



**MASTERS SUOMEN ENNÄTYKSET, 25 m rata**  
**Masters Finnish Records, 25 m pool**  
**Naiset / Women**

18.4.2024

**50 m VU / freestyle**

A (25-29)	Linda Laihorinne	OUS	25,88	14.2.2009	Pietarsaari
B (30-34)	Kaisla Kollanus	EKU	26,18	14.1.2023	Espoo
C (35-39)	Suvi Pulkkinen	HäUS	26,65	26.3.2023	Lappeenranta
D (40-44)	Raakel Luoto	ÅSK	26,82	14.1.2017	Espoo
E (45-49)	Raakel Luoto	ÅSK	27,41	11.1.2020	Espoo
F (50-54)	Petra Thodin	VUS-VSS	29,62	31.3.2019	Godby
G (55-59)	Petra Thodin	VUS-VSS	30,57	30.9.2023	Kööpenhamina
H (60-64)	Annamari Saure	LaUS	34,16	6.1.2024	Lahti
I (65-69)	Heli Paalosalo	PUS	35,65	3.10.2004	Espoo
J (70-74)	Heli Paalosalo	PUS	38,22	29.3.2008	Lappeenranta
K (75-79)	Heli Paalosalo	Nereus	41,38	12.3.2016	Kokkola
L (80-84)	Heli Paalosalo	Nereus	42,85	25.3.2018	Salo
N (90-94)	Hilkka Sivunen	Cetus	2.42,49	26.1.2008	Espoo

**100 m VU / freestyle**

A (25-29)	Suvi Pulkkinen	HäUS	57,64	29.3.2014	Lappeenranta
B (30-34)	<b>Kaisla Kollanus</b>	<b>EKU</b>	<b>58,42</b>	<b>22.3.2024</b>	<b>Salo</b>
C (35-39)	Riikka Majander	JUK	59,25	25.3.2023	Lappeenranta
D (40-44)	Raakel Luoto	ÅSK	58,18	18.3.2017	Lappeenranta
E (45-49)	Raakel Luoto	ÅSK	1.00,72	26.3.2022	Seinäjoki
F (50-54)	Mari Kasvio	Cetus	1.05,20	9.10.2021	Reykjavik
G (55-59)	Anne-Mari Käräjämies	Hydra	1.07,23	29.12.2019	Somero
H (60-64)	Päivi Lairola	AUi	1.18,28	24.3.2018	Salo
I (65-69)	Maritta Kurki	LaKa	1.23,15	30.3.2019	Godby
J (70-74)	Kaarina Markkula	Cetus	1.28,53	30.9.2023	Kööpenhamina
K (75-79)	Heli Paalosalo	Nereus	1.35,11	4.10.2014	Pori
L (80-84)	Heli Paalosalo	Nereus	1.40,13	30.3.2019	Godby

**200 m VU / freestyle**

A (25-29)	Suvi Pulkkinen	HäUS	2.10,25	30.3.2014	Lappeenranta
B (30-34)	Kaisla Kollanus	EKU	2.11,99	26.3.2023	Lappeenranta
C (35-39)	Mari Ääri	AUi	2.13,21	24.3.2018	Salo
D (40-44)	Satu Rahkonen	Cetus	2.13,71	13.1.2019	Espoo
E (45-49)	Satu Rahkonen	Cetus	2.16,49	8.10.2023	Kauniainen
F (50-54)	Anne-Mari Käräjämies	Hydra	2.23,08	30.3.2014	Lappeenranta
G (55-59)	Anne-Mari Käräjämies	Hydra	2.31,25	30.3.2019	Godby
H (60-64)	Päivi Lairola	AUi	2.58,25	24.3.2018	Salo
I (65-69)	Maritta Kurki	La-Ka	3.01,00	24.3.2018	Salo
J (70-74)	Kaarina Markkula	Cetus	3.10,79	26.3.2023	Lappeenranta
K (75-79)	Heli Paalosalo	Nereus	3.38,31	30.3.2014	Lappeenranta
L (80-84)	Heli Paalosalo	Nereus	3.53,83	9.4.2018	Salo



