



SM ja NSM uinnit aikarajat, voimassa toistaiseksi

**Aikuiset**

Naiset		Aikarajat 2021	Miehet	
25m radalla	50m radalla	Laji	25m radalla	50m radalla
30.11	31.11	50m Perhosuinti	27.06	28.06
1:08.04	1:10.04	100m Perhosuinti	1:00.91	1:02.91
2:32.75	2:36.75	200m Perhosuinti	2:18.33	2:22.33
32.38	34.38	50m Selkäuinti	29.56	30.56
1:10.10	1:12.10	100m Selkäuinti	1:04.10	1:06.10
2:33.00	2:37.00	200m Selkäuinti	2:21.00	2:25.00
35.42	36.92	50m Rintauinti	31.45	32.95
1:17.36	1:20.36	100m Rintauinti	1:09.13	1:12.13
2:48.48	2:54.48	200m Rintauinti	2:33.85	2:39.85
27.54	28.54	50m Vapaauinti	24.49	25.49
59.90	1:01.90	100m Vapaauinti	53.60	55.60
2:12.89	2:16.89	200m Vapaauinti	2:01.10	2:05.10
4:40.27	4:48.27	400m Vapaauinti	4:17.78	4:25.78
9:41.14	9:57.14	800m Vapaauinti	8:56.67	9:12.67
19:18.89	19:48.90	1500m Vapaauinti	17:42.14	18:12.14
1:08.14		100m Sekauinti	1:00.87	
2:30.30	2:35.30	200m Sekauinti	2:19.60	2:24.60
5:26.90	5:36.90	400m Sekauinti	5:01.20	5:11.20



## Nuoret T-17 ja P-18

25m radalla	50m radalla	Laji	25m radalla	50m radalla
31.30	32.30	50m Perhosuinti	27.91	28.91
1:10.64	1:12.64	100m Perhosuinti	1:03.01	1:05.01
2:38.41	2:42.41	200m Perhosuinti	2:24.41	2:28.41
33.59	34.59	50m Selkäuinti	30.13	31.13
1:11.90	1:13.90	100m Selkäuinti	1:06.33	1:08.33
2:35.79	2:39.79	200m Selkäuinti	2:25.21	2:29.21
36.37	37.87	50m Rintauinti	32.55	34.05
1:19.31	1:22.31	100m Rintauinti	1:12.20	1:15.20
2:51.17	2:57.17	200m Rintauinti	2:39.01	2:45.01
28.53	29.53	50m Vapaauinti	25.34	26.34
1:01.00	1:03.00	100m Vapaauinti	55.42	57.42
2:14.74	2:18.74	200m Vapaauinti	2:03.83	2:07.83
4:43.35	4:51.35	400m Vapaauinti	4:21.61	4:29.61
9:45.70	10:01.70	800m Vapaauinti	9:03.29	9:19.29
19:21.27	19:51.27	1500m Vapaauinti	18:17.98	18:47.98
1:09.99		100m Sekauinti	1:03.10	
2:35.48	2:40.48	200m Sekauinti	2:23.26	2:28.26
5:31.36	5:41.36	400m Sekauinti	5:07.68	5:17.68

### Tarkennus aikarajoista

- Kilpailuohjelma on 4 päiväinen nykyisen ohjelman mukaisesti
- Kilpailu uidaan 8:ssa jaksossa, mikäli viranomaisen määräykset sen mahdollistavat
- Kilpailuun tavoitteellaan 2400 henkilökohtaista lähtöä (ilmottautuneiden määrä).
- Mikäli lähtöjen määrä nousee suuremmaksi kuin 2450, niin kilpailutyöryhmä harkitsee kiristetäänkö aikarajoja seuraavaan SM kilpailuun siten, että kilpailun osallistumismäärä vastaisi 2350 lähtöä.
- Huippu-uinnin valmennuspäällikkö tekee muutosehdotuksen koskien seuraavien kisojen aikarajoja yhdessä valmentajien kanssa raja-arvojen ylittyessä.