

NATIONAL SWIMMING RECORDS | 25 m COURSE

Women

| Event | Time | Athlete | YOB | Club | Date | Place |
|---------------------|---|---|------|------------|------------|------------|
| 50 m Freestyle | 00:24.17 | Mimosa Jallow | 1994 | Plaani | 17.12.2017 | Copenhagen |
| 100 m Freestyle | 00:52.28 | Hanna-Maria Seppälä | 1984 | KeUi | 11.12.2008 | Rijeka |
| 200 m Freestyle | 01:54.50 | Hanna-Maria Seppälä | 1984 | KeUi | 19.9.2009 | Espoo |
| 400 m Freestyle | 04:08.85 | Laura Lahtinen | 2003 | HSS | 2.9.2021 | Napoli |
| 800 m Freestyle | 08:36.95 | Laura Lajunen | 1992 | SKN | 19.11.2014 | Stockholm |
| 1500 m Freestyle | 16:29.42 | Laura Lahtinen | 2003 | HSS | 18.11.2018 | Vaasa |
| 50 m Backstroke | 00:26.38 | Mimosa Jallow | 1994 | Plaani | 15.11.2018 | Vaasa |
| 100 m Backstroke | 00:57.51 | Mimosa Jallow | 1994 | Plaani | 17.11.2018 | Vaasa |
| 200 m Backstroke | 02:07.10 | Anu Koivisto | 1980 | Simmis | 16.12.2001 | Antwerpen |
| 50 m Breaststroke | 00:29.33 | Ida Hulkko | 1998 | TaTU | 5.11.2020 | Budapest |
| 100 m Breaststroke | 01:04.25 | Jenna Laukkanen | 1995 | SCV | 15.12.2017 | Copenhagen |
| 200 m Breaststroke | 02:20.75 | Jenna Laukkanen | 1995 | SCV | 19.11.2015 | Espoo |
| 50 m Butterfly | 00:25.69 | Mimosa Jallow | 1994 | Plaani | 16.11.2019 | Wroclaw |
| 100 m Butterfly | 00:57.64 | Emilia Pikkarainen | 1992 | VanVe | 3.2.2013 | Espoo |
| 200 m Butterfly | 02:06.52 | Laura Lahtinen | 2003 | HSS | 13.12.2019 | Tampere |
| 100 m Indiv. medley | 00:58.42 | Jenna Laukkanen | 1995 | SCV | 6.11.2020 | Budapest |
| 200 m Indiv. medley | 02:10.51 | Tanja Kylliäinen | 1993 | Louisville | 6.12.2014 | Doha |
| 400 m Indiv. medley | 04:35.91 | Tanja Kylliäinen | 1993 | LBA | 3.12.2014 | Doha |
| 4x50 m Freestyle | 01:41.25 | Kampuksen Plaani | | Plaani | 14.10.2017 | Espoo |
| | | Marlene Niemi, Susanne Hirvonen, Mimosa Jallow, Jenni Moisio | | | | |
| | 01:38.13 | Maajoukkue | | FIN | 22.11.2012 | Chartres |
| | Emilia Pikkarainen, Lotta Nevalainen, Laura Kurki, Hanna-Maria Seppälä | | | | | |
| 4x100 m Freestyle | 03:41.00 | Cetus Espoo | | Cetus | 20.11.2015 | Espoo |
| | | Fanny Teijonsalo, Ronja Riihinen, Sini Koivu, Hanna-Maria Seppälä | | | | |
| | 03:44.82 | Maajoukkue | | FIN | 9.12.2016 | Kolding |
| | Julia Bruneau, Reetta Kanervo, Vilma Ruotsalainen, Hilla Kortetjärvi | | | | | |
| 4x200 m Freestyle | 08:07.34 | Helsingfors Simsällskap | | HSS | 19.11.2017 | Oulu |
| | | Kaisla Kollanus, Vilma Ruotsalainen, Tanja Kylliäinen, Vilma Oura | | | | |
| | 08:17.14 | Maajoukkue | | FIN | 10.12.2016 | Kolding |
| | Vilma Oura, Ida Konkka, Nea-Amanda Heinola, Iida Reini | | | | | |
| 4x50 m Medley | 01:50.28 | Kampuksen Plaani | | Plaani | 15.10.2017 | Espoo |
| | | Susanne Hirvonen, Marlene Niemi, Mimosa Jallow, Jenni Moisio | | | | |
| | 01:46.22 | Maajoukkue | | FIN | 17.12.2017 | Copenhagen |
| | Mimosa Jallow, Veera Kivirinta, Jenna Laukkanen, Marlene Niemi | | | | | |
| 4x100 m Medley | 04:02.94 | Cetus Espoo | | Cetus | 23.11.2014 | Espoo |
| | | Fanny Teijonsalo, Noora Laukkanen, Sohvi Nenonen, Hanna-Maria Seppälä | | | | |
| | 03:54.81 | Maajoukkue | | FIN | 7.12.2014 | Doha |
| | Mimosa Jallow, Jenna Laukkanen, Emilia Pikkarainen, Hanna-Maria Seppälä | | | | | |

