

Pohjoismaiden ikäkausimestaruuskilpailut (50 m)

11.-12.7.2020 Kaunas, Liettua

Ajankohta: 11.–12.7.2019 (lähtö pe 10.7. ja paluu su 12.7.)
 Ikäluokat: pojat 2004–2005 ja tytöt 2005–2006
 Näyttöaika: 23.11.2019–14.6.2020
 Uimarikiintiö: 10 poikaa ja 10 tyttöä
 Valmentajat: 2 valmentajaa, fysioterapeutti ja joukkueenjohtaja

Valintakriteerit:

Kuudesta lajiryhmästä valitaan kustakin yksi tyttö ja yksi poika uimari, joka on prosentuaalisesti lähinnä tai eniten alle alustavan EYOF 2021 A- rajan yhdessä lajikiintiön lajissa. Tämän lisäksi joukkueeseen valitaan 4+4 uimaria joukkueenjohtajan toimesta huomioiden parhaat mahdolliset viestijoukkueet.

Lajiryhmät

- 50 m vu + 100 m vu + 200 m vu
- 400 m vu + T 800 m vu / P 1500 m vu
- 100 m su + 200 m su
- 100 m ru + 200 m ru
- 100 m pu + 200 m pu
- 200 m sku + 400 m sku

Alustavat EYOF 2021 -rajat

Tytöt 2005 ja 2006		Pojat 2004 ja 2005
Alustava A-raja 2021	Laji	Alustava A-raja 2021
26,88	50 m vu	24,23
58,13	100 m vu	52,39
2:06,24	200 m vu	1:54,87
4:25,86	400 m vu	4:04,09
9:11,71	800 m vu	–
–	1500 m vu	16:34,56
1:05,39	100 m su	59,13
2:22,47	200 m su	2:08,20
1:13,17	100 m ru	1:06,54
2:37,83	200 m ru	2:23,78
1:02,92	100 m pu	56,63
2:22,01	200 m pu	2:06,63
2:23,22	200 m sku	2:10,24
5:07,53	400 m sku	4:39,37

Esimerkki valinnasta

Lyhyille vapaauintimatkoille valitaan uimari, joka on saavuttanut yhdestä lajista parhaan prosentuaalisen osuuden suhteessa alustavaan EYOF 2021 A-rajaan. Mikäli uimari on paras useassa kiintiössä, valitaan näistä kiintiöistä myös toiseksi parhaan prosentuaalisen osuuden saavuttanut uimari.

Uimari A on saavuttanut parhaat pisteet sekä lyhyiden vapaauintimatkojen (100 m vu 98,0%) että perhosuinnin (100 m pu 99,0%) lajiryhmistä. Toiseksi paras perhosuinnin ryhmässä on uimari B 97,0% ja lyhyiden vapaauintimatkojen ryhmässä on uimari C 97,5%. Täten valitaan sekä uimari A että uimari C.

Muuta huomioivaa

- Valinnoissa huomioidaan 50m altaalla uidut tulokset.
- Uimari edustaa Suomea joukkueenjohdon valitsemilla matkoilla sekä viesteissä, jos hänet niihin valitaan.
- Lisäksi uimari voi valita lisälajeja uitaavaksi kisoissa
- Kisat uidaan la-su kolmessa jaksossa suorina loppukilpailuina

Simo Karvinen

Uinnin nuorten olympiavalmentaja

Suomen Uimaliitto