### 400 m VU / freestyle

A (25-29)	Laura Lajunen	SWIM	4.28,87	18.3.2017	Lappeenranta
B (30-34)	<b>Kaisla Kollanus</b>	<b>EKU</b>	<b>4.40,24</b>	<b>07.10.2024</b>	<b>Kerava</b>
C (35-39)	Satu Rahkonen	Cetus	4.48,20	6.3.2016	Espoo
D (40-44)	Satu Rahkonen	Cetus	4.46,18	10.2.2019	Espoo
E (45-49)	Satu Rahkonen	Cetus	4.49,27	19.3.2023	Kauniainen
F (50-54)	Mari Kasvio	Cetus	4.54,32	08.10.2021	Reykjavik
G (55-59)	Anne-Mari Käräjämies	Hydra	5.09,77	26.3.2022	Seinäjoki
H (60-64)	Maritta Kurki	La-Ka	6.21,79	29.3.2015	Oulu
I (65-69)	Kaarina Markkula	Cetus	6.31,69	30.3.2019	Godby
J (70-74)	Kaarina Markkula	Cetus	6.46,69	28.5.2022	Valmiera
K (75-79)	Heli Paalosalo	Nereus	7.48,66	28.3.2014	Lappeenranta
L (80-84)	Heli Paalosalo	Nereus	7.56,07	9.4.2018	Salo

### 800 m VU / freestyle

A (25-29)	Laura Lajunen	SWIM	9.10,85	17.3.2017	Lappeenranta
B (30-34)	<b>Alisa Ponomareva</b>	<b>ÄTUS</b>	<b>9.57,70</b>	<b>22.3.2024</b>	<b>Salo</b>
C (35-39)	Satu Rahkonen	Cetus	9.58,86	10.2.2013	Espoo
D (40-44)	Satu Rahkonen	Cetus	9.55,57	4.2.2018	Espoo
E (45-49)	Satu Rahkonen	Cetus	9.50,11	6.3.2022	Espoo
F (50-54)	Mari Kasvio	Cetus	10.13,55	9.10.2021	Reykjavik
G (55-59)	Anne-Mari Käräjämies	Hydra	10.36,20	25.3.2022	Seinäjoki
H (60-64)	Kaarina Markkula	Cetus	13.06,83	25.3.2012	Espoo
I (65-69)	Kaarina Markkula	Cetus	13.32,39	10.2.2019	Espoo
J (70-74)	Kaarina Markkula	Cetus	14.07,58	30.9.2023	Kööpenhamina
K (75-79)	Pirkko Siikarla	Nereus	17.20,23	25.3.2022	Seinäjoki
L (80-84)	Heli Paalosalo	Nereus	15.55,52	23.3.2018	Salo

### 1500 m VU / freestyle

A (25-29)	Laura Lajunen	SWIM	17.16,61	17.3.2017	Lappeenranta
B (30-34)	Ira Uusoksa	HSS	19.08,09	29.3.2019	Godby
C (35-39)	Ira Uusoksa	Orca	19.14,71	24.3.2023	Lappeenranta
D (40-44)	Anne-Mari Käräjämies	NumKis	20.25,73	3.5.2008	Nummela
E (45-49)	Anne-Mari Käräjämies	NumKis	19.41,72	25.3.2011	Kotka
F (50-54)	Anne-Mari Käräjämies	Hydra	20.06,50	17.3.2017	Lappeenranta
G (55-59)	Anne-Mari Käräjämies	Hydra	20.15,56	29.3.2019	Godby
H (60-64)	Pirjo Suopela	SWIM	31.31,88	27.3.2015	Oulu
I (65-69)	Pirkko Siikarla	PUS	28.44,74	25.3.2011	Kotka
J (70-74)	Pirkko Siikarla	Nereus	31.39,27	29.3.2019	Godby
K (75-79)	Pirkko Siikarla	Nereus	33.26,34	24.3.2023	Lappeenranta



### 50 m SU / backstroke

A (25-29)	Anu Koivisto	NOR	28,80ME	4.4.2008	
B (30-34)	Suvi Pulkkinen	HäUS	29,52	6.4.2019	Tuusula
C (35-39)	Suvi Pulkkinen	HäUS	30,44	26.3.2023	Lappeenranta
D (40-44)	Raakel Luoto	ÅSK	28,86ME	14.1.2017	Espoo
E (45-49)	Raakel Luoto	ÅSK	29,52ME	11.1.2020	Espoo
F (50-54)	Ulla Hurula	KemTU	34,07	10.1.2015	Espoo
G (55-59)	Ulla Hurula	KuUS	36,00	27.3.2022	Seinäjoki
H (60-64)	<b>Pirkko Hankonen</b>	<b>JUK</b>	<b>38,33</b>	<b>24.3.2024</b>	<b>Salo</b>
I (65-69)	Heli Paalosalo	PUS	44,99	29.3.2003	Lappeenranta
J (70-74)	Heli Paalosalo	PUS	48,91	28.3.2009	Oulu
K (75-79)	Heli Paalosalo	Nereus	53,49	28.3.2015	Oulu
L (80-84)	Heli Paalosalo	Nereus	55,08	30.3.2019	Godby

