

## Pohjoismaiden ikäkausimestaruuskilpailut (50 m)

2.-3.7.2024 Helsinki, Suomi

Ajankohta: 2.-3.7.2024

Ikäluokat: **pojat 2008–2011 ja tytöt 2008–2011**

Näyttöaika: 15.6.2023–5.5.2024

Uimarikiintiö: 14 poikaa ja 14 tyttöä

Valmentajat: 4 valmentajaa ja joukkueenjohtaja

### Valintakriteerit:

Kuudesta lajiryhmästä valitaan kustakin **kaksi tyttöä ja kaksi poika uimaria**, lajiryhmän parhaan lajin AQUA-pisteiden mukaan. Tämän lisäksi joukkueeseen valitaan 2+2 uimaria joukkueenjohdon toimesta huomioiden mm. parhaat mahdolliset viestijoukkueet. **Huom: NEM-kisoihin esitettäviä/valittavia uimareita ei valita.**

### Lajiryhmät

- 50 m vu + 100 m vu + 200 m vu
- 400 m vu + T 800 m vu / P 1500 m vu
- 100 m su + 200 m su
- 100 m ru + 200 m ru
- 100 m pu + 200 m pu
- 200 m sku + 400 m sku

### Muuta huomioivaa

- Valinnoissa huomioidaan 50m altaalla uidut tulokset.
- Uimari edustaa Suomea joukkueenjohdon valitsemilla matkoilla sekä viesteissä, jos hänet niihin valitaan.
- Lisäksi uimari voi valita lisälajeja uitavaksi kisoissa
- Kisat uidaan ti-ke kolmessa jaksossa suorina loppukilpailuina
  - Tapahtuma on osittain omakustanteinen, omavastuu selviää myöhemmin
- **PK-seudulla asuvat urheilijat majoittuvat kotona**

Alexi Rajansuo

Uinnin nuorten olympiavalmentaja

Suomen Uimaliitto