

Pohjoismaiden ikäkausimestaruuskilpailut 13.-14.7.2019 (50m) Tanska

Ajankohta: 13.–14.7.2019 (lähtö pe 11.7. ja paluu su 14.7.)
 Ikäluokat: pojat 2003–2004 ja tytöt 2004–2005
 Näyttöaika: 1.1.2019–16.6.2019
 Uimarikiintiö: 10 poikaa ja 10 tyttöä
 Valmentajat: 2 valmentajaa, fysioterapeutti ja joukkueenjohtaja

Valintakriteerit:

Kuudesta lajiryhmästä valitaan kustakin yksi tyttö ja yksi poika uimari, joka on prosentuaalisesti lähinnä tai eniten alle EYOF A- rajan. Tämän lisäksi joukkueeseen valitaan 4+4 uimaria joukkueenjohdon toimesta huomioiden parhaat mahdolliset viestijoukkueet.

Lajiryhmät:

- 50vu+100vu+200vu
- 400vu+T 800 ja P 1500 vu
- 100su+200 su
- 100ru+ 200ru
- 100pu+200pu
- 200sku+400sku

Esimerkki valinnasta: Lyhyille vapaauintimatkoille valitaan uimari, joka on saavuttanut yhdestä lajista parhaan prosentuaalisen osuuden suhteessa EYOF A- rajaan. Mikäli uimari on paras useassa kiintiössä, valitaan näistä kiintiöistä myös toiseksi parhaan prosentuaalisen osuuden saavuttanut uimari.

Uimari A on saavuttanut parhaat pisteet sekä lyhyiden vapaauintimatkojen (100vu 98%) että perhosuinnin (100pu 99%) lajiryhmistä. Toiseksi paras perhosuinnin ryhmässä on uimari B 97,0% ja lyhyiden vapaauintimatkojen ryhmässä on uimari C 97,5%. Täten valitaan sekä uimari A että uimari C.

Muuta huomioivaa:

- EYOF-joukkueeseen esitettäviä uimareita ei valita PM-joukkueeseen.
- Valinnoissa huomioidaan 50m altaalla uidut tulokset.
- Uimari edustaa Suomea joukkueenjohdon valitsemilla matkoilla sekä viesteissä, jos hänet niihin valitaan.
- Lisäksi uimari voi valita lisälajeja uitavaksi kisoissa
- Kisat uidaan la-su kolmessa jaksossa suorina loppukilpailuina

Simo Karvinen

Uinnin nuorten olympiavalmentaja

Suomen Uimaliitto