Men

| Event | Time | Athlete | YOB | Club | Date | Place |
|---------------------|----------|---|------|------------|------------|--------------|
| 50 m Freestyle | 00:21.20 | Ari-Pekka Liukkonen | 1989 | Cetus | 17.11.2018 | Vaasa |
| 100 m Freestyle | 00:47.42 | Ari-Pekka Liukkonen | 1989 | Cetus | 12.12.2019 | Tampere |
| 200 m Freestyle | 01:43.51 | Matias Koski | 1994 | Georgia U. | 7.12.2016 | Windsor |
| 400 m Freestyle | 03:41.18 | Antti Kasvio | 1973 | LaVi | 1.2.1992 | Paris |
| 800 m Freestyle | 07:41.65 | Antti Kasvio | 1973 | LaVi | 1.2.1995 | Espoo |
| 1500 m Freestyle | 14:46.80 | Antti Kasvio | 1973 | LaVi | 20.1.1994 | Kuopio |
| 50 m Backstroke | 00:23.95 | Niko Mäkelä | 1998 | RiUS | 8.12.2019 | Glasgow |
| 100 m Backstroke | 00:52.56 | Jani Sievinen | 1974 | NumKis | 21.1.1996 | Lappeenranta |
| 200 m Backstroke | 01:53.34 | Jani Sievinen | 1974 | NumKis | 19.1.1996 | Lappeenranta |
| 50 m Breaststroke | 00:26.43 | Andrei Tuomola | 1989 | HSS | 10.12.2016 | Windsor |
| 100 m Breaststroke | 00:58.09 | Matti Mattsson | 1993 | PUS | 13.12.2019 | Tampere |
| 200 m Breaststroke | 02:04.63 | Matti Mattsson | 1993 | PUS | 14.12.2019 | Tampere |
| 50 m Butterfly | 00:22.65 | Riku Pöytäkiivi | 1993 | HSS | 28.9.2019 | Espoo |
| 100 m Butterfly | 00:50.88 | Riku Pöytäkiivi | 1993 | HSS | 14.12.2019 | Tampere |
| 200 m Butterfly | 01:55.11 | Tero Välimaa | 1978 | Väsby SS | 11.3.2004 | Malmö |
| 100 m Indiv. medley | 00:53.10 | Jani Sievinen | 1974 | NumKis | 30.1.1996 | Malmö |
| 200 m Indiv. medley | 01:54.65 | Jani Sievinen | 1974 | NumKis | 21.1.1994 | Kuopio |
| 400 m Indiv. medley | 04:06.03 | Jani Sievinen | 1974 | NumKis | 20.1.1996 | Lappeenranta |
| 4x50 m Freestyle | 01:28.19 | Swimming Jyväskylä | | SWIM | 1.11.2009 | Jyväskylä |
| | | Ari-Pekka Liukkonen, Toni Kurkinen, Severi Allonen, Ville Kallinen | | | | |
| | 01:25.39 | Maajoukkue | | FIN | 2.12.2015 | Netanya |
| | | Andrei Tuomola, Ari-Pekka Liukkonen, Tatu Waltari, Anton Herrala | | | | |
| 4x100 m Freestyle | 03:15.50 | Cetus Espoo | | Cetus | 19.11.2014 | Espoo |
| | | Riku Pöytäkiivi, Sami Juopperi, Tatu Waltari, Ari-Pekka Liukkonen | | | | |
| | 03:13.06 | Maajoukkue | | FIN | 6.12.2016 | Windsor |
| | | Ari-Pekka Liukkonen, Matias Koski, Andrei Tuomola, Riku Pöytäkiivi | | | | |
| 4x200 m Freestyle | 07:16.42 | Cetus Espoo | | Cetus | 20.11.2014 | Espoo |
| | | Aleksi Eskelinen, Christoffer Fredrikson, Tuomas Pokkinen, Sami Juopperi | | | | |
| | 07:19.11 | Maajoukkue | | FIN | 10.12.2016 | Kolding |
| | | Anton Herrala, Christoffer Fredrikson, Miikka Ruohoniemi, Teemu Vuorela | | | | |
| 4x50 m Medley | 01:37.85 | Cetus Espoo | | Cetus | 18.10.2014 | Oulu |
| | | Valtteri Eloranta, Tuomas Pokkinen, Riku Pöytäkiivi, Ari-Pekka Liukkonen | | | | |
| | 01:34.23 | Maajoukkue | | FIN | 8.12.2019 | Glasgow |
| | | Niko Mäkelä, Andrei Tuomola, Riku Pöytäkiivi, Ari-Pekka Liukkonen | | | | |
| 4x100 m Medley | 03:33.38 | Cetus Espoo | | Cetus | 22.11.2015 | Espoo |
| | | Christoffer Fredrikson, Lassi Ohtonen, Tuomas Pokkinen, Ari-Pekka Liukkonen | | | | |
| | 03:33.20 | Maajoukkue | | FIN | 9.12.2018 | Oulu |
| | | Miro Vasko, Miikka Ruohoniemi, Niko Mäkelä, Teemu Vuorela | | | | |

