuttaa johtoryhmän asettama pisteraja Comen cup-kilpailuun. Joukkue saavutti pisterajan, ja ensimmäistä kertaa Suomi oli mukana kilpailemassa joukkueella ko. kilpailussa.

Miinuksena oli alkuvuodesta motivaationsa menettänyt nuorten maajoukkue, mutta plussanan syksyllä aloittanut uusi nuorten maajoukkue, joka tekee päämäärätietoisesti työtä

Toiminnan plussat

Syksyllä aloittanut nuorten maajoukkue joka on osoittautunut hyvin motivoituneeksi kilpailemaan saavuttaakseen NEM-kilpailuihin vuodelle 2007 asetetun pisterajan.

Motivoitunut vanhempi ikäkausijoukkue 2005-2006 on kauden aikana edistynyt hyvin.

Kilpailuissa ja koulutustilaisuuksissa osanottajamäärät ovat lisääntyneet.

Perustettiin koulutettujen taitouintivalmentajien rekisteri.

Toiminnan miinukset

Työ on edelleen harvojen harteilla. Uusia paikkakuntia ei ole saatu mukaan. Seurat eivät edelleenkään halua aloittaa taitouintia, suurimpana syynä tekijöiden ja allastilan puute.

## 4.5 PARAUINTI

### Yleistä

Vuosi 2006 tullaan muistamaan parauinnissa Reeta Peltolan 4. sijasta Durbanin MM - kilpailuissa sekä nuorien uimareittemme Leo Lähteenmäen ja Meri-Maari Mäkisen noususta maailman rankingtilastoissa useita kymmeniä sijoja.

Uimarimme osallistuivat kansainvälisiin kilpailuihin Danish Open Tanskassa, Visa Paralympic World Cup Englannissa sekä Walesissa. Parhaimpana saavutuksena voidaan pitää Reeta Peltolan 2. sijaa Visa World Cupissa 1.5. Manchesterissä, jossa mukana oli maailman parhaimmisto.

### Hallinto

Paralympiauinnin toiminnasta vastaavat valmennuspäällikkö Jiri Lepola sekä päävalmentaja Pasi Salonen. Paralympiakomitean puolelta johtoryhmässä oli mukana valmennuspäällikkö Leena Paavolainen ja Suomen Uimaliitosta toiminnanjohtaja Mikko Sainio.

### Kansallinen kilpailutoiminta

Uinnin erityisryhmien SM-kilpailut (50 m rata) järjestettiin 22.- 23. 4. Turussa sekä 25. 11. Lappeenrannassa (25 m rata). Lisäksi Espoossa järjestettiin 4. 2. sekä 14. 11. kansalliset erityisryhmien uintikilpailut.

### Valmennustoiminta

Paralympiauinnin kansallisesta ja kansainvälisestä valmennustoiminnasta vastasivat valmennuspäällikkö Jiri Lepola sekä päävalmentaja Pasi Salonen. Asiantuntijavalmentajana toimii Kati Kauhanen sekä joukkueen lääkärinä Katariina Kallio. Toimintavuonna järjestettiin kotimaassa kolme valmennusleiriä, kaikki Pajulahden urheiluopistolla.

### Koulutus-, luokittelija ja kehittämistoiminta

Vuonna 2006 aloitettiin VOK-koulutushanke, jonka tavoite on luoda Suomen Uimaliiton tasokoulutusjärjestelmään parauinnin valmennus/koulutusmateriaalia. Vastuuhenkilönä toimi Jiri Lepola.

### Kansainvälinen kilpailutoiminta

Parauinnin MM-kilpailuissa Durbanissa, Etelä-Afrikassa Suomea edustivat Reeta Peltola sekä Tero Huttunen.

| Sijoitukset:  | Sijoitus | Luokka | Laji   | Aika    |
|---------------|----------|--------|--------|---------|
| Reeta Peltola | 4.       | S6     | 50 vu  | 38,47   |
|               | 6.       | S6     | 100 vu | 1:24,31 |
| Tero Huttunen | 20.      | S8     | 100 vu | 1:11,29 |
|               | 12.      | S8     | 100 pu | 1:27,59 |
|               | 11.      | S8     | 400 vu | 5:29,47 |

Danish Open kilpailuissa. Esbjergissä 10.-12.3. Suomea edustivat uimarit Reeta Peltola, Eero Hauskamaa, Tero Huttunen, Meri-Maari Mäkinen, Leo Lähteenmäki ja Matti Sipola. Valmentajina toimivat Kati Kauhanen ja Pasi Salonen.

Visa World Cupissa Manchesterissa, Englannissa Suomea edusti Reeta Peltola, joka sijoittui toiseksi 50 vapaauinnissa, luokassa S6, SE -ajalla 38,27. Kilpailuihin osallistui koko maailman parhaimmisto. Valmentajana toimi Pasi Salonen.

Wales Openissa, Swanseassa 7-8 10. Suomea edusti Reeta Peltola joka voitti 50 vu ja 100 vu. Valmentajana toimi Kati Kauhanen.

### Arviointi toiminnasta

Vuoden 2006 parauinnin päätavoitteiksi asetettiin mitali kauden päätapahtumasta MM-kilpailuista sekä 2-3 nuoren uimarin nouseminen maailman viralliseen IPC rankingiin eli 40 parhaan urheilijan joukkoon maailmassa.

Reeta Peltolan 4. sija parhaana saavutuksena MM-uinneista oli joukkueelta keskinkertainen suoritus, sillä mitalia lähdettiin selkeästi tavoittelemaan.