### 100 m SU / backstroke

A (25-29)	Erica Pakkala	HSS	1.07,41	29.3.2015	Oulu
B (30-34)	Erica Pakkala	HSS	1.07,50	24.3.2018	Salo
C (35-39)	Anu Koivisto	Lamberts	1.02,92	14.10.2016	Asker
D (40-44)	Raakel Luoto	ÅSK	1.03,22	24.3.2018	Salo
E (45-49)	Raakel Luoto	ÅSK	1.06,41	26.3.2022	Seinäjoki
F (50-54)	Ulla Hurula	KemTU	1.13,97	29.3.2015	Oulu
G (55-59)	Ulla Hurula	KuUS	1.17,81	26.3.2022	Seinäjoki
H (60-64)	Päivi Lairola	AUi	1.30,48	24.3.2018	Salo
I (65-69)	<b>Päivi Lairola</b>	<b>ÅTUS</b>	<b>1.44,70</b>	<b>23.3.2024</b>	<b>Salo</b>
J (70-74)	<b>Sirpa Visakoski</b>	<b>ÅTUS</b>	<b>1.50,65</b>	<b>23.3.2024</b>	<b>Salo</b>
K (75-79)	Anna Pyrrö	SWIM	2.11,55	13.3.2016	Kokkola
L (80-84)	Heli Paalosalo	Nereus	2.14,73	26.3.2022	Seinäjoki

### 200 m SU / backstroke

A (25-29)	Erica Pakkala	HSS	2.25,64	28.3.2015	Oulu
B (30-34)	<b>Kaisla Kollanus</b>	<b>EKU</b>	<b>2.27,65</b>	<b>23.3.2024</b>	<b>Salo</b>
C (35-39)	Mari Ääri	AUi	2.31,41	12.3.2016	Kokkola
D (40-44)	Satu Rahkonen	Cetus	2.32,37	31.3.2019	Godby
E (45-49)	Satu Rahkonen	Cetus	2.32,13	6.12.2022	Espoo
F (50-54)	Ulla Hurula	KemTU	2.38,50	28.3.2015	Oulu
G (55-59)	Ulla Hurula	KuUS	2.49,09	26.3.2022	Seinäjoki
H (60-64)	Päivi Lairola	AUi	3.11,68	25.3.2018	Salo
I (65-69)	<b>Päivi Lairola</b>	<b>ÅTUS</b>	<b>3.36,07</b>	<b>23.3.2024</b>	<b>Salo</b>
J (70-74)	<b>Sirpa Visakoski</b>	<b>Åtus</b>	<b>3.55,72</b>	<b>23.3.2024</b>	<b>Salo</b>
K (75-79)	Anna Pyrrö	SWIM	4.55,35	19.3.2017	Lappeenranta
L (80-84)	Virve Palos	Koovee	6.02,71	25.3.2023	Lappeenranta



### 50 m RU / breaststroke

A (25-29)	Suvi Pulkkinen	HäUS	31,92	28.3.2015	Oulu
B (30-34)	Suvi Pulkkinen	HäUS	32,24	13.1.2018	Espoo
C (35-39)	Suvi Pulkkinen	HäUS	32,84	25.3.2023	Lappeenranta
D (40-44)	Raakel Luoto	ÅSK	34,06	14.1.2017	Espoo
E (45-49)	Raakel Luoto	ÅSK	35,42	11.1.2020	Espoo
F (50-54)	Anu Ilander	HSS	37,12	13.1.2018	Espoo
G (55-59)	Johanna Kara	Cetus	39,08	11.1.2020	Espoo
H (60-64)	<b>Annika Aspholm</b>	<b>ÅSF</b>	<b>40,99</b>	<b>23.3.2024</b>	<b>Salu</b>
I (65-69)	Benita Virkki	AUi	46,94	12.12.2015	Raisio
J (70-74)	Benita Virkki	AUi	47,82	11.1.2020	Espoo
K (75-79)	Heli Paalosalo	Nereus	50,75	4.10.2014	Pori
L (80-84)	Heli Paalosalo	Nereus	53,54	24.3.2018	Salu

