

Suomen mestaruuskilpailuiden lajiohjelma 2019

SM-viestit:

- Mixed-viestit SM-uinneissa: parilliset vuodet 4x50 m VUV, parittomat vuodet 4x50 m SKUV
- 4 x 100 m VU, 4 x 200 m VU, 4 x 100 m SKU

Päivä 1	Päivä 2	Päivä 3	Päivä 4
Alkuerät	Alkuerät	Alkuerät	Alkuerät
MIX P-18/T-17 4x50 m SKUV loppuk. M 400 m VU M S1-S14 400 m VU loppuk. N 100 m VU N S1-S14 100 m VU M 100 m RU M S1-S14 100 m RU N 200 m PU M S1-S14 200 m SKU M 200 m SKU N 50 m RU N S1-S14 50 m RU M 50 m SU M S1-S14 50 m SU P-18 4x200 m VUV loppuk. N 800 m VU hitaat erät	N 400 m VU N S1-S14 400 m VU loppuk. M 100 m VU M S1-S14 100 m VU N 100 m RU N S1-S14 100 m RU M 200 m PU N S1-S14 200 m SKU N 200 m SKU M 50 m RU M S1-S14 50 m RU N 50 m SU N S1-S14 50 m SU T-17 4x200 m VUV loppuk. M 800 m VU hitaat erät	N 200 m RU M 200 m VU M S1-S14 200 m VU N 100 m PU N S1-S14 100 m PU M 100 m SU M S1-S14 100 m SU N 200 m SU M 400 m SKU N 50 m VU N S1-S14 50 m VU M 50 m PU M S1-S14 50 m PU T-17 4x100 m SKUV loppuk. P-18 4x100 m VUV loppuk. N 1500 m VU hitaat erät	M 200 m RU N 200 m VU N S1-S14 200 m VU M 100 m PU M S1-S14 100 m PU N 100 m SU N S1-S14 100 m SU M 200 m SU N 400 m SKU M 50 m VU M S1-S14 50 m VU N 50 m PU N S1-S14 50 m PU P-18 4x100 m SKUV loppuk. T-17 4x100 m VUV loppuk. M 1500 m VU hitaat erät
Loppukilpailut	Loppukilpailut	Loppukilpailut	Loppukilpailut
MIX 4x50 m SKUV loppuk. M 400 m VU palkintojenjako N S1-S14 100 m VU N 100 m VU B-finaali N 100 m VU A-finaali M S1-S14 100 m RU M 100 m RU B-finaali M 100 m RU A-finaali palkintojenjako N 200 m PU M S1-S14 200 m SKU loppuk. M 200 m SKU palkintojenjako N S1-S14 50 m RU N 50 m RU B-finaali N 50 m RU A-finaali M S1-S14 50 m SU M 50 m SU B-finaali M 50 m SU A-finaali palkintojenjako N 800 m VU kuuma erä M 4x200 m VUV loppuk. palkintojenjako	N 400 m VU M S1-S14 100 m VU M 100 m VU B-finaali M 100 m VU A-finaali N S1-S14 100 m RU N 100 m RU B-finaali N 100 m RU A-finaali palkintojenjako M 200 m PU N S1-S14 200 m SKU loppuk. N 200 m SKU palkintojenjako M S1-S14 50 m RU M 50 m RU B-finaali M 50 m RU A-finaali N S1-S14 50 m SU N 50 m SU B-finaali N 50 m SU A-finaali palkintojenjako M 800 m VU kuuma erä N 4x200 m VUV loppuk. palkintojenjako	N 200 m RU M S1-S14 200 m VU loppuk. M 200 m VU palkintojenjako N S1-S14 100 m PU N 100 m PU B-finaali N 100 m PU A-finaali M S1-S14 100 m SU M 100 m SU B-finaali M 100 m SU A-finaali palkintojenjako N 200 m SU M 400 m SKU palkintojenjako N S1-S14 50 m VU N 50 m VU B-finaali N 50 m VU A-finaali M S1-S14 50 m PU M 50 m PU B-finaali M 50 m PU A-finaali palkintojenjako N 1500 m VU kuuma erä M 4x100 m VUV loppuk. N 4x100 m SKUV loppuk. palkintojenjako	M 200 m RU N S1-S14 200 m VU loppuk. N 200 m VU palkintojenjako M S1-S14 100 m PU M 100 m PU B-finaali M 100 m PU A-finaali N S1-S14 100 m SU N 100 m SU B-finaali N 100 m SU A-finaali palkintojenjako M 200 m SU N 400 m SKU palkintojenjako M S1-S14 50 m VU M 50 m VU B-finaali M 50 m VU A-finaali N S1-S14 50 m PU N 50 m PU B-finaali N 50 m PU A-finaali palkintojenjako M 1500 m VU kuuma erä N 4x100 m VUV loppuk. M 4x100 m SKUV loppuk. palkintojenjako