Nuoret Leo Lähteenmäki ja Meri-Maari Mäkinen onnistuivat nousemaan vuoden 2006 aikana IPC rankinglistoille, joiden perusteella valitaan maapaikat tuleviin arvokilpailuihin.

Miinuksena vuonna 2006 oli edelleen kansainvälisten kovatasoisten arvokilpailuiden puute Euroopassa. Tämä on ongelma varsinkin nuorille uimareille, joiden ensimmäiset kovatasoiset kilpailut ovat liian usein MM tai EM-kilpailut.

## **4.6 MASTERSTOIMINTA**

### Kansallinen toiminta

Mastersvaliokunta kokoontui 4 kertaa kuluneen vuoden aikana. Asioita on suunniteltu ja valmisteltu myös sähköpostitse.

Mastersvaliokuntaan kuuluivat pj. Martti Miettinen, Sihteeri Sami Wahlman sekä jäsenet: Heli Paalosalo(vpj) ja Hannu Koivisto. Liittohallituksen jäsen Peter Nieminen osallistui myös valiokunnan toimintaan.

### Kilpailutoiminta

Mastersmestaruuskilpailuja järjestettiin seuraavasti: Supermastersmestaruuskilpailut Espoossa tammikuun lopussa Lyhyen radan mastersmestaruuskilpailut Porissa maaliskuun lopussa ja Pitkän radan mastersmestaruuskilpailut Vantaalla lokakuun lopussa.

Osallistuttiin menestyksekkäästi San Fransiscossa pidettyihin Masters MM-kilpailuihin.

### Muuta

Masterstoiminnan 30-vuotista taivalta Suomessa juhlistettiin Vantaalla pitkän radan mastersmestaruuskilpailujen yhteydessä järjestetyssä juhlassa. Neljällä paikkakunnalla järjestettiin masters- ja kuntouintitapahtuma Puolen Tonnin Uinti. Satakunnassa kilpailtiin alueen Mastersmestaruuksista pitkällä ja lyhyellä radalla.

Vuoden 2006 mastersuimariksi valittiin Hannu Kuokkanen.

### Tavoitteet suhteessa toteutus/saavutukset

Asetetut tavoitteet saavutettiin ja kehitys on ollut positiivista. Haasteena tulevaisuudessa on edelleen mastersvalmentajien ja allastilan määrän lisääminen, sekä erityisesti pitkän radan kisojen järjestäjien löytäminen. Kehitettävää on erityisesti kuntotapahtumien hyödyntämisessä.

## 5 TOIMINTAVUODEN LOPPUARVIOINTI

Vuosi 2006 oli liiton toiminnan osalta aktiivinen ja työntäyteinen. Säännöllisten operatiivisen tehtävien ohella liiton organisaation ja sadat vapaaehtoiset pitivät kiireisenä juhluvuoden järjestelyt sekä lyhyen radan EM-kotikisat. Vuoden 2007 alusta voidaan palata taas normaaliin päiväjärjestykseen ja keskittyä tiiviimmin liiton toiminnan kehittämiseen. Jatkossa arvokilpailuja mahdollisesti haettaessa tulee hankkeita pohtia äärimmäisen tarkasti, sillä sekä vuoden 2000 että 2006 kisajärjestelyiden seurauksena liiton oma pääoma on painunut negatiiviseksi – tosin vuonna 2006 aikaisempaa merkittävästi vähemmän. Kilpailujen järjestelyt ovat vuosi vuodelta tulleet yhä kalliimmiksi ja taloudellisesti kilpailuja on äärimmäisen vaikea saada kannattaviksi. Kilpailutapahtumien hyöty onkin mitattavissa ennen muuta uintiurheilun kasvaneen tunnettuuden, yhteistyö- ja vapaaehtoisverkostojen sekä sidosryhmäyhteistyön vahvistumisen muodossa.

Viime vuosina seurojen ammattimaistuminen on lisääntynyt. Uimaliiton osalta seurojen ammattimaistuminen luo tarvetta seuroille tarvittavien palveluiden kehittämiseen. Toisaalta palveluita tarjottaessa on pidettävä mielessä, ettei näköpiirissä olevassa tulevaisuudessa minkään seuran toiminta pyöri pelkästään palkattujen henkilöiden varassa vaan työvälineitä vapaaehtoistoiminnan pyörittämiseen tarvitaan jatkuvasti.

Suurten ikäluokkien siirtyessä eläkkeelle erilaisten aikuisten hyvinvointi- ja liikuntapalveluiden kysyntä tulee kasvamaan merkittävästi. Tämä luo seuroille entistä enemmän mahdollisuuksia tarjota vesiliikuntapalveluita kuntalaisille. Uimaliiton osalta haasteena on luoda uusia vesiliikuntapalveluita kyseiselle kohderyhmälle.

Yhä suurempi osa Uimaliiton toiminnoista tukeutuu tulevaisuudessa tietotekniikkaan. Tämän vuoksi liiton tietoteknisen infrastruktuurin kehittämiseen tulee jatkossa panostaa entistä enemmän.

Kilpauintiurheilun osalta suurin uintiurheilumaihin verrattuna Suomen harrastajamäärät ovat varsin pieniä, minkä vuoksi toiminnan laatuun lasten- ja nuorten liikunnassa tulee erityisesti panostaa. Hyvän perustan luo mahdollisimman laaja, laadukas ja monipuolinen seuratoiminta kaikilla osa-alueilla, joka mahdollistaa tulevaisuuden menestyksen myös huippu-urheilussa. Tämän vuoksi seuratoiminnan tukeminen kaikin mahdollisin tavoin on yksi tärkeimmistä liiton tulevaisuuden toiminnoista.