### 100 m RU / breaststroke

A (25-29)	Suvi Pulkkinen	HäUS	1.11,18	28.3.2015	Oulu
B (30-34)	Alisa Ponomareva	ÅSK	1.13,05	27.3.2022	Seinäjoki
C (35-39)	Satu Rahkonen	Cetus	1.15,79	28.3.2015	Oulu
D (40-44)	Raakel Luoto	ÅSK	1.14,63	19.3.2017	Lappeenranta
E (45-49)	Satu Rahkonen	Cetus	1.17,46	26.3.2023	Lappeenranta
F (50-54)	Anu Ilander	HSS	1.22,53	24.3.2018	Salu
G (55-59)	Anu Ilander	EKU	1.26,80	30.9.2023	Kööpenhamina
H (60-64)	Sari Komulainen	EKU	1.35,15	27.3.2022	Seinäjoki
I (65-69)	<b>Annika Aspholm</b>	<b>ÅSF</b>	<b>1.31,65</b>	<b>24.3.2024</b>	<b>Salu</b>
J (70-74)	Heli Paalosalo	PUS	1.51,35	1.10.2010	Kristiansund
K (75-79)	Heli Paalosalo	Nereus	1.52,20	3.10.2014	Pori
L (80-84)	Heli Paalosalo	Nereus	2.03,58	31.3.2019	Godby

### 200 m RU / breaststroke

A (25-29)	Alisa Ponomareva	VUS-VSS	2.38,37	13.3.2016	Kokkola
B (30-34)	Kaisla Kollanus	EKU	2.44,94	25.3.2023	Lappeenranta
C (35-39)	Satu Rahkonen	Cetus	2.44,55	29.3.2015	Oulu
D (40-44)	Satu Rahkonen	Cetus	2.44,52	24.3.2018	Salu
E (45-49)	Satu Rahkonen	Cetus	2.46,29	25.3.2023	Lappeenranta
F (50-54)	Johanna Kara	Cetus	3.04,07	13.3.2016	Kokkola
G (55-59)	Anu Ilander	EKU	3.11,00	30.9.2023	Kööpenhamina
H (60-64)	<b>Annika Aspholm</b>	<b>ÅSF</b>	<b>3.20,69</b>	<b>23.3.2024</b>	<b>Salu</b>
I (65-69)	Heli Paalosalo	PUS	3.50,86	29.3.2003	Lappeenranta
J (70-74)	Anja Selenius	PuU	4.05,47	28.3.2009	Oulu
K (75-79)	Heli Paalosalo	Nereus	4.07,93	24.3.2013	Maarianhamina
L (80-84)	Teddy Siltanen	VaajUS	7.54,81	31.3.2001	Helsinki



### 50 m PU / butterfly

A (25-29)	Kaisla Kollanus	EKU	28,25	15.10.2022	Vantaa
B (30-34)	Suvi Pulkkinen	HäUS	27,84	11.1.2020	Espoo
C (35-39)	Suvi Pulkkinen	HäUS	28,56	14.1.2023	Espoo
D (40-44)	Raakel Luoto	ÅSK	28,47	13.1.2018	Espoo
E (45-49)	Raakel Luoto	ÅSK	28,97 EE	11.1.2020	Espoo
F (50-54)	Petra Thodin	VUS-VSS	30,46	24.3.2018	Salo
G (55-59)	Petra Thodin	VUS-VSS	31,43	14.1.2023	Espoo
H (60-64)	Kikka Salmi	HSS	39,09	24.3.2013	Maarianhamina
I (65-69)	Kaarina Markkula	Cetus	44,14	12.1.2019	Espoo
J (70-74)	<b>Kaarina Markkula</b>	<b>Cetus</b>	<b>47,47</b>	<b>22.3.2024</b>	<b>Salo</b>
K (75-79)	Heli Paalosalo	Nereus	52,58	29.3.2015	Oulu
L (80-84)	Heli Paalosalo	Nereus	54,38	12.1.2019	Espoo

### 100 m PU / butterfly

A (25-29)	Noora Sartela	SWIM	1.03,40	18.3.2017	Lappeenranta
B (30-34)	Kaisla Kollanus	EKU	1.04,19	13.5.2023	Vantaa
C (35-39)	Riikka Majander	JUK	1.04,91	26.3.2023	Lappeenranta
D (40-44)	<b>Riikka Majander</b>	<b>JUK</b>	<b>1.05,11</b>	<b>24.3.2024</b>	<b>Salo</b>
E (45-49)	Petra Thodin	VUS-VSS	1.08,06	12.3.2016	Kokkola
F (50-54)	Petra Thodin	VUS-VSS	1.09,82	24.3.2018	Salo
G (55-59)	Petra Thodin	VUS-VSS	1.13,49	26.3.2023	Lappeenranta
H (60-64)	Tuija Alanko	RiUS	1.34,61	26.3.2023	Lappeenranta
I (65-69)	Heli Paalosalo	PUS	1.51,89	27.3.2004	Pori
J (70-74)	Inga Siro	Koovee	2.04,75	12.3.2016	Kokkola

