



## LRMM-aikarajat Abu Dhabi 13-18.12.2021

Aikarajat tulee olla saavutettuina FINA:n hyväksymissä näyttökisoissa 25 m radalla 18.9.2020-8.11.2021.

1. LRSM-uinnit 2020 (peruttu)
2. FINA:n statuksen näyttökilpailut Suomessa (kisa varmistuu myöhemmin, syksy 2021)
3. FINA:n statuksen näyttökilpailut ulkomailla (LR Maailman Cup ja LREM syksy 2021)

Aikarajat:

NAISET			MIEHET	
B-rajaa	A-rajaa		A-rajaa	B-rajaa
24.40	24.30	50vu	21.46	21.49
53.44	53,30	100vu	47.28	47.40
1:55.65	1:55.40	200vu	1:43.74	1:44.09
4:06.18	4:05.46	400vu	3:41.88	3:42.60
8:30.27	8:24.22	800vu		
		1500vu	14:38.60	14:44.65
26.74	26,67	50su	23.55	23.66
57.76	57.46	100su	50.90	51.03
2:06.14	2:04.94	200su	1:51.89	1:52.11
30.49	30,39	50ru	26.47	26.54
1:05.88	1:05.75	100ru	57.61	57.77
2:22.59	2:21.97	200ru	2:04.74	2:05.19
26.06	25.97	50pu	22.86	22.99
57.78	57.51	100pu	50.87	51.03
2:08.69	2:08.06	200pu	1:53.31	1:53.63
1:00.37	1:00.23	100sku	52.96	53.27
2:10.52	2:09.48	200sku	1:54.69	1:54.84
4:37.43	4:35.30	400sku	4:07.76	4:08.52

Uimaliiton asettama henkilökohtainen A-aikaraja on kahden edellisen LRMM-kisan 10. aika ja B-aikaraja on 12. aika. Aikarajat ovat Uimaliiton voimassa olevan valintajärjestelmän mukaiset. Uimaliitto kattaa 100 % A-ajan saavuttaneiden uimareiden matkakustannuksista. B-rajalla valituille matkakustannukset ovat osittain tai kokonaan omakustanteisia, Uimaliitto kattaa enintään 50 % matkakustannuksista.

Viestijoukkueita esitetään valittaviksi, jos joukkueilla on realistinen mahdollisuus sijoittua 8 parhaan joukkoon. Viestiuimareiden valinnan osalta noudatetaan viestiuimareiden omakustanneperiaatteita ja yleisiä valintaperiaatteita. Esityksen mahdollisen viestijoukkueen valinnasta tekee huippu-uintiurheilun ydinryhmä



Huippu-uinnin valmennuspäällikön esityksen pohjalta.

Uimareita valitaan enintään kaksi lajia kohden, jolloin molemmilla tulee olla saavutettuna FINA A-raja. Joukkueeseen valituilla uimareille tulee olla uituna sivulajeissa FINA:n B-raja, jotta uimari voidaan ilmoittaa kyseiselle uintimatkalta.

<b>FINA B</b>	<b>Lajit</b>	<b>FINA B</b>
<b>00:25,46</b>	<b>50vu</b>	<b>00:22,15</b>
<b>00:55,66</b>	<b>100vu</b>	<b>00:48,88</b>
<b>01:59,65</b>	<b>200vu</b>	<b>01:48,55</b>
<b>04:15,59</b>	<b>400vu</b>	<b>03:51,93</b>
<b>08.53,74</b>	<b>800/1500vu</b>	<b>15:20,42</b>
<b>00:27,75</b>	<b>50su</b>	<b>00:24,62</b>
<b>01:00,11</b>	<b>100su</b>	<b>00:53,10</b>
<b>02:11,64</b>	<b>200su</b>	<b>01:56,60</b>
<b>00:31,76</b>	<b>50ru</b>	<b>00:27,50</b>
<b>01:08,50</b>	<b>100ru</b>	<b>00:59,65</b>
<b>02:29,45</b>	<b>200ru</b>	<b>02:10,65</b>
<b>00:27,05</b>	<b>50pu</b>	<b>00:23,89</b>
<b>01:00,26</b>	<b>100pu</b>	<b>00:53,15</b>
<b>02:14,30</b>	<b>200pu</b>	<b>01:58,09</b>
<b>01:03,35</b>	<b>100sku</b>	<b>00:55,44</b>
<b>02:16,11</b>	<b>200sku</b>	<b>01:59,28</b>
<b>04:47,25</b>	<b>400sku</b>	<b>04:17,91</b>

Tommi Pulkkinen

Huippu-uinnin Valmennuspäällikkö

[tommi.pulkkinen@uimaliitto.fi](mailto:tommi.pulkkinen@uimaliitto.fi)

puh + 358 44 506 8929