Mixed relays

| | | | | | |
|------------------|----------|--|-----|------------|----------|
| 4x50 m Freestyle | 01:33.68 | Helsingfors Simsällskap | HSS | 15.11.2018 | Vaasa |
| | | Andrei Tuomola, Riku Pöytäkiivi, Laura Kurki, Kaisla Kollanus | | | |
| | 01:31.23 | Maajoukkue | FIN | 12.12.2018 | Hangzhou |
| | | Andrei Tuomola, Ari-Pekka Liukkonen, Jenna Laukkanen, Mimosa Jallow | | | |
| 4x50 m Medley | 01:41.86 | Helsingfors Simsällskap | HSS | 16.11.2017 | Oulu |
| | | Lotta Upanne, Andrei Tuomola, Riku Pöytäkiivi, Kaisla Kollanus | | | |
| | 01:38.71 | Maajoukkue | FIN | 6.8.2017 | Berlin |
| | | Mimosa Jallow, Jenna Laukkanen, Riku Pöytäkiivi, Ari-Pekka Liukkonen | | | |

Traditional | Women

| | | | | | |
|-------------------|----------|--|-----|-----------|----------|
| 10x50 m Freestyle | 04:26.25 | Helsingfors Simsällskap | HSS | 8.11.2009 | Helsinki |
| | | Kaisla Kollanus, Katja Lehtonen, Sofia Mustelin, Juulia Lainekeivi, Juuli Dolk, Aino Alastalo, Karla Ferrara, Tiina Lindgren, Tea Lönnroth, Laura Koivusalo | | | |
| 20x50 m Freestyle | 09:12.39 | Helsingfors Simsällskap | HSS | 8.11.2009 | Helsinki |
| | | Kaisla Kollanus, Katja Lehtonen, Sofia Mustelin, Juulia Lainekeivi, Juuli Dolk, Aino Alastalo, Karla Ferrara, Tiina Lindgren, Tea Lönnroth, Laura Koivusalo, Heta Hölttä, Vuokko Schoultz, Inga Virtanen, Pilvi Saarikoski, Leena Koivusalo, Susanna Kaurinkoski, Vilma Lauslahti, Saija Tuovinen, Marianne Salmi, Nelli Määttänen | | | |

Traditional | Men

| | | | | | |
|-------------------|----------|--|------|-----------|-------|
| 10x50 m Freestyle | 03:52.88 | TaTU Tampere | TaTU | 7.11.2015 | Turku |
| | | Anton Herrala, Ville Laine, Teemu Viitanen, Tatu Peltonen, Juho Eerola, Matias Tyry, Mikael Karuveha, Jan Rif, Deny Belaic, Miro Vasko | | | |
| 20x50 m Freestyle | 08:01.92 | TaTU Tampere | TaTU | 7.11.2015 | Turku |
| | | Anton Herrala, Ville Laine, Teemu Viitanen, Tatu Peltonen, Juho Eerola, Matias Tyry, Mikael Karuveha, Jan Rif, Deny Belaic, Miro Vasko, Väinö Kilpeläinen, Aapo Eerola, Santeri Kaasinen, Petja Yritys, Antti Hakkarainen, Santeri Mettälä, Elias Kouvo, Pietari Virta, Juuso Pellinen, Tommi Nisula | | | |