### 200 m PU / butterfly

A (25-29)	Noora Sartela	SWIM	2.26,12	12.3.2016	Kokkola
B (30-34)	<b>Kaisla Kollanus</b>	<b>EKU</b>	<b>2.25,50</b>	<b>23.3.2024</b>	<b>Salo</b>
C (35-39)	Mari Ääri	Aui	2.33,51	25.3.2018	Salo
D (40-44)	Satu Rahkonen	Cetus	2.35,83	7.4.2019	Espoo
E (45-49)	Satu Rahkonen	Cetus	2.40,88	25.3.2023	Lappeenranta
F (50-54)	Mari Kasvio	EKU	3.01,01	10.4.2022	Tallinna
G (55-59)	Johanna Kara	EKU	3.23,65	26.3.2022	Seinäjoki
H (60-64)	<b>Tuija Alanko</b>	<b>RiUS</b>	<b>3.41,67</b>	<b>23.3.2024</b>	<b>Salo</b>
F (65-69)	Inga Siro	Koovee	4.06,91	26.3.2011	Kotka





### 100 m SKU / Individual Medley

A (25-29)	Linda Laihorinne	OUS	1.04,40	28.3.2009	Oulu
B (30-34)	Kaisla Kollanus	EKU	1.04,43	14.1.2023	Espoo
C (35-39)	Anu Koivisto	Lamberts.	1.05,63	15.10.2016	Asker
D (40-44)	Raakel Luoto	ÅSK	1.04,32EE	13.1.2018	Espoo
E (45-49)	Raakel Luoto	Cetus	1.05,93EE	11.1.2020	Espoo
F (50-54)	Ulla Hurula	KemTU	1.13,52	28.3.2015	Oulu
G (55-59)	Johanna Kara	Cetus	1.16,73	11.1.2020	Espoo
H (60-64)	Sari Komulainen	EKU	1.31,05	26.3.2022	Seinäjoki
I (65-69)	Heli Paalosalo	PUS	1.35,44	24.1.2004	Espoo
J (70-74)	Kaarina Markkula	Cetus	1.44,77	9.4.2022	Tallinna
K (75-79)	Heli Paalosalo	Nereus	1.45,16	4.10.2014	Pori
L (80-84)	Heli Paalosalo	Nereus	1.53,11	24.3.2018	Salo

### 200 m SKU / Individual Medley

A (25-29)	Kaisla Kollanus	EKU	2.23,15	15.10.2022	Vantaa
B (30-34)	<b>Kaisla Kollanus</b>	<b>EKU</b>	<b>2.24,64</b>	<b>24.3.2024</b>	<b>Salo</b>
C (35-39)	Mari Ääri	AUi	2.26,67	24.3.2018	Salo
D (40-44)	Satu Rahkonen	Cetus	2.27,90	24.3.2018	Salo
E (45-49)	Satu Rahkonen	Cetus	2.29,09	27.3.2022	Seinäjoki
F (50-54)	Ulla Hurula	KemTU	2.41,09	28.3.2015	Oulu
G (55-59)	Anne-Mari Käräjämies	Hydra	2.51,27	12.10.2019	Vantaa
H (60-64)	Kikka Salmi	HSS	3.18,83	23.3.2013	Maarianhamina
I (65-69)	Heli Paalosalo	PUS	3.41,53	30.3.2003	Lappeenranta
J (70-74)	Sirpa Visakoski	Åtus	3.58,59	26.3.2023	Lappeenranta
K (75-79)	Virve Palos	Koovee	6.22,23	24.3.2018	Salo

### 400 m SKU / Individual Medley

A (25-29)	Laura Lajunen	SWIM	5.06,24	17.3.2017	Lappeenranta
B (30-34)	Kaisla Kollanus	EKU	5.11,49	25.3.2023	Lappeenranta
C (35-39)	Satu Rahkonen	Cetus	5.15,76	22.3.2013	Maarianhamina
D (40-44)	Satu Rahkonen	Cetus	5.14,50	23.3.2018	Salo
E (45-49)	Satu Rahkonen	Cetus	5.17,83	15.5.2022	Espoo
F (50-54)	Ulla Hurula	KemTU	5.40,29	27.3.2015	Oulu
G (55-59)	Ulla Hurula	KuUS	6.01,91	26.3.2022	Seinäjoki
H (60-64)	Tuija Alanko	RiUS	7.12,06	25.3.2023	Lappeenranta
I (65-69)	Heli Paalosalo	PUS	8.11,31	28.3.2004	Pori
J (70-74)	Inga Siro	Koovee	8.40,90	11.3.2016	Kokkola